

# 高齢介護だより

## 第6期介護保険事業計画では 「地域包括ケアシステム」 の実現に向けて取り組みます！

地域包括ケアシステムとは、介護が必要になった高齢者が、住み慣れた自宅や地域で暮らし続けられるように、医療・介護・介護予防・生活支援・住まいの5つのサービスを、一体的に受けられる支援体制のことです。

香南市では『安全で安心して暮らせるように、地域のなかに助け合い支え合いがある、心豊かなまちづくり』を基本理念として、健康で生きがいを持ち、安心して高齢期を過ごせるよう取り組みを進めています。

### 5つの重点施策に 取り組みます



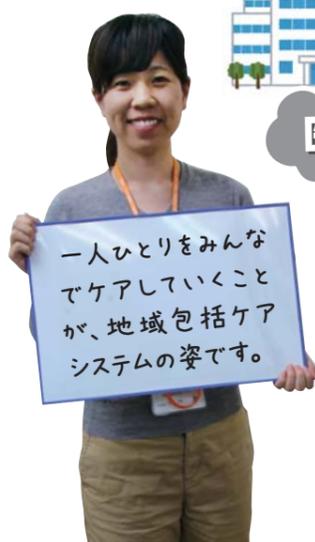
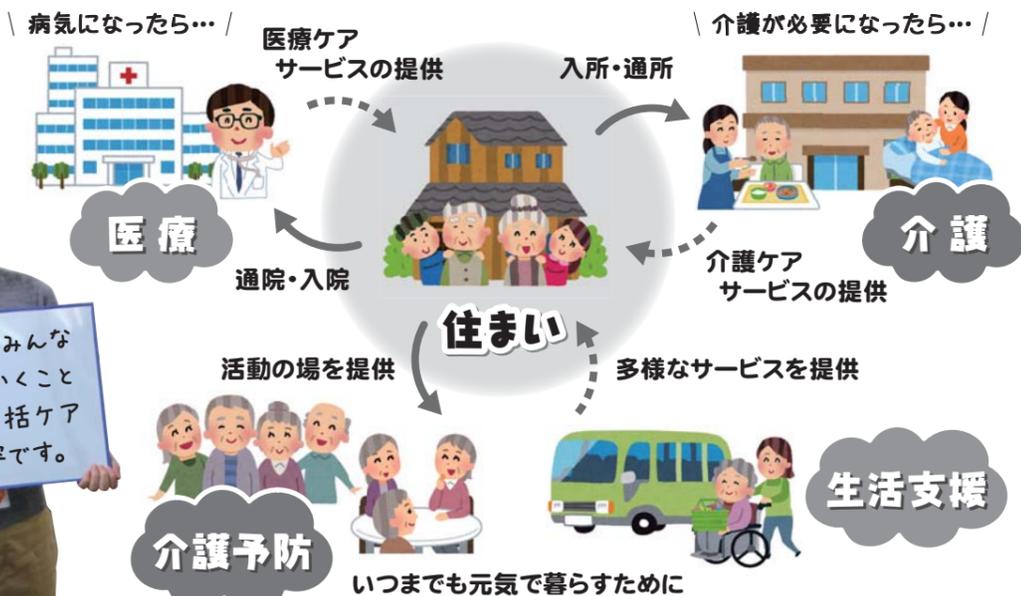
①在宅医療・介護連携の推進  
医師会や県などと、地域の医療、介護、福祉の連携の仕組みづくりを進めます。

②認知症施策の推進  
「認知症地域支援推進員」を配置し、認知症の早期診断、早期対応に取り組みます。

③地域ケア会議の開催  
自立支援を目指した、個人ごとのケアプランづくりを進めます。

④生活支援サービスの充実・強化  
支援員を配置し、高齢者の生活をサポートしていきます。

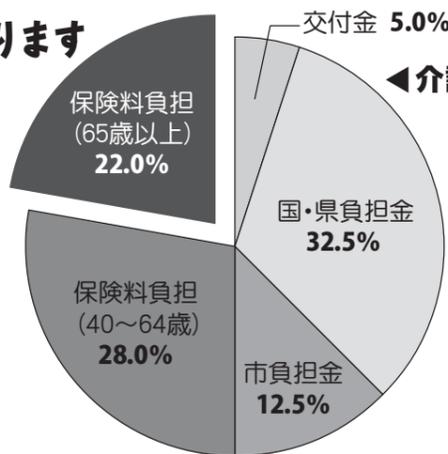
⑤予防給付の見直し  
要支援の認定を受けた人を対象に、新しい介護予防事業に取り組みます。



## ①介護保険料が変わります

介護保険制度は定着してきましたが、介護サービスの費用も増加してきています。65歳以上の人の保険料は、介護サービス給付費がまかなえるように算出しています。

また、一人ひとりの負担が少しでも小さくなるように、基金の取り崩しを予定しています。



### 介護サービスの負担割合

第6期(平成27年度～平成29年度)の65歳以上の人の保険料基準額は5,200円(月額)です。この基準額を基にして、所得に応じた負担額となるよう、10段階の保険料に分けています。

※今年度の一人ひとりの保険料額は7月に確定して通知します

### 高知駐屯地一般開放

高知駐屯地創立49周年  
第50普通科連隊  
創隊9周年



## 記念行事

日程 5/17(日) ■入場無料  
10:00～15:00 (開場)8:00

場所 高知駐屯地 (香我美町3390)

装備品の展示や模擬戦闘訓練、模擬売店などします。  
※駐屯地内には駐車できません。公共交通機関およびシャトルバスをご利用ください。車でお越しの方は駐屯地付近に駐車場を用意しています。危害防止のため、ペットや危険物の持ち込みは禁止  
■問い合わせ/陸上自衛隊 高知駐屯地広報 ☎55-3171

## 宮地流伸竹会おどり 25周年記念 発表会

日程 5/31(日) (開場)11:30 (開演)12:00

場所 のいちふれあいセンター  
サンホール ■入場無料

■問い合わせ/山中 恵子 ☎080-6383-0894

## 催し・イベント INFORMATION

皆さまの参加を  
お待ちしております!

## 映画“妖怪ウォッチ” 「誕生の秘密だニャン！」

日程 6/13(土)

・10:00  
・14:00  
・18:00

場所 夜須中央公民館  
マリンホール



■チケット/全席自由  
《前売り》一般 800円、中学生以下 500円  
《当日》一般 1,000円、中学生以下 700円  
■チケット販売所/夜須中央公民館、野市中央公民館、野市図書館、香我美図書館、弁天座  
■問い合わせ/夜須中央公民館 ☎54-2121

### 自賠責保険・自賠責共済のご案内

## “自賠責があなたと家族を守ります”

交通事故による死者数は年々減少傾向にあるものの、平成25年の事故発生件数は約63万件、死傷者数は約79万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなりえる、極めて深刻な状況となっています。交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、すべての車・バイク1台ごとに加入が義務付けられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人ひとりが、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いの仕組みなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

■問い合わせ/国土交通省四国運輸局 高知運輸支局 輸送・監査部門 ☎088-866-7311

自賠責保険・共済なしでの運行は法律違反です!

