

◆掲載に関する問い合わせ
生涯学習課 ☎ 57-7523

今月から生涯スポーツの活動をしている団体を紹介します。
今回は、野市町で活動するソフトバレーボールチーム『フレンズ』です。

市外の大会や、フレンズ主催のソフトバレー交流大会も年3回開催するなど、精力的に活動しているフレンズ。これからもずっと、チーム仲良くソフトバレーを続けたいそうです。

3月の香南市教育長杯ソフトバレーボール大会では、フレンズから出場した2チームが優勝と準優勝に輝きました。



- 種目：ソフトバレーボール
- 会員数：27人
- 練習日：木曜日、土曜日 20:00～22:00
- 練習場所：野市小学校、野市中学校
- 問い合わせ：竹内 ☎ 090-5140-2318

フレンズ



こうやって着て逃げたわ！



▲贈呈するライフジャケットを試着する卒業生たち

3月14日、夜須中学校卒業式で卒業生PTAから卒業記念品としてライフジャケット16着が贈呈されました。
夜須中学校では、平成24年度から保幼小中合同の避難訓練を行うなど、防災学習の強化に取り組んでいます。今年度も、火おこしや飯ごう炊さんを取り入れた防災キャンプを行いました。
南海地震が起きた場合、夜須中学校は津波浸水区域に入っているため津波がやってくる可能性があります。『津波から逃げる』を合言葉に各自が一時避難場所へ避難するように、日ごろから取り組んでいます。避難道が崩れているなど様々な原因で逃げ遅れた場合、ライフジャケットは命を守るために大きな役割を果たします。これからは短い時間で装着ができるように訓練を行って、子どもたちの命を守るように活用していきます。
※生徒数に不足している分は、26年度中に購入する計画です。

夜須中学校 卒業記念品贈呈



香南げんギミズ



楽しい思い出たくさんできたよ！



吉川みどり保育所 お別れ遠足

3月12日(水)吉川みどり保育所の1～5歳児全員で、のいち動物公園へお別れ遠足に行きました。

動物公園に着くと、5歳児がリーダーになって縦割りのチームを作り、動物を見てまわったり、お昼ご飯には愛情たっぷりのお弁当と一緒に食べました。

昼食後には、ふれあい広場でモルモットに触れ合ったり「リスの小道」の散策をして楽しみました。

5歳児の子どもたちにとっては、保育所生活最後の遠足でしたが、たくさん楽しい思い出ができました。また、1～4歳児にとっても、もうすぐ小学生になる5歳児のお兄さんやお姉さんのたくましさや優しさを感じ「大きくなったら、お兄ちゃんやお姉ちゃんみたいになりたい」と、あこがれを持つことができたのではないのでしょうか。



香南ジュニアヨットクラブ

平成26年度

初心者歓迎！
クラブ員募集！！

香南ジュニアヨットクラブは、平成24年4月にスタートした香南市内の中学生と高校生を対象にしたヨットクラブです。クラブ員それぞれが全長3.6m～4.2mの一人乗りの小型ヨット(ディンギー)を操船し、中学生は全国大会優勝を、高校生は国民体育大会入賞を目指し練習に励んでいます。

平成25年7月には市内の多くの方の支援のもと中学校の全国大会が香南市夜須町で開催され、クラブからも6名の選手が出場しました。

国内ではあまり知られていない競技ですが、世界では1896年の第1回アテネオリンピックから正式競技として採用され続ける、ポピュラーなスポーツです。陸での準備や片づけはみんなで協力して行い、海での決断は船長である自分自身。そんな競技特性から、クラブ員には公平性や自立心を学び、世界へ羽ばたいてほしいと願っています。

募集内容

- 定員** 20人 (定員になり次第締め切り)
- 資格** 香南市在住・在学の中学1年生以上、高校生までの健康な男女で、当クラブの会則に同意される方。
- 場所** 香南市マリンスポーツセンター
- クラス** 初心者クラス・中級者クラス
- 費用** 3,000円(1ヵ月)
※ヨットはクラブが用意し、レンタル費用はかかりません
※遠征費用と競技団体への登録費用は別途必要です
- 活動** 原則として土・日曜日、祝日
※学校行事や諸般の事情により日程の変更があります

■申込み・問い合わせは

YA 海の駅 SU
CLUB

〒781-5602 高知県香南市夜須町千切536-19
香南市マリンスポーツセンター
Tel.0887-57-1855
Fax.0887-50-4095
<http://yasu-uminoeki.com/top.php>



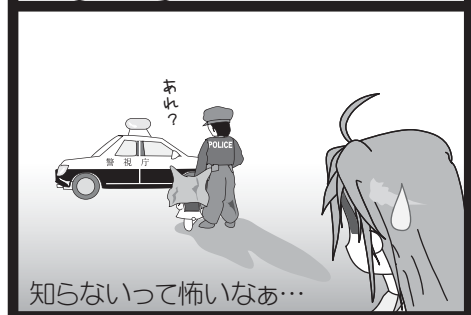
ヨット&カヤック体験乗船会

日程 5/4(日) 10:00～15:00
(10時・11時・13時・14時から1時間ごとの開催)

場所 香南市マリンスポーツセンター
(シースポ/夜須町千切536-19)



- 内容/アクセスディンギー操船
二人乗りまたは一人乗りカヤック漕行
6人乗りディンギー(アクタス)乗船
- 参加料/高校生以下1,000円、大人1,500円
※香南市民、1日2回目乗船者は半額
- 申込み/体験当日に受付
- 問い合わせ/NPO法人YASU海の駅クラブ ☎ 57-1855



【インターネット選挙運動】
有権者は電子メールを使っの選挙運動は
できません。候補者・政党等から送られてきた
選挙用メールを転送してもいけません。お気
を付けくださいね♪ (総務省HPより引用)

市のうごき

(H26.2.28現在)〔〕は昨年同月対比

■人口/34,300人	2月の火災・救急出動件数
■世帯/14,556戸	■火災 5件[2件増]
(男/16,547人 女/17,753人)	■救急 135件[8件増]
■出生/23人 ■死亡/39人	2月の交通事故
■転入/89人 ■転出/64人	■事故件数 7件[5件減]
■対前月人口比/9人増	死者 0人[増減なし]
	傷者 8人[4人減]

文芸

折紙の寄り添ふ雛や本棚に
寒櫻異人脈はふ古き寺
廃校の時計止まらず芽吹く木木
薄紙の中眠たげな雛かな
杖と杖あいさつ交わす冬の朝

大峰俳句会

有安嘉子
猪股みつ子
奥田裕美
大崎勝子
国澤 勲

ひとり居となりて久しやすみれ咲く
息つめてあじさいの芽の春を待つ
小港の生け簀に寄する春の波
磯菜摘む女太腰浜なまり
鵜の潜海きらめかせ春没日
愛犬といっしょに見上ぐ白木蓮

