



私たちにできることから108

環境対策課 ☎57-8508

受けなきゃ
ダメ!ゼッタイ!

狂犬病予防接種



狂犬病は人にも感染し、発症後の死亡率はほぼ100%という恐ろしい病気です。あなたとあなたの愛犬を守るために、毎年1回必ず予防接種を受けましょう。また、犬や猫に関する相談が多く寄せられています。愛情と責任をもった飼い方を、飼い主の皆さんにお願いします。

🐾 狂犬病予防接種の日程表

日程	場所	時間
4月6日(水)	夜須川公会堂前	9:50~10:10
	添地北部会館前	10:20~10:40
	夜須支所北側駐車場	10:50~11:50
	〃	13:00~13:30
	手結会館前	13:40~14:00
13日(水)	手結山老人憩の家前	14:10~14:40
	香我美支所駐車場	9:00~9:20
	山北公民館	9:30~10:10
	旧西川農協前	10:20~10:30
	西川公民館	10:40~10:50
14日(木)	中山川公会堂	11:05~11:15
	東川公民館	11:25~11:35
	徳王子公民館	9:00~9:40
	岸本出張所前	9:50~10:10
	月見山登山口	10:20~10:40
20日(水)	山南公民館	10:55~11:25
	東部老人憩の家	9:00~9:40
	(旧)富家公民館	9:50~10:40
	ふれあいセンター駐車場 (西野地区)	10:50~11:50
	〃	13:20~14:10
21日(木)	宇賀公民館	14:20~14:45
	みどり野中央公園	9:00~10:00
	佐古コミュニティセンター	10:25~11:35
27日(水)	ふれあいセンター駐車場 (東野・山下地区)	13:20~14:30
	赤岡町・吉川町	錦集会所 9:00~9:20
		吉川総合センター 9:30~10:00
		古川集会所 10:10~10:30
		赤岡市民館東側駐車場 10:45~11:40

犬のフンの後始末を!

数少ない無責任な飼い主のために、道路や公園などが犬のフンで汚されています。また、残されたフンを飼い主のかわりに後始末をしている方もいます。犬の散歩をするときには、フンの後始末ができる袋やスコップなどを持参し、飼い主の方が責任をもって家に持ち帰ってください。香南市をより住みよい街にしていけるようご協力をお願いします。

犬を飼い始めたら登録と予防接種を!

登録は一生に一度で、狂犬病予防接種は1年に1回です。犬を飼い始めたら登録と予防接種を受けさせましょう。

料金

- 予防接種料... **3,100円**
- 登録料... **3,000円** (登録済みの方は不要)

※おつりがいらないようにお願いします
※犬のフンを始末する袋をご用意ください

狂犬病予防接種義務の例外

予防接種を受けると、副作用の影響で命の危険を伴う場合などです。老齢、病気、ほかの薬を服用中、アレルギー等の場合は、問診のときに申し出て下さい。また、妊娠中は子犬への影響も考えられるので、問診のときに獣医師に相談してください。

※ほかの予防接種(混合ワクチンなど)を受けたあと、一定期間を空けなければ狂犬病予防接種を受けられないこともありますのでご注意ください

🐾 平日に来られない方のみ下記の日程で実施

日程	場所	時間
6月8日(日)	夜須支所北側駐車場	9:00~9:40
	香我美支所駐車場	10:00~10:50
15日(日)	赤岡市民館東側駐車場	9:00~9:20
	吉川支所南側駐車場	9:30~9:45
	ふれあいセンター駐車場	10:00~10:50



土佐の春に、ゴルフ咲く。

第9回 ヨコハマタイヤ ゴルフトーナメント PRGR レディースカップ

土佐カントリークラブ 2016 3/11 fri 12 sat 13 sun

皆さまの参加をお待ちしています!

催し・イベント
INFORMATION

第9回 ヨコハマタイヤ ゴルフトーナメント PRGRレディースカップ

日程 3/11(金)・12(土)・13(日)

場所 土佐カントリークラブ (夜須町手結山668)

- チケット／
前売り券...3日間共通3枚綴り 5,000円
当日券...3月11日(金) 2,000円、3月12日(土) 3,000円、3月13日(日) 3,000円
- チケットに関する問い合わせ／土佐カントリークラブ ☎55-2131
- 大会に関する問い合わせ／大会事務局フリーダイヤル ☎0120-755-663

スイーツパーティー

日時 3/12(土)・13(日) 10:00~15:00

場所 高知県立のいち動物公園

高知県内の洋菓子店やカフェによるスイーツ販売を行います。また、マンドリルやレッサーパンダなど、動物たちにも飼育係手作りのスイーツ風おやつをプレゼント!

■参加スイーツ店／ポンド・エ・トッティ、社会福祉法人土佐あけぼの会、ドルチェかがみ、菓子工房なっちゃん、スイーツハウス ミライエ、おやつ工房&カフェみふね、chimney(チムニー)、あるぶ、homemade olive(ホームメイドオリーブ)、安田と夢ファクトリー-KILALA(キララ)、横畠冷菓

※いずれも売り切れ次第終了。chimneyは土曜日のみ、あるぶ、homemade olive、安田と夢ファクトリーは日曜日のみの出店です
■問い合わせ／高知県立のいち動物公園 ☎56-3509

西川花祭り



入場無料

日時 3/19(土)~27(日) 8:00~17:00

場所 西川花公園 (西川公民館前を北へ500m。君方神社から徒歩で花公園へ)

西川地区の住民が大切に育ててきた花公園。桃や桜、菜の花いっぱいの花公園でほかほかお花見はいかがですか?
※出店時間は10:00~15:00、雨天中止の場合があります
■問い合わせ／香南市観光協会 ☎56-5200

第9回 かがみ花フェスタ チューリップまつり

日時 3/13(日)~4月上旬 9:30~16:00

場所 香我美町岸本

■内容／1ヘクタールの敷地に広がる180品種、9万本のチューリップの花園は四国最大。ハートマークの花壇や花こうえん「遊び広場」には、ブランコ・ロープわたり・木渡りの手作り木製遊具もあります。また、期間限定でトロッコ列車の運行も予定しています。