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられています。自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください。

四輪車はもちろんですが、特に車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付自転車・軽二輪自動車)は、有効期限切れ、かけ忘れにご注意を!

自賠責制度の詳しい内容はホームページ「<http://www.jibai.jp>」でご覧いただけます。

## 香南市役所:本庁・支所

- 市長 清藤真司
- 副市長 野中明和

市では、4月1日付で102人の職員(うち再任7人)が異動し、20人が新規(うち割愛1人)採用されました。不明な点は、総務課職員係(☎57-8500)までお問い合わせください。 ※正職員のみ記載

- 議会事務局 事務局長 村山恵二  
係長 前川浩文…弘田せつ
- 選挙管理委員会事務局 伊藤正和
- 監査委員事務局 事務局長 井上由美…安岡愛可
- 総務課 課長兼選挙管理委員会書記長 小松謙介  
課長補佐 田中彰裕
  - 総務係 係長 坂本充子  
…早野誠・近藤優子・近森敏彰(再任)
  - 職員係 課長補佐兼係長 北村浩司  
…石川利香・岡崎環・中嶋一允
  - 秘書広報係 係長 猪原加江  
…山崎隆広・尾原健敏
  - 情報推進係 係長 中島貴也  
…野村亮・山本正志
- 防災対策課 課長 野島浩一 課長補佐 岡崎進  
防災対策監 服部清光
  - 防災交通安全係 係長 立仙泰章  
…久保雅裕・川崎大也・吉村正秋  
平井彰洋・田内克明【新採】
  - 自衛隊係 係長 黒岩和代
- 企画財政課 課長 田内修二
  - 財政係 課長補佐兼係長 西内栄一  
…寺田大介・西内豊明・洲崎真紀・藤原奈央
  - 企画統計係 係長 浜田悦秀  
…田淵忍・屋宜忍(研修派遣)
- 住宅管財課 課長 岡本光広 課長補佐 別役和彦
  - 市営住宅係 係長 中澤和仁  
…松本展明・立仙美鈴・村神康佑【新採】
  - 管財係 係長 別役直哉  
…鮫島加代子・福吉和佳・山本貴博  
久保慎二(再任)
- 地域支援課 課長 光明院修一 課長補佐 石原信昭
  - 地域振興係 係長 国松土晃…近藤誠・小林辰徳【新採】
  - 赤岡支所 支所長 澤田秀幸  
係長 西崎孔久…中山卓子・北岡栄二(再任)
  - 香我美支所 支所長兼係長 西内孝一  
…岡本敦子・藤本由依子・野中洋子(再任)
  - 夜須支所 支所長 高橋真一  
係長 恒光フミ…竹中慶司・北代芳子(再任)
  - 吉川支所 支所長兼係長 福井幸生  
…田淵美穂・田淵浩平・岡田美紀(再任)

- 税務収納課 課長 谷山佳広 課長補佐 中田和弘・門脇位明
  - 資産税係 係長 山崎正博  
…宮崎直美・中川正資・山本直史・三角晃司
  - 市民税係 係長 原敬子  
…岡崎伊知郎・佐田和章・高橋美弥  
岡本麻衣子・曾我明日香・山崎一  
國澤礼【新採】
  - 収納係 係長 岡本和也  
…大石久美・刈谷剛・山中洋栄・山本ちえ
- 市民保険課 課長 西村誠子 課長補佐 笹岡三幸
  - 市民係 係長 白井千恵  
…杉村香織・山本美世・佐古翔子  
山中康弘【新採】
  - 国保・高齢者医療係 課長補佐兼係長 都築敏夫  
…弘田満紀・本田美和・高橋聖・山上奈津実・亀川希
  - 年金・乳幼児医療係 係長 西内千香  
…山本かおり・嶋内裕子
- 人権課 課長 安岡敬子
  - 人権係 課長補佐兼係長 垣本謙二…吉田沙栄
  - 赤岡市民館 館長 浜田知佐…松本巻夫
  - 吉川市民館 館長 尾崎新一…小田弥生  
(吉川総合センター)
- 環境対策課 課長 松田幸士 課長補佐 山本千賀
  - 環境係 係長 岡本修…廣田祐有樹・岡西勇治
- 高齢者介護課 課長 大石久美
  - 介護保険係 課長補佐兼係長 宮崎結城  
…名倉海子・近森康世・東信孝・佐竹青空
  - 高齢者福祉係 課長補佐兼係長 伊藤祐美子  
…福井理加・行宗美穂【新採】
  - 地域包括支援センター 係長 吉村亮子  
…門田美和・古谷知佐子  
大原隆志・岡林悠
- 上下水道課 課長 寺内潤
  - 上水道・工業用水道係 係長 藤田安子  
…北川明史・桑島浩輔・松村進一郎  
半田貞仁・足達剛・下村征二  
諫本詩保・横田暁【新採】
  - 下水道係 課長補佐兼係長 宮田憲一  
…坂本悟・濱田豊栄・川西貴祥・北野幸男(再任)
- 会計課 会計管理者兼課長 山本正志 課長補佐 伊藤恵美子
  - 会計係 係長 谷岡美鈴…筒井愛華【新採】

## 新採用 (平成27年4月1日付)



市民保険課  
山中 康弘



地域支援課  
小林 辰徳



住宅管財課  
村神 康佑



税務収納課  
國澤 礼



上下水道課  
横田 暁



防災対策課  
田内 克明



高齢者介護課  
行宗 美穂



健康対策課  
石川 奈美



会計課  
筒井 愛華



学校教育課  
木藤 明日香



生涯学習課  
山脇 智希



赤岡保育所  
永野 美和



野市保育所  
山本 苑子



野市東保育所  
西村 有加



香我美おれんじ保育所  
井本 陽香



吉川みどり保育所  
濱口 詩織



野市幼稚園  
谷山 綾美



佐古保育所  
垣本 葉月



香南消防  
永野 卓巳



高知県→農林課  
西森 文明



八重瀬町→企画財政課  
屋宜 忍



学校教育課  
入野 博

## 人事交流

## 割愛人事

## 退職者

◆平成27年3月31日付

- 久保慎二 住宅管財課長
- 北岡栄二 会計管理者兼会計課長
- 宮崎文江 健康対策課長
- 亀川孝志 学校教育課長
- 山下遊水 野市東幼稚園長
- 森田 綾 香我美おれんじ保育所長
- 伊藤敏雄 農業委員会事務局長
- 畠中典子 人権課長補佐
- 中島ひろ子 市民保険課長補佐兼市民係長
- 岩本浩子 福祉事務所副所長
- 松田由香利 地域支援課赤岡支所長兼支所係長

- 久家英生 生涯学習課主監兼青少年育成係長
- 山本 智 生涯学習課主監兼生涯学習係長
- 小谷京子 野市保育所副所長
- 岡部貴子 夜須幼稚園教頭
- 仙頭京美 香我美おれんじ保育所主任保育士
- 村山美香 健康対策課主任栄養士
- 小松記代 香我美おれんじ保育所主任調理員
- 武内晴夫 生涯学習課再任用主査
- ◆平成27年2月28日付
- 山崎憲章 生涯学習課野市図書館再任用主査

