

令和8年度 なごみカフェ“きてみ～家”

開催日時 毎月第3木曜日 14:00 ~ 16:00 (受付13:30~)

開催場所 小規模多機能ホームいろは 2階交流スペース

参加費;100円

(夜須町坪井1452-2)

(その他実費が必要となる場合があります)



- | | | | |
|-----------|------------|------------|-------------|
| OR8.4月16日 | 第1回 開始式 | OR8.10月15日 | 第7回 外部講師② |
| OR8.5月21日 | 第2回 畑作業① | OR8.11月19日 | 第8回 外部講師③ |
| OR8.6月18日 | 第3回 体力測定等 | OR8.12月17日 | 第9回 認知症について |
| OR8.7月16日 | 第4回 外部講師① | OR9.1月21日 | 第10回 書初め等 |
| OR8.8月20日 | 第5回 認知症とは? | OR9.2月18日 | 第11回 外部講師④ |
| OR8.9月17日 | 第6回 創作レク等 | OR9.3月19日 | 第12回 修了式 |

今年度は出張カフェも検討しておりますので、是非参加お待ちしております

お問い合わせ

小規模多機能ホームいろは 53-9930 (担当:緒方)

香南市HP QRコード



毎開催時、認知症に関連するミニ講話実施予定。
個別相談についても適宜受付しています。

なごみカフェ“きてみ～家” 開催風景

活動の場面

講義等の場面

創作レク
(折り紙)



畑作業
(芋苗植え)



いろは畑
(芋)



みんなで認知症について学ぼう



音楽療法

