参考資料 1

令和７年度 サイクルイベント詳細

ワイン、見に行こう。

健康サイクリング







6月7日(土)

9：00 ▶▶▶ 12：00

香南市サイクリングターミナルSTART(片道12km)

今回の健康サイクリングは、井上ワイナリー！
井上ワイナリーのワイン工場を見学でき、
みかんジュースやスイーツも食べれます！

〇参加費　無料
〇対象者　ひとりで自転車に乗れる方。
　　小学生以下は保護者の同伴が必要です。
〇申込　　電子申請またはメールまたは電話
〇締切　　6月5日(木)　定員20名（定員に達し次第受付終了）
〇注意　※往路・復路ともに休憩ポイントあり
※参加費にレンタサイクル・飲食代は含まれておりません。
※動きやすい＆汚れてもいい服装でお越しください。
※活動記録や今後の取り組みに生かすため、
　写真撮影を行います。
※6月6日(金)時点で、当日の降水確率が60％
　を超える場合は中止といたします。

体力が不安な方は
電動自転車も
レンタルできます！





問い合わせ・申込先
香南市商工観光課　担当：岩神・豊永
電話番号：0887-50-3013
メール：shoukou@city.kochi-konan.lg.jp

※申込みの際は以下の内容を確認させていただきます
①氏名 ②生年月日 ③電話番号 ④レンタサイクルの有無

詳細HPはこちら

電子申請はこちら

健康パスポート対象事業

参加者にはQRコードで
ポイントをお渡しします

第１回　健康サイクリング　報告書

＜概要＞

開催日；令和７年６月７日(土)

8：30～受付、9：00～12：00 イベント予定

出務者：山本係長　、平尾さん、豊永さん、山尾さん、岩神

講　師：大崎先生

参加者：１２名

１０歳以下	２０代	30 代	40 代	60 代	70 代
3 名	1 名	1 名	3 名	3 名	1 名

広報活動：広報誌、HP、LINE、メール、学校チラシ配布、事業所チラシ配布(29 店)、健パス、観光協会 HP、ケーブルテレビ

コース：

（往路）サイクリングターミナル→天然色市場(休憩)→のいちふれあい広場→井上ワイナリー

（復路）井上ワイナリー→のいちふれあい広場→天然色市場→サイクリングターミナル

当日予定スケジュール：

8:00 香南市役所　出発

8:15 サイクリングターミナル到着(職員の自転車のレンタル)

8:30 受付スタート

9:00 開会式（研修室）　①朝のあいさつ②本日の流れ③注意点など(交通ルールなど)

9:10 休憩(トイレ)、自転車の準備(レンタルする人はターミナルでレンタル準備)

9:20 出発準備　①準備運動②出発前の諸注意

9:25 サイクリングスタート(往路)

10:10 天然色市場着

10:20 サイクリング再開(往路)

10:35 子どもとその保護者は野市ふれあい広場に駐輪しノアで井上ワイナリーへ

10:40 井上ワイナリー到着

11:00 サイクリングスタート(復路)

※子どもとその保護者は野市ふれあい広場にノアで移動する。

11:55 サイクリングターミナル到着①自転車返却②クールダウン"

