皆さまの参加を お待ちしています!

移動展 「香南市の遺跡展」 参加無料

国時 3/5(土)~19(土) 10:00~17:00 ※月曜日、第2木曜日、祝日は休み

場場(展示)野市図書館 (体験教室・講演会) のいちふれあいセンター

- ■内容/高知県埋蔵文化財センターが香南市の遺跡か ら発掘した遺物を中心に展示します。期間中、3月13日 (日)には、銅鏡づくり・勾玉づくりの体験教室と愛媛大 学准教授吉田広先生による講演会を開催します。
- ●銅鏡づくり体験①/時間 9:40~10:40、定員10人
- ●銅鏡づくり体験②/時間11:00~12:00、定員10人
- 勾玉づくり体験/時間10:00~11:30、定員30人
- ●講演会/時間14:00~16:00、定員100人
- ※銅鏡づくり、勾玉づくり体験教室は事前に電話でお申込みください
- ■問い合わせ/

高知県埋蔵文化財センター ☎088-864-0671

第2回 全国漫画家大会議 in まんが王国・土佐

「クッキングパパ」の うえやまとち先生と過ごす休日 "観光地引網&バーベキュー"

1 3/6(日) 10:00~15:00

励赤岡海浜

- ■参加料/2,000円(昼食費込み)
- ■定員/50人
- **■チケット**販売/チケットぴあ、ローソン
- ■問い合わせ/高知広告センター全国 漫画家大会議係 ☎088-856-6280 市役所商工水産課 ☎57-7520



物部川に感謝する日

ようきてくれたね物部川

- **1時 2/27(±) 11:00~15:30**
- 場 高知工科大学講堂

★午前の部 (11:00~12:50) / 活動パネル展&流域ク イズ (クイズ締切り12時50分・パネル展は15時15分まで)

★昼食 (11:30~12:50) /シカ肉カレー・シカ焼肉・ 天然アユ塩焼き・しらす汁の無料提供、出店

★午後の部 (13:00~15:30) / やっぱり (配慮のため) 大好き物部川コンテスト表彰式・ミュージカル、 環境学習体験発表・クイズ正解発表と抽選会

■問い合わせ/市役所地域支援課 ☎57-8502 物部川21世紀の森と水の会 岩神 ☎090-7143-8112

第410 香我美芸能大会

- 1 2/28(日)13:00~16:00頃 〈開場〉12:30
- 場分子座

■入場無料

マイ食器を

- ■内容/ジュニア・スイング香我美 (児童バンド) や香我 美中学校吹奏楽部による演奏、香我美町内のサークル によるナツメロ合唱・日本舞踊・剣詩舞・民踊・劇・カラ オケ・ダンス など
- ■問い合わせ/香我美芸能大会事務局 (香我美市民館内) ☎55-2143

香南市制施行10周年記念事業

香南市文化協会総合文化祭

- **国時 3/5(土)·6(日) 9:00~17:00**
- 题 夜須中央公民館
- ■内容/文化協会会員作品展示、歌謡発表会、地域子 ども文化団体・保存会発表会、芸能発表会
- ■問い合わせ/市役所生涯学習課 ☎57-7523

南市役所を

→ 市消防本部 ☎55-4141

贈呈しました。

れたものです。

>月防協力者に感謝状を贈呈しました

交通事故における人命救助と2次災害の防止を行った

これは、平成27年11月9日(月)市内国道交差点で発生

した大型ダンプカーと軽自動車の追突事故において、現

場に居合わせた竹村泰央さん(野市町)、角田学さん、永

野寛樹さん(いずれも陸上自衛隊)が救急車が到着するま

での間、要救助者のサポートや2次災害の防止に努めてく

3人に、平成27年12月16日(水)清藤真司市長より感謝状を

香南市は今年3月1日に合併10周年を迎えま でお問い合わせください。

- - …野市中学校吹奏楽部演奏 香南市表彰式、平成18年(合併時)生まれ。 の児童による作文発表、市制施行・合併
- ■問い合わせ/市役所企画財政課 ☎57-8502



防災対策課 ☎57-8501

香南市の取り組みや事業を

紹介するコーナーです

平成26年8月の台風災害で被害を受けていた、ふれあ い広場前の護岸の復旧工事が完了しました。

コンクリートの補強部分は、現地の河川敷の砂礫で覆い 隠す工法で、自然に近い見た目とともに、洪水の浸食作 用に対して非常に強い造りとなっています。丁事期間中の ご協力ありがとうございました。

■工事・管理に関する問い合わせ先 四国地方整備局 高知河川国道事務所物部川出張所 **35**088-863-2720

第90 土佐塩の道30kmうおー

1 3 / 26 (土) ※予備日3 / 27 (日)

(編) 赤岡保健センター (香南市赤岡町1327) 🤝

- ■参加料/一般 6,000円
- ■定員/80人
- ■申込み締切り/3月16日(水)
- ■申込み・問い合わせ/香南市観光協会 256-5200

赤岡町でとれた塩を、物部の奥地に運ん だ 「塩の道」。この道は塩だけでなく生活必需品も運ば れた重要な産業道でもあり、当時の人々の生活に深く

> 関わっていました。コースの中には、当時の面影 をしのばせるたくさんの歴史遺産も残ってい ます。山々に囲まれた香美市大栃から雄大な 太平洋に面する香南市赤岡までの30km を先人の思いと共に歩きましょう。