## のいちふれあいセンター

- 福祉事務所 所長 関川昌彦 副所長 小松誠・山下篤
- 社会福祉係 係長 西内淳
  - …前川聖・松村千賀子・福井智歩・岡崎直子
  - 中岡咲子・中川希

## 赤岡保健センター

- 健康対策課 課長 島村千春 課長補佐 山本芙美代
- 保健衛生係 課長補佐兼係長 中城由美
  - …岩佐和子・榎愛子・山嶋久代・小串寛美
  - 朝倉ちさ・大和愛・石川奈美【新採】
- 保健指導係 係長 高橋広美
  - …竹村桂子・宮川朋大・竹村和花・徳平美保
  - 松田眞弓子・大原典之

## 香我美庁舎 (支所は19ページ「地域支援課」に掲載)

- 農業委員会事務局 事務局長 常石朋延 事務局次長 宮地啓仁…宇田道太郎

- 農林課 課長 村山敦
  - 課長補佐 岡林栄一 主監技師 西森文明(交流派遣)
  - 農林係 係長 中屋幸夫
    - …葛根雅代・小串康仁・堀川里望・岡村文朗
  - 農林土木係 主監兼係長 近森好英
    - …伊野広高・松山歩未
- 建設課 課長 松木雅久
  - 建設総務係 係長 澤田伸治
    - …小松寿美・川西佳代・久家英生(再任)
  - 建設土木係 係長 原司
    - …岡本真幸・黒岩保・徳久和昌
  - 国土調査係 係長 松田洋彰…林 貴文
  - 都市計画係 課長補佐兼係長 中邑彰彦
    - …田中一也・和田清

## 吉川庁舎 (支所は19ページ「地域支援課」に掲載)

- 商工水産課 課長 小松靖生 課長補佐 岩田由子
- 商工観光係 係長 宇根由美
  - …中屋健一郎・西岡亜希子・近森紳也
  - 橋田涼
- 水産・港湾係 係長 山中浩司…萩野大輔・澤田卓

## 大峰の里

- ◇教育委員会
  - ◆教育長 安岡多實男 教育次長 田内基久
  - ◆学校教育課 課長 入野博【新採(割愛)】
    - 参事兼指導監 関田昭博 課長補佐 吉岡園枝・西内誠人
    - ◆教育総務係 係長 白木孝文…小松千余・黒瀬隆彦(再任)
    - ◆学校教育係 係長 小松大洋
      - 指導主監 三木満喜
      - …北川まり・山内みどり
    - [野市小学校]都築真理
    - ◆給食係 係長 下村道雄…石丸博美
      - [こうなん学校給食センター]水田慶一・本田ひろみ・公文秀男
      - 川崎利奈・山本学・丁野菜美
      - 木藤明日香【新採】・森本美江(再任)
      - [赤岡・吉川給食センター]山中敦子・中村将門
  - ◆こども課 課長 長野恵子
    - ◆こども係 課長補佐兼係長 山本八也…竹下洋隆・高橋公子(再任)
    - ◆保育所係 係長 金子みどり…高橋優子・出羽優子
      - 山下遊水(再任)
    - ◆幼稚園係 係長 岩元真理…松本真甫
  - ◆生涯学習課 課長 近森孝章
    - 課長補佐兼香我美市民館長兼青少年育成係長 公文信仁
    - 課長補佐兼野市中央公民館長 木下洋一
    - ◆生涯学習係 係長 門脇佐代子
      - …新免誓子・山脇智希【新採】
    - [香我美市民館]…末延一人
    - [野市中央公民館]…久武正和
    - [夜須中央公民館]…山崎暢也
    - ◆文化振興保護係 係長 寺内より子…小川哲弘
      - (文化財センター) 主監調査員 松村信博
    - ◆スポーツ振興係 係長 内川武史…松本恵美・那須大輔
      - [ふれあい広場パークゴルフ場]…川村耕一(再任)
    - ◆青少年育成係 本田靖彦
      - (補導センター)

## 派遣・研修職員

- 宮城県牡鹿郡女川町…猪原一幸
- 沖縄県八重瀬町…田中菜生
- 高知県東京事務所…寺田義文
- 南国・香南・香美租税債権管理機構…宗門啓自
- 高知県後期高齢者医療広域連合…中元友子
- 高知県教育委員会幼保支援課…山中清香
- 高知大学教育学部…小松君江
- 高知県消防防災航空隊…竹崎裕次
- 公益社団法人高知県建設技術公社…長崎勇樹

## 香南市消防本部

- 消防長 岡崎 勉
- 予防課 次長兼課長 山崎良満
  - 予防係 係長 山本隆…山中浩司・今西洋道
  - 危険物係 係長 藤田博三…河崎誠・安井耕三
  - 火災調査係 課長補佐兼係長 恒光博篤…西内伸考・浜田省吾
  - 山中浩維・三谷拓也・光明院拓也・仙頭和也
- 総務課 署長兼課長 小松利匡
  - 消防団係 課長補佐兼係長 大西晃
    - …西岡孝紘・永野卓巳【新採】
  - 総務係…岡田一也
- 警防課 課長 吉川精人 課長補佐 近藤達也・浜田敏明
  - 警防1係 係長 濱田応人…間城祐介・小澤寛人
  - 小松栄豊・公文一英
  - 警防2係 係長 溝淵裕介…北川裕也・川村一馬
  - 松岡友希
  - 消防1係 係長 福留義則…別役三省・高橋勇作
  - 坂井昭宏・今上真一
  - 消防2係 係長 吉川裕二…山崎伸也・加藤雅丈
  - 永野慎吾・曾我卓司

## 保育所・幼稚園

### 赤岡保育所

- ◆所長 松本ひとみ ◆副所長 河崎真奈美
- ◆保育士 前田節子・岡田みどり・高橋美佳・武内奈美
- 北村裕美・川崎貴文・永野美和【新採】

### 香我美おれんじ保育所

- ◆所長 小松伸子 ◆副所長 西内寿子
- ◆保育士 小川泰子・門田玲加・大石幸・黒岩和代
- 森本詠梨奈・野町詠子・佐竹彩・井本陽香【新採】

### 野市保育所

- ◆所長 奥宮佐代子 ◆副所長 近森久仁子・濱田真理
- ◆保育士 原史・松繁充・難波美和・森本知佐・竹下佐知子
- 大坪千佐・森田三恵・明神麻衣子・浜田亜美
- 田村未悠・河崎紗織・山本苑子【新採】
- ◆調理員 蓮井佐苗

### 佐古保育所

- ◆所長 山本美和 ◆副所長 門田紀和
- ◆保育士 澤田忠子・猪野智津・別役由香・古味美和・岡本京子
- 縣島八大・佐藤愛沙子・岡本宏枝・市村有以
- 垣本葉月【新採】

