

『ゆうなぎ』が楽しみです。猫好きなので、とても癒やされました。香南いきいきセミナーも知ったお顔が多いですね。行きたいです。(8月号より)

予約受付中!
申込みはお早めに

2016年版 高知家手帳
(県民手帳)

◆価格
ポケット判(9×14.5cm) **500円**
デスク判(13×21cm) **750円**

◆内容/行政区画図、ダイアリー(行事予定表・日記)、資料(県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料)、住所録、東京・大阪地下鉄路線図ほか

◆申し込み期限 9月18日(金)
◆申し込み 市役所企画財政課

香南市リフォーム助成事業について

7月1日から、住宅リフォーム助成制度の申請受け付けを行っていましたが、これまでに79件の申請を受け付け、8月3日に申請額が予算額に達したので、27年度の受け付けは終了させていただきます。

※なお、平成28年度住宅リフォーム助成制度については、香南市広報・ホームページ等でお知らせします。



市役所建設課
お問い合わせ



少年の家出や非行を防ぎましょう

楽しい夏休みが終わった9月は、少年の家出が一番多い時期です。家出の理由としては、休み中の生活リズムの変化や、思春期の子どもたちの自我の芽生えから親への反発がみられたり、「宿題ができていない」といった現実逃避等が考えられます。

家出中には食費や交通手段等に困り、窃盗や恐喝といった

秋の全国交通安全運動

犯罪に手を染めてしまったり、犯罪被害やトラブルに巻き込まれてしまうことも多くあります。

▼家出や無断外泊を防ぐために
★家庭での「話し合い」が「お説教」にならないよう、まず子どもの話をゆっくりと聞き、保護者の気持ちを伝えるようにしてあげてください。

★「家が一番」と思える家庭環境を作りましょう。

★地域の皆さんから子どもたちへ温かな声をかけ、地域ぐるみで子育てをしましょう。

(香南警察署内・香南地区地域安全協議会地域安全アドバイザー・長田麻紀 ☎55-0110)

■期間
9月21日(月)～30日(水)

■運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止

■重点目標
①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材用品等の着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底)
②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
③飲酒運転の根絶
(高齢者アドバイザー・岡崎由美 ☎55-0110)

厳しい暑さも和らぎ、静かに巡る秋。名残のコスモスは風に吹かれ、あざみは未だに去りゆく夏を惜しんでいます。

朝夕の風に季節の移ろいを感じる今日この頃ですが、過日の新聞記事によれば「日本人の平均寿命は男性が80歳を超え、女性は86歳となり世界一」のこと。その一方で少



高齢化・核家族化が進み、多くのご家庭では高齢者や病人の世話や看護を「病院」「施設」などに頼らざるを得ない現状にあり、夫婦や家族の在り方を考えさせられます。

私が子どもの頃は、三世代が同居し、集団で遊び、自然の中で楽しく豊かな日々を過ごしました。異年齢・多人数という大人社会の縮図が子ども社会にあり、そこで培われたものが社会に

秋風に偲ぶ

出てから役立つことも多かったように思います。

祖父母は自らの子育ての経験や知識を次世代に生かすことができ、子どもや孫たちに命の尊さを教えました。パナナは病気の時にしか買ってもらえないほどの「ごちそう」。小売

※市内在住者に、コラムを書いてもらうコーナーです

店舗が多く、日々の暮らしに必要な生活用品や食料は地域でまかない合いました。

昭和30年代に入り、白黒テレビ、洗濯機、冷蔵庫と三種の神器が普及。その後の急速な経済発展は、私たちに物質的生活の豊かさや便利さを生み出しましたが、その一方で人間関係を希薄にし、子どもたちは自然から遠ざけられ、かつての集団は同年代・少人数へと変容しました。

昔から、逆境は人を育てるといわれていますが、今は「豊かさの中でどう育てたらよいか」を考えなければいけない時代であります。戦後70年の節目を迎えた今年、移りゆく時代の流れの中で、未来を担う子どもたちの健やかな成長を願いながら、改めて「明日が迎えられる幸せ」を大切にしなければ、と考える日々です。

たそがれ

催し・イベント INFORMATION

皆さまの参加をお待ちしています!

ヨット&カヤック 体験乗船会
日時 9/22(火) 10:00~15:00
★当日のみ受け付け 場所 香南市マリンスポーツセンター
■問い合わせ/NPO法人YASU海の駅クラブ ☎57-1855

香南の基層を探るⅣ
～戦後70年を考える。戦争の記憶と戦争遺跡～

日時 10/3(土) 13:00~16:30 (開場) 12:30
場所 のいちふれあいセンター サンホール ■入場無料

■内容/香南市の歴史や文化を考える文化財講座です。今回は「戦後70年を考える」というテーマで、戦争末期の香南市のできごとを中心に「戦争をどう伝えるか」について考えます。

■演題・講師/
・「戦争遺跡は歴史の証人」 福井康人(平和資料館草の家・研究員)
・「戦争の実相をどう伝えるか」 眞崎裕史(高知新聞「秋(とき)のしずく」取材班)

★申込み不要。直接会場へお越しください。
■問い合わせ/香南市文化財センター ☎54-2296

第9回 香南市交通安全替え歌カラオケ大会

日時 9/19(土) 13:30~ 場所 弁天座

秋の全国交通安全運動の行事として、交通安全替え歌カラオケ大会を開催します。

県警ヒーロー「マモルマン」の交通安全寸劇と、握手会・撮影会や県警音楽隊の演奏などもあります。

交通安全替え歌カラオケ大会を通じて、楽しく交通安全について学びませんか? 皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください!

■問い合わせ/香南警察署交通課 ☎55-0110



第6回 ハンザクラス
ハンド in ハンド高知大会

日時 9/20(日) 9:00~15:00
※大会練習日は9月19日(土) 13:00~

場所 香南市マリンスポーツセンター

■対象/小学生以上の男女(障害の有無は問いません)
■募集内容/①中級レースクラス ②初級レース体験クラス
■参加費/1,000円(昼食、保険、その他レンタル料含む)
■申込み締切り/9月13日(日)
■問い合わせ/NPO法人YASU海の駅クラブ ☎57-1855

認知症に関する映画上映

妻の病 ~レビー小体型認知症~

日程 10/18(日) (開場) 13:00 (上映) 13:30
場所 のいちふれあいセンター サンホール

一人の医師と、認知症の日々を生きる妻との10年間におよぶ「いのち」を巡る物語。

■内容/南国市であけぼの小児クリニックを開業されている石本医師と、その妻の認知症のドキュメンタリー映画です。映画上映後、石本医師のお話もあります。

■入場料/600円 ■定員/500人程度
■問い合わせ/市役所高齢者介護課 ☎57-8511

物部川 南国市・香美市・香南市合同開催

流域フェスタ 龍馬バスポート対象イベント!!

