

令和7年度 なごみカフェ“きてみ～家”

開催日時 毎月第3木曜日 14:00 ~ 16:00 (受付13:30~)

開催場所 小規模多機能ホームいろは 2階交流スペース

参加費;100円

(夜須町坪井1452-2)

(その他実費が必要となる場合があります)



- | | | | |
|-----------|------------|------------|------------|
| ○R7.4月17日 | 第1回 開始式 | ○R7.10月16日 | 第7回 外部講師② |
| ○R7.5月15日 | 第2回 畑作業① | ○R7.11月20日 | 第8回 畑作業② |
| ○R7.6月19日 | 第3回 体力測定等 | ○R7.12月18日 | 第9回 外部講師③ |
| ○R7.7月17日 | 第4回 外部講師① | ○R8.1月15日 | 第10回 書初め等 |
| ○R7.8月21日 | 第5回 認知症とは? | ○R8.2月19日 | 第11回 外部講師④ |
| ○R7.9月18日 | 第6回 創作レク等 | ○R8.3月19日 | 第12回 修了式 |

お問い合わせ

小規模多機能ホームいろは 53-9930 (担当:緒方)

毎開催時、認知症に関連するミニ講話実施予定。
個別相談についても適宜受付しています。

なごみカフェ“きてみ～家” 開催風景

活動の場面

講義等の場面



認知症について座談会

高知健康科学大学から先生と学生が来てくれ、話をしてくれました



地域包括支援センター・社会福祉協議会についての話



自己紹介や今気になっていることについて話をしました