

9月

ふらっとcafé
メニュー



フジグラン野市 フードコート特設会場
毎週火曜日 10:00～15:00
香南市社会福祉協議会
☎0887-57-7300

ふらっとcafé (認知症カフェ) って?

”認知症”というキーワードのもと誰もが集い、
出会い、楽しみながら学ぶ場所♪

	9月2日(火)	9月9日(火)	9月16日(火)	9月30日(火)
10:00 オープン	10:00 10:30 見つめなおそう。～環境～ 香南市ボランティアセンター 11:00 11:30 ミニ脳トレ体操	10:30 Origami 11:30 	10:30 「認知症のこと」 11:00 11:30 ミニ脳トレ体操	10:30 飲み込めるって 当たり前!? 老健あいの里
12:00	お知らせ 9月23日(火)は 祝日のためお休みです 昼休憩			
13:00	13:00 13:30 体験しよう! パネルデザイン!?	13:30 話してみよう。 あなたのこと。 認知症のこと。 香南市 地域包括支援センター	13:00 認知症を考える ☑ミニ講座 ⇒ ☑VR体験 ⇒ ☑振り返りアンケート ※開催時間の都合上、人数 を制限させていただく場合が あります。	13:00 読み聞かせ & ハンドマッサージ ボランティア takatsukaさん
15:00 クローズ	変更の場合はOrigami			



= 対話たいむ

※開催内容は変更となる場合があります。ご了承ください。

ふらっとメモ

9月は認知症月間です。

日本では2024年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において、国民の間に広く認知症についての関心と理解を深めるために、毎年9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定めています。(厚生労働省ホームページより)
認知症に関心のある方もそうでない方もぜひ一度ふらっとcaféにお越しください♪

*** 香南市の認知症高齢者を考える会 明日葉会からのお知らせ ***

明日葉(あしたば)会
香南市の認知症高齢者を考える会

開催日時	場 所	内 容	対象者
令和7年10月17日(金) 13:30～15:00	ふれあいセンター 2階第1、2研修室	講義『認知症と自動車運転について』 高知リハビリテーション専門職大学 作業療法学専攻 上村 直人 氏	一般