香南市台併10周年 記念式典

- 日時 2/27(土) 〈開場〉13:00 〈開式〉14:20 《オープニングセレモニー》14:00~
- 傷のいちふれあいセンター サンホール

健康対策課 257-7516

が『知事賞』を受賞されました。

のこと。

も素敵でした。幼い頃からご両親に歯

は大切にするように言われていたと

現在は電動歯ブラシと歯間

ブラシを使って『10分間』

磨き、定期的な歯科医

院での歯のチェックを

20年前から続けている

ということでした。受賞

おめでとうございました。

い歯の表彰《知事賞》を受けられました

80歳以上で歯が20本以上ある人を対象にした「平成27

森澤さんは今年86歳、現在の歯の数は24本。虫歯に

なったことはなく、上下の歯とも歯自体大きく、笑顔がとて

年度いい歯の表彰(熟年の部) で森澤重男さん(吉川町)

す。これを祝い、『合併10周年記念式典』を開催 します。観覧を希望される方は、企画財政課ま

■内容/オープニングセレモニー

10周年記念映像放送 など

区報

平成26年度 決算報告 平成26年度 決算報告



市では、一般会計以外に特別会計が9会計、企業 会計が2会計あります。

特別会計を昨年度と比較すると、一般会計からの 繰入金は、特別会計全体で36万円増加しました。

【特別会計】…特定の収入でその支出が賄えるもの

【行が」云言】…特定の収入でての支出が期えるもの					
会 計 名	歳入	歳出	歳入のうち一般会計 からの繰入金		
国民健康保険特別会計	47億7,142万円	47億6,949万円	3億1,742万円		
後期高齢者医療保険特別会計	4億2,575万円	4億1,806万円	1億2,204万円		
介護保険特別会計	29億5,538万円	29億4,690万円	4億4,515万円		
香南香美地区障害者自立支援 審査会特別会計	75万円	75万円	0万円		
工業団地造成事業特別会計	3億8,192万円	3億8,192万円	159万円		
簡易水道事業特別会計	10億4,649万円	10億4,579万円	1億0,723万円		
下水道事業特別会計	7億2,943万円	7億2,893万円	4億1,617万円		
農業集落排水事業特別会計	3億3,391万円	3億3,391万円	2億8,769万円		
漁業集落排水事業特別会計	2,883万円	2,883万円	2,714万円		



※一般会計から総額17億2,443万円が繰り入れされました

【企業会計】…使用料などの収益があり、支出を収益で賄っているもの

会 計 名	収益的収入	収益的支出	資本的収入	資本的支出	前年度繰越金など からの補てん額
水道事業会計	4億2,164万円	3億8,038万円	1,423万円	2億4,374万円	2億2,272万円
工業用水道事業会計	4,711万円	2,977万円	0万円	883万円	883万円



借金返済(一般会計公債費)

借金残高は、179億9,143万円 26年度の借金返済額は、28億4,747万円

計画的に返済



借金の返済額は、28億4,747 万円で、昨年度に比べ7億 7,935万円減少しています。

これは、将来の財政負担軽 減のための繰上げ償還(期日 前の借金返済)が減少したこと によるものです。

26年度末の借金残高は、昨 年度と比べると5億0,910万円 の減少となっています。市民一 人あたりにすると、528,849円と なります。



基金積立(一般会計積立金)

積立総額は、119億3,375万円 26年度の基金積立額は、7億7,995万円

将来に備え貯金

基金積立額は、7億7,995万円で、前年度に比べ10 億9,484万円減少しています。

内容は、前年度の繰越金の2分の1以上を積み立 てることと規定されている財政調整基金に2億4,508 万円、市債の計画的な償還を行うための減債基金に 3億4,018万円などとなっています。

26年度末の基金 現在高は、前年度に 比べ1億8,308万円 減少しています。市 民一人あたりにする と、350,786円となり ます。





平成26年度決算が12月市議会で認定されまし た。毎年公表される決算報告は、将来を見極めるう えで大切な指標となります。

平成26年度はどれだけのお金をどのように使っ たのかお知らせします。

企画財政課 ☎57-8502



般会計歳入

依存財源が全体の7割を占める

26年度の一般会計の歳入総額は231億5,630 万円で、前年度に比べて25億6,779万円の増額と なりました。その主な要因は、地方債7億4,070万 円、国庫支出金4億0,747万円の増によるもので す。

歳入の財源構成上からみると、国や県などに 頼った依存財源が168億1,356万円で72.6%、そ のうち最も多い地方交付税は82億3,812万円で 歳入全体の35.6%を占めています。

また、市でまかなう自主財源は63億4,274万円 で27.4%となっており、そのうち市税収入は31億 0,280万円で、全体の13.4%にとどまっています。

建設事業・

積立金(3.6%)

7億7,995万円

操出金(10.2%)

22億1,267万円

補助費等(4.6%)

9億9,824万円

維持修繕費(28.8%)

62億5,203万円

人件費(15.6%) 33億9,066万円

216億

9.252万円

公債費(13.1%)

28億4,747万円

物件費(10.1%)

21億8,956万円

扶助費(14.0%)

30億2,194万円

県支出金(5.3%) 12億4,208万円

36億2,810万円

地方債(13.6%) 31億4,970万円

市税(13.4%) 31億0,280万円

国庫支出金(15.7%)

5,630万円

依存財源

地方交付税(35.6%) 82億3,812万円

25年度繰越金 使用料·手数料等(14.0%) 231億 32億3,994万円

地方譲与税等 各種交付金(2.4%) 5億5,556万円



前年度に比べて約18億円の増額

26年度に市が支出した一般会計の総額は 216億9,252万円で、前年度に比べて18億4,394 万円の増額となりました。その主な要因は、建設 事業・維持修繕費32億8,502万円、物件費2億 4,008万円の増によるものです。建設事業・維持 修繕費の主なものは津波避難タワー整備事業 13億9,838万円、香南市給食センター建設事業 13億0,836万円などです。

また、人件費・扶助費・公債費の「義務的経費」 が92億6,007万円で全体の42.7%。このうち借金 を返済する公債費は28億4,747万円で全体の 13.1%となっています。

次年度繰越金

歳入 231億5.630万円

一) 歳出 216億9,252万円

14億6,378万円



(繰越金のうち

2億7,102万円は繰越事業費)

健診を受けて生活習慣病を予防しよう!