11:55 終了の会　①アンケート②その他お知らせ等

12:00 解散・片付け・撤収

＜変更点＞

親子連れの参加者が多く子供には三宝山の坂は厳しいと判断し前回から以下の項目を変更

① 大人のみの申し込みを前グループ、子供連れを後グループに分けて走行

② 通常サポートライダーは先頭、中盤、最後尾の３名だが、各グループの先頭と最後尾に配置し計４名とした。

③ 後グループはのいちふれあい広場で車に乗り井上ワイナリーへ行き、再開も井上ワイナリーから車でのいちふれあい広場へ移動してからとした。

④ 後グループでリタイアする場合は親子でリタイアする事にした。

＜時系列＞

8:00　香南市役所出発

8:15　サイクリングターミナル着、会場設営

8:30　受付開始、受付後レンタサイクルの手続きを実施

9:00　開会式

（前グループ）６名	（後グループ）６名
9:20　サイクリング開始	9:20　サイクリング開始 ※ヤ・シィ通過時より２名遅れはじめ 職員１名と参加者４名の前グループ 大崎先生と参加者２名の後ろグループになる
9:55　天然色市場到着	
10:05　天然色市場出発 （1 名後グループへ移動）	10:05　参加者４名天然色市場到着 10:15　参加者５名天然色市場出発 10:25　参加者２名天然色市場到着 10:35　参加者２名天然色市場出発 10:40　のいちふれあい広場到着した ５名を車に乗せ井上ワイナリーへ
10:45　井上ワイナリー到着	10:55　のいちふれあい広場到着した ２名を車に乗せ井上ワイナリーへ

11:05～11:20　井上ワイナリー見学

11:25　集合写真撮影

（前グループ）	（後グループ）
11:30　井上ワイナリー出発 時間が押していた為、野市駅前を通りハマートの横の道を南下しコースを短縮した。	11:55　井上ワイナリーから野市ふれあい広場へ車で移動。(7 名) サイクリング開始(5 名+職員 1 名)
	12:10　往路で遅れた２名を車でヤ・シィへ送り 大崎先生と一緒にサイクリング開始
	12:15　５名天然色市場通過
12:20　サイクリングターミナル到着 レンタサイクルの返却 アンケート記入	12:25　往路で遅れた２名サイクリングターミナル到着
12:30　解散	
	12:40　赤岡駅でリタイア者１名 車に搭乗
	12:50　リタイア者サイクリングターミナル到着
	12:55　５名サイクリングターミナル到着 レンタサイクルの返却 アンケート記入
	13:00　解散

13:05　会場片付け、サイクリングターミナル出発

13:20　香南市役所到着

※終了の会は時間が押していた為実施しなかった。

＜アンケート結果＞

① 健康サイクリングに参加して楽しかったですか。

	楽しかった				楽しくない
	5	4	3	2	1
前グループ	4	2	0	0	0
後グループ（大人）	3				
後グループ（子ども）	2				

② サイクリングについて、今回のコースはいかがでしたか？

	よかった				悪かった
	5	4	3	2	1
前グループ	3	1	1	1	0
後グループ（大人）	3				
後グループ（子ども）	2				

③ サイクリングについて、今回のコースの距離はどうでしたか？

	長かった		丁度		短かった
	5	4	3	2	1
前グループ			5	1	
後グループ（大人）		2	1		
後グループ（子ども）	2				

④ 当イベントの開催情報をどこで知りましたか？（該当するものに○をしてください。）

	広報	HP	メール	その他(紹介)	学校の配布物
前グループ	1	3	1	1	
後グループ（大人）	1				2
後グループ（子ども）	1				1

⑤ 今後、健康サイクリングや香南市が開催する自転車関連イベントについてのメールを希望されますか？

	希望する	希望しない
前グループ	4	2
後グループ（大人）	1	2
後グループ（子ども）		2

⑥　コースについて、今後、ターミナル発で行ってみたい場所、やってみたい事はありますか？

（前グループ）

- 海岸沿いや河川沿いに隣接市町村を含めた広域コースも楽しそう。
- 海沿いのコースで大崎岬まで行きたい

（後グループ：大人）

- 東側へ行きたい
- 今頃の季節ならアジサイ街道や、個人的には考える村に行ってみたいです。

⑦　今回の健康サイクリングについて自由に感想をお願いします。

（前グループ）

- 6~9 月は暑さで熱中症が心配なので避けていただいたほうが良いかと。
- とても良い運動になりました。次回も是非参加したいと思います。
- 今回のコースは私にとってちょっと厳しかった。皆さんに迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。
- 井上ワイナリーの坂がきつかったが楽しめた。初めてレンタサイクルを借りたが(マウンテンバイク)乗りやすかった。
- 最後の登り坂がかなりきつかったが走りしがいがあるので良いと思う。香南市サイクリングターミナル以外での開催も視野に入れてほしい

