

10月

ふらっとcafé

メニュー

フジグラン野市 フードコート特設会場
毎週火曜日 10:00～15:00
香南市社会福祉協議会
☎0887-57-7300

ふらっとcafé（認知症カフェ）って？

”認知症”というキーワードのもと誰もが集い、
出会い、楽しいを見つける場所♪

	10月7日(火)	10月14日(火)	10月21日(火)	10月28日(火)
10:00 オープン	10:00	10:00	10:00	10:00
	ミニ 座談会 ～自分で創る 楽しい老後～ 	芸術、読書、食欲の秋… 自分だけの オリジナルな秋を 見つけよう！ 	Origami 	健康って体だけ？  生活支援コーディネーター
	12:00	12:00	12:00	12:00
	13:30 トークセッション ChiRu × ときどきYoShi 「絵本のミライを のぞいてみた」 	ミニ 座談会 「人生会議」 人生100年時代 これからどう生き終えるか 香南市 地域包括支援センター 14:30 ミニ脳トレ体操	香南市 出前 講座 「良い睡眠とれて いますか？」  香南市健康対策課 14:30	トークセッション  知ってる！？ 福祉用具のこと 高知県社会福祉協議会 いきいきライフ推進課
15:00 クローズ				

ふらっとメモ

 = 対話たいむ

※開催内容は変更となる場合があります。ご了承ください。

ふらっとcaféでは”折り紙”を使った創作活動に想いを込め”Origami”と表記しています。
ご存じのとおり、日本の伝統文化である折り紙。親子間のコミュニケーションツールである一方、1枚の紙が繊りなす芸術性の高さから世界でもその存在を轟かせています。
また、手先を使う工程も多く、脳を鍛える側面があるなど注目を集めています。
caféを訪れる方、一人一人が持っている無限の可能性を後押しできるようにOrigamiを活かした時間を取り入れ開催しています。

*** 香南市の認知症高齢者を考える会 明日葉会からのお知らせ ***

明日葉(あしたば)会
香南市の認知症高齢者を考える会

開催日時	場 所	内 容	対象者
令和7年10月17日(金) 13:30～15:00	ふれあいセンター 2階第1、2研修室	講義『認知症と自動車運転について』 高知リハビリテーション専門職大学 作業療法学専攻 上村 直人 氏	一般