現在、健康保険に加入されている方も、退職などにより健康保険でなくなれば74歳まで は国保に加入となります。国保の被保険者数は平成27年3月31日現在9,594人(5,497世 帯)で、人口の約28%が加入しています。

糖尿病や高脂血症、高尿酸血症などの生活習慣病の発症や重症化を予防するための早 期予防対策として、必ず検診を受診しましょう。



市民保険課 公57-8506

▼ 1人あたりの医療費は 年間398,908円

	区分	25年度	26年度
	香南市	385,976円 (県内18位)	398,908円 (県内18位)
	県平均	376,156円 (全国 9 位)	386,318円 (集計中)
4	全国平均	324,543円	集計中

26年度の1人当たり医療費は約39 万円で、県内34市町村のうち18位と 県平均よりも高くなっています。

☑ 基金の残高は約2,000万円

26年度は財源不足により、3年ぶりに3,600万円 の基金を取り崩しました。合併後、3回の税率改正を 行ってきましたが、18年度に約2億8,000万円あった 基金は、近年の医療費の伸びなどにより26年度には 約2,000万円の蓄えしかありません。

▼ 特定健診は約60%の人が未受診

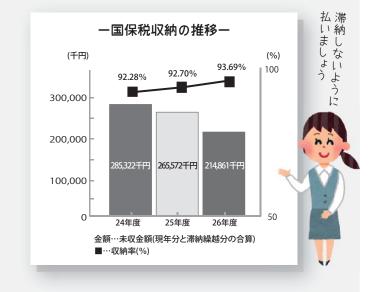
高知県での死因の約3割が生活習慣病に起因する 疾病です。生活習慣病は特定健診を受診することに よって予兆を発見できます。

26年度における40歳から受診対象の特定健診受 診率は39.9%であり、約60%の方の「健康状態」が 市で確認できていません。27年度の受診券(水色)の 有効期限は3月31日までとなっていますので、未受診 の方は必ず受けましょう。

※「特定健診受診券」を紛失した場合、市民保険課で 再発行できます

▼ 国保税収納率は93.69%

26年度の国保税現年分収納率は93.69%で、県内34 市町村のうち29位と低い位置となっていますが、24年度 からは毎年収納率が向上し、未収金額は減少しています。



特定健診の結果で危険度がわかります!

内臓脂肪の蓄積

高血糖、脂質異常、高血圧 2項目以上該当で「メタボ」 1項目該当で「メタボ予備軍」



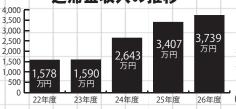
- ■上記の危険因子が重なるほど、動脈硬 化のリスクが高くなります。
- ■「メタボの判定」で生活習慣病のリス クが高く生活改善で解消が期待でき ると判断された方は、「特定保健指 導」が行われます。

平成26年度 決算報告 企画財政課 ☎57-8502

26年度までの主な滞納額					
市	市民税	6,830万円			
税	固定資産税	1億0,303万円			
4	軽自動車税	1,028万円			
税	国民健康保険税	2億1,486万円			
介	護保険料	1,913万円			
後	期高齢者医療保険料	319万円			
給食費 1,363万円					
水	道使用料(簡易水道)	1,194万円			
下	水道使用料	397万円			
保	育料	1,704万円			
幼	稚園授業料	69万円			
住	4,700万円				
住:	宅新築資金等貸付金	1億7,169万円			
その他 3,800					
	合計額 7億2,275万円				

※上記以外で、収金として水道事業会計2,756万円があります

延滞金収入の推移



市税(4税)・介護保険料・ 後期高齢者医療保険料の納

しています。

行に努めています。

健全化判断比率 資金不足比率

滞納額の総額は、約7億2.275万円

26年度末の滞納額は、前年度より1億1,050万円減少

また、高額滞納者などは南国。香南・香美租税債権管

理機構に移管し、負担の公平性確保に向けた適正な執

市では預金など660件の差し押さえを行いました。

早期健全化基準はすべて満たす

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規 定により、26年度決算に基づく健全化判断比率および 資金不足比率の内容について公表します。

地方公共団体の財政の健全性に関する指標

健全化判断比率	香南市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 -般会計の赤字から財政運営 の深刻度をみる比率	_	13.12%	20.00%
連結実質赤字比率 すべての会計の赤字から財政 運営の深刻度をみる比率	I	18.12%	30.00%
実質公債費比率 借金の返済額等の大きさから 資金繰りの危険度をみる比率	12.0% (A 0.6%)	25.0%	35.0%
将来負担比率 市が抱える負債の残高から将来 財政への圧迫度をみる比率	_	350.0%	
	A 1124 F # 11.		

