



| 4か月児健診   |   |          | ◎10か月児相談   |          | ◎1歳8か月児健診  |          | 2歳児個別歯科健診  |          | ◎3歳5か月児健診   |          |
|----------|---|----------|--|----------|--|----------|--|----------|---|----------|
| 健診<br>内容 | ◆場所:委託医療機関<br>・母子健康手帳と受診票が必要です  |          | ◆場所: のいちふれあいセンター<br>(香南市野市町西野534-1)                  |          | ◆場所: のいちふれあいセンター<br>(香南市野市町西野534-1)                                    |          | ◆場所: 委託歯科医療機関<br>・母子健康手帳と受診票が必要です  |          | ◆場所: のいちふれあいセンター<br>(香南市野市町西野534-1)   |          |
|          | ★「受診票」は4か月を迎える日までに個別通知いたします。<br>★5か月の誕生日の前日までに受診してください。   |          | ◆受付: 13:00~13:30<br>☆計測 ☆問診 ☆小児泌尿器科診察<br>☆栄養相談 ☆歯科相談 |          | ◆受付: 13:00~13:45<br>☆計測 ☆問診 ☆小児科診察<br>☆歯科診察 ☆栄養相談 ☆個別相談<br>☆歯科相談 ☆個別相談 |          | ★「受診票」は2歳3か月を迎えてから個別通知いたします。<br>★2歳3か月から3歳の誕生日の前日までに受診してください。  |          | ◆受付: 13:00~13:45<br>☆計測 ☆問診 ☆小児科診察<br>☆歯科診察 ☆栄養相談 ☆歯科相談<br>☆個別相談 ☆(尿検査・視聴覚検査) |          |
| 実施月      | 健診場所  | 対象者      | 実施日  | 対象者      | 実施日  | 対象者      | 健診場所   | 対象者      | 実施日   | 対象者      |
| 4月       | <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;">予約不要</div><br>○ おひさまこどもクリニック<br> | R7. 12月生 | 23日(木)   | R7. 6月生  | 8日(水)  | R6. 7月生  | <div style="border: 2px solid red; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block; margin-bottom: 5px;">電話予約必要</div> ○ 池田歯科クリニック<br>○ 乾歯科<br>○ 大島歯科医院<br>○ 黒岩歯科医院<br>○ 小松歯科診療所<br>○ 恒石歯科<br>○ どんぐり歯科<br>○ ながの歯科<br>○ ながやま歯科医院<br>○ まよデンタルクリニック<br>○ 山北歯科診療所<br> | R5. 12月生 | 9日(木)   | R4. 10月生 |
| 5月       |   | R8. 1月生  | 28日(木)   | R7. 7月生  | 13日(水)   | R6. 8月生  |  | R6. 1月生  | 14日(木)  | R4. 11月生 |
| 6月       |   | R8. 2月生  | 11日(木)   | R7. 8月生  | 3日(水)  | R6. 9月生  |  | R6. 2月生  | 4日(木)   | R4. 12月生 |
| 7月       |   | R8. 3月生  | 23日(木)   | R7. 9月生  | 1日(水)  | R6. 10月生 |  | R6. 3月生  | 2日(木)   | R5. 1月生  |
| 8月       |   | R8. 4月生  | 20日(木)   | R7. 10月生 | 5日(水)  | R6. 11月生 |  | R6. 4月生  | 6日(木)   | R5. 2月生  |
| 9月       |   | R8. 5月生  | 17日(木)   | R7. 11月生 | 2日(水)  | R6. 12月生 |  | R6. 5月生  | 3日(木)   | R5. 3月生  |
| 10月      |   | R8. 6月生  | 22日(木)   | R7. 12月生 | 7日(水)  | R7. 1月生  |  | R6. 6月生  | 8日(木)   | R5. 4月生  |
| 11月      |   | R8. 7月生  | 19日(木)   | R8. 1月生  | 11日(水)   | R7. 2月生  |  | R6. 7月生  | 12日(木)  | R5. 5月生  |
| 12月      |   | R8. 8月生  | 17日(木)   | R8. 2月生  | 2日(水)  | R7. 3月生  |  | R6. 8月生  | 3日(木)   | R5. 6月生  |
| R9. 1月   |   | R8. 9月生  | 21日(木)   | R8. 3月生  | 6日(水)  | R7. 4月生  |  | R6. 9月生  | 7日(木)   | R5. 7月生  |
| 2月       |   | R8. 10月生 | 25日(木)   | R8. 4月生  | 3日(水)  | R7. 5月生  |  | R6. 10月生 | 4日(木)   | R5. 8月生  |
| 3月       |   | R8. 11月生 | 11日(木)   | R8. 5月生  | 3日(水)  | R7. 6月生  |  | R6. 11月生 | 4日(木)   | R5. 9月生  |

◎対象者には事前にお知らせします。対象者が多い月には、健診日・受付時間を調整させていただく場合があります。

## 離乳食講習会(もぐもぐ教室)

離乳食の与え方や進め方について栄養士による講演を開催します

◆時間: 13:30~14:30 \*予約が必要です(電話もしくはe-mail)

◆場所: 総合子育て支援センターにこなん(香南市野市町西野2072-4)

| 実施月 | 実施日    | 実施月    | 実施日   |
|-----|--------|--------|-------|
| 4月  | 10日(金) | 10月    | 2日(金) |
| 5月  | 1日(金)  | 11月    | 6日(金) |
| 6月  | 5日(金)  | 12月    | 4日(金) |
| 7月  | 3日(金)  | R9. 1月 | 8日(金) |
| 8月  | 7日(金)  | 2月     | 5日(金) |
| 9月  | 4日(金)  | 3月     | 5日(金) |



## すまいる&すまいる(親子支援教室)

子育ての不安や困難感、子どもの発達にあった関わり方等を相談できる場所です

◆時間: 9:20~11:40(1人あたり40分) \*予約が必要です(電話のみ)

◆場所: のいちふれあいセンター(香南市野市町西野534-1)

| 実施月 | 実施日    | 実施月    | 実施日    |
|-----|--------|--------|--------|
| 4月  | 17日(金) | 10月    | 16日(金) |
| 5月  | 22日(金) | 11月    | 13日(金) |
| 6月  | 26日(金) | 12月    | 18日(金) |
| 7月  | 17日(金) | R9. 1月 | 8日(金)  |
| 8月  | 21日(金) | 2月     | 19日(金) |
| 9月  | 4日(金)  | 3月     | 12日(金) |



## 【問い合わせ・予約先】

香南市役所 健康対策課  
(香南市野市町西野2706)

☎: 0887-50-3011

e-mail: himawari@city.kochi-konan.lg.jp

