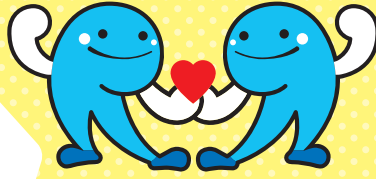


＼広げよう、献血の輪／



赤血球製剤の  
有効期限は採血後  
**21日間**

高知県は千人あたりの  
血液使用量は  
**全国上位**

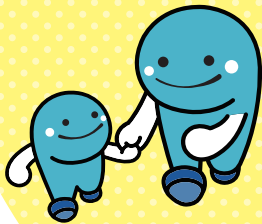
＼必要です／

# 400mL 献 血

病院で使用される血液製剤の約**95%**は、**400mL**献血由来です。

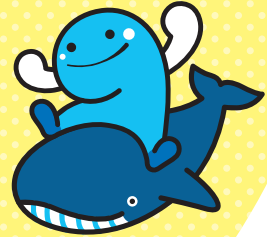
＼みんなで行こう～／

＼ご協力おねがいます／

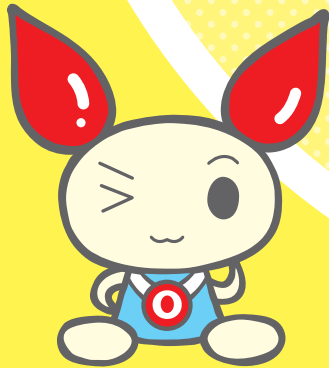


400mL 献血可能回数 (年間)

男性: **3**回      女性: **2**回



前回の400mL献血から、男性は最低12週間、女性は最低16週間の経過が必要です。200mL献血は、低体重の方など、献血ルーム「ハートピアやまもも」で**一定数**お願いしています。



県内の献血バスでは  
**400mL 献血**を  
お願いしています!

## 400mL 献血基準

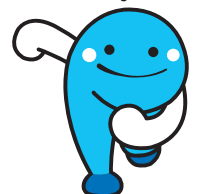
**男性** 17歳～69歳

**女性** 18歳～69歳

**体重** 男女とも50kg以上



献血への  
**継続的な  
ご協力を  
お願いします。**



高知県イメージキャラクター  
くろしおくん

献血基準を満たされた方でも当日の医師の問診で総合的に判断し、献血をご辞退いただく場合があります。

※65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮し、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。



# ラブブラッド

PC・スマホで簡単Web登録

輸血を受けられる患者さんが安心して治療を受けられるよう、医療機関へ安定的に血液を供給するためには、輸血用の血液を計画的に確保する必要があります。日本赤十字社では、年間で複数回、献血にご協力いただける方を募集するため、献血Web会員サービスへの登録を推進しています。

Point 01 **Webポイント**  
献血するたびポイント貯まる！  
ポイントは記念品と交換できる

Point 02 **おトク情報**  
選択した地域・献血ルームの  
キャンペーン等をお知らせ！

Point 03 **Web予約**  
献血を簡単Web予約！  
全国どこでも予約OK

Point 04 **献血記録**  
検査結果を早く  
Webで確認！  
過去の履歴も参照できる

### ポイント活用術

ポイントについて

400mL献血	10P
200mL献血	2P
成分献血	4P

ご協力いただいた献血の種類によって、ポイント数が異なります。

さらに、事前予約や、献血依頼メールなどの協力で**ポイント加算!**

※献血した翌日にポイントが反映されます。  
交換ポイントに達した方は、次回の献血の際に記念品と交換できます。  
なお、前回の受付から396日経過するとポイントが失効されます。  
年2回以上の複数回献血にご協力をお願いします。

選ぶ記念品続々入荷中!

会員限定の献血カードに交換できます!

献血カード

高知の献血会場で献血後に新規登録いただくと、その場で**限定グッズをプレゼント!**

詳細は受付スタッフまでお声がけください

会員登録およびWeb予約はコチラ  
またはkenketsu.jpにアクセス

ラブブラッド×LINEでさらに便利!  
メッセージがLINEで受け取れます  
※事前にラブブラッド会員登録が必要です  
友だち登録は上記のコードを読み込むか、@lovebloodでID検索  
※友だち登録後、「LINEとの連携情報入力」

高知の献血会場で献血後に新規登録いただくと、その場で**限定グッズをプレゼント!**

詳細は受付スタッフまでお声がけください

献血キャラクター **けんけっちゃん**

カードの交換は、受付スタッフにお申し出ください。

## 高知県内の全ての献血バスで「Web予約」を実施しています!

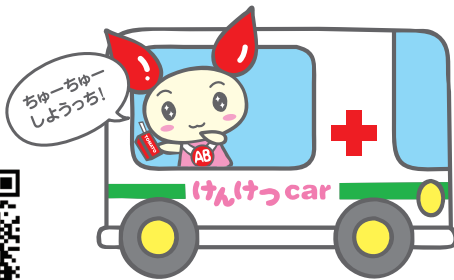
皆さまに献血の予約をいただくことにより、事前にどのような血液型の方が来てくださるかがわかり、医療機関へ安定的に血液をお届けすることにつながります。

1台の献血バスにつき、1日50名以上の協力を目標としているため、予約の有無にかかわらず、たくさんご協力を呼び掛けて参りますが、

可能な方は**前日17時**までの**事前予約**にご協力をお願いいたします。

### 高知県内を巡る移動献血バス

献血バスの運行スケジュールは、高知県赤十字血液センターのホームページへ!  
その他各高知県福祉保健所・高知県医事業務課・市町村窓口にお問い合わせください。



Web予約方法 マイページの「献血を予約する」から→「都道府県から探す」→「高知」で、献血会場を選択!

電話予約も受付中(献血バス専用) Tel 088-866-6667 (平日8:30 ~ 17:00)

### 献血場所

契約駐車場MAP



### ● 献血ルーム「ハートピアやまもも」

高知県高知市本町1丁目1-3 朝日生命高知本町ビル2階  
【受付時間】全血献血9:30~17:30 / 成分献血9:30~17:00  
【定休日】なし【献血予約専用フリーダイヤル】☎0120-86-2553

大型連休の一部や悪天候の影響などにより、お休みさせていただく場合がございます。  
お車でお越しの方は、契約駐車場をご利用ください。詳細はホームページをご覧ください。  
○成分献血者は2時間、全血献血者は1時間無料の契約駐車場をご利用ください。  
(よさこい期間中は一部駐車できない駐車場や、道路の混雑が予想されます。何卒ご了承ください。)  
※パーキング24追手筋店は8:00から18:00迄無料です。