竹村弘子
武田安子
水田博美
乾 真紀子
津田吾燈人
清藤真知子

4月1日から市役所組織が一部変わりました

企画財政課	企画統計係(旧企画課)＋財政係(旧財政課)
本庁舎3階 ☎57-8502	
地域支援課	地域振興係(旧企画課)＋各支所を所管
本庁舎2階 ☎57-8503	
住宅管財課	市営住宅係(旧住宅都計課)＋管財係(旧財政課)
本庁舎2階 ☎57-7536	
総務課	現在の総務課＋情報推進係(旧企画課)
本庁舎2階 ☎57-8500	
税務収納課	現在の税務課＋収納課
本庁舎1階 税務係☎57-8504 収納係☎57-8505	
建設課	現在の建設課＋都市計画係(旧住宅都計課)
香我美庁舎2階 ☎57-7518	

4月おはなし会

野市

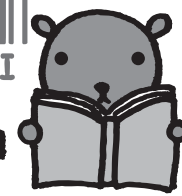
絵本読み聞かせ：12日・26日(土)
おはなしの会：2日・16日(水)

香我美

なんじゃもんじゃ：12日・26日(土)
プチなんじゃもんじゃ：19日(土)

LIBRARY NAVI

としょかんすせ



定休館(室)日 香我美・野市…毎週月曜日・第2木曜日・祝日
夜須…毎週月曜日・祝日 吉川…毎週日・祝日

新着案内 野市図書館より ☎56-3434

大人向け

- ＊立身いたしたく候 梶 よう子 / 著
- ＊長女たち 篠田 節子 / 著
- ＊首都崩壊 高嶋 哲夫 / 著
- ＊相も変わらずきりぎり舞い 諸田 玲子 / 著
- ＊これだけは知っておきたい認知症Q&A55 丸山 敬 / 著

子ども向け

- ＊地震と独身 酒井 順子 / 著
- ＊ベルナルさんのぼうし いまいあやの / 作
- ＊おたまじゃくしのしょうがっこう かこさとし / 作
- ＊あおいめのめりーちゃんあかいもの かこさとし / 作

『約束の海』 山崎豊子/編



「戦争は私の中から消えることのないテーマで、戦争の時代に生きた私の、“書かなければならない”という使命感が、私を突き動かすのです」—そんな思いでこの作品を亡くなる直前まで書き続けていた作家山崎豊子さん。

構想30年、壮大なスケールで描く最後の長編小説です。ぜひ手に取ってみてください。

『はじめてのキャラ弁&デコ弁』



入園・進学準備に追われる中、ちょっと不安になるのが“お弁当”。まわりのおうちも凝ったお弁当を作っているというし、何よりも子どもの喜ぶ顔が見たい!でも不器用だし、難しそうだし、忙しくてとでもじゃないけど凝ったキャラ弁・デコ弁なんてムリ!

そんなおうちの方でもあつという間にコツが掴めちゃう!かわいいだけでなく、栄養面・衛生面にも気を遣った、そんなキャラ弁&デコ弁のレシピがぎゅっと詰まった一冊となっています。ぜひ参考にしてみてください♪

大人向け

- ＊恋歌 朝井まかて / 著
- ＊天使の子 小手鞠るい / 著
- ＊デビクロくんの恋と魔法 中村 航 / 著
- ＊山桜記 葉室 麟 / 著
- ＊ペテロの葬列 宮部みゆき / 著

子ども向け

- ＊すずのへいたいさん アンデルセン / 原作 いもとようこ / 文・絵
- ＊だるまなんだ おおなり修司 / 文 丸山誠司 / 絵



★ 県立図書館の巡回の本も、香南市図書利用カードで貸し出しできるようになりました

県立図書館の巡回の本について、利用カードを使って貸し出しができるようになりました。

カードに本の題名は入りませんが「県立図書館巡回本」と印字されます。

貸し出しの延長もできます。延期する場合は職員まで声をかけてください。(延期は1回のみ、最大4週間の貸出期間です)

★ 県立図書館の本を返却する場合の注意事項について

図書館の利便性向上のため、県立図書館の本を返却できるサービスを行っています。

返却する場合、本を屋外に設置している返却ボックスに入れず、カウンターまで持ってきていただくようお願いいたします。

返却を「している・していない」の確認を確実にし、トラブルを防ぐためにも、ご協力をお願いします。

★ 本を長期間貸りられている場合の新たな貸し出しについて

図書館の本の貸出期間は2週間です。たくさんの来館者に気持ちよく利用していただくために、返却期限は守ってください。

貸出日から4週間以上経過している本が残っている場合は、新たな貸し出しをお断りさせていただく場合があります。

図書案内 夜須図書室より ☎54-2121

まちづくり 第1歩

まちづくり自治会から協議会へ

～市民と行政による協働のまちづくりを目指して～

目指すまちづくり

まちづくりへの要望は多様化・高度化してきています。そのため、全てを行政が担うのではなく、市民と行政が「協働」で、地域住民の意見をまとめながら、課題を効果的に解決していくまちづくりを目指しています。また、地域の身近な課題を解決するためには、各種団体などが単独で活動を行うよりも、地域全体で意見を出し合い、連携・協力して活動することで、より地域住民の要望に的確に応えることができると考えています。まずは、いくつかの町内会等をまとめた自治会（約100世帯）を市内全域に作り、さらにいくつかの自治会等をまとめた協議会を作っていきます。

協議会を中心としたまちづくり

市では、合併10年目となる平成28年を目標に、自治会や各種団体などで構成する「協議会」を中心としたまちづくりを考えています。協議会は、地域をよりよいものにしていくため、自分たちのまわりにはどのような課題があるかを地域住民の視点で検討し、地域が一体となって課題解決に向けて取り組む組織です。また、市民と行政が適切な協力関係のもとに支え合う「市民と行政による協働のまちづくり」を目指しています。さらに協議会を集めた連合組織を立ち上げ、地域との対話を重視しながら、市への提言や苦言を受け止め、市政へ反映させていきます。

協議会の結成率と体制

3月末現在の協議会の結成率は約42%です。目標とする協議会の総数は19協議会です。その内9協議会が立ち上がっています。地域住民の意見を反映できる自治会や高齢者クラブ、自主防災組織、子ども会などの各種団体で構成し、誰もが参加できる組織とします。