9月27日(日) 10:00~15:00

香南市天然色劇場 香南市吉川町吉原

物部川流域のうまいものが大集合!!

■問い合わせ:一般社団法人 香南市観光協会
■TEL:0887-56-5200

高齢介護だより



65歳からの介護保険料

65歳になったら一人ひとりに介護保険料がかかります

介護保険制度は、介護に当たる家族の身体的、時間的、経済的な負担を社会全体で支えるために作られた制度です。

介護保険料は40歳以上の人には納める義務がありますが、65歳になるまでは、加入している医療保険と合わせて徴収されています。

また、その際に被扶養保険者の介護保険料が別途徴収されることはありません。

こうしたことから、65歳になると、どうしても介護保険料の負担は重くなります。

具体的な数値で表すと、香南市の介護サービスにかかる総費用、約28億円のうち、国が定める負担割合22%を、香南市の65歳以上の、約1万人の保険料で負担する仕組みになっています。

40歳～64歳まで(介護保険第2号被保険者)

65歳から(介護保険第1号被保険者)

加入の医療保険	納め方	保険料額	納付先	納め方	保険料額
社会保険	給与から徴収。被扶養者には直接の負担はありません。	標準報酬月額により決定。保険料率は医療保険ごとに異なる。	香南市	○普通徴収 納付書払い 口座振替 ○特別徴収 年金からの天引き	市の介護サービス費用がまかなえるよう算出した基準額を基に決定。
国民健康保険	世帯主が同一世帯の第2号被保険者の保険料額を納付。	前年の所得などに応じて決定。			

65歳で仕組みが変わります

香南市の介護保険基準額の決まり方

香南市に必要な介護サービスの総費用(約28億円) × 国が定める65歳以上の人の負担割合(22%)

= 62,400円(年額)

香南市に住む65歳以上の人数(約1万人)

この基準額を基に、所得に応じて10段階に保険料が分かれます



介護にかかるお金が増えれば、保険料も増えるというわけか...

介護保険制度の納付は義務です

介護保険制度は、将来介護が必要になってもサービスを受けられないということ、加入をしない、もしくは任意で脱退するということはできません。また、納期限を過ぎると督促手数料がかかります。

高知県長寿手帳をご存じですか？

65歳になられた方に介護保険証と一緒に送付している高知県長寿手帳。

この手帳を提示すると、県内の美術館や植物園、県民体育館のプール利用などの使用料について、免除や割引のサービスが受けられます。

回数制限はありませんので、ぜひご利用ください。

お得意ですので、ぜひご利用ください

使用できる施設と割引内容

県立美術館	無料
牧野植物園	無料
歴史民俗資料館	無料
のいち動物公園	無料
春野運動公園プール	無料
県民体育館プール	無料
ヨネツツこうち	半額
香美市立美術館	半額

他にも割引を行っている施設があります。詳しくはお問い合わせください。



だより 国保

医療費が高額になった時は払い戻しを受けることができます

申請が必要です

医療機関で支払った自己負担額が一定の限度額を超えた場合、申請手続きをすると高額療養費として後から払い戻しを受けることができます。なお、自己負担額は暦月(1日～末日)ごと、医療機関ごとに計算します。ご不明な点は市民保険課までお問い合わせください。



手続きには期限がありますのでお早めにご確認ください

自己負担限度額は、69歳以下の人と70歳以上74歳以下の人で異なります。国保のしおりをご覧ください。市民保険課国保係へお問い合わせください。



払い戻しまでの手順

ご確認のうえ手続きしてください

「国保高額療養費支給申請手続きのお知らせ」が届いた

はい

いいえ

該当する医療機関の領収書がある

払い戻しの対象外

いいえ

医療機関で再発行、または支払い証明書の交付を受ける

はい

支所または本庁にて申請

※領収書・印鑑(認め)・世帯主名義の通帳をお持ちください

※支払い額が確認できない場合、払い戻し額が減額されます
※再発行は有料の場合があります。手数料については、医療機関にお問い合わせください

支給額と振込日を決定通知でお知らせします

医療機関などで支払った領収書は受診した月ごとにまとめて、無くないうえに保管してくださいね



第10回

香南市小学校水泳記録会

7月24日(金)高知市くろしおアリーナで、第10回香南市小学校水泳記録会が行われ、市内の小学5・6年生220人が参加しました。主な記録は下記のとおりです。★…大会新記録



