

ふらっとcafé 8月スケジュール

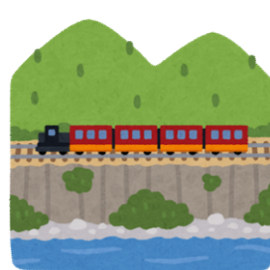
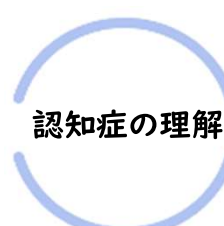


ふらっとcafé (認知症カフェ) とは?

どなたでも出入り自由です。

新しい人と出会い、つながる・・・つながった人
同士が気づきを共有し地域の中で「認知症」の
理解が自然と広がる、そんな場所です。



	8月4日 (火)	8月11日 (火)	8月18日 (火)	8月25日 (火)
10:00 オープン	10:00 	 祝日のため お休み	10:00 	
	10:30  ペーパークラフト を使った小物作り		10:30  認知症の理解 香南市 地域包括支援センター	10:30  『がんばらないごちそう』 土佐料理 司 常德佳二 氏
			教室やサロンじゃないので いつ来て、いつ帰ってもOK♪	
15:00	13:30  連休前のひと時、 楽しく話をしませんか？		13:30  珈琲と共に静かな時間を 過ごしませんか？	13:30  日頃のたわいもない話 をしていきませんか？
				



=caféたいむ

※開催内容は変更となる場合があります。ご了承ください。

ふらっとメモ



1日の水分摂取量の目安を知っていますか？

1～1.5ℓ必要だそうです。

喉が渴いたと感じた時点ですでに脱水が
はじまっています。渴きを感じる前に飲む習慣を!!
大量に汗を掻いた時は塩分を含んだドリンクを飲んで
ください。(塩分摂取量には要注意)



フジグラン野市 フードコート特設会場

毎週火曜日 10:00～15:00

社会福祉法人 香南市社会福祉協議会

☎0887-57-7300