### 野市東保育所

- ◆所長 入野美樹子 ◆副所長 岩川敬子
- ◆保育士 谷内多美・甲藤真理・小松美沙・山崎綾
- 仙頭加奈・南和希・西村有加【新採】

### 夜須保育所

- ◆所長 高橋綾 ◆副所長 常石千恵子
- ◆保育士 明石史子・岡林真紀・山本美穂
- 今上菜津美・武田奈緒

### 吉川みどり保育所

- ◆所長 久武美紀 ◆副所長 尾知喜久子
- ◆保育士 川村明子・小澤誠子・濱田由美子・濱口詩織【新採】

### 香我美幼稚園

- ◆園長 木口泰見 ◆教頭 武田了子
- ◆教諭 松村佐織・秋友育子・西川亜里沙・小松友香里
- 安田知恵

### 野市幼稚園

- ◆園長 安井志乃 ◆教頭 横田純美代
- ◆教諭 小原史代・高野久美・岡田恵実・半田久恵・野村由衣
- 山本里穂・谷山綾美【新採】

### 野市東幼稚園

- ◆園長 宮崎順子 ◆教頭 野村美栄子
- ◆教諭 竹村えりな・和手冨都・小松里帆

### 夜須幼稚園

- ◆園長 公文千恵子 ◆教頭 川村雅湖
- ◆教諭 寺田美奈子・森安智子・小谷京子(再任)

## 地域支援企画員

地域支援企画員は地域で住民とともに活動し、自立につながるよう、実情や要望に応じた活動を行う県の職員です。



地域支援企画員  
西村 導也

市役所本庁2階の  
地域支援課にいます



地域支援企画員  
高芝 亜矢子

吉川庁舎にいます

# 障害福祉 医療費助成制度手当制度のご紹介

共に生き  
共に支え合う  
まちづくりを  
目指して

## 障害者福祉医療費助成制度

この制度は、重度心身障害者・中度心身障害者の保健の向上と福祉の増進を図ることを目的に保険診療の\*自己負担分を助成する制度です。  
(\*自己負担分…他の公費が使える場合は必ずそちらを使っておき、残ったご本人自己負担分を助成します)

現在この制度を受けられている人で、受給者証(証の色:水色・黄色)の有効期限が平成27年6月30日までとなっている人は**更新の申請が必要**です。該当者には通知します。

### 対象者

#### ▶重度心身障害者

- 身体障害者手帳の1級または2級を取得している人
- 療育手帳のA1またはA2を取得している人
- 18歳未満の児童で、身体障害者手帳の3級または4級を取得しており、療育手帳のB1を取得している人

#### 《所得制限》

- 65歳未満の人と、65歳以上で平成15年10月1日以前に障害となった人は、所得制限はありません
- 65歳以上で、平成15年10月1日以降、新たに障害となった人は住民税非課税世帯の人

#### ▶中度心身障害者

- 身体障害者手帳の3級を取得している人
- 療育手帳のB1、またはB2を取得している人

#### 《所得制限》

- 65歳未満は世帯の総所得額が200万円以下の人
- 65歳以上は住民税非課税世帯の人



## 手当制度のご案内

- **特別障害者手当**  
精神または身体に著しい重度の障害を有するために、日常生活において常時特別の介護が必要な20歳以上の在宅障害者に支給
- **高知県重度心身障害児療育手当**  
身体または精神に障害のある18歳未満の児童を自宅で養育している保護者に支給
- **香南市心身障害児福祉年金**  
20歳未満の者で、その障害が固定し、回復改善の見込みがないと認められる者の保護者に対して支給

- **特別児童扶養手当**  
身体または精神に障害のある20歳未満の児童を自宅で養育している保護者に支給
- **障害児福祉手当**  
日常生活において常時介護を必要とする在宅の20歳未満の方に支給

各手当にはそれぞれに障害の程度や支給の制限等の要件があります。詳しくは福祉事務所までお問い合わせください。

## 5月末から「健診受診券」を郵送します!!



**だより 国保**

市では、糖尿病・高血圧症・脂質異常症(高脂血症)などの生活習慣病を早期に発見し、適切な医療につなげて重症化を予防することを主な目的に、健診を実施しています。自分の体を見直すためにも必ず受診しましょう。

### 国保に加入している40~74歳までの人

平成27年4月末時点で国保に加入している人に受診券を郵送します。

受診券が届いたら、受診するまで大切に保管してください。もし受診券が届かない場合は、市民保険課までお問い合わせください。

【国保以外の人】…受診券のことなどについては、健康保険の加入先へお問い合わせください。



いずれも受診券の有効期限は平成28年3月31日です

### 後期高齢者医療制度に加入している人

受診対象になる人に受診券を郵送します。

#### ■受診券が届く人

平成27年3月31日に被保険者の資格を有する人で、下記の①から④に該当しない人。

#### ●健診を受診できない人

- ①生活習慣病で医療機関などを受診中の人(例:糖尿病、高血圧、虚血性心疾患、腎機能障害、肝脂肪、糖尿病疾患、肥満症など)
- ②医療機関に6カ月以上継続して入院している人
- ③介護施設等に入所している人
- ④事業所で健診を受けている人など

※平成27年4月1日以降に後期高齢者になった人で、受診を希望する場合は市民保険課高齢者医療係までご連絡ください。

## 年齢別の受診方法・料金など

対象年齢	健診料金	健診方法	持参するもの	問い合わせ
20~39歳 (健康診査)	<b>無料</b>	集団健診のみ	特になし	健康対策課 ☎ 57-7516
40~74歳 (特定健診)		集団健診 または 医療機関で個別健診	受診券・問診票 保険証	健康対策課 または 市民保険課
後期高齢者 医療対象者 (健康診査)		集団健診 または 医療機関で個別健診	受診券・問診票 保険証	市民保険課 ☎ 57-8506



- 1. 集団健診**  
予約は必要ありません。健診の日程・場所については、受診券と一緒に一覧表を郵送します。
- 2. 医療機関**  
個別健診ができる委託医療機関で受診してください。予約が必要な場合がありますので、必ず事前に医療機関に確認をしてください。委託医療機関について、詳しくは市民保険課までお問い合わせください。

- 3. 人間ドック**  
①次の医療機関で受診される人は、健診受診券・保険証を持参することで、健診分の金額が割引となります。市民保険課での助成の申請は必要ありません。  
【JA高知病院・高知県総合保健協会・高知検診クリニック・高知リハビリテーション病院・細木病院】  
【助成額】約5,900円(健診単価の改定により変動あり)  
②次の病院で人間ドックを受診される場合は、**受診する前に助成の申請が必要です。**(後期高齢者医療の人は助成対象外) 【いづみの病院・高知赤十字病院】

# としょかんナビ

## 問い合わせ

- 野市図書館 ☎56-3434
  - 香我美図書館 ☎55-0022
  - 夜須図書室 ☎54-2121
  - 吉川図書館 ☎55-0525
- 休館(室)日は別紙カレンダーを参照