（後ろグループ：大人）

- 自転車ロードを知ることができて良かった。子どもとまた一緒にサイクリングしたいと思います。
- 子どもと一緒に楽しめました。また参加したいです。
- 最後尾で年配女性と走っていて、本人は完走を希望していましたがスタッフの配慮で途中棄権となりました。その後申し訳なさそうに何度も「すいません。」と頭を下げられ辛くなりました。可能であれば予備時間を増やす。伴走車両に電動自転車を乗せる。スタッフさんが最後尾でサポート等ができればお互いに気を遣わずサイクリングを楽しめたと思います。
- 気候にも恵まれ、素晴らしい景色を家族と共に堪能しながらサイクリングができました。スタッフや関係者の皆様、本当にお世話になりました。また次回も参加可能であれば是非とも参加させていただきたいと思います。ありがとうございました。

（後ろグループ：子ども）

- 長かったけど楽しかった。
- 前来た時よりも長くて疲れた。

＜次回検討事項＞

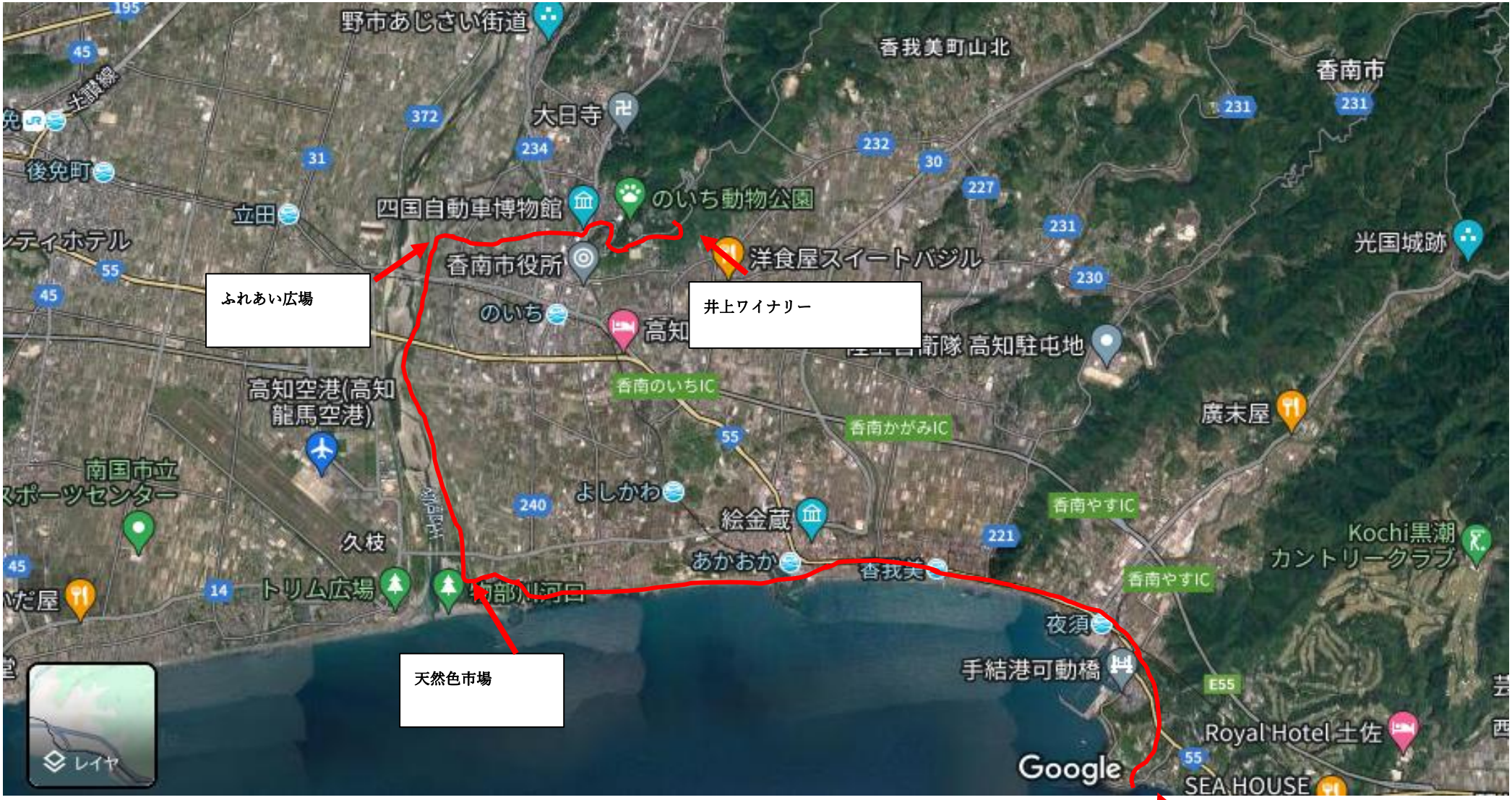
1. 参加可能な年代について

前回のみかん狩りから自転車で自力走行できる方を対象にしており今回も同様の募集条件にしたが、走行可能距離が大人と子供で違うため 2 グループ、2 コースに分かれる必要があり職員の必要人数が増加してしまった。
また、前グループでは普段自転車に乗っている方と乗っていない方でも走行速度が違うため縦長な隊列になってしまった。

次回 1 コースのみで開催するには、参加条件で小学生を参加可能にすると親子で参加していただけるので参加者数は増加するが長い距離では開催できずに大人のみの参加者には物足りない結果になってしまう。しかし、参加条件を大人のみとした場合でも普段乗られている方と乗られていない方では走行可能距離や走行速度が違い、普段乗られていない方に合わせると普段乗られている方からすると物足りなく感じてしまう。

健康サイクリングのコンセプトとターゲット層をしっかり検討する必要がある。

＜本日のコース＞