財政支援

年間1協議会、自治会あたり、町内会および常会に加入する世帯数に、協議会は4千円を自治会は2千円をかけた金額を上限に支援いたします。

香南市内の協議会・自治会の結成数と予定数（結成数/予定数）

自治会組織率57.6% 協議会組織率42.1%

※予定数は、地域との話し合いによって変わります



結成されている自治会・協議会の名称

赤岡町 4自治会	一本松・高見・横町4区まちづくり自治会H21設立
	塩かぜまちづくり自治会H22設立
	本町・弥生地区まちづくり自治会H23設立
	幸まちづくり自治会H24設立
※香我美町 6協議会	岸本地区まちづくり協議会（6自治会）H14設立
	徳王子地区まちづくり協議会（5自治会）H14設立
	西川地区まちづくり協議会（2自治会）H14設立
	東川地区まちづくり協議会（3自治会）H14設立
	山北地区まちづくり協議会（5自治会）H14設立
	山南地区まちづくり協議会（6自治会）H14設立
野市町 2協議会 9自治会	みどり野地区まちづくり協議会H21設立
	東町・東中筋地区まちづくり協議会H24設立
	白岩団地自治会H20設立
	西佐古自治会H21設立
	東上野東自治会H21設立
	新宮地区まちづくり自治会H22設立
	兎田地区まちづくり自治会H23設立
	中山田地区まちづくり自治会H23設立
	野地東まちづくり自治会H24設立
	北地地区自治会H25設立
夜須町 7自治会	下分まちづくり自治会H25設立
	第6地区自治会H17設立
	夜須第七地区まちづくり自治会H20設立
	手結地区推進協議会（自治会）H20設立
	夜須第4地区自治会H24設立
	夜須第5地区自治会H24設立
※吉川町	夜須町第八地区まちづくり自治会H24設立
	手結山まちづくり自治会H25設立
	吉川町まちづくり協議会（9自治会）H25設立

※香我美町と吉川町は協議会のみ表示

地区懇談会、 始まりま

今年には市内17カ所で開催します。市長が地域に出向き、平成26年度の重点施策を説明します。また、市民の皆さまからお聞きしたご意見・ご要望は取りまとめ、地域支援課と事業担当課、各支所が一体となり問題解決に向けて協議を行います。皆さまと対話を重ねることで、早期解決できるものについては、補正予算等で対応していきたいと考えております。是非この機会に市政と向き合ってください、いろいろなご意見をお寄せください。多くの皆さまの参加をお願いします。



地区懇談会開催一覧

4月	日時	場所	対象自治会・協議会または対象地区
香我美町	15日（火）	●西川公民館	西川地区まちづくり協議会
	17日（木）	●山南公民館	山南地区まちづくり協議会
	18日（金）	●東川公民館	東川地区まちづくり協議会
	22日（火）	●山北公民館	山北地区まちづくり協議会
	23日（水）	●岸本防災コミュニティセンター	岸本地区まちづくり協議会
赤岡町	24日（木）	●徳王子公民館	徳王子地区まちづくり協議会
	25日（金）	●赤岡市民館	本町・弥生地区まちづくり自治会、塩かぜまちづくり自治会、幸まちづくり自治会、一本松・高見・横町4区まちづくり自治会、その他各地区
	30日（水）	●吉川総合センター	吉川町まちづくり協議会

※対象地区の会場で参加できない方および表記されていない地区の方は、それぞれの町の「その他の地区」で参加してください。

5月	日時	場所	対象自治会・協議会または対象地区
夜須町	1日（木）	●夜須川集会所	添地・夜須川・細川・国光・羽尾地区
	7日（水）	●上夜須公民館	夜須町第八地区まちづくり自治会
	8日（木）	●手結公民館	手結地区推進協議会
	9日（金）	●夜須中央公民館	夜須第4地区自治会、夜須第5地区自治会、第6地区自治会、夜須第七地区まちづくり自治会、手結山まちづくり自治会、その他各地区
野市町	12日（月）	●東上野東公民館	東上野東自治会、東上野（中、西）・西上野地区
	14日（水）	●みどり野東公民館	みどり野地区まちづくり協議会
	15日（木）	●佐古防災コミュニティセンター	下分まちづくり自治会、白岩団地自治会、西佐古自治会、母代寺・仁尾島・父養寺・大谷・上分・つきみ野・宮の瀬地区
	16日（金）	●富家防災コミュニティセンター	中山田地区まちづくり自治会、兎田地区まちづくり自治会、新宮地区まちづくり自治会、野地東まちづくり自治会、本村・中ノ村・土居地区
	20日（火）	●のいちふれあいセンター	東町・東中筋地区まちづくり協議会、その他各地区

地域支援課の まちづくり補助金 活用してください

集落公民館建設 事業費補助金

町内会（自治会）などが管理する集会所・公民館の建設や増改築、災害などで壊れた場合、事業費が10万円以上のものに対し、補助金を交付します。

■対象団体：町内会自治会

- 補助対象事業・補助率
- ①新築・増改築 75%以内
 - ②内外部改造 75%以内
 - ③空調設備 75%以内
 - ④災害復旧 75%以内

※ただし、500万円を超える部分は60%以内
※建築用地費は対象外

市民主役の まちづくり支援事業費補助金

市民自らがまちづくりについて考え、地域の活性化を目的とする活動に対して補助金を交付します。

■対象団体

香南市在住の活動者（3人以上）を含む各種団体・市民サークル

■補助対象事業

地域全体の活性化を目指した活動など

■補助限度額・補助率

年間1団体あたり、20万円／補助対象経費の80%以内

－問い合わせ－
地域支援課
☎57-8503

－問い合わせ－
地域支援課
☎57-8503



補助対象になる 住宅改修の種類

- 手すりの取り付け
- 段差解消
- 引き戸等への扉の変更
- 床材変更(滑り防止・円滑な移動)
- 洋式便器への取り替え

※対象となる住宅は住民票上の住所の住宅
※限度額は、同一住宅につき20万円
(支給限度額は18万円)



補助対象になる 福祉用具の種類

- 腰掛便座
- 入浴補助用具
- 簡易浴槽
- 自動排泄処理装置の交換可能部品
- 移動用リフトのつり具

※指定事業者から購入した福祉用具が対象
※限度額は年間10万円
(支給限度額は9万円)



介護保険料を年金から 差し引かれている人へ

4月からの仮徴収について

介護保険料は本人の所得や年金収入額、世帯の課税状況によって決定します。

しかし、当年度の所得は6月以降でないと決まらないため、4月、6月の徴収額は前年に年金から差し引かれている場合、2月と同じ保険料額を仮徴収として差し引きます。

7月には、年間の保険料額が決定するので、仮徴収した金額を差し引いた保険料を10月、12月、2月に本徴収として差し引きます。

▼平成26年度年間介護保険料

4月	6月	8月	10月	12月	2月
仮徴収	仮徴収	仮徴収	本徴収 (年間保険料 - 仮徴収額)		