5年生の部

男子 50m自由形

1位 弘田巧海 (吉川小)	44秒0
2位 蛭子潤大 (佐古小)	44秒8
3位 河崎立樹 (野市東小)	45秒7

男子 100m自由形

1位 橋詰拓尚 (野市小)	1分34秒1
2位 奥田龍生 (野市東小)	1分52秒4
3位 濱田 剣 (赤岡小)	1分59秒7

男子 50m平泳ぎ

1位 岡崎凜汰郎 (佐古小)	57秒0
2位 池田伊吹 (佐古小)	57秒4
3位 高橋英斗 (野市小)	58秒9

男子 100m平泳ぎ

1位 大谷健登 (野市小)	1分56秒6
2位 田村颯真 (野市小)	2分00秒9
3位 竹内 将 (吉川小)	2分08秒9

女子 50m自由形

1位 長野美羽 (野市東小)	43秒6
2位 増井明音 (野市小)	44秒5
3位 足達いまり (野市東小)	46秒0

女子 100m自由形

1位 林 夏奈美 (野市東小)	★1分27秒0
2位 刈谷野々花 (野市東小)	1分36秒1
3位 豊永杏葉 (香我美小)	1分37秒3

女子 50m平泳ぎ

1位 西ノ内春々 (香我美小)	★39秒9
2位 中野琴音 (野市東小)	50秒0
3位 都築心葉 (野市小)	1分02秒7

女子 100m平泳ぎ

1位 井上愛恵乃 (野市東小)	1分53秒2
2位 臼木美紅 (香我美小)	1分59秒4
3位 小松柚姫 (夜須小)	2分02秒9

6年生の部

男子 50m自由形

1位 公文風真 (野市東小)	39秒1
2位 川田朝也 (佐古小)	42秒0
3位 別府政栄 (香我美小)	42秒1

男子 100m自由形

1位 影嶋恵水 (野市小)	1分19秒5
2位 久保寛太 (佐古小)	1分23秒6
3位 大西悠大 (香我美小)	1分31秒9

男子 50m平泳ぎ

1位 三澤拓真 (野市東小)	51秒8
2位 中西龍太 (野市東小)	53秒7
3位 西岡朋哉 (佐古小)	57秒7

男子 100m平泳ぎ

1位 松井龍飛 (野市東小)	1分41秒7
2位 谷岡弘基 (野市東小)	1分58秒7
3位 安部忠則 (香我美小)	2分00秒3

女子 50m自由形

1位 寺元紅珠 (野市小)	40秒2
2位 山中香澄 (佐古小)	40秒3
3位 福本 楓 (野市東小)	42秒9

女子 100m自由形

1位 藤原佑莉 (野市小)	1分27秒6
2位 土居胡春 (野市小)	1分33秒4
3位 藤原由羽 (佐古小)	1分37秒3

女子 50m平泳ぎ

1位 大石寛子 (野市東小)	52秒6
2位 竹内希彩 (佐古小)	53秒7
3位 中山悠加 (野市小)	57秒8

女子 100m平泳ぎ

1位 山本小夏 (野市小)	1分48秒2
2位 酒井愛望 (野市東小)	1分58秒2
3位 石崎友梨 (野市小)	2分01秒7

校区対抗

男子 200mリレー

1位 野市小学校	2分46秒4
(和田敬登・岩城優人・山本優真・影嶋恵水)	
2位 野市東小学校	2分50秒0
(公文風真・近森睦晴・三澤拓真・松井龍飛)	
3位 佐古小学校	2分51秒5
(川田朝也・池田伊吹・蛭子潤大・久保寛太)	

女子 200mリレー

1位 野市小学校	2分40秒3
(寺元紅珠・土居胡春・藤原佑莉・山本小夏)	
2位 香我美小学校	2分44秒1
(豊永杏葉・臼木美紅・松井陽菜・西ノ内春々)	
3位 野市東小学校	2分46秒7
(大石寛子・酒井愛望・岡本菜歩・田村優羽)	

ゆかんばい

◆掲載に関する問い合わせ

生涯学習課 ☎57-7523

今回は、野市町で活躍する『彩友会』を紹介します。

彩友会は、平成7年に野市中央公民館講座が機縁となって発足した水彩画の同好会です。月2回の定例会は、静物画を主に、会員像やモデルを呼んでの人物画、暖かい季節には風景画も時々といった、もっぱら具象画ですが、会員それぞれが描写に個性をもつて励んでいます。

講師は「仲良く楽しく」の会意のもと、ベテラン会員が講師代わりになって、求めに応じてアドバイスや、補筆をし、そして自身の制作過程を見学させるワークショップを開くなど充実しています。

また、毎年10月には野市図書館で、自分たちが制作した作品の展示会を開きます。今年の会期は月曜日を除く17日(土)～25日(日)ですので、ぜひお越しください。そして、興味をもたれた方のご入会をお待ちしています。

彩友会



- 設立:平成7年
- 会員数:21人
- 練習日:第2・第4火曜日
- 練習時間:13:00~17:00
- 練習場所:のいちふれあいセンター
- 問い合わせ
沖濱 ☎55-5055

取材:文・写真/生涯学習課生涯学習係

ドイツスポーツ少年団交流事業

8月6日(木)から10日(月)まで、ドイツスポーツ少年団が香南市を訪れ、絵金蔵や弁天座、高知城などを見学し、野市中学校では剣道体験を通じて交流しました。

弁天座では、奈落のからくり等を見学、歌舞伎舞台という「和」の空間を感じていました。

剣道体験では、竹刀や木刀、日本刀(模造)に興味津々。その後中学生に手伝ってもらいながら防具を着け、練習も行いました。

ドイツでの運動は、学校でのクラブ活動というものではなく、競技志向で生活の一部として運動を楽しんでいます。

日本でも誰もが気軽に運動できる環境を作っていききたいものです。

また、香南市内の一般家庭に泊まり、日本の通常の生活も体験。いろんな日本を感じてもらえたことと思います。



- 問い合わせ
生涯学習課
スポーツ振興係
☎57-7523



〔日〕清食品カップ第31回全国小学生陸上競技交流大会高知県選考会

7月12日(日)

- 春野総合運動公園
- 小学3・4年男子(100m)
- 3位 平野秀直東小 16秒04
- 小学5年男子(100m)
- 優勝 永田大空佐古小 14秒44
- 3位 三谷海斗佐古小 15秒16
- 小学1~4年男子(400m)
- 2位 野市JAC 1分05秒36
- (濱崎慶吾東小4・辻 信希東小3・原田琴也野小4・平野秀直)
- 小学5・6年女子(80mハードル)
- 2位 竹内希彩佐小 14秒20
- 小学1~4年女子(400m)
- 3位 野市JAC 1分07秒89
- (岡松花音東小3・恒石望乃野小4・古味紀花野小4・堀川紗奈東小4)
- 小学5・6年女子(400m)
- 2位 香我美JAC 58秒05
- (高田彩那香小6・國光葉奈夜小6・上田朋果香小5・竹内希彩)
- 小学5・6年女子(走高跳)
- 2位 谷青夏野小5 1m20

としょかんナビ

焼きヨーグルトレシピ
井澤由美子/著



最近話題の焼きヨーグルト。ヨーグルトは腸内環境を整え、美肌、免疫力アップといいことづくめ。ぜひお試しください。

おうちにかえろう
青山邦彦/作

もうすぐごはんの時間。ちらかったものが、みんなおうちに帰ります。おかたづけがすきになる、たのしい絵本です。

どんでんくるくる
中尾昌穂/文
岩田明子/絵

よこから、どんでんくるくるなーんだ？
うえから、どんでんくるくるなーんだ？
おつきは、ごはんをくるくるするものなーんだ？
さあ、わかるかな？



問い合わせ

- 野市図書館 ☎56-3434
 - 香我美図書館 ☎55-0022
 - 夜須図書室 ☎54-2121
 - 吉川図書室 ☎55-0525
- 休館(室)日は別紙カレンダーを参照

