

● なったま井



野市東小学校 2年 田中 陽昇

材 料

ごはん………… お茶碗 1 杯分
納豆…………… 1 パック
卵…………… 1 個
しょうゆ……… 少々
サラダ油……… 少々

作り方

- 1 フライパンに油をうすくひく。
- 2 納豆をドーナツ型におき、真ん中へ卵を割り入れる。
- 3 フタをして弱火で2分焼く。ごはんの上のにのせて、しょうゆをかけて食べる。

焼くと納豆のネバネバがなくなって、ネバネバが苦手な人も食べやすいです。

タレを混ぜて焼くと焦げやすいので、混ぜずに焼きましょう。