()は前年度比

地方公営企業の経営の健全性に関する指標

資金不足比率	香南市	経営健全化基準	財政再生基準
資金不足比率 企業会計の資金不足割合から 経営状況の深刻度をみる比率	_	20.0%	

※「一」は赤字が生じていない(該当なし)ことを表示

※実質公債費比率が18%を超えると、借金借入に県知事の許可が必要になります

26年度決算 総括

26年度一般会計の決算は、歳入総額231 億5,630万円、歳出総額216億9,252万円と なりました。25年度に比べ、歳入において25 億6,779万円の増、歳出においては18億 4,394万円の増となり、いずれも合併以降最 高額となりました。

> 歳入から歳出を差し引いた形式収 支は、14億6,378万円の黒字に、 形式収支から27年度へ繰り越し た事業に充てるための財源を控除 した実質収支は11億9,276万円の黒 字となりましたが、26年度の歳入には 国からの地域経済活性化・雇用創出臨 時交付金を原資とする基金からの繰入 金7億2,595万円が含まれていること を考慮すれば、市の財政状況は依然と して厳しいことには変わりありません。

※実質公債費比率が25%を超えると、単独事業の借金借入が制限され、市独自の

事業は、ほとんどできなくなります

2016.2 21 20 2016.2

平成28年4月1日より 「障害者差別解消法」が施行されます。

「障害は不便であるが不幸ではない。」この言葉は「奇跡の人」と呼ばれたヘレン・ケラーが残 したものです。誰もがひとりの人間として尊重され、幸せな暮らしができる権利があります。 しかし、障害の有無によって、日常の生活や就職などで不利益や人格が傷つけられたりする実 態があります。「障害者差別解消法」は、障害を理由とする差別をなくすことで障害がある人もな い人も、共に生きる社会をつくることを目指しています。



障害者差別解消法とは

この法律では、公的機関、会社・店舗などの民間事 業者における「障害を理由とする差別」の禁止や「合 理的配慮」を行うことが求められています。これによ り、差別の解消を推進し、障害の有無によって分け隔 てられることなく相互に人格と個性を尊重しあいなが ら、より良い共生社会の実現を目指します。



人権課 ☎57-8507

	公的機関	会社や店舗など	
障害を理由と する差別	禁止してはいけない	禁止してはいけない	
合理的配慮	法的 義務 よらない	努力 義務 するように努め なければならない	



『障害を理由とする差別』って…?

障害があることでサービスの提供を拒否したり、制 限したり、条件をつけたりするような行為を指します。



『合理的配慮』って…?

障害のある人から、何らかの配慮を求める意思の表 明があった場合、負担になりすぎない範囲でその人に 合った手助けをすることです。

こうした配慮を行わないことで障害のある人の権利 利益が侵害される場合、差別にあたります。



Թまがあるという理由で…

- ▶入店や説明会などへの出席を拒まれた
- ▶アパートを貸してくれなかった
- ▶他の人と同じサービスが受けられな かった



配慮が欲しいとき…

- ▶視覚に障害があることを知ってい るのに書類を渡すだけで読み上 げられなかった
- ▶聴覚に障害があることを知って いるのに声だけで話したり説明 された





私たちにできることから

この法律は個人向けの内容で はありませんが、日常生活で 困ったことを見かけたら、お互 い助け合って良い社会を築きま

障害を理由に差別などを受 けた時には、福祉事務所また は人権課にご相談ください。 福祉事務所 ☎57-8509

人権課 257-8507

福祉事務所 でよりNO.42

ひとり親家庭での子育てを応援します

児童扶養手当のご紹介

児童扶養手当は、下記の要件で児童が育成される家庭の生活の安定と自立 を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当てです。

指ち づ 支 くえき 合

■ 手当てを受けられる対象者は?

次のいずれかに該当する児童(18歳に達する日以 後の最初の3月31日までの間にある児童。中度以上の 障害のある児童については20歳未満)を監護し、生計 を同じくしている場合に支給されます。

- (1)父母が離婚をした児童
- (2)父または母が死亡した児童
- (3)父または母が政令で定める程度の障害の状態に ある児童
- (4)母が婚姻によらないで出産した児童
- (5)父または母がDVにより裁判所からの保護命令を受 (その他にも支給要件があります) けた児童

■ 手当ての額は?

本人及び同居扶養義務者の所得や扶養親族の 数などによって決定し、4月、8月、12月に支給さ れます。

【平成28年2月現在の手当月額】

全部支給……42.000円

一部支給…… 41.990円~9.910円

2人目加算……… 5,000円 3人目以降加算… 3,000円

※所得額が限度額を上回っている場合は支給さ わません



- ▶ 手当てを受給されている方(全部停止となっている方を含 む)が、住所を変更した場合や世帯の状況が変わった場合 (婚姻や内縁関係、出生など)は、届け出が必要です。届け 出が遅れると、事由によっては、その分手当てを受給できな かったり、返還金が発生する場合があります。
- ▶手当てを受給されている方(全部停止となっている方を含 む) は毎年8月に現況届の提出が必要です。児童の監護状 況や前年の所得などを確認し、8月分以降の手当額を決定 します。
- ▶公的年金(遺族年金、障害年金、老齢年金、遺族補償など) を受給している方であって、年金額が児童扶養手当額より 低い方は、その差額分の児童扶養手当を受給できます。

- ■手当てを受給するため には、申請が必要です。 詳しくは福祉事務所へ お問い合わせください。
- ■平成28年1月から、申 請及び届け出には「個人 番号カード」または「個 人番号通知カード」と運 転免許証などの「身元確 認書類」も必要となりま した。