●3/13(日) オープニングイベント
●3/27(日) ちびっこイベント ●4/3(日) 感謝祭
●4月上旬 お花摘み取り祭 ●4/29(金) 球根掘り取り祭

■入場料／1人 200円(小学生以下は無料)
■駐車場／1台 100円
■問い合わせ／かがみ花フェスタ実行委員会 ☎54-0099



チューリップの球根掘り取り祭(4月) 岸本防災コミュニティセンターで津波避難訓練(8月) 岸本健康祭り(12月)



まちづくり
自治会活動を
紹介します。
No13

岸本地区まちづくり協議会



会長 野島 康博さん

岸本地区まちづくり協議会は、地区民が「健康で明るく活力のある住みよい誇りの持てる」まちづくりを目標にさまざまな活動を進めています。その活動は、自助・共助・公助の精神で、自分たちでできることは自分たちで、行政の力添えが必要な時には共に協力し、また、自分たちの力の及ばないことは行政を動かし実現していくとの考えに立っており、具体的な事例として、平成25年の岸本防災コミュニティセンター建設に至った取り組みを挙げたいと思います。

このセンターができる前まで、南海地震の津波避難訓練として海拔5メートルにも満たない岸本小学校へ避難するという訓練が繰り返されていましたが、南海地震の勉強会を重ねるにつれ、参加者から「こんな低い所へ避難しても意味がない」との声が高まりました。それを受けて、まちづくり協議会を窓口、市長・議会への陳情を行うとともに、行政との懇談会を要請し、公民館兼防災拠点の建設を強く申し入れてきました。最初は個人の意見だったかもしれませんが、岸本地区に暮らす住民の声が1つになり、行動できたことで、結果として、この岸本防災コミュニティセンターが完成したものと考えています。

失礼かもしれませんが、私は常々、行政は基本的に声を上げなければ動かないし何もしないとっています。ゆえに、これからも自助・共助・公助の視点を持ちつつ、住民の声を大事にし、各自治会・協議会が一致結束し努力していくことで、より良いまちづくりが行えるものと思っています。

最後に、協議会の一大行事に育った「かがみ花フェスタチューリップまつり」を、今年も3月13日(日)から4月上旬まで、香我美駅の北側で開催しますので、多くの皆様にご来場いただけますようご案内いたします。



▲岸本防災コミュニティセンター

岸本地区まちづくり協議会は、1月末で人口1,144人(511世帯)の地域です。協議会設立は平成14年。

協議会の構成

- 役員(28人)
- 自治会(5自治会)
- 公民館館長
- 岸本小PTA会長
- 岸本小学校長
- 行政相談員
- 商工会
- 婦人会
- はたち会
- 学識経験者

★地区担当職員(12人)

お問い合わせ
地域支援課
☎57-8503

説明会を 開催しています。

- 1月～2月の動き
- 1・29(金)馬袋北地区 自治会説明会(野)
 - 1・30(土)下地地区 自治会説明会(野)
 - 2・5(金)江見地区 自治会協議(赤)
 - 2・8(月)赤岡町まちづくり 自治会長会(赤)
 - 2・10(水)香我美まちづくり 協議会
 - 2・20(土)西石家南地区 自治会説明会(野)
 - 2・21(日)馬袋北・御無所・波江地区自治会準備会(野)
 - 平井地区 自治会説明会(野)
 - 2・24(水)土居地区 自治会準備会(野)
 - 下地地区 自治会準備会(野)
- 野市町内で自治会ができておらず、説明会も行っていない町内会がありましたらご連絡ください。役員会や町内会の総会でまちづくり自治会について説明いたします。土日祝日にかかわらず皆さまのご都合に合わせて、ぜひお問い合わせください。

地域づくりは 地域審議会から まちづくり評議会へ

.....
地域審議会を終了します
.....

地域支援課 ☎57-8503



地域審議会は、平成18年の合併時に「市町村の合併の特例に関する法律」に基づき設置されました。本庁舎を野市町に設置することから「野市町以外の地区の市民の声が市の施策に反映できないのでは」という不安を解消するために、赤岡地区、香我美地区、夜須地区、吉川地区の4地区にそれぞれ10人の審議委員で構成し、市の附属機関として地域づくりのための協議を行い、市制に反映してきました。



津波避難タワー

審議会でも最も話し合われたのは「南海トラフ大地震」に関連する防災項目でした。特に津波避難タワーや津波ハザードマップなどについては、ワークシヨップなどで市民の皆さんの意見が反映されたものが形になりました。また、これを通じて市民の方の防災意識の向上にもつながりました。

審議会では「まちづくり計画の変更に関する事項」「まちづくり計画の執行状況に関する事項」「地域振興のための基金の活用に関する事項」「香南市の基本構想の作成及び変更に関する事項」などについて、年間2回協議を行ってきました。また、各地域ごとの市民生活に直結するさまざまな内容を話し合い、その中でも重点的に「各種防災課題」「まちづくり協議会」「まちづくりグランドデザイン」などについて意見交換し、それぞれ市の事業に反映してきました。この審議会は、条例により「10年間設置する」と定められています。よって、合併10年を迎える今年3月末をもってその役割を終了することとなります。

審議会が行ってきたこと

今後は「まちづくり評議会」で

評議会は「協議会」から

今後、地域の声を行政へ届ける役目は「香南市まちづくり評議会」が引き継ぐこととなります。評議会は、市民の皆さんからの意見を行政に反映させていく組織で2か月に1回開催しています。市民と行政とがお互いに協力し、地域課題を解決する組織として成り立つよう、今後も地域と行政の懸け橋として活動していきます。

評議会は、「まちづくり協議会」の会長が集まって構成されています。市では、市民と行政の「協働のまちづくり」を目指し、まちづくり協議会・自治会の設立に向けて取り組んでいます。現在、まちづくり協議会の結成率は50%程度となっています。全地域での早期設立を目標としていますが、設立には行政だけでなく、実際に地域で生活する皆さんの力と参加が不可欠です。過疎化で住民が少なくなってきたり、新しい住宅が建ち近所同士のつながりが薄れたり、地域によってさまざまな課題もあるとは思いますが、自分たちの日々の生活と地域のためにも、町内会や自治会に加入し、協議会の設立に向けた協力をお願いします。

