

5月

ふらっとcafé

メニュー

フジグラン野市 フードコート特設会場

毎週火曜日 10:00～15:00

香南市社会福祉協議会

☎0887-57-7300

ふらっとcafé（認知症カフェ）ってどんな場所？

”認知症”というキーワードのもと誰もが
集い、出会い、学ぶ。そこでの新しい気づ
きが希望につながる。そんな場所です。

	5月6日（火）	5月13日（火）	5月20日（火）	5月27日（火）
10:00	お休み	10:30 Origami ふらっとたいむ 参加自由！なにもせず ゆっくりするもよし 11:40 脳レク体操	10:30 ミニ学習会 ”ふらっとcafé”とは？ ～誰のための 何のための 場所なのか～	10:30 ミニ講座 『認知症とお口の 遠くない関係』 老健 あいの里 11:40 脳レク体操
11:00				
12:00 昼休憩	出入り自由！ 好きな時にきて 帰りたい時に帰る♪			
13:00	お休み	13:30 「介護が必要？ まだ大丈夫？」 香南市 地域包括支援センター	13:30 ミニ講座 『ケアからの気づき ～芽生えた思い～』 デイサービス 菜園 よりみち	13:30 ふらっとたいむ 決まりなく、それぞれの 形でゆっくり過ごす時間 です。不安なことなど気 軽に相談ください。
14:00				
15:00 終了				

※各講座については1時間程度を予定しています。なお、内容は変更となる可能性があります。ご了承ください。

ふらっとメモ

『認知症カフェって認知症の方が行く（来る）所ですか？』と尋ねられることがあります。

その答えは・・・”いいえ”。

認知症カフェはすべての方が対象です。”すべて”というのは、認知症の方、その家族、友人、地域の方、専門職など、立場や年齢、所属、性別などに捉われないという意味でもあります。

では、何をやる所なのか？

カフェのようにゆったりとした環境で認知症と共に生きていくための学びや出会い、新しい価値を見出していく場所です。

香南市の認知症高齢者を考える会 明日葉会からのお知らせ

明日葉（あしたば）会
香南市の認知症高齢者を考える会

開催日時	場 所	内 容	対象者
令和7年6月13日（金） 13:30～15:00	ふれあいセンター 2階第1、2研修室	講義『当事者の声から新しい認知症観へ』 一般社団法人セカンド・ストーリー 代表理事 山中 しのぶ氏	一般