ふれあい広場
井上ワイナリー
天然色市場
サイクリングターミナル
野市あじさい街道
香我美町山北
香南市
大日寺
後免町
立田
四国自動車博物館
のいち動物公園
洋食屋スイートバジル
光国城跡
香南市役所
のいち
高知駐屯地
香南のいちIC
香南かがみIC
廣末屋
高知空港(高知龍馬空港)
南国市立スポーツセンター
よしかわ
絵金蔵
香南やすIC
Kochi黒潮カントリークラブ
久枝
トリム広場
あかおか
夜須
手結港可動橋
Royal Hotel 土佐
SEA HOUSE
Google
レイヤ



小学校3年生から
参加できます

R7年度健康サイクリング

知らなくて大丈夫？
自転車新ルール青切符

10.13 祝 9:00-12:30



自転車のルールが厳しくなる！？
青切符制度について知ろう！

◆講義時間　9：00～10：00

令和８年４月から法令が改正され、自転車のルールを守っていない場合、反則金が発生するのをご存じですか？あなたの乗り方は大丈夫？

実際に走ってみよう！
香我美町までサイクリング

◆サイクリング(往路)　10：30～11：00

ルールを学んだら、実際に走ってみよう！
涼しくなった秋の風は心地いいはず。
普段運動しない方やお子様も無理なく走れるコースです！







7月に新オープン！
タナカフェでランチタイム♪

◆11：00～12：00　※飲食代別途

香我美町に新しくオープンしたタナカフェでホッと一息。
ご家族や夫婦で語らう時間はいかがですか？

参加対象：自転車に一人で乗れる小学3年生以上
　　※小学生以下は保護者同伴・未成年は保護者同意が必要
参加費　：無料　※飲食費は別
集合解散：東部自動車学校(香南市野市町西野2135)
受付　　：8：45～9：00
申込　　：電子申請またはメールまたは電話
締切　　：定員先着14名　10月10日(金)12時まで
※10月10日(金)時点で、当日の降水確率が60%を超える場合は中止とします。
※レンタサイクルは事前申し込みされた方のみご利用可能です。

