

食改だより



発行：令和6年11月5日

～食育事業の紹介です～

今年度の食育事業の近況をお伝えします。保育所幼稚園から高齢者事業まで幅広く実施することができています。いつもご協力ありがとうございます。
事業の様子を一部紹介します♪

野市幼稚園お団子作り



お月見に合わせてお団子を作りました。
みんなでこねてにいや感触を体験
できました。
食べ物とうんちの食育劇も好評でしたよ。

赤岡小5年生朝食づくり



生活リズムと朝食摂取の啓発です。
班で協力して仕上げることができました。
各班に食改さんが入り、作り方を教えています。

香我美中2年生コツ骨青春講座



成長期に必要なカルシウムの重要性について学んだ後は、カルシウムたっぷりの調理実習を行っています。普段小食な生徒も自分たちで作った料理は食べてくれます。

他の食育事業や養成教室の様子は次回掲載予定です。
今年度の食育事業も終盤になってきています。
引き続きご協力の程よろしくお願いいたします。