最後の詩集
長田 弘/著

「人生がよい一日でありますように」という詩で終わる、陽気な詩人を貫いた長田さんの思いが伝わってくる最後の本の贈り物です。



皇后考
原 武史/著

日本の歴史の中で、皇后の果たした役目とは何だったのか。作家の参考資料にも使われるほど、豊富な資料と取材による読み応えのある本になっています。



院内カフェ
中島たい子/著

総合病院のカフェに集う不満も満足も口にしなくてわだかまりをかかえた中年夫婦のこころと身体と病をえがく長編小説。



わたしがラクするモノ選び
Emi/著

「洗うのが面倒だから」「取り替えるのが面倒だから」という面倒くさがりの私(整理収納アドバイザー)のラクするための工夫やモノ選び。参考にしてみませんか？



目の見えない子ねこ、どろっぽ
沢田俊子/文 田中大六/絵

つぐみの家に迷い込んできた、病気で目がつぶれかかった子ねこ。助けるためには手術で目玉をとらなければならず…。実話をもとにした目が見えない子ねここと、女の子の物語です。



天満明星池
加瀬政広/著

大吾とお駒の名コンビが、幕末の大坂を舞台に人情たっぷりに謎を解く。読了後、きっと大事なひとに会いたくなります。



文芸

花野句会

高校生らの白シャツ沖繩慰霊の日
付箋貼る句集一冊水無月へ
梅雨続くダメージンズ干してから
椿の実ごっくん憲法九条大切に
再会の窓辺より見ゆ桜東風
絵ろうそく立てて点さずおぼろ月
春の虹紅茶レモンの浮いており
午後の光の茅花流しに立っている
日の丸とちがう紅さの梅を干す

森 武司
影山 公子
山本 房
岸田 房子
高橋 栄子
細木 清生
松本 澄江
福田 光子
尾崎 百代

問合せ

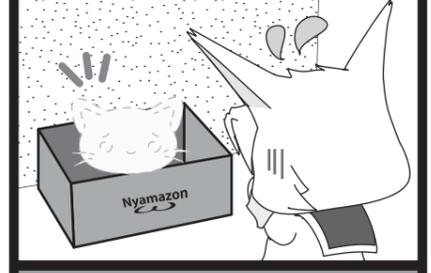
花野句会 影山 ☎55-2740
百人一首・俳句・短歌の会 小松 ☎56-2472

百人一首・俳句・短歌の会

叔母の目のとみに弱しと手を取りて唄えば笑まふ百歳の春
梅雨の夜の灯りに寄りくる虫ひとつ痛む右手に終らぬ課題
薄絹をぬぐが如くに雲は去り今宵葉月の十三夜月
花の夜の葬祭館の灯りほど死者の寄りくる冷えに会いたる
牡丹の褪せることなき紅の灰と香りを残し散りゆく
影と陽にわかれし山は緑濃く飛驒路過ぎゆく梅雨の晴間に
絶えまなく鶯の声きこえくる土佐山に続く花著我の道
嫁からのブーゲンビリア母の日の去年はバラなりこの日咲き初む
三曲の夢の舞台に魅せられし「源平戦」の琴のはげしき

門田 起美
小松 万浦
小松 以知子
小松 宏子
徳弘 光代
橋田 茂子
本谷 和子
吉村 恭子
渡邊 美佐子

五十音順



9月20日から26日までは「動物愛護週間」です
捨て猫などは施設に集められて殺されてしまいます。
「飼えなくなったから」って人間の都合で殺されてしまう犬や猫がいることをどうか忘れないでください。最期まで一緒に暮らしてあげてくださいね。

市のうごき

(H27.7.31現在) ()は昨年同月対比

■人口/34,050人	7月の火災・救急出動件数
■世帯/14,584戸	■火災 2件(1件増)
(男/16,433人 女/17,617人)	■救急 132件(8件減)
■出生/28人	7月の交通事故
■死亡/27人	■事故件数 6件(5人減)
■転入/123人	■死者 0人(増減なし)
■転出/147人	■傷者 7人(5人減)
■対前月人口比/23人減	

9月のおはなし会

内容	日にち	場所	時間
絵本読み聞かせ	12日(土)	野市 図書館	10:00~12:00
おはなしの会	26日(土)		10:00~12:00
なんじゃもんじゃ	2日(水)	香我美 図書館	10:30~11:00
なんじゃもんじゃ	16日(水)		10:30~11:00
なんじゃもんじゃ	12日(土)	香我美 図書館	10:30~11:00
なんじゃもんじゃ	26日(土)		10:30~11:00
なんじゃもんじゃ	19日(土)	香我美 図書館	10:30~11:00

夜須町がひとつになって まちづくりを考えます。

お問い合わせ
地域支援課
☎57-8503

【夜須町の基礎データ】
町内会数 79 自治会数 10
町内の人口 (7月末現在)
3,737人
(平成7年の国勢調査では4,458人
でした。この20年間で700人以上減
少しています)
高齢化率…39.4%
中学校生徒数…66人
小学校児童数…153人
幼稚園園児数…41人
保育所園児数…52人

まちづくりのカチ

夜須町では、合併以降、町内を10地区に分け、10の自治会結成に向けた取り組みや10地区による「夜須地区代表者会」で、行政との情報交換や夜須町における課題解決策などを話し合ってきました。

会が立ち上がる目途も立ち、協議会設立に向けた準備会を立ち上げました。設立準備会では、「協議会」は具体的に何をするのか「夜須町を一つにまとめる」のは規模が大き過ぎる「構成団体はどのようになるか」など多くの意見が出され、議論してきました。

に広い地域ですが、昭和の合併もなく元々一つの地域でまとまっていた背景があったことから、左図「協議会の構成」の組織からなる夜須町全体をひとつにした「夜須町まちづくり協議会」を7月31日に設立しました。

で、自治会と各種団体との情報の共有や活動の連携が図れ、今まで以上に住民への周知や、課題解決に向けた話し合いなどができるようになります。また、各種団体の組織力向上にもつながるものと考えています。

参考、また講演会などが予定されています。敬老会ではアトラクションの拡充、運動会では全ての自治会が参加しやすい競技を追加して盛り上げようと考えています。また、住民一人ひとりが夜須町のことを考えていることがまちづくりの第一歩となるため、その啓発を兼ねた講演会が予定されています。



▲協議会設立総会にて

協議会の構成 23人

自治会の代表者 (10人)