詳細は
こちら

お問合せ　香南市商工観光課　0887-50-3013　shoukou@city.kochi-konan.lg.jp

健康パスポート対象事業
参加者にはQRコードでポイントをお渡しします

親子 de 健康サイクリング
スノードームを作ろう！



1月24日(土)
9：00 ▶▶▶ 12：00
香南市サイクリングターミナルSTART(片道5km)

文化と芸術で高知を元気に！
げいぶん お届け隊 なかひらじゅんこ先生

土佐清水市出身土佐市在住。
イラストやデザイン、アートクラフト系ワークショップやあんなことや変なことをしています。龍馬デザイン・ビューティ専門学校で先生もしています。



今回の健康サイクリングは、親子でスノードーム作り！
講師になかひらじゅんこ先生をお招きし、かわいいスノードームを作りましょう♪
〇参加費　ひとつ作るごとに700円(材料費)
〇対象者　ひとりで自転車に乗れる小学生の方(中学生未満は保護者の参加が必須)
　　チャイルドシートであれば未就学児可
〇申込　電子申請またはメールまたは電話
〇締切　1月16日(金)　定員16名(定員に達し次第受付終了)
〇注意　※サイクリングは、1つのグループでお子様にペースを合わせて走行いたします。
　　※参加費にレンタサイクル代は含まれておりません。
　　※動きやすい＆汚れてもいい服装でお越しください。
　　※活動記録や今後の取り組みに生かすため、写真撮影を行います。
　　※雨天時はワークショップのみ開催いたします。



問い合わせ・申込先
香南市商工観光課　担当:岩神・豊永
電話番号:0887-50-3013
メール:shoukou@city.kochi-konan.lg.jp
協力:(公財)高知県文化財団

詳細HPはこちら

電子申請はこちら

健康パスポート対象事業
参加者にはQRコードでポイントをお渡しします

第３回　健康サイクリング　報告書

＜概要＞

開催日；令和８年１月 24 日(土)

9：00～受付、9：15～12：00 イベント予定

出務者：豊永さん、山尾さん、岩神

講　師：大崎先生、なかひら　じゅんこ講師、高知県文化財団総務部　河村さん

参加者：１５名(５家族)

4 歳	7 歳	8 歳	9 歳	20 代	30 代	40 代
2 名	3 名	2 名	2 名	1 名	2 名	3 名

広報活動：広報誌、HP、LINE、以前に参加履歴がある方へメール、
学校チラシ配布(市内小学校全校生徒)、事業所チラシ配布(47 店)、
健パス、観光協会 HP、観光協会インスタグラム