**まんてんべんとくすのきしげのり** / 作 伊藤秀男 / 絵  
明日は遠足。お母さんの作るお弁当が楽しみななおくん。ところがお母さんが熱を出してしまい…。



**ただいまラボ** / 著 片川優子 / 著  
獣医学科で動物の生命と向き合う学生たちの笑いあり涙ありの日々。現役大学院生の片川さんがリアルに描く青春小説です。



**まっていたてかみ** / 著 セルジオ・ルツツア / 作  
毎日村人に手紙を届けていますが、一度も自分あての手紙をもらったことがない郵便屋のレオ。初めて届いた手紙を送ったのは…。



**人もペットも気をつけたい 園芸有毒植物図鑑** / 著 土橋豊 / 著  
身近な園芸植物にも食中毒や皮膚炎を引き起こす植物がたくさんいます。症例のほか、ペットにも気をつけたい植物などを掲載しています。



**アメリカン・スナイパー** / 著 クリス・カイル / 著  
イラク戦争に4度にわたり従軍した、アメリカ海軍のクリス・カイルが、みずからの歩みと戦争や家族に対する想いを綴った真実の記録。

**頭がよくなる整理術 大法まみ** / 著 大法まみ / 著  
自分で整理して、大切な物を選び取れるようになると、生活や学習のクオリティが向上する。物を取捨選択できる整理のコツを紹介しています。



**こまったうしのガイコツまおう** / 作 松山円香 / 作  
うしのガイコツまおうは、自分が何者なのかははっきりしなくてため息ばかり。「自分は何者?」という根源的なテーマの絵本です。



**真壁家の相続** / 著 朱野帰子 / 著  
祖父の葬儀会場に「隠し子」が現れたことを皮切りに相続の話し合いで家族は崩壊寸前。解決に奔走する真壁りんは一族で笑い合える日々を取り戻せる?

## 5月のおはなし会

内容	日にち	場所	時間
絵本読み聞かせ	9日(土) 23日(土)	野市図書館	13:00~15:00
おはなしの会	20日(水)	野市図書館	13:00~15:00
なんじゃもんじゃ	9日(土) 23日(土)	香我美図書館	10:30~11:00
なんじゃもんじゃ	16日(土)	香我美図書館	10:30~11:00

## 5月の移動図書館

日にち	場所	時間
9日(土)	香我美図書館	13:00~15:00
12日(火)	夜須図書室	13:40~15:00
21日(木)	野市図書館	13:00~13:50

## 移動図書館って知っていますか?

市内の図書館で見かける本がいっぱい載せられたバス。これは高知県立図書館が運営している移動図書館です。高知県内を移動しながら蔵書貸出を行っています。新しく発売された文庫や絵本などをたくさん積んでやってくるので、ぜひご利用ください。



# 文芸

## 吉川町短歌を楽しむ会

雛祭り幼は瞳輝かせ並びし雛を飽かず眺むる  
青き空ま鯉ひ鯉は風はらみ男の子の幸を祈る朝毎  
スイトピーふんわり甘く咲く今年おぼのつくりし母の思い出  
潮早き早鞆の瀬戸ひな流し霊鎮めの舞ふ春の日の式  
三月の学びの窓は友情の熱き別れのドラマを思ふ  
こちの風さやかに香る梅の花眺め安らぎ今日も暮れゆく  
若き日は戦中戦後ただ生きて卒寿に抱く花花に礼

増井はつこ 川崎千代美 河崎美喜恵 松田美津子 吉永由香 吉永真紀子 中澤瑞恵



のいち駅売店で販売中!(215円)

こーにゃんピンバッジを20名さまにプレゼント!  
詳しくは本誌29ページをご覧ください。

## みんなの広場



日本スポーツ振興センター(toto)では、施設整備やスポーツクラブの活動等、様々な助成を行っています。

各個人、クラブでの申請も可能ですのでご利用ください。

◆日本スポーツ振興センター(toto)ホームページ  
<http://www.jpnsport.go.jp/sinko/>

※香我美運動広場のグラウンドも、水捌け向上改修にtotoの補助を受けています

## 市のうごき

(H27.3.31現在)〔〕は昨年同月対比

■人口/34,020人	3月の火災・救急出動件数
■世帯/14,538戸	■火災 1件(増減なし)
(男/16,408人 女/17,612人)	■救急 150件(25件増)
■出生/17人	■死亡/33人
■転入/259人	■転出/386人
■対前月人口比/143人減	3月の交通事故
	■事故件数 10件[1人増]
	■死者 0人(増減なし)
	■傷者 12人[2人増]

# 耐震化をサポートします! その2 屋内編

大地震が発生すると、ガラスが散乱したり、家具などが転倒して下敷きになってけがをすることがあります。また、それらが屋外への避難経路をふさぐことがあります。自分や家族の命が助かるよう、家の中を確認して「もしもの時」の予防に努めましょう。

# 防災のススメ

「もしも」に備えを! ⑥



## 住宅内の注意箇所をチェック!

### □置き場所を考える

子どもや高齢者の部屋、出入口付近にはできるだけ背の高い家具は置かないようにしましょう。

### □転倒を防ぐ

タンスや棚はL型金具などで壁の棧や柱に固定しましょう。テレビやパソコンは、金具や耐震シートなどで本体と台を固定し、L型金具などで棧や柱に固定しておきましょう。

### □照明器具

吊り下げ式の照明器具は複数のチェーンを使い、数箇所を天井に留め固定しましょう。

### □開き戸

引き出しや観音開きの扉には、ストッパーなどを取り付けて中身が飛び出さないようにしておきましょう。

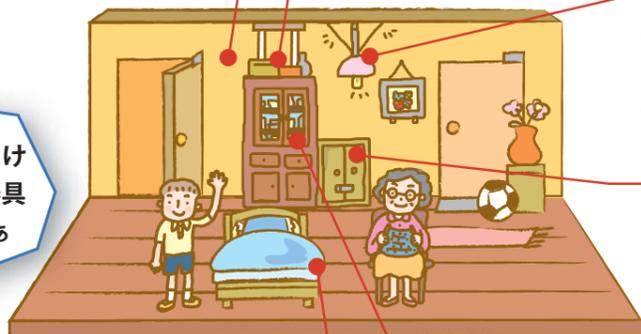
### □就寝中の危険を減らす

ベッドなど寝る場所を、家具から離しておきましょう。

### □ガラス戸や窓

ガラス飛散防止フィルムを貼っておきましょう。

チェックしたけど、固定する器具が足りないなあ



## 宅内の地震対策器具の購入を補助します!

平成29年度まで!

### 家具転倒防止器具等購入費補助金

#### ▶補助対象者

香南市内に住所がある世帯の世帯主(市税などの滞納がないこと)

#### ▶対象器具

- ①家具などの転倒防止器具や照明の落下防止器具
- ②ガラス飛散防止フィルム
- ③感震ブレーカー
- ④扉の開閉を防ぐ開閉防止器具など

#### ▶補助金額

補助対象経費の1/2(100円未満切り捨て)上限…1万円

#### ▶注 意

- 補助は、1世帯につき1回に限ります
- 27年度は500世帯を予定しています
- 対象器具は必要な物を組み合わせて複数購入してかまいません(取り付け費用は対象となりません)
- 補助金を申請するには対象器具を購入した領収書などが必要です
- 対象器具や申請について、詳しくは防災対策課へお問い合わせください
- 取り付け作業ができない場合は、シルバー人材センターから作業員を派遣する事業も行っています

このような固定器具などの購入をサポートします! 補助金を活用して、この機会に家の中を安全にしてくださいね!



