

●じゃこトースト



城山高校 3年 坂本 由佳

材 料

- 食パン…………… 1 枚
- ちりめんじゃこ…適量
- マヨネーズ……大さじ2
- とろけるチーズ… 1 枚
- ねぎ…………… 適量

作り方

- 1 食パンにマヨネーズをぬり、その上にじゃこをのせる。
- 2 ①の上にとろけるチーズをのせて、小口切りにしたねぎをのせる。
- 3 オーブントースターで焼く。

味付けはマヨネーズだけで、簡単に作れます。
ちりめんじゃこの代わりにツナで作ってもおいしいです。



●キムチトースト



夜須小学校 5年 橋本 きらり

材 料

- 食パン…………… 1 枚
- 納豆…………… 少々
- キムチ…………… 少々
- とろけるチーズ… 1 枚

作り方

- 1 食パンの上にキムチをのせ、その上にタレを混ぜた納豆・とろけるチーズをのせてオーブントースターで焼く。

納豆が苦手な人でも食べやすいです。