障害がある人の社会参加を応援します

自動車運転免許取得・ 自動車改造費用を助成します



障害がある人が住み慣れた地域社会の中で自立し、社会参加できるように、自動車運転免許取得・自動車改造費用を助成しています。助成を受けるためには事前の申請が必要です。詳しくは福祉事務所へお問い合わせください。

自動車運転免許取得

【対象者】香南市に居住する18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

【助成額】対象経費の2/3以内
(限度額100,000円)

■申請には自動車教習所の見積書を添付してください

■免許取得に関することは、自動車教習所にお問い合わせください



自動車改造(運転補助装置)

対象となる装置の一例…

▶手動運転装置(両下肢障害などに対応する、腕でペダル操作をする装置)

▶左アクセル装置(右足に障害があり、左足でアクセルペダルを操作する装置)

【対象者】香南市に居住し、身体障害者手帳の交付を受けている18歳以上で、自らが所有し、運転する自動車の操向装置などの改造を必要とする方

【助成額】対象経費の額(限度額100,000円)

■申請には改造を行う業者の見積書を添付してください

共に生き
共に支え合う
まちづくりを
目指して

障害医療費受給者証の更新のお知らせ

現在この制度を受けられている方で有効期限が平成28年3月31日(※)となっている方は、3月上旬までに新しい受給者証を郵送します。更新の手続きは必要ありません。

ただし、交付日以降、右表の項目が変更になっている方は福祉事務所への届け出が必要です。未届けの場合は新しい受給者証が送付できない場合があります。受給者証(証の色:水色・黄色)をご確認ください。

受給者証▶



こんなとき	持参するもの
健康保険証が変更になったとき	●障害医療費受給者証 ●身体障害者手帳または療育手帳・健康保険証
身体障害者手帳・療育手帳が変更になったとき	●認め印 ●マイナンバーカードまたは通知カードなど個人番号(マイナンバー)がわかるもの
住所・氏名が変わったとき	

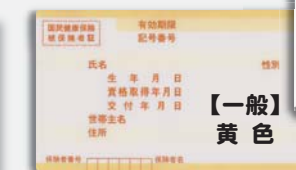
※有効期限が平成28年6月30日となっている方は、所得の確認をするため年1回の更新の手続きが必要です。5月ごろ通知します。その他、18歳、65歳、75歳の誕生日や、手帳の更新に合わせた有効期限の方には個別に案内通知をします

平成28年度被保険者証を郵送します

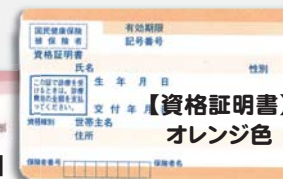
世帯主宛に世帯全員分の被保険者証を郵送します。封筒の中で重なっている場合がありますので、よく確認してください。

3月
中旬~下旬

次のいずれかが入っています



◀保険証は台紙からはがしてお使いください



有効期限が過ぎた古い被保険者証は、はさみで切るなどしてご自身で破棄してください。

国保のしお리를同封しています

国保のしおりは、国保制度について分かりやすく記載されている小冊子です。1年間なくさないように大切に保管しておきましょう。

内容は…

- 加入と脱退
- 高額医療費制度
- ジェネリック医薬品
- 一部負担金の減免制度
- 特定健診、特定保健指導
- その他、国保に関すること

国保のしおりはよく読んでおいてくださいね♪



市民保険課 ☎57-8506

だより 国保

入院中の食事代が変わります

国の医療保険制度改革に伴い、国保・後期高齢者医療制度加入者の食事代が段階的に改定されます。

4月1日から

▼1回の食事代

区分		3月31日まで	4月1日から	平成30年度から
一般 (住民税課税世帯の方)		260円	360円	460円
住民税非課税世帯の方	90日までの入院	210円	従来どおり	
	90日を超える入院 ※1	160円		
	70歳以上の方で 区分1の世帯の方 ※2	100円		

※1 入院日数が90日を超えた場合、長期入院該当の申請が必要です

※2 世帯全員が非課税かつ、一定所得以下の方

詳しくは市民保険課までお問い合わせください。

区分が一般の方でも、下記のいずれかに該当する場合は260円のままです

- 指定難病患者
- 小児慢性特定疾病児童
- 平成27年4月1日以前から平成28年4月1日まで継続して精神病棟に入院している患者(退院するまでの期間)





平成28年度から原動機付自転車、2輪軽自動車、小型特殊自動車、2輪小型自動車については、新規登録や既存車にかかわらず、すべての車両の税額が引き上げられます。

3輪以上の軽自動車については、平成27年4月1日以降に新車新規登録を受けた車両から適用されています。

また、新車新規登録から13年を経過した3輪以上の軽自動車は、平成28年度から税額が約20%引き上げられます。

電気自動車や天然ガス自動車、燃費性能が一定より良い平成27年度に新規登録された軽自動車については税額の優遇措置があります。詳しい内容は納税通知書に文書を同封します。

▼平成28年度からの2輪車の税額(年額)について

車両区分			税額(年額)
			平成28年度から
原動機付自転車	排気量	50cc以下 (電動の場合0.6KW以下)	2,000円
		51cc～90cc (電動の場合0.6KWを超え0.8kw以下)	2,000円
		91cc～125cc (電動の場合0.8KWを超え1.0kw以下)	2,400円
ミニカー 20cc～50cc (電動の場合0.25KWを超え0.6kw以下)			3,700円
小型特殊自動車	農耕作業用 (コンバイン、トラクターなど)		2,000円
	その他 (フォークリフトなど特殊作業用)		5,900円
軽自動車 125ccを超え250cc以下の2輪車 ポートトレーラーなど			3,600円
小型自動車 250ccを超える2輪車			6,000円

原動機付自転車、2輪軽自動車、小型特殊自動車、2輪小型自動車などの軽自動車税は、毎年**4月1日**に所有している人に課税されます。4月2日以降に名義変更や廃車手続きをしても、その年度**1年間**分の税金がかかります。