Let's Eco Life

私たちにできることから 99

環境対策課 ☎57-8508

## キレイなまち香南市

# みんなでお掃除大作戦!!



きみと一緒にレッツクリーン!

## 6/7日

## 市内一斉清掃

- 時間/7:00~
- 場所/地域の道路、水路、公園や河川など



■少雨決行/雨量により判断を要する場合は、6時30分に防災無線で周知します(野市町を除く)。\*雨天により作業が困難な場合は6月14日(日)に延期

#### ■分別方法/

《白い袋》①可燃ゴミ ②草木  
《ピンクの袋》③カン ④その他金属類 ⑤ビン(色別)  
《土嚢袋》⑥土や泥

#### ■注意/

- 土砂・大量の草枝の回収が必要な地区は、事前に地域代表者から5月25日(月)までに環境対策課または各支所へ届け出をしてください。
- 一般家庭や事業所のごみは回収しませんので、絶対に出さないでください。



## 6/7日

## 粗大ごみの個別回収

- 時間/8:30~
  - 申請期限/5月25日(月)
  - 処理手数料/1,540円(1世帯につき)
- \*雨天により作業が困難な場合は6月14日(日)に延期



高齢者(65歳以上)や障害のある方だけの世帯で、市内に家族や親類がいないため、粗大ごみを各粗大ごみ受け入れ施設に持ち込めない場合に限り、個別回収を実施します。希望する世帯主の方は、申請をしてください(郵送可)。申請書は町内会を通じての回覧、または環境対策課・各支所にあります。

★香南市外に住む親族の方でも、香南市民から委任を受ければ、香南市内から排出される粗大ごみに限り、処理手数料券を購入して通常の粗大ごみ受入日に持ち込むことができます。依頼できる親族がいる方はそちらをご利用ください。委任の方法(委任状)についてはお問い合わせください。



皆さんの多数のご参加とご協力をお待ちしています!

私たちの街を 私たちでキレイに!!



# このまちで...



自分が作ったもので喜んでもらえる。それが農家経験のまったくない岩下さんが、ミカン作りに魅力を感じた理由です。

「香我美町」山北出身なんです、小さいときからミカンは身近なものでも、家が農家だったわけではないので、ミカン作りをやりたかったことも、考えたこともなかったですね。自分がやるようになるとは思っていませんでした」

会社員から転職して10年。お義父さんに教えてもらいながら始めたミカン作りも、6年前から29アールのハウスのほかに、2年前からは110アールの山(露地)も任されています。「作業の段取りを上手くやれば、休みも取れるようになるんじゃないかと思ったけれど、なかなかそうはいかないもので、休めるのは中学校に通う息子の陸上大会を見に行くときぐらいですかね」と笑います。

「毎年ミカンを探るためには、収穫後の枝のせん定と十分な水やりや、たい肥を入れるなどのお世話が必要で、その作業も天候や木の状態によって違ってきます。手を抜くことはできません。特に去年は雨が多かったこともあって、山のミカンは味が薄くていかんかったしね。本当は、お義父さんに教えてもらったことに、自分なりの工夫ができればとは思っているのですが、駄目だったときのことを考えると、なかなか踏み切れないところもあります。とにかく今は、年間の作業サイクルをこなすことに追われている状態ですかね」と話します。

これからの季節、天候を見ながら除草や病害虫の防除作業をしなければならぬミカン作り。日に日に大きくなる実を喜びを感じつつ、「いつ食べてもおいしいね」と言ってもらえるミカン作りに、今日も精を出しています。

## 会社員からの転職

岩下 淳平さん(40歳・香我美町)



今回は、西内章典さん(野市町)から紹介の岩下淳平さん。西内さんいわく、「体格が良くて、教育バカ」だそうです。

※次回は、岩下さんのミカン作りにJAの指導員としてかかわっているという横山拓也さん(野市町)です

## おおきくなあれ

わかやのお姫さま



のまち もも  
野町 桃 ちゃん

★平成25年11月25日生まれ ★お父さん 貴行さん  
★長女 ★野市町 ★お母さん 富美さん

★ご両親から... これからも成長が楽しみだよ。健康で元気ですくすく育ってね。

おおきくなあれでは、3歳までのお子さんの応募をお待ちしています。ご希望の方は、お子さんのお名前・生年月日・ご両親のお名前・住所・続柄・メッセージ・写真(データ可)を秘書広報係までお送りください。応募は、持参・郵送・メールで受け付けています。 ■総務課秘書広報係 ☎57-8500

## クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

### ◆クイズ◆

平成25年度に比べて大幅に増えた「香南市ふるさと応援寄附金」。平成26年度は何件だったでしょうか。

プレゼント ◆提供/一般社団法人 香南市観光協会

こーにゃんのピンバッジ(215円相当)・・・20名さま

※当選発表は発送をもってかえさせていただきます

応募方法 ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報紙への意見・感想を明記の上、ハガキまたはメールで応募ください。

◆あて先 〒781-5292 野市町西野2706

香南市役所総務課秘書広報係 まで

☐ kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

締め切り 5.18 (月) 当日消印有効

◆4月号当選者◆ あめでとうございます。 ◆4月号答え/約3,200食 鳳龍菜館のお食事券の引き換え券をお送りします。

赤岡町/高橋絹世さん 野市町/一山清子さん・門脇和加さん  
谷岡博人さん・永森功子さん・森實明美さん・矢野広章さん・山下砂織さん  
夜須町/田村千恵さん・恒石安子さん



香南市広報誌「こうなんNOW」連載中の香南市観光PRマスコット「こーにゃん」がピンバッジになりました。洋服やかばん、帽子などに付けて、みんなに自慢しちゃおう!ピンバッジは、のいち駅の売店でのみ購入できます。そして半期に一度発行の『ギフトカタログ』。今期も定番商品をはじめ、この季節でない味わえない取って置きの商品を取り揃えました。いつもお世話になっているあの方へ、故郷を離れがらんでいるあの方へ、香南市の味をぜひ。注文は、電話・ファックス・インターネットのいち駅売店で受付中です。 ■TEL ☎0120-504-076 (平日10:00~17:00) ■FAX 0887-56-5545 ■WEB http://www.kochi-konan.jp



プレゼントコーナーへ提供くださるお店を募集しています。

## 今月のプレゼント



# 今日から あなたも ほめ上手!

親にとって子どもの成長・発達は大変な喜びです。「子どもの育つ力」を伸ばすために「ほめる」という魔法を上手にたくさん使いましょう。

「これからも続くといいな」と思う行動こそ、ほめるポイント。「できてあたり前」のこともほめる対象です。子どもにとって「できてうれしい」ことを大好きな家族に「できたね」と認められることは喜びです。それで自信を持ち、自分を肯定することができて、新たな意欲につながり、それが成長となります。