※26年2月の差引額と同額を天引き
※8月は年間を通じてできるだけ均等になるように調整した金額になります



このコーナーでは、高齢者介護課から高齢者の暮らしに役立つ情報や制度のお知らせをしていきます。また、市内で介護予防活動などを実施している元気な団体の紹介なども行っていきます。

住宅改修と福祉用具購入の補助について

居宅での暮らしを支える 介護サービス

介護保険の要介護、または要支援認定を受け、在宅で生活している人を対象に、生活の自立や転倒防止、介護者の負担軽減に必要な住宅改修や福祉用具購入の費用9割分を介護保険給付費として支給しています。改修や購入する前に事前申請が必要で、事前申請がないものは対象になりませんので注意してください。申請の手続きはケアマネジャーが行いますのでご相談ください。

利用者負担
1割

市が直接支払う
9割

〈改修費用〉

▼夜須町添地ニコニコ会



参加してみませんか?
介護予防事業
いきいきクラブ

いきいきクラブでは、高齢者を対象にした介護予防活動を行っています。住み慣れた地域で楽しく過ごせる場として、月に1回程度、市内46カ所の集会所や公民館で開催しています。

参加者の高齢者だけではなく、ボランティアの人たちも集まることを楽しみにされ、毎回笑顔が絶えない活動になっています。皆さんも「いきいきクラブ」に参加してみませんか?

まちのあかりを LEDにしています

香南市では、平成23年から市内の防犯灯を約10年計画で、すべてLEDに交換し、環境に優しいエコなまちづくりを進めています。

防犯灯を「LED化申請」していない地区の代表者は、地域支援課へ連絡をいただくと、防犯灯位置図と申請書を作らせていただきます。

防犯灯の新規設置や灯具交換の際には、補助金等を活用して交換していきましょう。皆さんのご協力をよろしくお願いします。

LEDの良いところ

- 1 長寿命
寿命は約10～15年と蛍光灯の4倍。電球交換の回数も少なくコスト削減に。
- 2 電気代がお得!
少ない電気料で今までの明るさを確保できる。
- 3 虫が寄りにくい
虫が好む紫外線を発しないので、ホコリや虫がつきにくく灯具が汚れにくい。

↑(注)LED防犯灯です

LED化事業 既存の防犯灯をLEDに!

商工業の振興を目的とした装飾街路灯以外のものです。

古くなった灯具から順次交換!

町内会(自治会)などが電気料を支払っている防犯灯に限り、古くなった灯具(約10年以上もしくは老朽が著しいもの)を無料でLEDに交換します。一度、申し込んだ町内会等は、再申し込みの必要はありません。

すでにLEDになっている灯具についての取り替えは「防犯灯設置事業費補助金」をご利用ください。

■対象団体 …町内会(自治会・協議会)

■提出物

- ①お客様番号および防犯灯数が明記された電気料の領収書(四国電力発行の口座振替済通知書など)
- ②口座引き落としの場合は通帳

■提出先と期限

地域支援課へ6月16日(月)までに提出を。

※一度、申込みの組織で「LED希望順位変更」の場合は5月30日(金)までに変更連絡をしてください

お願い 切れた・切れそうな 防犯灯を発見したら



問い合わせ
地域支援課
☎57-8503

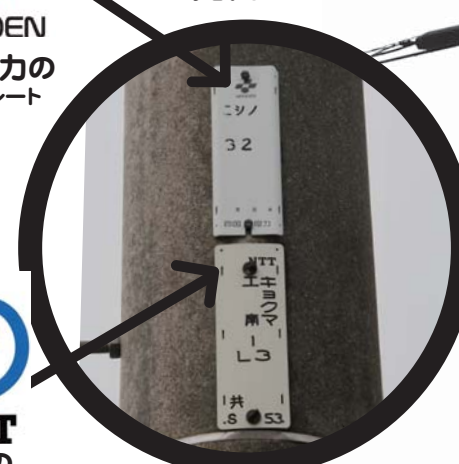
コシノ32という
電柱の防犯灯が
切れています!

■ポールについている防犯灯など、電柱番号番号が分からない場合は、目印になるものや場所を教えてください。

地区の防犯灯と分かる場合は、地区の代表者に連絡を! 分からない場合は「四国電力」の表示プレートに書かれた電柱番号を、市役所へ連絡してください。



電柱番号 の見方



※表示プレートの上下が逆の場合もあります



春 第7回かがみ花フェスタチューリップまつり の訪れは香南のチューリップから

3月9日(日)香我美町岸本で毎年恒例となった第7回かがみ花フェスタチューリップまつりが開園し、多くの来場客の目を楽しませています。今年は154種約8万本のチューリップが用意され、毎週イベントも開催されています。

ぽかぽか陽気と相まって、春休みには子どもからお年寄りまで大勢が訪れ、写真を撮ったり、同実行委員会のボランティアスタッフの説明を聞きながら園内を散策。色とりどりの咲き誇るチューリップと春の訪れを楽しんでいました。



▲満開の花畑をミニトロッコでGO!。開園は4月6日(日)まで



▲「よいしょ、よいしょ!」みんなで網を引っ張りました

き 香南市親子地引き網大会 きれいな海がイネ!

3月9日(日)赤岡海岸で、青少年育成香南市民会議の主催による親子地引き網大会が開催されました。

香南市内の親子27組88人が参加。まずは参加者全員で海岸を清掃しました。捨てられたり波にのって流れてきたごみをひとつひとつ拾うことで、環境問題を肌で感じていました。

その後行われた地引き網では、みんなで力を合わせて網を曳き、たくさんの魚が海岸に揚がると歓声があがっていました。

楽しみつつ親子で自然の大切さを感じ取った一日となりました。



花 西川花公園にあずま屋などが完成 を楽しみながらごゆっくりどうぞ

3月16日(日)、香我美町西川地区の西川花公園で、西川地区集落活動センターがかねてから建設していた「あずま屋、展望台、トイレ」が完成し、落成式が行われました。

晴天の下行われた式典では、尾崎正直知事から「西川地区のような取り組みが県内のお手本になってもらいたい」と今後の活動の期待も込め、お祝いの言葉が述べられました。

約300人の来園者は、式典に続いて行われた餅投げのあと、さっそく展望台から園内の花や山里の景色を楽しんでいました。



▲山肌いっぱいに菜の花・桃・桜が咲き誇る公園です



▲プロゴルファーをエスコート。ちょっとドキドキ

プ 第7回ヨコハマタイヤゴルフトーナメントPRGRレディスカップ プロゴルファーの一挙一動にくぎづけ

3月14日(金)~16日(日)夜須町の土佐カントリークラブで第7回ヨコハマタイヤゴルフトーナメントPRGRレディスカップが開催されました。大会期間中は連日晴天に恵まれ、県内外から約1万人が来場。トッププロの技術に見入っていました。

