

# 令和8年度 成人歯科健診のご案内

20歳・30歳・40歳・50歳・55歳  
・60歳・70歳の香南市民の方は  
歯科健診を受けましょう！



歯周病は歯周病菌による感染症で40歳代以降の歯を失う原因の1位です。  
歯周病により糖尿病・心疾患・肺炎・早産・低出生体重児出産などの危険性も高まります。

お口とからだの健康のために、1年に1回は歯科健診を受けましょう。

**対象者** 香南市にお住まいで、今年度20.30.40.50.55.60.70歳の方  
\*受診日に転出された方は対象外です。

**受診機関** 高知県内委託歯科医療機関にお申込みください。

**実施期間** 令和8年6月1日から令和9年1月31日まで

**健診内容** 問診および口腔内診査（歯周病やむし歯の健診）

**受診方法** 期間内に1回 無料  
市から対象者にお送りする受診票をお持ちください。

※妊婦歯科健診も対象となった場合、成人歯科健診を受診してください。  
重複して受診した場合、健診費用を請求させていただく場合があります。

歯を失う原因の約9割がむし歯と歯周病！



## ●歯周病の原因

### ①プラーク＝歯垢

プラークとは細菌や食べかすの塊で歯の表面につきます。その細菌が歯茎に炎症をもたらし歯を支える骨を溶かしていきます。

### ②悪い生活習慣

喫煙・食生活の乱れ・睡眠不足・ストレスなどの悪い生活習慣は、プラークを蓄積したり免疫力を低下させ、歯周病を悪化させます。

## ●歯の健康を保つために

歯周病やむし歯予防は適切な手入れ（家庭でのケア・歯科医院でのケア）により確実に予防できます！

- ①歯ブラシ、デンタルフロスなどを使って歯垢を落としましょう。
- ②かかりつけ歯科医を持ち定期的に受診しましょう。



# 令和8年度 成人歯科健診対象者

年度末 年齢	生年月日	
	和暦	西暦
20歳	H18.4.2 ~ H19.4.1	2006/4/2 ~ 2007/4/1
30歳	H8.4.2 ~ H9.4.1	1996/4/2 ~ 1997/4/1
40歳	S61.4.2 ~ S62.4.1	1986/4/2 ~ 1987/4/1
50歳	S51.4.2 ~ S52.4.1	1976/4/2 ~ 1977/4/1
55歳	S46.4.2 ~ S47.4.1	1971/4/2 ~ 1972/4/1
60歳	S41.4.2 ~ S42.4.1	1966/4/2 ~ 1967/4/1
70歳	S31.4.2 ~ S32.4.1	1956/4/2 ~ 1957/4/1



## 委託歯科医療機関一覧表(※香南市のみ抜粋)

医療機関名	所在地	電話番号
今井歯科医院	香南市赤岡町574番地	0887-55-1588
恒石歯科	香南市赤岡町980番地4	0887-54-3467
どんぐり歯科	香南市野市町西野227番1	0887-52-9972
長岡歯科医院	香南市野市町西野652番地20	0887-57-1301
黒岩歯科医院	香南市野市町西野2667番地1	0887-56-0230
乾歯科	香南市野市町西野2706番地20	0887-56-1951
ながやま歯科医院	香南市野市町みどり野3丁目58番地1	0887-57-3118
池田歯科クリニック	香南市野市町土居1515番地2	0887-57-1184
まよデンタルクリニック	香南市野市町東野1648番地8	0887-52-8125
大島歯科医院	香南市野市町下井632番地10	0887-56-1280
ながの歯科	香南市夜須町坪井431番地1	0887-55-1150

※事前に予約が必要な場合がありますので、直接ご確認ください。

### ●お問い合わせ先●

香南市役所 健康対策課(本庁2階)

〒781-5292 香南市野市町西野2706番地

TEL:0887-50-3011 FAX:0887-50-3012