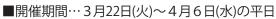
春休み障害児長期休暇支援事業 「こはるクラブ」のお知らせ

「地域活動支援センターあけぼの」では、学校が 長期の休みとなる期間、障害のある児童をお預かり する事業を行っています。

お子さんの安全に配慮し、体を動かして楽しめる プログラムを企画しています。

申し込み・問い合わせ

地域活動支援センターあけぼの **2**0887-57-7180



- ■時 間…午前9時~午後4時
- 所…富家防災コミュニティセンター(野市町)
- ■対 象…小中高生
- ■利用者負担…1時間につき100円
- ■申込期間…2月1日(月)~2月29日(月)

2016.2 23

Book Cafe Konan



B せかいいちのねこ ヒグチュウコ/著 猫になりたいと願う、

ぬいぐるみのニャンコ と旅先で出会う本物の猫た 男の子にひびく伝え方 ちとの心あたたまる物語絵 本です。 自分とは違う価値

年中使える 2010

が、おもしろくみえてきます。不可解 なその言動も、彼らの特徴や生態が わかってくることで、受け止め方が 少しずつ変わります。

観をもった男の子

初めてでもかんたん! 年中使える手作りの 通園通学グッズ ブティック社/編

もうすぐ入園入学シーズン。ずっと使

えて便利な手作り通園通学グッズ

作りを!と思っているならこの



どうぶつドドド @ 矢野アケミ/作・絵

ねずみをちょこり!と置いて、その 隣にうさぎをぴょこん!と置いて… それからそれからどうするの?「ぽ こん」「ぱこっ」など動物を置く 時の擬音が楽しく、声に出 して読んでほしい絵本

うつくしい列島 地理学的名所紀行 池澤夏樹/著

日本の自然を 愛する作者が、日 本列島の名所を歩

きながら書いたエッセイ集。いろいろ な視点から楽しめ考えさせられ

問い合わせ

- - 256-3434
 - **255-0022**
- 🖶 吉川図書室
- **3**54-2121 **3**55-0525

休館(室)日は別紙カレンダーを参照

香 ちいさな日本刺繍 浅賀菜緒子/著

伝統的な日本刺繍を 代表的な数種の技法でで きる、ちいさく可愛らしい図 案で提案しています。植

物、どうぶつ、家紋などのモチー フが楽しめます。

戸田 奈津子 ときめくフレーズ、 きらめくシネマ 女·金子 裕子

ときめくフレーズ、 きらめくシネマ 明 戸田奈津子、金子裕子/著 日本の翻訳の第一人者で もある戸田さんが100本 の映画から小粋なセリフ を紹介。英会話のきっか けとしてもオススメの本 です。

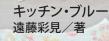
下町ロケット2 ガウディ計画 池井戸 潤/著 🚳

その部品があるから救わ れる命がある。ロケットか ら人体へ。佃製作所の新 たな挑戦!日本中に夢と 希望と勇気をもたら した前作から5年。 待望の続編登場!



2月のおはなし会 🗽 📢

内容	日にち	場所	時間
絵本読み 聞かせ	13日(土) 27日(土)	野市図書館	10:00~ 12:00
おはなし の会	3日(水) 17日(水)		10:00~ 12:00
なんじゃ もんじゃ	13日(土) 27日(土)	香我美	10:30~ 11:00
なんじゃ もんじゃ	20日(土)	図書館	10:30~ 11:00
	絵本読み 聞かせ おはな のなんじゃ もんじゃ なんじゃ	総本読み 聞かせ 27日(土) おはなし 3日(水) の会 17日(水) なんじゃ 13日(土) もんじゃ 27日(土)	総本読み 聞かせ 27 _{日(土)} 野市 おはなし 3 _{日(水)} 図書館 の会 17 _{日(水)} なんじゃ 13 _{日(土)} 香我美 なんじゃ 20 _{円(土)} 図書館



仕事も優しい夫も手に入れてカンペ キなはずなのに、料理だけがコンプ レックスの女、怪しい女の美味しい 料理にハマっていく男など食にまつ わる6編が収録されています。お腹 が空いていたら幸せにはなれない! と実感する新食感短編集です。



[この道は誰も帰らぬ]と詠みし弥太不穏な世 南の稔りの 田園冬への序 相の今返り

清

子

パン軽

んご砂糖は重重と今風リ

かぶり

振る二才の孫の脳

回

路「迷い」とい

けにしばし煌めく

かに眠りて醒めてほのぼのと朝

澄

「百才まで元気で生き

・紙友より

二本の

黒酢 村

美

子

記念事業実

高等学校創立

70

周年

☎ 城山高校 1

森

万

鎖

子

青い空はてなく続

大宇宙

の中に在

内

田

子

・文化祭などを行う予念写真集の発刊、記

)予定です。 、記念体育

しくは改

子

まもなく創立70

住

邦

「亡き母に似て

「線の す 短歌にしたしむ

白

香我美

町のぞみ

河

野

بح

4

船縁にもたれて煙草吸う 動 くと見れば米運ぶ必死の蟻が連なり 人の火の粉が冬の闇に散らばる 野

綾

会

身もふたもない正論キタ!