また、最終日には夜須小学校の児童たちがエスコートキッズとして選手と手を繋いで入場しました。たくさんの観客からの拍手を浴びながらの入場に、「緊張したけど楽しかった」と喜んでいました。



3月1日 城山高校



3月14日 夜須中学校



3月14日 赤岡中学校



3月20日 佐古小学校



卒業

GRADUATION 2014

この教室で
共に机を並べることは
もうないけれど
みんなで過ごした年月は
胸の中で
色あせることなく
この先の礎となるでしょう
たくさんの思い出を胸に
輝かしい未来へと
羽ばたいてください
心から卒業おめでとう



3月20日 吉川小学校

平成25年度 卒業・卒園者数

学校名	卒業生数	保育・幼稚園名	卒園児数
中学校 243人	赤岡 17人 香我美 63人 野市 140人 夜須 23人	幼稚園 134人	香我美 51人 野市 37人 野市東 17人 夜須 29人
小学校 368人	赤岡 38人 香我美 56人 岸本 10人 野市 107人 佐古 48人 野市東 60人 夜須 35人 吉川 14人	保育所 198人	赤岡 20人 香我美 おれんじ 35人 野市 56人 佐古 31人 野市東 24人 夜須 23人 吉川みどり 9人



3月20日 香我美小学校

優秀賞



香我美中学校ソフトボール部
第65回高知県中学校ソフトボール選手権大会 優勝



香我美中学校男子駅伝部
第64回高知中学校駅伝大会 優勝

奨励賞



野市ジュニアバレーボールクラブ(女子)
第23回高知県小学生バレーボール春期選手権大会
女子の部 優勝



野市ジュニアバレーボールクラブ(男子)
第11回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会
男子の部 優勝



空手道野市道場スポーツ少年団
第28回高知県小学生空手道大会
男子団体組手の部 優勝

特別賞

香南市駅伝チーム
第62回高知県市町村対抗駅伝競走
優勝(Aチーム)



香南市 スポーツ賞

平成25年度

この賞は、市体育協会の主催で、健康で明るく希望に満ちた香南市の創造に貢献した個人および団体を表彰するものです。

平成25年度「香南市スポーツ賞」の表彰式が3月16日(日)海辺の果樹園で行われ、功労賞に1個人、優秀賞に2団体・7個人、奨励賞に3団体・8個人、特別賞に1団体が輝きました。
※表彰対象は、平成25年1月～12月に行われた大会

功労賞

長年にわたり地域スポーツに貢献された人に贈られる賞



志磨村順一さん
(赤岡町・69歳)

赤岡町体育協会の発足に尽力され、各種大会の企画運営に尽力。平成14年のよさこい高知国体では、体育協会副会長として運営にあたり、成功に導いた。
現在も体育協会の監事として運営に助言し、若手の育成に努められている。

奨励賞

各大会において優秀な成績を収めた個人および団体に贈られる賞



川上紗奈さん(佐古小学校5年)
第30回全国少年少女レスリング選手権大会女子5年28kg 準優勝



櫻井つぐみさん(野市小学校6年)
第8回全日本女子オープンレスリング選手権大会小学5・6年の部33kg 優勝



櫻井はなのさん(野市小学校5年)
平成25年ジュニアクイーンズカップレスリング選手権大会小学5・6年の部26kg 優勝



中原菜月さん(香我美小学校5年)
第35回高知県道場少年剣道大会小学女子の部 優勝



松浦慶昌さん(香我美小学校5年)
第28回高知県小学生空手道大会高学年男子の部「組手」 優勝



松浦花佳さん(香我美小学校3年)
第31回高知県空手道少年錬成大会小学3年生女子の部「型」 優勝



山本 樹さん(佐古小学校6年)
第22回高知県スポーツ少年団総合交流大会小学6年生男子の部「型」 優勝



島内結希さん(野市小学校6年)
第22回高知県スポーツ少年団総合交流大会走り高跳び 優勝

優秀賞

全国・県大会において優勝またはそれに準ずる優秀な成績の個人および団体に贈られる賞



千屋直輝さん(香我美中学校3年)
第26回高知県中学校選手権大会1500m 優勝



安藝緋音さん(香我美中学校3年)
平成25年度3000m
高知県女子ランキング 第1位



土山千晶さん(香我美中学校3年)
第64回高知県総合体育大会3000m 優勝



青木 心さん(香我美中学校3年)
第64回高知中学校駅伝大会 優勝



山本 明さん(高知農業高校3年)
第5回アジアジュニア男子ソフトボール選手権大会 優勝



宇賀万由加さん(野市中学校2年)
第47回高知県中学校剣道冬季新人大会女子個人戦1年生の部 優勝



島崎唯衣さん(高知中学校3年)
第35回高知県道場少年剣道大会中学女子の部 優勝

平成26年度 スポーツ安全保険

傷害保険 賠償責任保険 突然死葬祭費用保険

対象となる事故 団体活動中の事故／往復中の事故

保険期間 平成26年4月1日午前0時より平成27年3月31日午後12時まで

加入区分・掛金・補償金額(団体活動を行う5名以上の方で、加入区分をそれぞれお選び頂いてご加入ください)

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (一人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責全額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)		
子ども (中学生以下 (特別支援学校 高等部の 生徒を含む。))	スポーツ・文化・ボランティア・地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算 1事故 5億円 ただし、身体賠償は 1人 1億円	突然死 (急性心不全・ 脳内出血など) 葬祭費用 180万円 対象外
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 上段：団体活動中及びその往復中の補償額 下段：上記以外(個人活動)の補償額	AW	1,450円	2,100万円 (熱中症および細菌性・ウイルス性食中毒の場合は対象外となります。)	3,150万円	5,000円	2,000円	身体・財物賠償 合算 1事故 5億500万円 ただし、身体賠償は 1人 1億500万円	
大人	文化・ボランティア・地域活動 団体員の送迎、応援、準備、片付け	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算 1事故 5億円 ただし、身体賠償は 1人 1億円	突然死 (急性心不全・ 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判	C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	子どものスポーツ活動の指導・審判 ※C区分でも加入可	AC	1,300円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円		
	スポーツ活動 ※C区分でも加入可 ※スポーツ活動を行わない方はA2区分	B	1,000円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		



◆問い合わせ
市教育委員会スポーツ振興係
☎ 57-7523

インターネットからの加入受付を行っております。詳しくは、ホームページをご覧ください。

Web スポーツ安全協会 検索 <http://www.sportsanzen.org>

このまちで...