## “ほめる”テクニック

### 魔法1 今できることを見つけてほめる

子どもの目を見て、穏やかな口調で、ほほ笑んでほめましょう。「いつもできるともったいいね」など皮肉は交えずに、できた行動をほめましょう。

### 魔法2 “いいな”と思ったそのときにほめる

結果だけでなく、やろうとしたそのときやがんばった過程もほめるようにしましょう。励まみや感謝、頭をなでたり、抱きしめたりするのも効果的です。

### 魔法3 ほかの子どもと比べず、本人の成長をほめる

他の子との比較でなく、過去の自分から伸びたところをほめられ、成長を認められた方が今後の励みになります。

### 魔法4 ほめっぱなしにせず、次の行動を見届ける

子どもはほめられると「またほめられたい」と思っています。同じことでも繰り返してほめてかまいません。

## “しかる”テクニック

ほめて育てることはとても大切ですが、人に迷惑をかけるようなことや間違ったことはいけないことだという学びも必要です。

### ポイント1 子どものした行動をしかる

「おまえは悪い子だ」など、人格を否定するような言葉は使わず、間違った行動に対してしかりましょう。

### ポイント2 その場で短い言葉でしかる

感情的にダラダラ長時間しかるのではなく、具体的に何が間違っていたのかを短く伝えましょう。

### ポイント3 ほかの子どもと比較してしからない

間違った行動をしたときの気持ちを受け入れ、あなたがどう思ったかを伝えましょう。

### ポイント4 次はどうしてほしいかを伝え、改善を見届ける

しかったことに対して、子どもの行動が少しでも変化したら、必ずそのことをほめましょう。

## 日々の育児や家事、お仕事に奮闘しているあなたへ

毎日がんばっている、ご自分のこともほめてあげてください。どんなに子どもがかわいくても、イライラしたり、不安や焦りを感じることはあると思います。成長や発達、子育てに関することで気掛かりなことがありましたら、お気軽に健康対策課へご相談ください。また、健康や成長の確認のために、市の乳幼児健診を受けましょう。

レシピ集「元気いっぱい朝ごはん」より

## ピザトースト

〈1人分の栄養価〉エネルギー 446kcal  
たんぱく質 14.3g 脂質 31.7g  
カルシウム 164g 塩分 2.0g

### 材料(1人分)

食パン …………… 1枚  
ウイナー …………… 2本  
バター …………… 少々  
とろけるチーズ …………… 少々  
ケチャップ …………… 少々  
マヨネーズ …………… 少々

### 作り方

- ①食パンにバターをぬり、食べやすい大きさに切る。
- ②ウイナーを斜めに切り、パンにのせる。
- ③②にチーズをのせてオーブントースターで焼く。好みでケチャップとマヨネーズをかける。

- ◎バターの代わりに半分は切ったニンニクをパンにこすりつけてもいいです。
- ◎炒り印をのせてもいいです。
- ◎生ハムやサーモンをのせても味がかわっておいしいです。

☆☆ 南野 梨花さん(夜須小学校6年生) 考案



※レシピ集作成時(平成25年度)に掲載しています

# おすすめ1冊

## 坂東三津五郎 粋な城めぐり



坂東三津五郎/著  
2月21日に59歳という若さで亡くなられた坂東三津五郎さんが、世界遺産に登録されている姫路城をはじめ、各地のお城を紹介した本。時間をつくって行ってみたいかなります。かく言う私もお城ファン。ということで、まずは彦根城へ!

4月から数回、時間を見つけては「地元の学校支援のための緑の募金」のお願いに、地元の企業や団体を訪問させていただきました。

これは、私が公益社団法人高知県森と緑の会の理事であることに加えて、いただいた募金の2割が高知県内の緑化活動などに、そして最大8割が、地元香南市の子どもたちの緑化活動や森林環境学習への支援となっているからです。

森林率84%をほこる高知県の森や山を守っていくためには、次世代を担う子どもたちへの森林体験教育が重要となってきます。そこで、この取り組みを構築すべく、まずは香南市から活動をスタートさせたいところです。皆さまのご支援・ご協力をお願いします。

# 市長談話室

28

母なる川 — 物部川

香南市を流れる一級河川、物部川。その源は香美市の白髪山(標高1,770m)で、大小34河川を合わせつつ香美市を通り、香南市と南国市の間を太平洋まで流れています。そして、その水は発電用などで利用されるほか、農業用水として香南市内を巡っています。

川の水は、昭和30年代ころまで洗濯や風呂、食器や野菜を洗うためなど、日常生活には不可欠であり、川で捕れるアユやウナギ、エビ、シジミ貝などは食材として家庭の食卓に上っていました。また、夏には、真っ黒に日焼けした子どもたちの格好の遊び場でもありました。

さて、今の物部川は…

## 物部川について考える

### ◆川役割

川の働きは、大きく3つに分けることができます。1つ目は、洪水を防ぎ、降った雨を安全に海まで流す「治水」の働き、2つ目は「利水」で発電や工業、農業、水道、防火用水など幅広く利用されています。そして3つ目は環境。美しい景観は、私たちに安らぎを与えてくれ、生き物が生息しやすく、親しみやすい川は、憩いの場や生活の

中になくはならないものです。

### ◆環境問題を広域で取り組む

川魚が豊富で多くの釣り人で賑わっていた物部川は、私たちの生活環境の変化とともに、生活雑排水の流入による水質汚染や気象の変化による濁水と渇水、上流部の山地崩壊、ダムや水利権など、河川環境が問題視されるようになってきました。

そこで、関係者だけでなく、流域の人にも川に関心を持ってもらい、環境問題に取り組んでもらおうと、これまでシンポジウムや環境バスツアー、清掃活動などが行われています。2月22日には、物部川の清流保全活動に関わるさまざまな団体が集まり、高知工科大学でイベントが行われ、私もパネラーとして参加しました。

市役所では、地域支援課が中心になり清流保全事業を行っています。が、漁業の面から見れば商工水産課、環境全般であれば環境対策課、治水では建設課、治山や森林整備などでは農林課、教育面であれば教育委員会と、担当部署は多方面にわたります。

美しい自然環境が、産業や歴史文化、そして観光をも生み出す時代。日常生活の変化とともに、物部川への関心は薄くなってきています。物部川の現状を知り、意識するだけでも川は変わります。物部川を、みんなが自慢の川にしましょうよ。



清藤真司

# まちづくり 第1歩

まちづくり 自治会活動を紹介します。

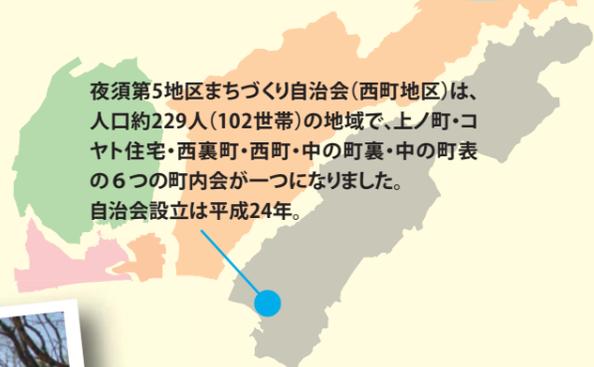
No.6

## 夜須第5地区まちづくり自治会(西町地区)



クリスマス交流会 餅つき(12月) クリスマス交流会 あん餅づくり(12月) 地域清掃活動 ヤ・シィパークにて(6月)