108 ₪ 🖩



産まれましたのいち動物公園にいる

が

ぜったい-

人気でるよねし

こーにゃんが動物公園へ行ったら、 ハイエナがたくさん寄ってきたのは 何故なのでしょうか…(´•ω•`) ハイエナたちには人気あるみたいよ。

みんなの これを記念し、城山高校は、ま 広場

吉

和

和

子

年記念事業に向けて城山高校創立70周

人口/34,035人

世帯/14,614戸 (男/16,434人 女/17,601人) 出生/19人 死亡/40人

転入/77人 転出/53人 対前月人口比/3人增

市のうごき (H27.12.31現在) () は昨年同月対比 12月の火災・救急出動件数

0件〔1件減〕 ■救 急 147件[18件減]

12月の交通事故 10件[1人增] ■事故件数 0人〔増減なし〕 死者 傷者 10人〔1人増〕

こうなん防災学校

大雨に備えよう~警報などの基準は?~

大雨は気象情報などを活用して、事前に災害に備えることができます。 大雨の警報・注意報がどのような基準で発表されるかを覚えて、災害が 起こる可能性があることを意識しておきましょう。



「もしも」 に備えを! ⑮

■防災対策課 ☎57-8501



数十年に一度の 降雨量となる大 雨や台風の恐れ がある場合

特別警報は、防災行政無線や香南市防災情報配信メール、 携帯電話各社の緊急速報メールのほか、テレビ・ラジオ・イン ターネットなどを通じて伝えられます。状況に応じた情報収集 を行い、命を守るため冷静な判断と行動をお願いします!

特別警報



1時間雨量が **70mm以上**の 雨、または降る 恐れがある場合

雨の強さ…気象用語で「非常に激しい雨」 滝のように降るイメージで、傘がまったく 役に立ちません。

合によってはす に避難しないと けません!





1時間雨量が **40mm以上**の 雨、または降る 恐れがある場合



雨の強さ…気象用語で「激しい雨」 バケツをひっくり返したように降るイメー ジで、傘をさしていても濡れます。



※時間雨量···1時間に1mの広さに降る雨の量を算出したものです







平成27年度高知県「南海トラフ地震に備えよう!」 啓発ポスター・標語コンクール最優秀賞受賞

行政の取り組みとともに、県民一人ひとりの取り組みが大変重要となる 南海トラフ地震対策。高知県では、小中学校生及び特別支援学校生か ら「南海トラフ地震への備え」についてのポスターや標語を募集し、子ども たちだけでなく、家族や周囲の防災に対する意識の向上を図っています。

このたび、「ポスター部門:中学校の部」で香我美中学校2年の有澤清さ んの作品が最優秀賞に選ばれました。ポスターは電車やバス、市町村役場 などに掲示され、啓発素材として活用されます。







1 新しい八重瀬町庁舎 2 落成式の テープカット。香南市長、議長が立ち会 いました 3 落成式典で香南市から 贈られたタペストリー 4 庁舎見学で 議場に導入されたシステムを学ぶ市議 会議員 5 地元の商品を紹介する八 重瀬町婦人会 6 農産物等をブラン ド化するために作成されたデザイン 7 八重瀬町商工会による研修 8 土 佐之塔への参拝 9 八重瀬町による

KONAN

研修会も行 のブランド 化を推進する「ハ

> で伝承されている獅子 ぐるみで交流

化や教

昭和41年に建立されてい

の花木であるヒカンザクラが

香南市

八重瀬町



今後の香南市の庁舎建設に向

交流のきつ

構造の説明や、議場に導入 た議会運営システムを見学

式典後の庁舎見学では免震

声が上がっていました。長に贈られると出席者から数長に贈られると出席者から数

かれたタペスト

の比屋と









文化交流公演「八重瀬の躍動」の詳細は15ページで!

26 2016.2

このまちで・・・・

今回は、髙橋重夫さん(夜須町)から紹介の海鳥未来さん。 髙橋さんいわく、「高知へ移住してきて、自然農法でのミカンづく りに一所懸命取り組んでいる、行動力のある方」だそうです。



わがやのお姫さま

★平成25年11月24日生まれ

まわりの皆を元気にしてくれるステキな笑顔。これからもその笑

顔を忘れずに♪ お兄ちゃんとも仲良くね (^_^)

★★★では、3歳までのお子さんの応募をお待ちしています。

ご希望の方は、お子さんのお名前・生年月日・ご両親のお名前・住所・続柄・メッ

セージ・写真(データ可)を秘書広報係までお送りください。応募は、持参・郵送・メ

★長女 ★赤岡町

★ご両親から...

知の

★お父さん 義仁さん

★お母さん 望美さん

■総務課秘書広報係 ☎57-8500

が元

地域の健康リーダー

健康推進員

特定健診やがん健診は毎年受けてくださいね

香南市では、現在246人の健康推進員さんが 地域の健康づくりのために活躍しています。

☞ 健康推進員とは

町内会や自治会からの推薦などにより、市長が委嘱し ています。健康推進員は、健康に関する研修を受けること で知識を深め、自らの健康への意識を高めています。ま た、健康への取り組みを生活の中に取り入れるとともに、 家族や地域への情報発信や啓発の担い手としても活躍 してくれています。

主な活動は、特定健診やがん検診の受診勧奨です。特 定健診の対象者へのちらしの配布や健診ポスターの掲

ーキング大会、運動教室など、地域での活動に積極的に 取り組んでいます。



赤岡町は文化祭やイベントで 受診の勧奨を行っています。

こうなん

問い合わせ

健康対策課

2557-7516

香我美町では、文化祭で測定コー ナーを設け啓発をしています。今 年は1月10日に行いました。





平成27年11月14日に夜 須町インターバル速歩

野市町では、平成27 年10月24日に筋力ア ップ教室を実施しま

平成27年10月4日に 吉川町でウオーキン グ大会を行いました。



☑ 活動内容

示で健診日程をお知らせしています。

各支部では、文化祭での家庭血圧測定の推進やウオ



これからも様々な形で、地域の健康活動をすすめて いってくれる健康推進員さんにご注目ください!