今回は、白石しげさん(香我美町)から紹介の安本哲夫さん。
白石さんいわく、「山北公民館の館長さん、山北地区まちづくり協議会の会長さんなど、いつもにごやかに地域のお世話をしてくださっている方」だそうです。



山北地区まちづくり協議会の会長と山北公民館の館長になつて6年。「最近では名字で呼ばれるより『館長さん』と呼ばれることが多くなつてねと笑います。

夏祭りに敬老会、どんと焼き、びつたりマラソン大会など、事業運営を切り盛りしている安本さん。「びつたりマラソン大会は、公民館ができてから始まったので、約30年になります。自分のタイムを予測して、そのタイムでゴールできるように走るユニークなマラソンなので、下は5歳ぐらいから上は60歳代までが参加してくれています。ずっと参加してくれている子どもたちが、中学校の陸上部で活躍してくれるようになるとその成長ぶりが嬉しくて、高新中学駅伝予選会や県大会、全国大会へも応援に行きましたよ」と声を弾ませます。

長崎県出身の安本さん。香我美町の工場に転動してきたことをきつ

かけに同町の人と結婚。県外への単身赴任を経て、地域のことにかかわるようになったのは、定年退職してから。「館長になつてすぐのころ、公民館で作業をしていると歌が聞こえてきて、部屋をのぞいたらナツメロサークルに入つたことになつていてねと穏やかにほほ笑みます。

今夢中になつているのが、65歳から始めたというパークゴルフ。ゴルフと違つて事前に予約をする必要はないし、ひとりで行つても、いつ行つてもすぐにできるのがいい。始めて早々の香南市長杯で5位になつたことで、もっともっと上手になりたいと思つてね。最近では、仲間と一緒に中土佐町や黒潮町の大会へも行つています。知り合いもたくさんできていいですよ。今年の目標は、ホールインワンを年間100回出すこと。たかがパークゴルフ、されどパークゴルフ。おもしろいですよと顔をほころばせます。

やすもと
安本 哲夫さん(66歳・香我美町)

館長さんは長崎出身



※次回は、安本さんと同じ山北地区で懸崖菊などのボランティア活動をしているという長崎清さん(香我美町)です

おおきくなあれ

わかやの王子さま

まつぎ さくま
松崎 朔真 くん



★パパ 琢也さん
★ママ 宝さん

★平成26年1月6日生まれ
★次男 ★野市町

★ご両親から...
スクスクのびのび元気に育つてね。

おおきくなあれでは、3歳の誕生日までのお子さんの応募をお待ちしています。ご希望の方は、お子さんのお名前・生年月日・ご両親のお名前・住所・続柄・メッセージ・写真(データ可)を秘書広報係までお送りください。応募は、持参・郵送・メールで受け付けています。

■総務課秘書広報係 ☎57-8500

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

◆クイズ◆

これまで5%だった消費税は4月から何%になったでしょうか。

プレゼント ◆提供/金高堂野市店
図書カード(500円分)・・・5名さま
※当選の方に引き換え券をお送りいたします

応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を明記の上、ハガキまたはメールでご応募ください。

◆あて先 〒781-5292野市町西野2706
香南市役所総務課秘書広報係 まで
✉ kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

締め切り 4.18(金) 当日消印有効
※当選者は「こうなんNOW 5月号」で発表します

◆3月号当選者◆

Saori Sweetsのケーキとドリンクのセット引換券をお送りします。 おめでとうございます。

赤岡町/尾城陽子さん 香我美町/小松マリさん・恒石美智子さん
野市町/岩井乙未さん・濱田加代さん

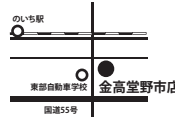
◆3月号答え/4月13日



金高堂野市店

新学期のスタート。小学校と中学校の教科ごとの参考書や問題集を取り揃えています。新しく先生になられた方、そしてベテランの先生にも参考にしてもらいたい保育書・教育書フェアも同時開催中。テレビ・ラジオで学ぶ外国語講座テキストも充実しています。Let's begin!

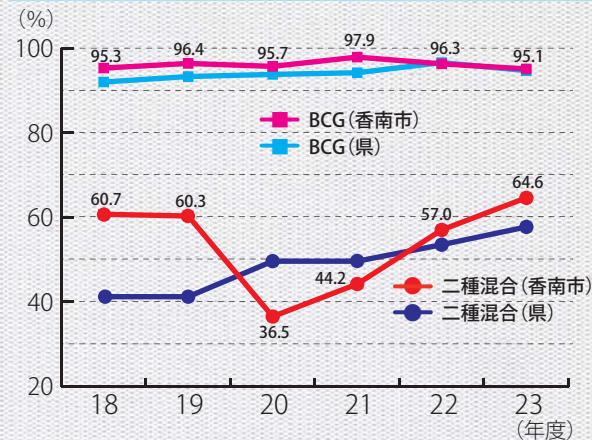
■住所 香南市野市町西野2611-1
■TEL 0887-56-5152
■定休日 1月1日
■営業時間 10:00~22:00