各種団体の代表者 (13人)

- ・夜須地区婦人会
- ・夜須町体育協会
- ・食生活改善推進協議会夜須支部
- ・健康推進員協議会夜須支部
- ・夜須消防団
- ・夜須町女性防火クラブ
- ・夜須町民生委員・児童委員会
- ・夜須文化協会
- ・夜須地区青少年育成会議
- ・夜須中学校PTA
- ・夜須小学校PTA
- ・夜須幼稚園PTA
- ・夜須保育所保護者会
- ・事務局長…夜須支所

■役員 (任期…H27.7.31～H29の総会まで)

役職	氏名	団体名等
会長	松本 義晴	観音山まちづくり自治会
副会長	田村 章	夜須第4地区自治会
副会長	清藤 真知子	夜須文化協会
会計	清藤 直人	西山地区まちづくり自治会
事務局長	竹島 敬子	夜須地区婦人会会長
監査	塩井 政利	夜須第7地区まちづくり自治会
監査	丸岡 克典	夜須町体育協会

つながる仕組み

協議会が設立されたこと

協議会組織には会計執行状況や運営などを検討する上表の役員による「役員会」のほか、行事などについて話し合う「運営委員会」と、10自治会の集まる「自治会連携部会」があります。自治会連携部会では、各自治会の課題についての話し合いや情報交換を進め、課題への解決策を含め各自自治会での活動の活性化を図ります。

「みんなの声を」
今後は、住民の皆さんによる従来の町内会や自治会での話し合い、活動への参加などを通じて地域の声を自治会へ届けてもらい、その意見の内容により、協議会へ対応できることはぜひ「みんなの声を」を通じてです。
協議会は、町内全域のまちづくりを考え、将来にわたるまちの活性化に貢献できる組織として期待されます。



▲協議会最初の行事として、手結盆踊りの翌朝6時から、会場となったヤ・シパークで清掃活動に汗を流しました

協議会の事業

7.31	協議会設立総会
8.5	役員会
8.16	ヤ・シパーク清掃活動
9月上旬	役員会・自治会連携部会・運営委員会
9.22	敬老会
10.25	町民運動会
11月上旬	役員会・自治会連携部会・運営委員会
11.14	「高齢者のための運動について講演会」 場所：夜須中学校体育館
11.7・8	防災炊き出し訓練、夜須町文化祭 場所：夜須町中央公民館
12月上旬	第4回役員会
12.13	協議会発足記念講演 場所：マリンホール
1月上旬	自治会連携部会
2月上旬	役員会 (決算)
3月上旬	自治会連携部会、運営委員会
3下旬	役員会 (予算)・監査 (決算監査)

補助金額
◆協議会分として
2,000円×1,256人=2,512,000円
◆自治会分として
2,000円×1,256人=2,512,000円

説明会を開催しています。

- 7月・8月の動き
- 7・31(金)夜須町まちづくり協議会結成祝
- 8・1(土)東石屋地区自治会準備会(野)
- 8・2(日)宇賀地区自治会説明会(野)
- 8・5(水)香我美町まちづくり協議会
- 8・30(日)中町地区自治会説明会(野)

香南市内の協議会・自治会の 結成数と予定数 (結成数/予定数)H27.7月末現在

自治会組織率75.0% $\frac{69}{92}$ 協議会組織率52.6% $\frac{10}{19}$

※予定数は、地域との話し合いによって変わります



※本年4月から9月までに1協議会5自治会が設立。

すすむまちづくり

地域力を育む

まもなく、香南市は合併して10年目になります。市では、市民と行政が共に地域をよくするために「協働のまちづくり」を目指しています。それぞれの地域の個性を引き出し、住んで良かったと思える地域に高めていくことを目的に、自分たちのまわりでどのような課題があるかを地域住民の視点で検討し、地域が一体となって課題解決に向けて取り組む組織を作ります。

かつて地域が持っていた横のつながりという地域力の低下が懸念されるなか、地域内での活動をとおして、地域住民のつながりを育む取り組みを支援します。

赤岡町は本年度 野市町は、来年度まで

香我美町、夜須町、吉川町では全域で自治会と協議会の設立までできていますが、赤岡町と野市町では自治会ができていない地区も多く残っています。自治会は住民主体の組織であり、10年、20年先の

「コミュニティ形成を考えた時に、現状の町内会だけでは防犯、防災環境などの課題に対応できない時期がいずれ来ようとしています。そのためにも、今すぐでも住民一人ひとりが自分の住んでいる地域を良くしたいという気持ちを持ってくることが住民同士が結びついて行動していくことが急務です。また自治会ができていない地域では設立に向けての機運を、また設立されている地域では自治会活動への参加や活性化を促していくようお願いいたします。



9月9日は「救急の日」です

救える命は救いたい。

適切な救急車の利用にご協力ください

軽い症状で救急車を呼んだり、救急車をタクシー代わりに呼んだりすることが社会問題になっています。緊急ではない場合に救急車を呼んでしまうと、本当に救急車を必要とする人のところへの到着時間が遅くなります。

救急車は緊急事態へ対応するための車両です。利用について理解を深めていただき、一刻を争う命を救うため、ご協力ください。

このような出動要請はご遠慮ください

- 「救急車でいったら早く診てくれるき」
- 「お酒を飲んじゃうきかかりつけ医へ車で行けん」
- 「ダニにかまれてかゆくてたまらんき病院へ連れて行ってほしい」
- 「病院がわからんき救急車で連れて行ってほしい」

尊い命を救うため、ぜひお読みください



救急車利用マニュアル

検索

「救急通報のポイント」「ためらわず救急車を呼んでほしい症状」救急車を呼ぶ場合の「救急車の呼び方」などが掲載されています。

救急車を呼ぶほどではないが、「どこの病院に行けばいいかわからない」ときにご利用ください。

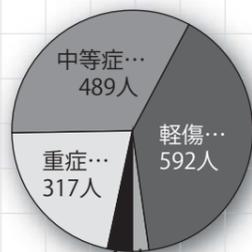
救急医療情報センター
病院情報提供サービス
☎088-825-1299

24時間
対応

香南市の救急出動はどれくらい？

香南市消防署では、年間約1,600件の救急出動があり、救急車2台で対応しています。市内人口で割ると、約22人に1人が利用したことになります。昨年の出動は1,638件で、実際に病院へ搬送した内訳は下図のとおりです。

香南市の搬送人数(平成26年) 合計1,435人



- 死亡…初診時において死亡が確認されたもの。
- 重症…傷病の程度が3週間以上の入院を必要とするもの。
- 中等症…傷病の程度が入院を必要とするもので重症に至らないもの。
- 軽症…傷病の程度が入院加療を必要としないもの。

同乗をお願いします



病院での緊急処置への家族の同意や症状の急変に備えて、救急搬送の際にはご家族の方は同乗してください。

今居る「高さ」を確認しよう!