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

平成27年10月1日現在の香南市国勢 調査人口(速報値)は何人だったでしょ



ドから応募できます。

※バーコードリーダー

はメーカーや機種に より表示できない場

しあわせを届けるミカン

海島

未来さん

(33歳·夜須町

プレゼント ◆提供/NPO法人 しあわせみかん山

ドライみかん(25g みかん4.5個分 880円相当)…2名

※引換券をお送りしますので、しあわせみかん山で交換してください

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意 見・感想を明記の上、ハガキまたはメールでご応募ください。

◆あて先 〒781-5292 野市町西野2706 香南市役所総務課秘書広報係 まで

☑ kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

締め切り 2.15(月) 当日消印有効

※当選者は「こうなんNOW3月号」で発表します ◆1月号当選者◆ おめでとうございます。

香南市観光協会の山北みかんまるごと大福 野市町/山本美苗さん 吉川町/足達慶乃さん ◆1月号答え/17人

NPO法人しあわせみかん山 🎎

担い手のいなくなったミカン畑 (香南市野市町東佐古、三宝山トンネルの北)を 借り受け、平成23年3月から無肥料、無農薬の自然栽培に取り組んでいます。 世界で初めて無農薬・無施肥のリンゴの栽培に成功した木村秋則さんから、平成24 年に木の剪定指導を受け、試行錯誤を繰り返しながら約1,000本のミカンと向き合っ ています。運営は、主に趣旨に賛同するサポーターさんによって支えられており、毎年12 月にはみかん山で収穫した早生みかんが届けられています。今年は、ミカンと無添加 ^{ブュース、}実を皮ごと輪切りにして乾燥させたドライみかんのギフトセットの販売にも取

■個人サポーター年会費: - ロ5,000円 ■ギフトセット: ①ミカン、ドライみかんのセッ -1,900円、3,500円 (ミカンの個数で料金が異なる) ②ミカン、ジュースのセット3,900 引 ③ミカン、ジュース、ドライみかんのセット5,500円 ■問い合わせ:NPO法人しあわ せみかん山(代表 海島未来) TEL 0887-50-1371 http://mikanyama.org/

レシピ集"元気いっぱい朝ごはん"より やきにくパン

〈1人分の栄養価〉エネルギー 228kcal たんぱく質 9.8g 脂質 11.0g カルシウム 10mg 塩分 1.0g

材料 (1個分)

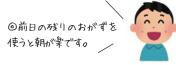
ロールパン ・・・・・・・1個 にんじん ・・・・・・・・・ 適量 焼き肉のタレ ・・・・・・・ 適量 サラダ油・・・・・・・・・ 適量

作り方

①にんじんと玉ねぎを切る。

②フライパンにサラダ油を熱して、牛肉と にんじん、玉ねぎを炒め、焼き肉のタレで 味を付ける。

③ロールパンに切り込みを入れて、②をは





※レシピ集作成時(平成25年度)で掲載しています

2016.2 29

ールで受け付けています。

消費税 政と官との 「十年戦争」

清水 真人 / 著 私たちの生活に身近 巻き込み、政策論争 体となって織り成す、

足かけ10年を超えて続く消費税増税と社会 保障改革の政治ドキュメント。

1月4日(月)は、慣例の香南市成人式。 私にとりましても、年明け最初の公式行事です。 今年は、新成人自身が実行委員会を立ち上げ、 準備から本番まで主催しました。

気のせいか、会場への入場から写真撮影など、 すべてにおいて活気があり、しかも整然と… の趣あり。

例年に比べ、新成人が頼もしく感じられました。

月は、

香

36

才

サ キ

3

ス(案)についてです。

琴ヶ浜松原、お龍・君枝像

香南市サイクリングターミナル

住吉海岸

至安芸市→

サイクリングを楽しもう

現在、香南市産業振興計画推進観光部会に、サイクリングに特化した専門委員 会をおき、多様なコースを検討しているところです。コース(案)の中から、三宝山を起 点とするオススメの3コース(下図参照)を紹介します。

- ①海岸コース のいち駅周辺から県道高知安芸自転車道線のカリヨン広場(安芸市)まで、 海岸線の景色を堪能しながらサイクリングを楽しむ初級コース(往復で約42km)。
- ② 龍河洞スカイラインコース 県道356号を通り龍河洞を目指すコースで、三宝山から見る 香南市の街並みと太平洋の風景は格別。アップダウンが多く中級者向け(約16km)。途中で 山並み周辺コースに変更も可能。
- ③山並み周遊コース 県道30号を北上し、アンパンマンミュージアムを目指す大自然を満 喫できるコース。帰りは国道195号を通り、県道234号を南下。鏡野公園付近



ヤ・シィパーク やすらぎ市

手結港・可動橋

夫婦岩

Let's Eco Life

私たちにできることから 107

環境対策課 257-8508

平成26年度のごみ量と処分費

平成26年度のごみ量は、25年度と比較すると115トン増加しています。 ごみ量などの減量を図るためにも、ごみの分別と削減にご協力をお願いします。

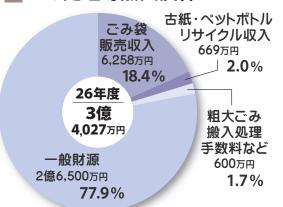
■ごみ量と処分費の内容

平成26年度に家庭や事業所から収 集されたごみ量は、

可燃ごみ7,426トン(前年度7,370トン)、 資源ごみ1.160トン(前年度1.126トン)、 粗大ごみ408トン(前年度383トン)で、 市民一人当たりの年間ごみ量は約264 kgでした。

