

食改だより



発行：令和6年7月1日

令和6年度 総会が開催されました

令和6年度香南市食生活改善推進協議会総会が4月21(金)に夜須公民館で開催されました。53名の出席があり、今年度の事業計画と予算が承認されました。

来賓あいさつ ～濱田市長より～



濱田市長の挨拶の中で、子ども達への食育の重要性の話があり、食を通じた様々な体験の機会を今後も続けてほしいという話がありました。

食育事業では子ども達とヘルスメイト(地域の方)が触れ合うよい機会になっており、今後も継続していきたいと思います。

研修「高知のお食事再点検」
講師 近森病院 宮島 功 様



研修は社会医療法人近森会近森病院の出前講座に申し込み、宮島先生にご講演いただきました。食事の基本的なことや減塩、フレイル、高知の食材の特徴など幅広くお話をいただきました。復習も兼ねた良い研修の機会になったと思います。

～県総会で表彰された方を紹介します～



県総会が5月28日(火)にふくし交流プラザで開催されました。香南市からは5名の方が永年会員として表彰されました。誠にありがとうございます。今後とも益々のご活躍をお祈り申し上げます。

◆表彰者◆

赤岡町…1名 野市町…3名、吉川町…1名