市内の集会所や公民館、電柱などに海拔を表示する看板を約500カ所、また浸水区域内には想定される津波の「最大浸水深」と「30cmの津波到達時間」を表示した看板を約100カ所に設置しています。

皆さんの地域の海拔はどのくらいなのか、また出かけた先でも看板を日ごろから確認して、万が一津波が発生した場合の避難に役立ててください。



point 1// なぜ30cm表記なの？

30cmの水位は大人でもひざ下近くになります。もしこの高さまで水が流れてきたら、避難だけでなく歩くことさえ困難になるため30cmを基準としています。この到達予想時間を避難の目安にしてください。



最大浸水深と到達予測時間は現在想定されている予測です。もしもの時は自己判断で早急に避難してください。

? -私の家は海拔何メートル?-



家の近くに海拔表示がないから高さがわからないよ…

check!



防災対策課へご連絡ください 海拔を調べてお答えします!

夏休み子ども防災合宿を開催しました

7月29(水)・30日(木)に香我美市民館で1泊2日の夏休み子ども防災合宿が開かれ、香我美町内の小学3～6年生25人が参加。災害時に役立つ知恵を学びました。

市民館が避難所になった想定で話し合い、「階段を上がるのがしんどい人は1階に」や「赤ちゃんと一緒に人は気兼ねないように端っこ部屋に」などと発表。食事づくりではヘルスメイトの指導で牛乳パックで器やスプーンを作ったり、ポリ袋炊飯やツナ缶カレーに挑戦しました。また、身の回りにある物でできる応急手当も学び、子どもたちは「災害時には一人でも多くの人を助けたい」などの感想を述べ、有意義な合宿となりました。



9月下旬～
10月上旬

防災行政無線の試験放送を行います

『こちらは、防災香南市です。ただ今、防災行政無線の試験放送中です』

防災行政無線の整備工事に伴う試験放送を行います。「放送が聞こえない」など、お気づきの点がございましたら防災対策課までお知らせ下さい。





香南市
×
八重瀬町

海の向こうの 友だち

第34回香南市八重瀬町
児童生徒交歓会



企画財政課 ☎57-8502



香南市から八重瀬町まで約1,000km
飛行機を乗り継いで4時間かかるよ

香南市と沖縄県八重瀬町の姉妹都市交流は、古くは合併前の野市町・真志頭村から続いており、両市の児童生徒が、毎年交互にお互いのまちを訪れています。

今年も八重瀬町の子どもたち12人が香南市へ。8月9日(日)〜11日(火)の日程で高知県を訪れ、香南市や香美市・高知市の自然・文化を体験するとともに、児童や地域の方々と親睦を深めました。



▲稲刈り体験

初めて対面した両市町の児童生徒。初めは緊張も見られましたが、宿泊先の香南市サイクリングターミナルで全員が参加してのゲームを通じてほぐれていき、歓迎会ではすっかり打ち解けました。

2日目は、弁天座で廻り舞台や迫りを見学した後、収穫時期の稲刈りと川遊びも体験しました。どれも沖縄では珍しい体験とのこと、香南市の児童と一緒に満喫していました。また、夜には手結盆踊りの練習に交わり、「花取り」のお囃子にも参加しました。

最終日の3日目、お別れセレモニーが催され、貴重な体験の感謝の言葉が次々と出てきました。3日間と短い期間でしたが、参加した児童生徒たちの心には、姉妹都市としての絆がしっかりと結ばれたことでしょう。



また会おうね!



▲ミニゲームですっかり仲良しに



Let's Eco Life

私たちにできることから 103
環境対策課 ☎57-8508

ごみの看板、古くなっていませんか?

古い看板を新しく!



環境対策課では、「燃えるごみ看板」「資源ごみ看板」「地区外のごみ持ち込み禁止看板」「不法投棄防止看板」「犬の糞害防止看板」の5種類があります。

9年前に5町村が合併したことから、ごみ集積所の看板を香南市バージョンに一新しましたが、風雨や経年劣化により看板の文字が見えないものも多くなっています。

- 曜日シールだけ見えなくなっている場合は、新しいシールのみのお渡しもできます。
- 各支所での受け渡しもできますので事前にご相談ください。



ほかにも...

不法投棄防止看板や犬の糞害防止看板も交換や新規貸し出しができます。私有地に設置する場合は貸し出しになりますので、簡単な名簿に氏名や設置場所等を記載していただきます。お困りの状態なども併せてお聞きしますので、お気軽にご相談ください。

古い看板と、新しい看板を交換できます!



みんなでチャレンジ!

香南市 CO2CO2 電気削減コンテスト

家族みんなで、当月使用量が前年同月使用量を下回るように、電気使用量の削減にチャレンジ。 ※8月分〜10月分電気検針票が有効

※詳しいお問い合わせは環境対策課まで!!

参加方法① コツコツコース
検針票コピーをFAXするだけ
前年同月より使用量が減っている月の電気使用量検針票(住所・氏名・電話番号明記の上)をFAXしてください。
FAX 56-0576
削減量上位の方には、素敵な商品をプレゼント!!
締め切り/10月31日土)

参加方法② お手軽コース
検針票をイベント会場に持参するだけ
前年同月より使用量が下回っている検針票を持ってイベント会場の「のいちふれあいセンター」へGO!!
抽選で省エネグッズなどがあたる!!

11月22日(日) 予定
香南ふれあいまつり
のいちふれあいセンター

2015.9 29

28 2015.9



おどりに
おどった!