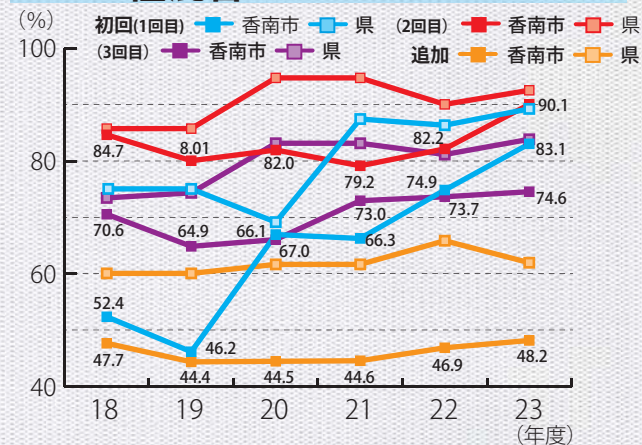
📍プレゼントコーナーへ提供くださるお店を募集しています。

接種率95%以上を目指しています。
特に、二種混合や接種間隔のあく三種混合の追加の接種率が低くなっています。忘れずに接種しましょう。

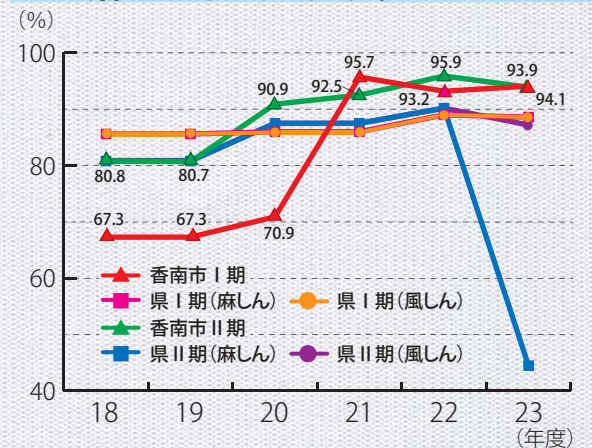
BCG・二種混合



三種混合



麻しん(はしか)・風しん



※香南市のみ受診率の数字を掲載



レシピ集「元気いっぱい朝ごはん」より

ニラチリ丼

(1人分の栄養価)エネルギー 310kcal
たんぱく質 8.7g 脂質 3.9g
カルシウム 76mg 塩分 1.1g

材料(1人分)

ごはん お茶碗1杯分
ニラ 1/3~1/2束
しょうゆ 小さじ1/2
釜揚げちりめん 大さじ1~2
ごま油 少々

レシピ集「元気いっぱい朝ごはん」は、香南市食育推進会議が朝ごはんの大切さを知ってもらおうと、市内の児童生徒等からレシピを募集し、平成25年12月に作成したものです。

作り方

- ①ニラを3cmぐらいに切る。
- ②フライパンにごま油を熱し、①のニラを炒める。しんなりしたら、しょうゆを入れる。
- ③お茶碗にごはんを入れて②のニラをしき、釜揚げちりめんを上のにせる。好みで一味唐辛子をかける。

「ニラのすけ」のワンポイント

- ① ごま油の風味が食欲をそそります。
- ② 釜揚げちりめんの食感を残すため、炒めません。
- ③ 好みで、一味をふったり、キムチを添えてもおいしいです。
- ④ 一皿でバランス良く食べられます。



こうなん 元気



問い合わせ
健康対策課
☎57-7516

予防接種の予診票は、保健師が赤ちゃん訪問する際にお渡ししています。生後2カ月から接種が始まりますが、種類や回数が多いうえに接種する月年齢や間隔が異なります。対象者には個別通知、未接種者にはハガキ等で再度、接種をお勧めしています。母子健康手帳で確認し、抜かりがないように接種しましょう。

子どもの 予防接種



生後数カ月の間に、お母さんからもらった抵抗力は自然に失われ、成長とともに外出の機会も多くなり、感染症にかかる可能性も高くなります。保育所や幼稚園など集団に入る前に予防接種で抵抗力をつくり、感染を予防しましょう。

定期接種と任意接種

◆定期接種 ... 予防接種法に基づいて行われるもの

●種類... BCG、四種混合(ポリオ・ジフテリア・百日咳・破傷風)、麻しん風しん、日本脳炎、二種混合(ジフテリア・破傷風)、ヒブ感染症(インフルエンザ菌b型)、小児肺炎球菌感染症、子宮頸がん予防ワクチン(ヒトパピローマウイルス)、三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)、不活化ポリオ

●費用... 定められた期間内は無料。期間外は自己負担

※今年度の二種混合接種対象(H14.4.2~H15.4.1生まれ)の方には、平成26年3月末に予診票を個別通知していますので、早めに接種しましょう
※子宮頸がん予防ワクチンは、持続的な痛みを訴える重篤な副反応が報告されていることもあり、現在は積極的な接種を差し控えています

◆任意接種 ... 保護者の判断で行うもの

●種類... ロタウイルス、おたふくかぜ、水痘、インフルエンザ、B型肝炎など

●費用... 自己負担(医療機関によって料金が異なります)

※水痘については、平成26年10月から定期接種になる予定です。厚生労働省より通知があり次第、対象の方に個別通知を行う予定です

☆☆足達 慶乃さん(夜須小学校4年) 考案



※レシピ集作成時(平成25年度)の学年で掲載しています

市長談話室

17

市のパートナー、市議会の役割について考えてみよう！



清藤真司

岸本のチューリップ祭り、春一番、3月議会、中学校卒業式、桜の開花、小学校卒業式…。今年、私が春を感じた出来事です。その中でも卒業式は、卒業生の力強い瞳と胸に飾ったコサージュのように華やかな姿がとても印象的でした。私が出席させていただいた野市中学校と夜須小学校の卒業式で、「これまでも、これから自分に誇りを持って、桜満開のような未来を自身でつくってほしい。ガンバレの気持ちを込めて「咲き誇れ」」の言葉を卒業生に贈らせてもらいました。新たな一歩を踏み出すみんなに幸多かれ！

◆車の両輪

市議会の最大の機能は、行政のチェックです。行政のしていることが市民の立場に立った政策なのか、予算は効率的・公正に使われているかなど議会で議論を交わすことになります。

市民のニーズは多岐にわたります。限られた予算の中で行うまちづくりには、多様な意見を吸収した上で事業の選択が必要になります。

地方分権の時代となり、国や県の指示に従うことなく、実施事業の取捨選択を行うことができるようになり、議会も議案の可否だけでなく、議決理由や意志決定過程などの透明性が求められるようになりました。そこで、議員の方には選挙区の利益の代表としてだけでなく、車の両輪のように市とともに市全体をとらえたまちづくりを考えてもらいたいですし、市民の皆さんには自分たちの代弁者となる議員さんをしっかり選んでいただきたいと思います。

市議会は市の名パートナー

◆二元代表制

地方自治体は、市長と議会議員を住民が直接選挙で選ぶ二元代表制をとっています。市長は議会へ条例案や予算案などの議案を提出し、その内

容と提案理由について説明を行います。一方、議員は提出された議案について質疑し、表決などを行います。また、市の分野ごとに設置されている3つの常任委員会や、議案などの詳しい審査が行われます。

おすすめの1冊

記者たちは海に向かった
津波と放射能と福島民有新聞

門田 隆将/著



高知県出身であり、私の高校の先輩でもあるノンフィクション作家、門田隆将氏の最新作。東日本大震災から3年経った今、福島民友

新聞の若き記者たちの当時の軌跡！「命」とは、「新聞」とはを問う実話。

第8回香南市 美術展覧会

写真の部

会期…1月18日(土)～26日(日)
会場…野市図書館

書道・絵画・陶芸の部

会期…2月15日(土)～23日(日)
会場…野市図書館(書道・絵画の部)
香我美図書館(陶芸の部)

