

●かんたんホットドッグ



佐古保育所 保護者 谷 美穂

材 料

- ロールパン……………2個
- ウインナー……………1～2本
- ゆで卵……………1/2個
- レタス……………適量
- ケチャップ……………適量

作り方

- 1 ロールパンに切り込みを入れて、ちぎったレタスをはさむ。
- 2 ゆでたウインナーとゆで卵を食べやすく切って、パンにそれぞれはさむ。
- 3 好みでケチャップをかける。

小さめのパンに2種類に分けると、食べやすく子ども達にも好評です。



●やきにくパン



夜須小学校 6年 公文 優史

材 料

- ロールパン……………1個
- 牛肉……………適量
- 人参……………適量
- 玉ねぎ……………適量
- 焼き肉のタレ
- サラダ油

作り方

- 1 人参・玉ねぎを切る。
- 2 フライパンにサラダ油を熱して、牛肉と人参・玉ねぎを炒める。焼き肉のタレでからめる。
- 3 ロールパンに切り込みを入れて、②をはさむ。

前日の残りのおかずを使うと朝が楽です。