夜須第5地区まちづくり自治会(西町地区)は、人口約229人(102世帯)の地域で、上ノ町・コヤト住宅・西裏町・西町・中の町裏・中の町表の6つの町内会が一つになりました。自治会設立は平成24年。

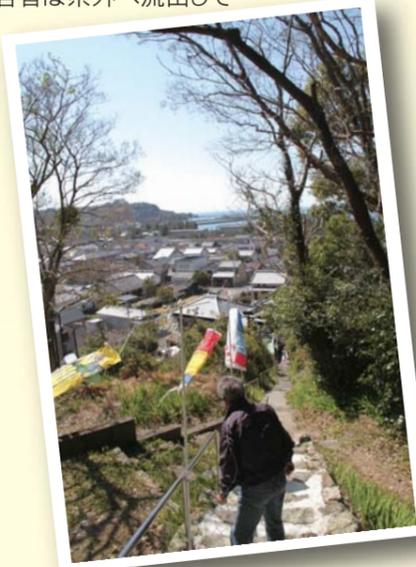


会長 松本 義晴さん

自治区内の親睦と福祉を増進し明るく住みよいまちづくりをめざして、発足以来、地域清掃・美化活動、交流会、南海地震や災害に備える講習会・避難訓練などを行ってきました。しかし、地域内では少子化や高齢化が進み、自治会の諸行事への参加者も少なくなり、その対策もままならない状態

です。以前と比べ、空き家、空き地が増え、若者は県外へ流出しています。けれども泣き言ばかりでは前へ進みません。今、この地域で暮らしている者が、ずっとずっと、いきいきと、お互いを助け合っていき、今できることを継続して、地域の力に変えていきたいと思っています。

この地区には、安政の大地震による大津波から、多くの人命を救った観音山があり、頂上にはその時の状況を印した記念碑もあります。地区住民から命の山として慕われている、その頂上からは夜須の町が一望でき、素晴らしい景観が望めます。この地区に生まれ育った住民は皆、愛着をもっているからこそ、自治会の各種活動の舞台としてこの観音山を前面に出し、地区民の結束・絆を深めたいと考えています。



▲観音山からの眺望

- 自治会の構成
- 役員(9人)
  - 会長 1
  - 副会長 1
  - 幹事 3
  - 書記 1
  - 会計 1
  - 監査 2

★地区担当職員(9人)

お問い合わせ  
地域支援課  
☎57-8503

# 説明会を開催しています。

- 4月の動き
- 4・1(水) 大谷地区まちづくり自治会結成祝
  - 4・7(火) 夜須第4地区まちづくり自治会役員会への協議会説明
  - 4・8(水) 香我美町評議会
  - 4・18(土) 手結山地区まちづくり自治会への協議会説明
  - 4・19(日) 中ノ村地区野市町自治会懇談会
  - 東上野自治会総会 自治会編成について
  - 4・26(日) 西山地区まちづくり自治会結成祝
  - 西町北自治会準備会
  - 夜須第4地区まちづくり自治会総会にて協議会説明
- 香南市補助金(助成金)一覧を作成しました。
- 今月号の広報と一緒に各町内会へ回覧していますので、参考にしてください。また、冊子がほしい方は、本庁地域支援課もしくは各支所へ配布していただきます。

※評議会とは、香我美町の6地区の協議会長が集まる会議で、情報交換などの意見交換をしています。  
※来月号は香我美町の山南地区まちづくり協議会を紹介いたします

# 夢の海外遠征へ 横田麗羅さん 大活躍。



オリンピックスタジアム（前列右から4人目＝横田麗羅さん）

3月21日（土）・22日（日）オーストラリアのシドニーでソフトボール国際親善大会が開催されました。

日本代表チームの女子選手23人の一人に、香南市から当時佐古小学校6年生だった横田麗羅さんが選ばれ、出場しました。その素晴らしい体験を報告します。

担当 広報編集委員 島村立法

## 桜ヶ丘スポーツ少年団 で基礎を身につけ

昨年8月に行われたびわこソフトボール大会で本山桜チームのピッチャーで活躍し、今回の代表チームの一人に選ばれました。ご家族も初めての海外試合。小学生最後の夢の体験になりました。

麗羅さんは小学生陸上大会100m走では県内トップクラス。その才能はさらにソフトボールでも開花。佐古小1年の時から桜ヶ丘スポーツ少年団で男子と一緒にプレーし、野球の基礎を学んだそうです。投打のパワーは男子並みで県内のソフトボールチームにも参加し見事に大会の出場を果たしました。

## 父から娘に

右投げ・左打ちの麗羅さんは、お父さんと毎日夕方にピッチング100投・ティーバッティング60×2回の特訓。ストレートは最速83kmの実力。左打ちはお



## 圧巻の5戦全勝

初めての夢の舞台の感想を聞くとオリンピックスタジアムと大勢の観客にビックリ、とにかく「緊張した・」の一言。

2日間で5試合・1試合（75分タイムアウト）小雨交じりの中で日本チームは2チームともに5戦全勝と最高の結果を残しました。11対0の快勝や4対3の2死満塁で一打逆転される寸前でタイムアウトの試合もあり、ハラハラドキドキの全勝には同行のお祖父さん、お父さんも大感激だったそうです。

## まさに夢の舞台

麗羅さんが印象に残った試合は初戦の緊張した試合とピッチャーで登板した試合。お父さんは「日本のオリンピック



チームが金メダルを取った時のマウンドで麗羅は2イニング投げたんですよ」と笑顔。麗羅さんは上野由岐子選手の大ファン。5試合中唯一この試合で力投しました。

日本チームの一員に選ばれたこと自体が素晴らしい経験。試合ではピッチャーに加え、サードとライトの守備などもこなし、7打数3安打・4打点と大活躍。この大会を通じて麗羅さんは語り尽くせない体験と、海外の選手と笑顔の交流ができました。

## 目標は「全中制覇」

4月から高知市の中学校に進学し、ソフトボール部に入部しました。県内の女子ソフトボール競技人口が少ない中、麗羅さんは大きな存在です。これからの活躍にエールを送りましょう。

（写真はご家族提供）

▲2イニングを力投



平成27年度の  
香南市広報編集委員  
を紹介しします。



後列：右から  
久保きみ 相原秀夫  
井上桂子 島村立法  
田中たい子

香南市内の人、場所、出来事など楽しい話題を紹介していきます。読みやすく、楽しい広報誌づくりにがんばります。取材にお伺いした時はよろしくお願ひしますね。

（編集委員一同）

広報紙  
スマホで  
広報を見よう  
i 広報紙アプリの  
ダウンロードは  
こちらから

《広報へのメール》  
kouhou@city.kochi-konan.lg.jp  
《香南市のホームページ》  
http://www.city.kochi-konan.lg.jp