

7月


ふらっとcafé



メニュー



～お知らせ～
 台風シーズンになってきました。
 台風に限らずふらっとcaféでは市役
 所から**高齢者避難（レベル3）**が発表
 された時点で中止となります。

	7月7日(火)	7月14日(火)	7月21日(火)	7月28日(火)
10:00 オープン	10:30 脳トレ交流会 第2弾 簡単な脳トレや体操を 一緒に考えてみませんか？ 	10:30 お口大丈夫!? オーラルフレイル予防 香南市 地域包括支援センター 	10:30 香南市出前講座 詐欺的商法に気をつけて! 香南市商工観光課	10:30 『ボッチャ』体験会 みどり野ポッチャクラブ 講師 久保田 卓氏 
	出入り自由!		好きな時にきて 帰りたい時に帰る♪	
15:00	13:30 Cafeたいむ なにもせずゆっくり 過ごしてもOK! 	13:30 新聞活用の楽しさ発見! ハートバックを 作ってみよう。 小倉氏 	13:30 Origami 	13:30 Cafeたいむ なにもせずゆっくり 過ごしてもOK! 

 =caféたいむ ※開催内容は変更となる可能性があります。ご了承ください。

 ふらっとメモ 

7月22日(水)は大暑です。
 大暑(たいしょ)とは、一年でもっとも暑さが厳しく感じられる頃。
 体力を保つために鰻を食べる「土用の丑」や各地でのお祭り、花火大会もこの期間にたくさん行われ
 夏の風物詩が目白押しです。
 ちなみに…7月26日(日)が「土用の丑の日」になってます。
 ウナギが苦手な人は「う」のつく食べ物を食べるといいそうです。

ふらっとcafé(認知症カフェ)ってどんな場所?
 どなたでも出入り自由です。新しい人と出会い、つながる…。つながった人同士が気づきを共有し地域の中で「認知症」の理解が自然と広がる、そんな場所です。

フジグラン野市 フードコート特設会場
 毎週火曜日 10:00～15:00
 香南市社会福祉協議会
 ☎0887-57-7300 