◆問い合わせ

原動機付自転車・ミニカー・小型特殊自動車…税務収納課 ☎57-8504

軽自動車…軽自動車検査協会高知事務所 ☎050-3816-3125

小型自動車…高知運輸支局 ☎050-5540-2077

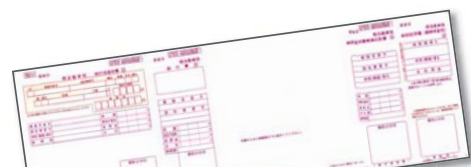
2輪車はすべての税額が変わります

軽自動車税が変わります

平成28年度から



問い合わせ
税務収納課 ☎57-8504



軽自動車税の納付書は
5月上旬に発送します

平成28年度の軽自動車税の課税分からコンビニエンスストアで支払いができるようになりました。

これまでは金融機関のみでしたが、これで土日祝日、夜間でも支払いができます。

ただし納期限を過ぎたり、税金の一部を支払う場合は利用できません。



高齢介護だより



高齢者福祉サービスのご紹介

高齢者が住み慣れた地域で、安心して暮らしていくためには、それぞれの高齢者の状況やその変化に応じて、適切なサービスや多様な支援を実施し、支える仕組みが必要になります。

香南市では、在宅で生活している高齢者が暮らしやすいように支援し、また、介護をしている低所得世帯の家族の負担を少しでも軽減できるよう、さまざまな支援を行っています。

要介護認定を受けていない高齢者でも利用できるサービス

軽度生活援助事業

生活上困難な家事などを支援します。

■内容／シルバー人材センターの会員が自宅を訪問し、掃除や買い物など、生活上で困難な家事などを支援します。

■対象／65歳以上の日常生活上注意を必要とする高齢者で、市民税非課税世帯の人

■利用料／1時間200円

■利用回数／原則月2回まで



緊急通報体制等整備事業

緊急時の対応と安否確認ができるよう支援します。

■内容／緊急通報装置を設置し急病時にすぐに外部と連絡が取れる体制を整えます。また安心センターから月1回安否確認の連絡が来ます。

■対象／1人暮らしをしている日常生活上注意を必要とする高齢者で、市民税非課税世帯の人

■利用料／年額2,400円

(月額200円)



要介護認定を受けている高齢者が利用できるサービス

介護用品支給事業

経済負担の軽減を目的として、介護用品を支給します。

■内容／紙おむつなど介護用品の支給

■対象／要介護3～5の認定者を在宅で介護している市民税非課税世帯の人

■支給品／1人上限額年間75,000円程度の物品



在宅介護手当

在宅福祉の増進や、介護者の負担に報いるために手当を支給します。

■対象／3カ月以上の寝たきり、または6カ月以上の重度認知症高齢者の人や、要介護4～5相当の人、重度身体・知的障害者の人などを、月のうち15日以上在宅で介護している人

※市民税非課税などの所得制限があります

■内容／月額8,000円を手当として支給します。



医療機関送迎サービス

医療機関への送迎を行い、自立と生活の質を確保します。

■内容／家族の送迎や公共交通機関を利用することが困難な人が、医療機関へ通院する場合の送迎代金の一部を助成(利用回数は月1回)

■対象／家族の送迎や公共交通機関を利用することが困難で、要介護3～5の認定を受けている市民税非課税の人

■助成限度額

◆高知市の医療機関

…助成限度額5,000円

◆南国市・香美市・安芸市・芸西村の医療機関

…助成限度額3,000円

◆香南市の医療機関

…全額助成(シルバー人材センターによる送迎)



としょかん ナビ

問い合わせ

- 野市図書館 ☎56-3434
- 香我美図書館 ☎55-0022
- 夜須図書室 ☎54-2121
- 吉川図書室 ☎55-0525

休館(室)日は別紙カレンダーを参照

**生きものビックリ
食事のじかん**
スティーブ・ジェンキンス&
ロビン・ペイジ/作
生きものたちが、生き抜く
ためにあみだしたさま
ざまな方法。さあ、の
ぞいてみましょう!



かわいい夫
山崎ナオコーラ/著
結婚について書か
れた94本のエッ
セイ集。思い通りにならないこと
を面白がり、答えの出ない居心地
の悪さを楽しむ、やさしさあふれ
る一冊。



**990円のジーンズが
つくられるのはなぜ?**
長田華子/著
世界中のアパレル企
業の工場があつまるバン
グラデシュ。そこでは1カ月
4,000円ほどで働く女性
たちの姿があります。世界の現実
を学べる一冊です。



ねこだらけ
あきびんご/作
1匹ずつ観察して
お気に入りのねこ
を見つけよう! ずらりと並んだね
こは全部で400匹。自分に似
ているねこはいるかな?



エンピツ戦記
誰も知らなかったスタジオジブリ
館野仁美/著
スタジオジブリでアニメーターとし
て27年間働いた著者の回顧録。
いろいろなエピソードに、共感し
たり学ぶことも多く、これから社
会人になる人にもおすすめ
です。



**女子会川柳3
壁ドンに 憧れ今は
オフィスのドン**
シティリビング編集部/編
ポプラ社編集部/編
婚活より終活、
デートより飲み会
にまい進する、働
く女性たちの自虐的かつ攻撃的な悲
哀が詰め込まれています。

**国境なき医師団
終わりなき挑戦、
希望への意志**
レネー・C・フォックス/著
坂川雅子/訳
医師団の、その熱意に満ち
た行動はどのような信念
に支えられているのか。
理念と活動、組織の有リ
様を解説しています。



**逆島断雄と進駐官
養成高校の決闘**
石田衣良/著
わずか15歳の少年に課
せられた命懸けのサバイ
バル。士官学校で格闘を
繰り返す主人公と仲間
たちの青春アクション
・エンターテインメ
ント!



孫と私の小さな歴史
佐藤愛子/著
女流文学の大家・佐藤愛子さんが
孫の桃子さんと扮装姿で送り続けた
20年分の年賀状を撮影秘話とと
もに紹介。著者のパワーをひしひし
と感じる1冊です。