■審査員(敬称略)
写真/英 伸三 書道/大野祥雲
洋画/竹村文男 日本画/市川雅彦
陶芸/西郷 滋



写真「雪の朝」
松木宣博(南国市)

特選



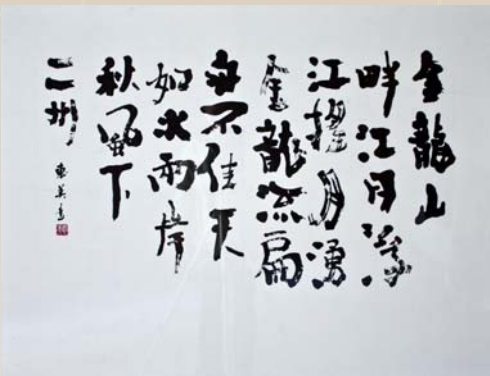
特選

日本画「小さな秋 見つけた」
常石峰子(野市町)



洋画「まどろみ(微睡)」
島村立法(野市町)

特選



書道「金龍山」
長瀬恵美(野市町)

特選



特選

陶芸「鉄釉面取花器」
永野文夫(夜須町)

入賞者

特選以外は市在住者のみ掲載(敬称略)

《写真の部》

【褒状】(香我美町)河野彰子
【奨励】(野市町)大庭延美・中村征男・小松昭三
【入選】(赤岡町)横矢実穂・川添浩介
【香我美町】別役悦子・谷岡賢二・別役多賀子
【野市町】氏原敏文・藤田茂男・野島 積・太田和子・恒石 丹・岸田昌親・小松昭夫・西山すみれ・川谷秀典・半田中將・山西典夫・武田啓愈・ツヅキ照雄・島内美智子・十万孝雄・武内 巖・野村初枝
【夜須町】伊藤敏雄

《書道の部》

【奨励】(野市町)常光雨汀
【招待】(野市町)竹森桂翠
【入選】(赤岡町)金子侑燕
【野市町】戸梶帯雨・吉本蕙風・和田瑛子・高柳志保・大谷貴恵・刈谷祐子・島内瑞紅・溝渕文泉・溝渕龍紀・岩井純子・町田尚桜
【夜須町】城武美穂・佐々木和子・中村雅子

《絵画(日本画)の部》

【入選】(香我美町)西窪映子
【野市町】眞島寿子・中谷政勝・吉岡澄子
【夜須町】清藤禮次郎

《絵画(洋画)の部》

【褒状】(野市町)岡本康子・和田千草
【無鑑査】(野市町)中谷政勝
【入選】(赤岡町)北代正志
【香我美町】小藤 武
【野市町】田村 崇・堅田泰宏・太田和雄
【夜須町】溝渕裕泉

《陶芸の部》

【奨励】(野市町)田内晶子
【入選】(香我美町)所谷由利江
【野市町】品原節子・形見淑三・池添要・西岡健一
【夜須町】熊谷純子

埋もれた歴史

戦争遺跡を訪ねて

2月23日に開催された「香南・南国の戦争遺跡めぐり」へ参加しました。遺跡の発見者であり高知市平和資料館「草の家」調査員の福井康人さんと、市文化財センター調査員の松村信博さんの解説に耳を傾けながら、南国市や三宝山のトーチカ・陸軍壕跡（野市町大谷・海軍砲台跡）夜須町千切）などを見学しました。



▲夜須町の砲台跡。約8mの円筒状で、県内最大級とのこと



福井康人さん

山肌に無言で語る傷跡

三宝山では、海岸線から上陸してくる連合国軍を迎え撃つためのトーチカ跡やトンネルがいくつか見つかっています。戦争末期に約3,000人に及ぶ兵力が動員され、上陸してくる連合国軍との本土決戦のために山自体が要塞化されたような「最後の砦」だったそうです。

夜須町の砲台跡は山裾を荒削りながら強固なコンクリート壁面で囲まれたものでした。連合国軍に占拠の目標とされたことを想定し、ここから航空基地（現高知龍馬空港）に向けて長さ6メートルの大砲が備えられていたということです。

この地に立って砲台を想像するだけで息が詰まりました。福井さんの解説には深い思いと配慮があり思わず涙して見ていた方もおられました。まるで、ここだけまだ戦争が終わっていないような気配を感じる場所でした。



▲三宝山の山腹に人工トンネルが。奥は水没しています

香南市でも確かに戦争があったという事実

「噂では聞いたことあったけど、こんなのが残っていたとは……」と参加者から驚きの声が上がっていました。日頃なにげなく生活しているこのまちでも、ほんの70年ほど前には戦争があったのです。

これらの戦争遺跡が何を語っているのか。体験したことのない世代の私たちはドラマや映画、本で読んだり聞くだけの戦争しか知りません。でも今、そこに立ってこの目で見て解説を聞いた人なら何も感じない人はきっといない。そう思いました。



▲香南市で見つかった、防弾チョッキの「型」を説明する松村信博調査員

福井さんの資料の最後に「戦後69年目、戦争の語り部が人から物へと変わりつつあります。そして戦争の爪痕を見て触れて多くの人に知ってもらって子どもたちの平和学習に生かしていただきたい」とあります。

また文化財センターの松村さんも「戦争遺跡を知ること、戦争を知らない親子が次世代への語り部になって伝えることができれば……」と語ってくれました。

これら戦争遺跡はまだ調査中であり、保存や活用については多くの市民の皆さんの理解がなければ実現できません。当時の資料や体験談が集まりにくいという、家のどこかに眠ったままになっていることもあるようです。

戦争のない平和がいつまでも続くためにも、このような戦争遺跡や資料は非常に重要なものであり、私たちはそれを語り継いでいかなければならないと心の底から思いました。



あなたの記憶をお貸しください

戦争の語り部を探しています

広報こうなんNOWでは、毎年8月号で戦争平和特集を掲載しています。

戦争を体験された辛い思いを口に出して話してくださった多くの方々のおかげで、戦争とは何か、平和とは何かを、誌面を通してお伝えすることができています。

今年も8月号の誌面で、戦争平和特集を予定しています。

次世代に戦争の悲惨さを語り継ぎ、平和な世が続くためにも、戦時中、実際戦争に関わったり、体験したことを話してくださる方を探しています。

ご協力いただける方は、ぜひ市役所総務課秘書広報係までご連絡ください。

香南市広報編集委員会 一同

《広報へのメール》

kouhou@city.kochi.konan.lg.jp

《香南市のホームページ》

http://www.city.kochi-konan.lg.jp