

ウォーキングMAP吉川



物部川堤防コース
(全距離4.3km・約65分)

A 天然色広場
↕
(片道2.15km・約32分)
B 上岡八幡宮

よしかわ駅周辺コース
(全距離3.15km・約48分)

C よしかわ駅 0.5km・時間約7分
D 古川八幡宮 0.3km・約5分
E 古川児童公園 0.4km・約6分
C よしかわ駅 0.2km・約3分
F 新古川橋 0.7km・約11分
G 沢田商店前 0.3km・約5分
H 避難タワー 0.5km・約7分
I 吉川水産 0.25km・約4分
C よしかわ駅

避難タワー
 けんきゃくくんコース標識
 駐車場
 トイレ
 物部川堤防コース
 吉川駅周辺コース
 おもな道路
 川
 ごめん・なはり線



初めてのウォーキング 三三三情報

- 1 服装は、動きやすいもの。トレーニングウェアならなおいいですね!
- 2 靴はウォーキングシューズがいいですが、歩きやすい靴なら大丈夫
- 3 歩く前に、軽いストレッチで、ウォーミングアップ。体を温めておきましょう。
- 4 水分補給をしっかりと。長時間歩くなら、持って行くをおすすめ。
- 5 歩数計を使いましょう。どれくらい歩いたのか、消費カロリーも知ることができて便利です。
- 6 自分にあった速さで、無理のない時間をめやすに楽しくあるきましょう!

吉川町のまちは
海のすぐ近くで空と海と川の合流点
360度のパノラマが見渡せるコースだよ
物部川の河口と太平洋のキラキラ光る水面
海から吹く風の音のハーモニーが迫力満点
よしかわ駅周辺の遺跡も感動的で
鎌倉時代からの神社もあるよ
最新の避難タワーも地域の人の
井戸端会議所になっているんだ

吉川版



香南市を
歩こう!

- 桜づつみ公園～上岡八幡宮
物部川堤防コース
- まちの史跡と避難タワー
よしかわ駅周辺コース

健康 ウォーキング MAP



ウォーキング
キャラクター
けんきゃくくん

香南市ウォーキングMAP

企画・お問合せ：香南市健康対策課

住所：高知県香南市野市町西野2706番地

電話：0887-50-3011

E-mail: kenkou@city.kochi-konan.lg.jp

URL: <http://www.city.kochi-konan.lg.jp/>

※この事業は「ふるさと応援寄附金
(ふるさと納税)」を活用しています。



香南の夏のみなこい港まつりでは大漁旗パレード、うなぎつかみ大会も行われる漁港です。堤防から見るときれいです。



その昔、赤岡と高知を結ぶ旧下街道の渡し跡です。昔は、宿場もあって、にぎやかだったそうです。



2013年にできた、世界一長い雲ていです。バーの数は400本。ギネスにも認定されているんです。チャレンジしてみますか?



物部川の壮大な流れを横に見ながら、上岡神社を目指して歩きます。途中、階段で岸辺に降りることもできますよ。



上岡八幡宮の入り口にたつクロガネモチの大木。下からだと、カメラに収まりません。昔から人々の暮らしを見守ってきました。



スタート地点です。やなせたかしさんのキャラクター、よしかわなお君がお出迎えしてくれます。◎7台駐車可能。



幕末の武士、村田忠三郎の碑。吉川町吉川に生まれる(1840-1866)。武市瑞山に従い土佐勤王党に参加し、国事に奔走した人物。地元の有志によって碑が建てられました。



忠三郎の碑のすぐとなりにあった小学校跡。どれだけの子どもたちが、ここで学んでいたのかな? 気になります。



古川八幡宮。1572年以前、鎌倉時代に建設された神社だそうです。明治12年以前に改築され、さらに平成にも改築。



小さな自然を盛り込んだ、かわいい公園。小さなお子さんにぴったりの遊び場ですね。



広い田園の中に佇む避難タワー。手前の広場では、近所の方々が、時々井戸端会議を開いているそうです。



吉川コースの場所は
ここだよ!



けんきゃくくん