3月のおはなし会

内容	日にち	場所	時間
絵本読み 聞かせ	12日(土)	野市	10:00~ 12:00
おはなし の会	26日(土)	図書館	10:00~ 12:00
なんじゃ もんじゃ	12日(土)	香我美	10:30~ 11:00
なんじゃ もんじゃ	26日(土)	図書館	10:30~ 11:00
なんじゃ もんじゃ	19日(土)	図書館	10:30~ 11:00

文芸

花野句会

心経の唱和流れて梅ひらく
鮎桶に残る酢の香の松の内
牛鬼の暴れた村の百手祭
二日目のカレーの美味し秋日和
古里の遠い記憶の衣被
白鳥の遙かな空へたたむ脚
巡礼者の白衣岬の空海像
秋蝶の道へ押し出す車椅子
草の芽の畦まっすぐに掩体壕
人参いろの灯りの下の大家族

森 武司
影山 公子
山本 房
高橋 崇子
細木 清生
福田 光子
長谷川 幸子
高橋 幹
岸田 房子
尾崎 百代

百人一首・俳句・短歌の会

盆梅の一枝の無駄の無き憂い
秋桜の風の迷路の母の声
奥嶺の修羅場は見せず風花す
冬近き滝のプリズム別世界
白芽生え猪喜ぶ山になり
小春日の老婆の売る餅不揃いに
山桃は亀蔵という名道の駅
足早に小雨切りゆく秋遍路
ちり箱を鳥見つめる年の暮れ
鯉のぼり泳ぐ大空ぼくのもの

門田 起美
小松 以知子
小松 宏子
寺内 さくら
徳弘 光代
橋田 茂子
横川 伸三
松本 澄江
吉村 恭子
渡邊 美佐子

問合せ

花野句会 影山 ☎55-2740

百人一首・俳句・短歌の会 小松 ☎56-2472

こーにゃん

109回目!

香南市が合併10周年
を迎えること!
祝! 10周年
おめでとう

まあしかし人間は
区切るためのか
1年とか1日とか
「時間」にこだわ
りますねえ
動物にはわからないよ

逆に時間に
支配されてる
感じしますけどね

おっと...おやつの時間が
きましたので今日は
これにて!
カチッ
おんがす
パンダス

こーにゃんは香南市から1年遅れて
連載10年目に入りました。
でも永遠に5歳ですよ? (´・ω・`)

お詫びと訂正

2月号19ページの「平成26年度決算報告」の借
金返済の記事に誤りがありました。

『26年度末の借金残高は…減少』となっていま
す』とありますが、正しくは『26年度末の借金残
高は…増加』となっています』です。訂正してお詫
びします。

市のうごき

(H28.1.31現在)〔〕は昨年同月対比

人口/34,004人	1月の火災・救急出動件数
世帯/14,605戸	■火災 5件(4件増)
(男/16,425人 女/17,579人)	■救急 140件(6件減)
出生/17人	1月の交通事故
死亡/45人	■事故件数 8件(1件減)
転入/60人	死者 1人(1人増)
転出/63人	傷者 8人(1人減)
対前月人口比/31人減	

！ 特別警報を学ぼう

「特別警報」は、「警報」の発表基準をはるかに超える数十年に一度の大災害が起これと予想される場合に発表し、対象地域の住民の方々に対して最大限の警戒を呼びかけるものです。その際に市からは、防災行政無線や登録者には香南市配信メールなどで皆さんにお知らせすることとしています。

特別警報は2つに分類されます

大雨・暴風・高潮・波浪・大雪・暴風雪

各「警報」の発表基準よりもはるかに危険度が高い場合に「大雨特別警報」「暴風特別警報」のように「〇〇特別警報」といった名称で発表します。



洪水を対象とした特別警報はありません。指定河川である物部川の洪水予報の発表や水位情報の周知により警戒を呼びかけています

地震・津波

地震・津波に関しては、それぞれ危険度が非常に高いレベルのものを「特別警報」として位置付けます。「〇〇特別警報」という名称ではなく「緊急地震速報」「大津波警報」という名称で発表します。



地震

緊急地震速報のうち震度6弱以上の揺れを予想したものの

津波

津波の高さが3mを超える「大津波」と予想される場合に発表

特別警報の対象に当てはまる現象例は…

これまでに起こった災害のうち東日本大震災(地震・津波)、阪神淡路大震災(地震)、九州北部豪雨(大雨)、平成23年台風第12号(大雨)、伊勢湾台風(大雨・暴風・波浪・高潮)などが当てはまります。

避難所での食事を考える 香南市女性防火クラブ連合会炊き出し訓練

2月4日(木) 市内各地区の女性防火クラブが集まり、炊き出し訓練を行いました。地震後の避難所において、不足する食材などをどう工夫して提供できるかを考える場として、用意された非常食を中心に各地区クラブに分かれて調理。見た目や味だけでなく、箸を使わなくても食べられるものや食後の洗い物が少なく済むような工夫などが見られました。



非常食で作った、おにぎらず ▶

防災の ススメ

「もしも」に備えを！⑬

■防災対策課 ☎57-8501



《きぼうの鐘を鳴らす》
 女川駅前にあつたからくり時計に付いていた鐘。もともと4つありましたが、震災後にひとつだけが瓦礫の中から見つかり、復興の象徴として新たに設置されました。

3月11日で東日本大震災から5年を迎えます。復興支援で香南市から宮城県女川町へ派遣されている猪原一幸係長から、被災したまちの現在をお伝えします。

あの日から5年 宮城県女川町の復興

高知県では、南海トラフ地震に備えて津波避難タワーなどの災害対策設備の整備が急ピッチで進んでいます。これらの事業は東日本大震災が大きなきっかけでした。震災から早5年が経ち記憶も薄れてきましたが、東北ではまだまだ復興は続いています。

これまで女川町復興のために派遣されてきた職員は全国から延べ約250人を数えます。また、自治体以外に一般企業の方もいます。香南市からも私を含め延べ4人の市職員が女川町に派遣され、高台住宅の用地交渉や、被災した住宅後地の買い取り業務に奔走してきました。

