



いつ来て、いつ帰ってもOK!

# ふらっとcafé スケジュール

## 1月

あけまして  
おめでとう  
ございます

1月6日

	1月6日(火)	1月13日(火)	1月20日(火)	1月27日(火)
10:00 オープン	10:00	10:00	10:00	10:00
	10:30 ミニ講座 認知症の”キホン”	10:30 ミニ講座 加齢と認知症	10:30 介護保険 利用するには どうする?	10:30 ミニ学習会 ”認知症について 知っておきたいこと”
	11:00	11:00	11:00	11:00
	11:15 ミニ脳トレ体操	11:15 ミニ講座 ”できる”に気づいて ”できる”を活かす 香南市ボランティアセンター	11:15 香南市 地域包括支援センター	11:15
	13:30 コーヒーを片手に 日頃のたわいもない 話をしていきま せんか?	13:30 棒体操	13:30 ミニ脳トレ体操	13:30 トークセッション 理学療法士に 聞いてみよう♪ ”元気の秘訣”
15:00 クローズ	14:00	14:00	14:00	14:00
				小規模多機能ホーム いろは

= 対話たいむ

※開催内容は変更となる場合があります。ご了承ください。



ふらっとcafé (認知症カフェ)とは?

”認知症”というキーワードのもと集い、  
出会い、つながる...つながった人同士が  
気づきを共有し地域の中で「認知症」の  
理解が自然と広がる、そんな場所です。



フジグラン野市 フードコート特設会場

毎週火曜日 10:00~15:00

社会福祉法人 香南市社会福祉協議会

☎0887-57-7300



香南市の認知症高齢者を考える会 明日葉会からのお知らせ

明日葉(あしたば)会  
香南市の認知症高齢者を考える会

開催日時	場 所	内 容	対象者
令和8年1月9日(金) 13:30~15:00	ふれあいセンター 2階第1、2研修室	講義『高齢者のオーラルケア』 歯科衛生士 川村 智津 氏	一般
令和8年2月13日(金) 13:30~15:00	ふれあいセンター 2階第1、2研修室	講義『フレイル予防、簡単体操』 NPO 法人まほろばクラブ南国 健康運動指導士 松村 貴彦 氏	一般