香南市 子どもよさこい連合会

香南市の小学4年生から6年生で構成された「香南市子どもよさこい連合会」が、7月26日(日)のみなこい港まつりと8月11日(火)のよさこい祭りに参加しました。

みなこい港まつりでは、そろった踊りを披露し、踊り終わった後、来場者から大きな拍手をもらい、子どもたちも満面の笑みに。

よさこい祭りでは、追手筋を皮切りに6会場で118人が演舞。最初の演舞が追手筋本部競演場というところもあり緊張しているのかなと思いきや「今、何時? まだ?」と早く踊りたいという様子で演舞を

楽しみに待っていました。

帯屋町競演場では、音楽が止まってしまうハプニングも。そんなアクシデントにも、ボーカルは歌い続け、踊り子は最後まで踊りきりました。動揺しながらも懸命に踊り続けた子どもたちに、観客から賛辞を込めた拍手が送られました。

炎天下のなか踊りきることができ、子どもたちにとって夏休みの良い思い出となったことでしょう。踊り子の皆さん本当にお疲れさまでした!



第9回香南市
みなこい港まつり
7月26日(日)

夏 香南の 2015

香南市手結盆踊り
8月15日(土)

このまちで...

今回は、岩川沙紀さん(夜須町)から紹介の野村将宗さん。岩川さんいわく、「働き者で研究熱心な人」だそうです。



野市町にカフェバーをオープンさせて丸5年。「カウンター内とお客さんの距離が近い分、お店を出しているドリンクや食事への反応がすぐに分かるし、会話を通してお客さんから刺激をたくさんもらっています。最近ではメニューにない料理を頼まれることもありますしね」と終始笑顔。

野村さんが「自分の店を持ちたい」と思ったのは大学生のとき。親元を離れ、広島での一人暮らし。そろそろアルバイトでもと思っていたときに友達と一緒にアメリカンドライニングカフェ。手作りのハンバーグが入った大きなバーガーをメインに、フードもドリンクも充実しておリアメリカンな雰囲気もさることながら、誰もが笑顔になれるのが印象的だったと言います。

「学生風の人も居れば仕事帰りのサラリーマン風の人、バイクのハーレーに乗っている人たちなど、年齢

お店は自分の夢

野村将宗さん(26歳・野市町)



も職種も違う人たちがドリンク片手に食事もお話も楽しむ。ときには店員も会話に入る。お客さんと近い関係が魅力的なおもしろかったですね。そのうち、自分の店を出したいと思うようになり、帰ってきました。店のカウンターとテーブル、椅子は野村さんの手作り。椅子のひじ掛けに腰をかけることもできるような広めに作るなど、店でゆっくり楽しめる工夫がされています。

「オープン当初は提供時間の遅さや味付けなどのクレームに、悔しい思いをしたこともありましたが、今は常連の方や新しいお客さんも来てくださるようになり、メニューも徐々に増やしているところです。音楽仲間との会話から始まった、毎月月末に行う無料ライブも、もうすぐ12回。イベントも含め、誰もが家族のような雰囲気を楽しめる店に、もっともっていきたいですね」

※次回は、野村さんが通っている美容室のオーナー、前田努さん(野市町)です

おおきくなあれ

わがやの王子さま



きたむら けんたろう
北村 蓮太郎 くん

★平成25年8月17日生まれ ★お父さん 勇さん
★長男 ★吉川町 ★お母さん 早絵さん

★ご両親から...
小さく生まれた蓮太郎ですが、そんなことを感じさせないくらい元気に育っていますね。
これからも笑顔いっぱい、優しく、勇ましく育てね(^o^)

おおきくなあれでは、3歳までのお子さんの応募をお待ちしています。ご希望の方は、お子さんのお名前・生年月日・ご両親のお名前・住所・続柄・メッセージ・写真(データ可)を秘書広報係までお送りください。応募は、持参・郵送・メールで受け付けています。 ■総務課秘書広報係 ☎57-8500

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

◆クイズ◆

10月以降、12桁の番号が書かれている通知カードが送られてきます。この番号のことを何というでしょうか。

プレゼント ◆提供/アジアンダイニングカフェ サロン Asian Daining Cafe' SALON

ドリンク(500円相当)・・・10名

※当選の方に引き換え券をお送りします

応募方法 ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を明記の上、ハガキまたはメールでご応募ください。

◆あて先 〒781-5292 野市町西野2706

香南市役所総務課秘書広報係 まで

☒ kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

締め切り 9.16(水) 当日消印有効

※当選者は「こんなNOW10月号」で発表します

◆8月号当選者◆ おめでとうございます。

カフェレスト マリンブルーのチキンカレー

赤岡町/上岡愛理さん 香我美町/宮内理香さん 野市町/岡辺直和さん・尾城茂さん・山崎美翠さん 夜須町/松井美鈴さん・柳田貴美子さん

◆8月号答え/土佐の塔

アジアンダイニングカフェ サロン
Asian Daining Cafe' SALON

通りに面したガラス窓に並ぶお酒の瓶。木製のドアを開けると、程よく落とされた照明に木製のテーブルと椅子が自然の温かみを感じさせる。広島のアメリカンドライニングカフェで修業を積んできたオーナーが提供するメニューは、ロコモコやタコライス、パスタ、ピザなどの洋食のほか、洋酒を中心としたドリンクが200種類以上。カウンター席でゆっくり飲むもよし、常連客との会話を楽しむもよし、会話を大切にするオーナーの思いが伝わる、ついつい通いたくなる居心地の良いお店。10人からの貸し切りパーティーや予約限定ランチにも対応してもらえます。

■住所 香南市野市町西野554-1 サンハイツ真島1F

■TEL 090-8286-3423 ■定休日 不定休

■営業時間 18:00~翌2:00 ※関連記事「このまちで」



プレゼントコーナーへ提供くださるお店を募集しています。

がん検診を受けていますか



こんな元気



問い合わせ
健康対策課
☎57-7516



日本人の3人に1人は
“がん”で亡くなっています!

がんで亡くなる方は年々増加し、2013年には約36万人の方が亡くなっています。現在日本人の死因第1位になっており、3人に1人ががんで亡くなっているということになります。

働きざかり世代の受診割合が低くなっています!