女川町は昨年3月に鉄道石巻線の復旧に合わせて「おながわ復興まちびらき」イベントを行いました。また、12月には駅前商店街がオープンするなど多くの人の力での成しえた復興の姿が日々感じられます。

私も、用地交渉などで町民の方々と直接話をしますが、女川町の復興事業に対して協力的で、町と住民とが本当に一体となったまちづくりをしていると感じました。

女川駅周辺の高台に住民が戻って来るのは平成29年ごろになり、震災前のにぎわいを取り戻すのはもう少し先のことで、すが、これからも復興に向けて「まげねど、がんばっぺ。」と東北魂で、女川町も復興していきます。

香南市派遣職員 猪原一幸



あたらしいスタートが世界一生まれる町へ。

START!
 ONAGAWA

1【旧女川交番】津波被害で倒れたままですが、町民の意向、学術的価値などから「震災遺構」として保存することになりました。

2【シーパルピア女川】駅前のテナント型商業施設。町民の日常生活をサポートするだけでなく、観光客の需要に対応した機能も合わせ持ちます。**3【女川駅】**津波被害を受け不通となっていたが、昨年3月に復旧。温泉温浴施設が合築されています。**4【おながわ復興まちびらき2015冬】**駅前商業エリアオープンを記念して開催されたイベント。町内外から多くの人が訪れました。**5【災害公営住宅】**津波被害の教訓を踏まえ、高台に建設。周囲も高台造成が進んでいます。



女川町から
 香南市の皆さんへ

女川といえば祭りイベント。3月26日(土)には出店がズラリと並び、毎春恒例の「復幸祭」を開催。「津波が来たら高台へ逃げる」避難の大切さを伝える坂道競争「復幸男」も白熱します。ほか、町内飲食店では女川自慢の海鮮丼や名物料理がお出迎え。駅前商業エリアでタイル絵付けなどを体験し、水産加工品土産を選んだ後は女川温泉ゆづぽで疲れを癒やして帰路へ。おいしい海の幸、そして素敵な出会いが待つ女川町へ、ぜひお越しください！

女川町 広報担当

海産物がたくさん！
 名物「女川丼」!!



このまちで...



10年以上勤めた住宅設備会社を辞め、平成26年10月から水道とガス工事の請負業を始めた宗圓さん。自分一人で行っているの、これからのことについて、不安がないわけではないです。今は有り難いことにいろいろな方から声を掛けてもらい、仕事をさせてもらっています。この時季、漏水の電話をもらうこともありますが、先に受けた仕事が入っていると、すぐに行くことができなかったり、場合によっては断らなくてはいけなかったりで、申し訳ないなと思うこともあります」と遠慮がちに話します。

大切にしたい、人との繋がり

宗圓 尚宏さん(38歳・夜須町)

「高校卒業後、就職した会社で、たまたま配属されたのが水道部門。配属先が電気部門だったら今頃、電気工事をやっていたかも」と笑いつつ「これまで、水道工事をしてきて『しんどいな』と思ったことはあっても『嫌だな』とか『辞めたい』と思ったことはないの、たぶん自分

今回は、海島未来さん(夜須町)から紹介の宗圓尚宏さん。海島さんいわく、「実直で、みんなを引っ張っていくガキ大将的な面を持つ方」だそうです。

※次回は、地元で美容院をやっているという西山正志さん(夜須町)です

おおきくなあれ

わがやの王子さま



やうえん かずと 宗圓 一翔くん

★平成25年1月17日生まれ ★お父さん 大介さん
★次男 ★香我美町 ★お母さん 美紀さん
★ご両親から...
いつもニコニコ元気いっぱいの一翔。これからも元気ですくすく大きくなってね。

おおきくなあれでは、3歳までのお子さんの応募をお待ちしています。ご希望の方は、お子さんのお名前・生年月日・ご両親のお名前・住所・続柄・メッセージ・写真(データ可)を秘書広報係までお送りください。応募は、持参・郵送・メールで受け付けています。 ■総務課秘書広報係 ☎57-8500

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!

◆クイズ◆

香南市は、3月1日で市制施行・合併何周年を迎えたでしょうか。

プレゼント

さんまと鮭のこぶ巻き・そぼろセット(1,500円相当)…3名
※引換券をお送りしますので、市役所秘書広報係までお越しください

応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を明記の上、ハガキまたはメールでご応募ください。
◆あて先 〒781-5292 野市町西野2706
香南市役所総務課秘書広報係 まで
☒ kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

締め切り

3.18(金) 当日消印有効

※当選者は「こうなんNOW4月号」で発表します

◆2月号当選者◆

おめでとうございます。
NPO法人しあわせみかん山のドライみかん
野市町/浜田敏子さん 夜須町/中村光男さん

今月のプレゼント

◆2月号答え/32,979人

女川町(宮城県)



女川町は、宮城県の東、牡鹿半島基部に位置し、東日本大震災後、三陸地域に創設された「三陸復興国立公園」地域に指定されています。リアス式海岸は、天然の良港を形成し、カキやホタテ、ホヤ、銀鮭の養殖業が盛んで、暖流・寒流の交わる世界三大漁場の一つ、金華山沖漁場が近いことから漁場には年間を通じて豊富な魚種が数多く水揚げされています。

JR女川駅前商業エリアには、テナント型の商業施設「シーパルピア女川」のほか自立再建事業者も順次開業しており、水産業体験と水産加工品等地場産品の魅力を発信する、女川水産業体験館「あがいんステーション」では、水産加工品をブランド化した認定品(写真)などの販売も行っています。

■問い合わせ:女川水産業体験館 あがいんステーション TEL 0225-98-7839

※女川町と香南市は平成24年3月に防災応援協定を締結しています。関連記事26ページ

プレゼントコーナーへ提供くださるお店を募集しています。

こころの健康づくり

ちょっと疲れていると感じたら、「こころの体温計」でメンタルチェックをしてみてください



春は、進学や就職、人事異動など生活環境の変化による、からだやこころの調子を崩しやすい季節です。そこで、自殺者数が最も多い3月を『自殺対策強化月間』と定めています。

こころの体温計をご利用ください

こころの健康づくりの一環で、平成26年度から市のホームページに「こころの体温計」を開設しています。

こころの体温計は、いくつかの質問項目に答えると、こころの状態が絵で表示されるようになっており、あわせて相談窓口一覧の紹介もあります。

また、自分のこと以外に、家族のことや赤ちゃんのいるママさん向け、ストレス対処のタイプ、アルコールに関することについてもチェックができますので、ご利用ください。

大切な人の悩みに気付いてあげてください

あなたの大切な人の様子が『いつもと違う』とき、「眠れている?」「どうしたの?」と、まずは声を掛けることから始めてみませんか?