コース：

（往路）サイクリングターミナル→夜須城跡→夜須小学校→夜須支所→ヤ・シィパーク

（復路）ヤ・シィパーク→サイクリングターミナル





夜須城跡

当日予定スケジュール：

8:30	市役所発(公用車 2 台)	岩神・豊永
8:45	サイクリングターミナル着 研修室に机と椅子を配置	岩神
8:45	ヤ・シィパーク着、サイクルラック設置(1 台) 会議室の鍵を開放、講師と会場づくり 駐車券を講師に渡す(駐車場は 9 時に空く予定) その後は、ヤ・シィパークで待機	豊永
9:00~9:15	受付(レンタサイクル利用者は手続きする)	岩神
9:15	開会式 ・本日のスケジュールを説明後、自転車に移動し 準備体操と手信号を大崎先生に説明してもらう	岩神・大崎先生
9:30	サイクリング開始 先頭：岩神、中間：山尾さん、最後尾：大崎先生	岩神・大崎先生・ 山尾さん
10:15～10:30	ヤ・シィパーク到着、10 時半まで休憩	岩神・大崎先生・ 山尾さん
10:30～11:30	ワークショップ実施 完成した物は袋に入れて名前を書いて回収 (持って帰れない方のみ)	岩神・豊永
11：30	サイクリング開始 先頭：岩神、中間：山尾さん、最後尾：大崎先生	岩神・大崎先生・ 山尾さん
11：30	講師に料金支払い、材料の片付け手伝った後、完成品を持ちサイクリングターミナルへ(机、椅子は後で片付け)	豊永
12：00	サイクリングターミナル着 アンケート記入後、完成品を手渡し参加者解散 研修室片付け	岩神・豊永
12：30	ヤ・シィパークの会場片付け	岩神・豊永
13：00	本庁着	

＜時系列＞

1/22　サイクリングターミナル、ヤ・シィパーク会場　設営

物品準備、コース掃除(2 カ所)

1/24

(岩神)

8:00　市役所発

8:30　サイクリングターミナル着

コース下見(凍結箇所ないか)

9:00　大崎先生、山尾さんと合流

受付開始

9:15　開会式

大崎先生より注意事項説明

9:30　サイクリング開始

先頭岩神、中間山尾さん、

最後尾大崎先生

10:00 夜須城跡到着、大崎先生説明

10:25 ヤ・シィパーク到着

参加費を豊永さんに渡す

(豊永さん)

8:30　市役所発

9:00　ヤ・シィパーク着

道の駅やすにて駐車券受け取り

コードリール足りなかったので追加で

ヤ・シィから 1 個借用

サイクルラック 1 台設置

9:05　なかひら講師、河村さんと合流

会場で材料の準備

10:30～11:30　スノードーム作り開始

11:35　集合写真撮影、スノードームを袋に入れて名前を書いてもらい職員が回収

参加者の自転車の空気が抜けており、道の駅やすにて空気入れを借り補充

(岩神)

11:45　サイクリング開始

先頭岩神、中間山尾さん、

最後尾大崎先生

12:00　サイクリングターミナル到着

スノードーム返却

レンタサイクルの返却

12:10　閉会式　大崎先生から一言

アンケート記入後参加者解散

12:15　ターミナル会場片付け

12:25　大崎先生、山尾さん　解散

サイクリングターミナル発

12:45　本庁舎着

(豊永さん)

11:40　講師に材料費支払い(9,100 円)及び駐車券 1 枚を渡す

ヤ・シィパーク発

11:50　ターミナル着　スノードームを会場に並べる

12:00　ターミナル発

12:10　ヤ・シィ着会場片付け実施

12:25　なかひら講師、河村さん　解散

ヤ・シィ発

12:40　本庁舎着

＜アンケート結果＞

① 健康サイクリングに参加して楽しかったですか。

	楽しかった				楽しくない
	5	4	3	2	1
大人	5				
子ども	2				

② サイクリングについて、今回のコースはいかがでしたか？

	よかった				悪かった
	5	4	3	2	1
大人	4	1			
子ども	1	1			

③ サイクリングについて、今回のコースの距離はどうでしたか？

	長かった		丁度		短かった
	5	4	3	2	1
大人		1	4		
子ども	1		1		

④ 当イベントの開催情報をどこで知りましたか？（該当するものに〇をしてください。）

	チラシ	観光協会インスタ	広報誌	その他(紹介)	学校の配布物
大人	3	1	1		
子ども	2				

⑤ 今後、健康サイクリングや香南市が開催する自転車関連イベントについてのメールを希望されますか？

	希望する	希望しない
大人	4	1
子ども		2

⑥ コースについて、今後、ターミナル発で行ってみたい場所、やってみたい事はありますか？

（大人）

- 海沿いのコース
- 今回のように、ちょっと勉強もできると楽しいです。

（子ども）

- 神社

⑦　スノードームづくりについて自由に感想をお願いします。

（大人）

- 楽しかったです。
- 子どもも大人も楽しめました。
- 子供たちと楽しく作成できました。小さい子でも完成できて良かったです。
- いろんなパーツがあって、自分の好きなものが作れて楽しかった
- 子供が楽しく作っていたのでいい経験が出来たと思います