また、ごみ処理にかかった費用は3億 4,027万円で、市民一人当たり約10,002 円かかったことになります。ごみ袋販売 やリサイクルにかかる処理手数料などの 収入は7.527万円でした。

2 ごみ処理等歳入決算



3 ごみ処理等歳出決算

【注】可燃ごみ処理経費に は、ごみ処理機購入費 補助21万円を含む



※香南清掃組合ごみ焼 却施設改築基金市負担 金7,887万円を除く

粗大ごみ 1,715万円 5.0% 資源ごみ 6.314万円 18.6% 26年度 3億 4.027万円 可燃ごみ

2億5.998万円 76.4%

11ごみ収集処理量

【注】家庭と事業所から分別し 出されたごみの収集量および、 粗大ごみ中間処理施設に持ち 込まれたごみ量

> 資源ごみ 1.160トン 12.9%

26年度 8.994 by

可燃ごみ 7.426h> 82.6%

内訳《資源ごみ 1,160トン》

- ◆ペットボトル・プラス 254トン チック製容器包装類
- ♦纸·布類 643 N
- ◆ビン類 167 トン 96 N

◆金属類

粗大ごみ 408 × 4.5%

内訳《粗大ごみ 408トン

- ◆金属類 113トン
- **94** トン ◆木類 *プラスチック類 87 N
- ◆ ガラス・陶磁器類 67トン
- *ふとん **41**トン
- ◆その他 6 by



■ごみを増やさないために

3Rでごみのない社会を作りましょう。

- ●Reduce(リデュース) ごみになるものを減らす
- ②Reuse(リユース) くり返し大事に使う
- **③Recycle**(リサイクル)

もう一度資源として活用 の3Rの実行で、限りある資 源を大切にする「ごみのな い循環する社会」を作って いきましょう。ごみ減量にご 協力をお願いします。



30 2016.2

サイクリングコース(案)

3山並み周遊コース

※コースの切り替え

② 龍河洞スカイラインコース

※自転車道以外は一般道路のため、車などにご注意ください

①海岸コース

目標に対する意識変革の重要性



績の背景には、選手の意識改革がありました。 た第23回全国中学校駅伝大会に出場し、6位入賞を果たしました。好成 平成27年12月13日 (日) 香我美中学校男子駅伝部が山口県で開催され 細かいことにこだわらない土佐

分生きたき、もうえいぞね」こん

先日祖母が亡くなった。「充 へ気質、私、好きだなあ。 (猪) できる豪快さは、他県とは比べ 戸湾を「おらんくの池」と表現

▼高知の食材の豊富さと浦

ものにならないと話す移住者

担当/生涯学習課スポーツ振興係 松本恵美

い。自分も最期にこんな風に思

こと。だからそんなに悲しくな なことを最期に言っていたとの

える人生にしたいなぁ。(た)

に気付かれた木村監督。より高く

ました。 美中学校駅伝部。年々着実に力を 6年連続の出場を遂げてきた香我 付け、近年は上位の成績を刻んでき これまで全国中学校駅伝大会に

史上最高位の結果を残しました。 成できるように練習メニューを組ん 自主性に任せながらその目標を達 きく変わりません。もともと選手の にしました。でも練習パターンは大 で8位入賞としていた目標を優勝 通り発揮すれば、決して届かないタ です。選手1人ひとりが実力を普段 差は優勝チームに比べて1分弱でし 先生は「これまでの成績でもタイム イムではないんです。そこで、これま た。6区間ですので1人あたり10秒 上回る57分4秒のタイムで高知県 この結果について監督の木村憲章 今回は、それまでの記録を大きく

した。

活躍されることを期待しています。 に新たな歴史が刻まれ、ますます の話から感じられました。 くことを大切にしていることが今回 とりに向き合いながら指導してい に練習メニューを組み、選手一人ひ の設定した目標が達成できるよう これからも香我美中学校駅伝部 木村監督の指導方針である選手

の眼差し、努力の仕方も自然と変 力になっています」と話してくれま 護者や地域の方々の協力も大きな 試合に臨む環境にもあります。保 走ってきた先輩はもとより練習や とだと思います。それは、これまで これまでの伝統があるからできたこ わってきたということがわかります。 点であるからこそ、目指す部員たち しかもそれが輝きにあふれる到達 また、監督は「今年のこの成果は、 (6区間18km)

					•
		区間順位	氏名(学年)	タイム	通過順位
ſ	1区	3位	田井野悠介(3)	9分18秒	
	2区	2区 16位 田井野啓介(3)			5位
	3区	3区 7位 岩下桐人(2) 4区 6位 川崎皓太(2)		9分30秒	6位
	4区			9分34秒	4位
	5区	35位	十万尊琉(2)	10分14秒	6位
	6区	7位	中村文哉(3)	9分33秒	6位

でいるだけと思いきや、寒空が

少し暖かく感じました。(T)

先日[2回目の成人式]が高

きんき助けゆう」と。ただ遊ん

ました。聞くと「メダカが息で

に張った氷を一生懸命割ってい ▼早朝に我が子が外の水槽

増した40歳の成人式。『あの頃の

未来に僕らは立っているのかな

:』なんて歌詞があったなぁ(あ

知で開催されました。20歳の時

とはひと味違う、経験も深みも



スマホで



http://www.city.kochi-konan.lg.jp

kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

《香南市のホームページ》

《広報へのメール》