あなたもゲートキーパー宣言!!

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に『気付き』、声を掛け、『話を聴いて』、必要な支援に『つなげ』、『見守る』人のことです。

『いつもと違う』の気付きのポイント

◆こころの面…疲れやすい、表情が乏しい、イライラしやすい、ゆううつな感じ、落ち着きがない。

◆からだの面…食欲がなくなる、寝つきが悪い、眠られないことが続く、動悸がしたり、汗をかきやすくなる。

◆行動の面…身だしなみに気を使わなくなる、外出や人と会うのがおっくうになる、遅刻や早退が増える。

健康対策課では、こころとからだの健康づくりに関する相談にも随時対応しています。



レシピ集「元気いっぱい朝ごはん」より

レンジで簡単! かき玉汁

〈1人分の栄養価〉エネルギー	35kcal
たんぱく質	2.5g
脂質	1.6g
カルシウム	9mg
塩分	0.6g

材料 (1人分)

- 卵 …………… 1/4個
- だし汁 …………… 3/4カップ
- 酒 …………… 小さじ1
- 塩 …………… 適量
- しょうゆ …………… 適量
- 水溶き片栗粉 …………… 適量
- ねぎまたは乾燥わかめ …… 適量

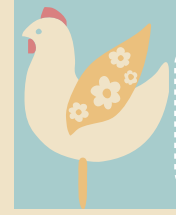
作り方

- ①マグカップにだし汁・酒・しょうゆを入れ、ふんわりラップをかけて電子レンジで約2分加熱する。
- ②①に水溶き片栗粉を混ぜ、溶き卵を細く回し入れる。
- ③ラップをして電子レンジで約1分加熱する。好みで、小口切りのねぎや乾燥わかめを入れる。

◎だし汁・しょうゆなどの代わりに、水とコンソメ顆粒で作ってもいいです。
◎電子レンジから出すときは、やけどに注意してください



こうなん 元気



問い合わせ
▼
健康対策課
☎ 57-7516

●アクセス方法

◎パソコン

<https://fishbowlindex.jp/kochikonan/>
(香南市ホームページに専用バナーがあります)

◎携帯電話・スマートフォンは、
右のQRコードからどうぞ。

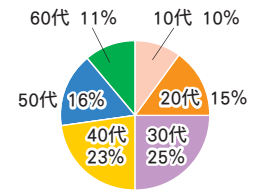


●利用状況

(平成27年4月~12月までのアクセス数=11,748件)

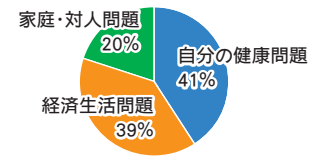
月	4~6月	7~9月	10~12月
本人モードアクセス数 (本人自身が自分のこころを確認する)	1,175	1,124	2,579
総アクセス数	2,866	2,742	6,140

●年代別利用割合



●悩みの内訳

(本人モードの利用者)



本人モードでは、ストレスチェックと落ち込み度チェックにすべて答えると、各キャラクターがこころの状態を4段階で表示します。

- 【赤金魚】…自分の病気などのストレス
- 【黒金魚】…対人関係のストレス
- 【金魚鉢のヒビ】…住宅環境のストレス
- 【猫】…社会的なストレス
- 【石】…その他のストレス
- 【水の透明度】…おちこみ度

※利用料は無料ですが、通信料は自己負担になります
※医学的診断をするものではありませんので、心配な方は専門機関にご相談ください

☆☆ 寺村 浩史さん(城山高等学校3年生) 考案



28 2016.3

※レシピ集作成時(平成25年度)で掲載しています

市長談話室

37

香南市の子育て支援①



清藤 真司

第64回高知県市町村対抗駅競走で、香南市Aチームが見事6連覇。

文字どおりの偉業達成!

ただ、それよりもすごいのが、Bチームの4位とCチームの6位で、3チームともが入賞したことです。

選手個人の強い意志とチームワーク、優秀な指導者、そして多くの関係者の支えがあつての結果。『チーム香南市』での成果だと胸を張りたい気分になりました。

おすすめの1冊

里山産業論

「食の戦略」が六次産業を超える



金丸 弘美 / 著

先月24日、学校給食等地場食材利用拡大研修会の講師として当市を訪れた著者。

この本は、ロングセラー「田舎力」の著者が放つ最新版。「ローカルこそ人を育てられる」のキャッチフレーズのもと、希望とやる気の起こる最新レポートです。ぜひ、読んでみてください。

病児・病後児保育

少子化と人口減少の進行は、地域の活力の低下や経済の疲弊を生むなど、子どもたちの健やかな成長と将来に大きな影響を及ぼします。若い世代が、安心して子どもを生み育てることのできる環境づくりは、少子化の進行に歯止めをかけるとともに、人口流出・減少を抑制することにもつながります。香南市では、子育て支援を人口減少対策の重点施策と位置づけ、支援策の強化を進めているところです。しかし、地域社会とのつながりの希薄化や核家族化、仕事と子育ての両立など、さまざまな要因による子育てへの不安や孤立感を感じている人は少なくありません。子育て世代の思いを汲み取り、「香南市で子育てをしたい」と思える環境づくりのためのさらなる施策について、議論を重ねているところです。

そこで、今月号と来月号の2回にわけて、現在実施、または今後実施する予定の子育て支援施策について、お知らせします。

◆通園中、子どもが病気に…

保育所などに子どもを預け、仕事をしている人から聞くのが、仕事で「熱が出たので、迎えに来てもらえませんか」と連絡があつても、休みが取れない、仕事の都合ですぐに迎えに行けない、代わりに迎えに行く人がいない