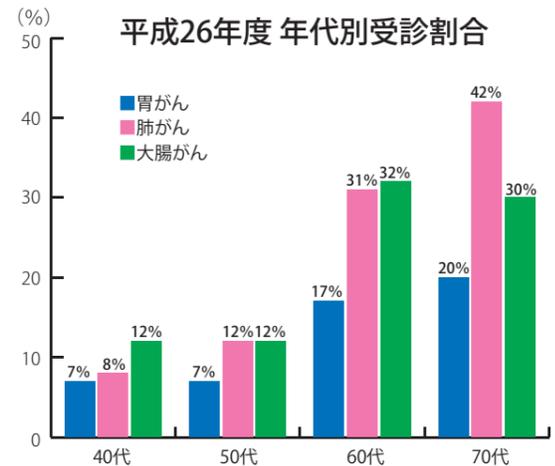


がんは働きざかりの世代から徐々に増えていきます。胃がん・肺がん・大腸がんは50代~60代が好発年齢となっています。また、子宮頸がんは30代~40代に多く、20代では急増しています。

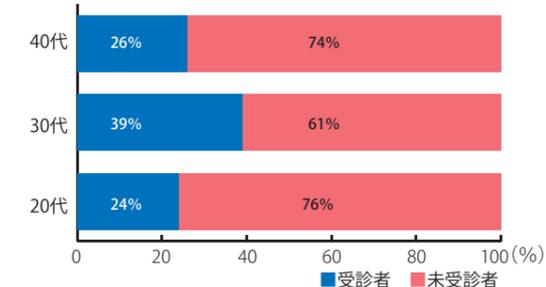
しかし、香南市の胃がん・肺がん・大腸がん検診では、40代~50代の働きざかりの世代の受診率が低くなっています(右図上)。また、子宮頸がん検診も好発年齢である20代~40代のどの年代においても、半数以上が未受診という結果になっています(右図下)。

定期的ながん検診を受けることが大切です!

がんは早期に発見し、治療を行えば生存率も高まります。「今のところ症状がないから大丈夫」「健康には自信がある」と思っていませんか?早期のがんは自覚症状がほとんどありません。そのため、がんを予防するためには症状がなくても定期的ながん検診を受けることが大切です。



平成26年度 子宮頸がん年代別受診割合



“休日がんセット検診”を行います。
「平日は仕事が忙しくて検診に行けない」「検診を受け忘れていた」という方は、この機会にぜひ!
日時: 9月20日(日) 受付8:30~10:30 ※要予約
場所: のいちふれあいセンター ※関連13ページ

レシピ集 “元気いっぱい朝ごはん” より オクラどんぶり

〈1人分の栄養価〉エネルギー 305kcal
たんぱく質 5.3g 脂質 4.6g
カルシウム 28mg 塩分 0.6g

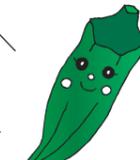
材料(1人分)

ごはん …………… お茶碗1杯分
オクラ …………… 3本
削り節 …………… 適量
だししょうゆ …………… 少々
ごま油 …………… 少々

作り方

①オクラは洗って薄く切る(星形になるように)。
②フライパンにごま油を熱しオクラを炒め、削り節・だししょうゆを加えて混ぜる。
③②をごはんの上に乗せる。

◎大きくなりすぎたオクラも炒めるので食べやすいです。
◎ごま油で炒めることで風味がアップします。



香南市食育キャラクター「オクラおめ」



※レシピ集作成時(平成25年度)に掲載しています

心の居場所

教育支援センター「森田村塾」



学校や家庭などのさまざまな生活環境の中で、成長期に不安を感じて不登校になる子どもが増えている現状があります。香南市には子どもたちの居場所として、教育支援センター「森田村塾」があります。

担当／広報編集委員 島村立法

自立を支えるために

玄関を入ると、施設内は家庭的な雰囲気を感じられる森田村塾。

ここでは、小中学校の不登校の児童・生徒（通学中含む）を対象に、朝9時から午後2時半まで、日々、自主的な学習と社会活動などの支援を行っています。

職員は塾長、支援員、指導員、スクールソーシャルワーカーがいます。子どもの小さな心の変化にも対応し、保護者・学校と学校復帰への話し合いをしています。時には「ここでは甘えていいけど社会はもつと厳しいよ」と強く言うこともあるそうです。

自信をつける活動

森田村塾ではチャイムは鳴りません。朝、自分で学習計画を立てます。教科学習に加え、読書・作品づくり・軽スポーツなどの自主活動や調理実習、野外活動もあります。

大きな行事では、毎年1月に「もりたまつり」を開催してい

ます。日ごろお世話になつている地域の皆さんとのふれあいの場として、子どもたちの成長を感じることができるとのこと。

また、海や川、山など自然の中では、「できない」と思っていたのに「できる喜び」に変わることもあつて、子どもたちの自信につながっているようです。

巣立ち

スクールソーシャルワーカーは「どの子ども内心は、やっぱり『学校へ行きたい』が本心」と、優しく言われます。

森田村塾では、学校の卒業式の数日前に「巣立ち式」をして子どもたちを送り出します。

「卒業後しばらくして、訪ねてきた子どもがすっかり成長して、高校生や社会人になった姿を見かけると嬉しくなります」と塾長が語ってくれました。

先生方の思いは一つ。「学校に



▲もりたまつり



▶野外活動で海へ

戻って一步一步乗り越えて、前に進んでほしい」。この言葉が森田村塾の存在の意味を物語っているのではないだろうか。

■森田村塾は、以前は「森田療法」で知られる森田正馬生家を活用して開設されましたが、建物の老朽化に伴い平成24年に現在の場所に移設されました。塾名はそこに因んでのことです森田療法を行っている施設ではありません。

【問い合わせ先】

学校教育課

☎ 57-7521

森田村塾

☎ 54-0110



編集後記

▼今夏、片手で持てるかき水器を購入。料理の盛り付けに使えば涼を楽しめ、シロップをかければ氷のシャリシャリ感が、これまたグー。利用頻度UPで夏やせ失敗(笑)(猪)▼以前運営に携わせてもらっていたよさこいチームが今年で解散となりました。市のことも連合会の撮影について行ったら偶然出会えた！最後に見れてよかったよ、みんな13年間よくがんばった！おつかれさま！(た)

▼イベントの夏が終わりました。今年もたくさん写真を撮りました。ひと息ついたと思ったら次は文化の秋の始まりです。撮影しつつ、意外と季節を感じられます。(T)▼高校時代の仲良しメンバーとお盆に久々の再会。15歳で出会って早〇〇年、全員の名字も変わりアフォに(笑)。近況や昔話に盛り上がり、涙を流すほど笑って話した楽しい時間でした。友達っていいな(あ)

本報 | 広報紙
スマホで
広報を見よう
| 広報紙アプリの
ダウンロードは
こちらから

《広報へのメール》
kouhou@city.kochi-konan.lg.jp
《香南市のホームページ》
http://www.city.kochi-konan.lg.jp