（子ども）

- 楽しかったです。
- 初めてだったが、好きなように作れて良かった。

⑧　今回の健康サイクリングについて自由に感想をお願いします。

（大人）

- 朝のさわやかな空気を吸いながらのサイクリングはサイコーでした。ありがとうございました。
- 小学１年生の息子も楽しく完走できました。また参加したいです。
- 長い距離を走れて嬉しかった

（子ども）

- スノードームを作れてうれしかった。
- 丁度いい長さでよかった。

＜気づいた点＞

1. コースが道路を横断する箇所が多く、信号などでも参加者が分断されることがあったので、次回可能であればボートピアの会議室でワークショップができればサイクリングロードのみを通行できるので安全である。(藤原係長案)
2. 大人でも体力的にサイクリング可能な距離が短い方がいるので最初に電動自転車の利点も受付で説明したほうがいいかもしれない。
3. サイクリングターミナルからサイクリングロードに出るまでの坂道で半分以上の方が自転車を押していた。
4. 子ども１名が夜須 IC 出口の交差点を通過した後に転倒した。ケガはなくそのままサイクリングを継続した。
5. ワークショップ開始時に何時までに完成させるなど伝えなかったため少し時間を押してしまった。

NO	年齢	性別	家族番号	レンタサイクル		スノードーム作成	備考
				種類	台数		
1	46	女性	1	普通自転車	1	3	
2	9	男性		子供用自転車	2		
3	7	男性					
4	42	男性	2	チャイルドシート付自転車	1	3	
5	9	男性					
6	7	男性					
7	4	女性					
8	35	男性	3	普通自転車	2	2	
9	28	女性					
10	7	男性					
11	40	女性	4	チャイルドシート付自転車	1	2	
12	8	男性					
13	4	女性					
14		女性	5	無し	0	1	職員
15	32	男性	6	無し	0	1	
16	8	女性					
17		男性	7	無し	0	1	サイクリング講師
合計				チャイルドシート付自転車	2	13	
				子供用自転車	2		
				普通自転車	3		

障がいのある方向け　自転車講習会　報告書

＜概要＞

開催日；令和 8 年 2 月 17 日(火)

13：00～受付、13：30～14：30 講習会予定

出務者：山本係長、豊永さん、岩神

講　師：南国警察署　交通課　岸野 課長

参加者：8 名(内施設職員 2 名)