い、あるいは登園できるまで数日間、休まなければいけないなど、子どもが病気になったときに困つたという声です。そこで、子ども子育て支援施策として、香南市が検討・調整を行っているのが、病児保育事業です。

現在、香南市で実施しているのが、子どもが保育中に微熱を出すなど体調不良になったとき、保護者が迎えに来るまで保育所内で看護師が看護をすることや、児童全体の健康管理など、保健的な対応をする**体調不良児保育**です。0歳児のいる佐古保育所、香我美おれんじ保育所、赤岡保育所、夜須保育所に対応しています。

来月号は、来年度から新たに取り組む子育て支援事業についてです。

◆体調不良時の保育

が、病気が回復していない場合に、病院や保育所などに付設された専用スペースで一時的に保育を行うことで、**病後児保育**とは、病気が回復したが、集団保育に不安がある場合、専用施設において一時的に保育をすることを行います。

香南市では安心して子育てができる環境を目指し、新築移転後の山南公民館を改修し、平成29年度から病後児保育をスタートさせる予定です。

こうなん 花見地図 2016

春を探しにお出かけしよう♪



1 あじさい街道の桜

足元は芝桜、頭上には桜のトンネル。ハイキングにおすすめです。



2 三叉の桜

史跡「三叉」の清らかな水の流れて浮かぶ花びらが優雅。



3 烏川沿いの桜

川の土手沿いにたくさんの桜が植えられています。散歩道にどうぞ。



4 さくらの広場

夜はライトアップで夜桜も楽しめます。



5 桜つつみ公園

野外ステージで音楽も楽しめます。



6 香宗川公園の桜

川岸に並んだたくさんの桜が出迎えてくれます。



9 月見山こどもの森

思いきり遊んで、夜はぼんぼりの下でお花見を。



10 手結の桜

手結の内港を望む絶好のお花見ポイント。



香南市歌舞伎で まちおこし実行委員会

まを
元気に
するでえ

赤岡町では平成5年、絵金の芝居屏風絵を歌舞伎で表現しようと地元有志で結成された「土佐絵金歌舞伎伝承会」が発足。県内外はもとより海外での公演も行なうなど、地道な活動が続けてこられました。平成19年に「弁天座」が整備され、これを拠点にさらに活動を拡大し、歌舞伎をはじめとする伝統芸能の未来への伝承と、まちおこしの起爆剤にしようと平成26年6月、新たに結成された「香南市歌舞伎でまちおこし実行委員会」の活動をご紹介します。

担当／広報編集委員 久保きみ

歌舞伎で香南市を元気に！

「絵金のまち」として有名な赤岡町。絵金祭りや地歌舞伎への取り組み、弁天座を拠点とした数々の催しは地元住民にとっても宝物。これまで関わってきた人々に新たなメンバーを加えた15人が歌舞伎でまちおこしの活動を行っています。

まず目標にしているのは香川県の「四国こんぴら歌舞伎大芝居」。中央から大物歌舞伎役者を招き、役者の名前を染め抜いたのぼりが色とりどりにするため町で華やかな「お練り」が行われ、全国各地から大勢の歌舞伎ファンが詰めかける様子は異次元の世界を感じさせます。そんな光景をこの香南市で見られたら…と熱い思いをお話してくださったのは、会長の塩井政利さん。

海老蔵さんがやって来た！

こんな田舎でも、本物の歌舞伎が見られる町にしたい！子どもたちに本物の伝統芸能に触れてほしい！そんな強い思いを背負って約2年前に上京。芸能会社の門をたたきましたが、わずか300席ほどの地方の小さな芝居小屋を相手になどしてもらえませんでした。

しかし、これまで長きにわたる町ぐるみでの活動と、実行委員、行政がタッグを組んで交渉に交渉を重ねると同時に「山は動いた！」。そうして昨年9月のビッグイベント市川海老蔵さんによる「古典への誘い」の公演が実現しました。歓喜と感激の涙を流す観客と、5回ものカーテンコールに応えてくれた海老蔵さんの姿に、これまでの苦労も吹き飛ばす思いだったそうです。

楽しみ上手 楽しませ上手な香南市へ！

「やってやれないことはない！」実績は自信へとつながり、そして次なる目標へと続いています。この芝居小屋を守りながら、人の流れを作り魅力溢れるまちを作りたい…。そのために現在行っているのは、三味線や笛、鼓など「鳴り物」の練習会や衣裳の着付け講習会。市民が気軽に参加でき体験し興味・関心を持ってもらうことで後継者の育成を目指しています。

また、外国人向けの歌舞伎体験教室は大変好評で、県内在住のALLTの皆さんが参加した回では「ソーエキサイティング!!」ごろの騒ぎじゃなかった！」と塩井さん。

日本文化に触れることができる「行ってみよう」子ども絵金歌舞伎の上演などで子どもたちが「我慢できるまち」そしてみんなが「住みたいまち」になること…。自然と食の魅力発信もしながら、歌舞伎を見に来た人々が香南市全体を回遊し楽しめるような仕組み作りをしていきたいと実行委員会のみなさん。「歌舞伎のまち・香南市」を目指して、人々のつながりを大切に活動は、今後ますます楽しみです。

会長 塩井政利さん



引越しには
マイナンバーを
お忘れなく！

転入、転居の手続きにはマイナンバー通知カード、またはマイナンバーカードが必要になりますのでご協力をお願いします。

また、不在などでお手元に届かなかったマイナンバーの通知カードを市民保険課（本庁1階）でお預かりしています。お手数をおかけしますが、受け取りにお越しください。

■世帯主本人でなく、家族の方でも受け取れます。詳しくは市民保険課までお問い合わせください。

■入院などで送付先変更を希望する方は、居所情報を登録してください。

【市民保険課 ☎57・8506】

《広報へのメール》

kouhou@city.kochi-konan.jp

《香南市のホームページ》

http://www.city.kochi-konan.jp

