

● リメイクシチュー



佐古保育所 保護者 野口 真弓

材 料

シチュー残り… 1人分
うどん…………… 1人分
とろけるチーズ…適量

作り方

- 1 残り物のシチューの具を軽くつぶす。
- 2 うどんを2～3センチに切ったものをシチューとざっくり混ぜ、耐熱皿に入れる。
- 3 チーズを上のにのせてオーブントースターで4～5分焼く。

アルミホイルをグラタン皿のように型を作って、アルミホイルのお皿に入れると片付けが楽です。短時間で出来るので、朝の忙しい時には簡単です！うどんの代わりにごはんでもOKです。好みに、仕上がりには海苔やパセリをトッピングしてください。

