

●野菜たっぷりたまごやき



夜須小学校 6年 出羽 結菜

材 料 4人分

卵……………4個
ミニトマト……4個
オクラ…………2本
しょうゆ……小さじ1
みりん…………小さじ1
サラダ油



作り方

- 1 オクラはゆでて薄切りにする。トマトは小さく切る。
- 2 卵を割りほぐし、①としょうゆ・みりんを入れる。
- 3 卵焼き用のフライパンに油を熱し、3回にわけて入れて巻いていく。

ミニトマトを使うので水っぽくなりにくいです。オクラの切り口が星みたいでかわいくできます。