広報活動：社会福祉法人　土佐あけぼの会にチラシ配布

会　場：赤岡保健センター　1 階ホール

当日時系列：

10:45	市役所発(公用車 1 台)。	岩神・豊永
11:00	赤岡保健センター着。 1 階ホールに机と椅子、ホワイトボードを配置。	岩神・豊永
11:10	南国警察署　交通課　岸野課長 会場着。 自転車シミュレーターを設置。	岸野課長
11:30~12:00	自転車シミュレーターを試走し使用するコースを検討。	岩神・豊永 岸野課長
12:00~13:00	昼休憩。	
13:00	受付開始。	岩神
13:10	山本係長　赤岡保健センター着。	山本係長
13:20	参加者到着。 1 名体調不良のため 8 名(内施設職員 2 名)が受付。	岩神
13:25	全員揃ったため予定より早く開会。 本日の流れと諸注意を説明。	岩神
13:28~13:50	南国警察署　交通課　岸野課長による 交通ルールの講習会(ホワイトボードを使用して説明)。	岸野課長
13:50~14:35	自転車シミュレーターを参加者が体験。 1 人目：中学生レベル 1 商店街 2 人目：小学校高学年レベル 2 スーパー 3 人目：小学校高学年レベル 2 学校 4 人目：小学校高学年レベル 2 塾 5 人目：小学校高学年レベル 1 学校 時間がなく 3 名(内施設職員 2 名)が体験できず。	岩神・豊永 岸野課長
14:35	ヘルメット補助金を説明した後、アンケートを配布して閉会。	岩神
14:35~14:45	施設職員 野村様がアンケートの内容を参加者へ説明していただき、 参加者がアンケートを記入後解散。	
14:45	会場片付け及び自転車シミュレーター積み込み	全員
15:00	赤岡保健センター発	全員
15:15	市役所　着	岩神・豊永 山本係長

＜アンケート結果＞

① 講習内容について理解できましたか。

	よく 理解できた				全く 理解できない
	5	4	3	2	1
参加者	5		1		
施設職員	2				

② 講習会の時間はどうでしたか。

	長すぎる				短すぎる
	5	4	3	2	1
参加者			4	1	1
施設職員			1		

③ 難易度はいかがでしたか。

	とても難しい				とても簡単
	5	4	3	2	1
参加者	2	1	2	1	
施設職員			1		1

④ 交通ルールの説明で自由に感想をお願いします。

（参加者）

- 今日の事を活かして安全に自転車に乗りたいと思います。心を引き締めて安全に乗りたいです。今日はありがとうございました。
- 「止まれ」の標識ではちゃんと止まります。
- 普段自転車に乗っているけれどちゃんと分かっていない所もありました。交通ルールを守ってきちんと安全に乗っていきたいと思いました。ありがとうございました。
- 警察に捕まらないように気を付けて自転車に乗らないといけないと思いました。
- 交通ルールについて知らなかった事や規則について学ぶこと、再確認することができたので良かったです。自分が乗る自転車の乗り方にも、気が付く事があったのですごく良かったです。
- 難しかったけど、少しわかりました。

（施設職員）

- 利用者のルールへの関心の高さがよくわかりました。
- とても勉強になりました。また、次回は利用者さんと一緒に来たいです。次回も講習会を開催してほしいです。4/1 から始まる「青切符」を利用者さんと一緒に勉強していきたいです。

⑤ シミュレーターを体験した感想をお願いします。

（参加者）

- 自転車を乗るときには周りを見て安全に乗りたいと思いました。
- 見ていて難しいと思いました。
- すごくリアルで少し怖かったですが乗れてよかったです。
- 曲がるときや止まるときが難しかったです。
- 体験してみて、シミュレーターの中で何回かぶつかったりもしましたが、自分がいつも気づけていない事や原因が分かって勉強になりました。また来たいです。

（施設職員）

- 目と手、身体の共応の難しい事も改めて障害特性だとわかりました。指導にも活かしていきたいです。ひとりひとりが改めて自転車を安全に乗るのによい機会になりました。

＜気づいた点＞

1. 交通ルールの講習会では岸野課長の話を参加者の方は集中して聞いており、質問や出された問題への回答も積極的にしていた。
2. 参加者の方は普段自転車に乗られているそうだが、シミュレーターでは感覚が違うようで戸惑う参加者が多かった。(実際職員が運転した際もブレーキの利きづらさやハンドルが思ったよりも利かずに戸惑った)
3. シミュレーターに慣れる前にレベルの高いコースは序盤に参加者が慎重になりすぎてしまい時間がかかってしまうので簡単なコース(小学生低学年)を体験し、その後希望者に難易度を上げたコースを体験していただいた方がいいかもしれない。
4. 全体で 1 時間だったが、最後まで参加者の方は集中しており、アンケート結果からも時間が短いという回答もあったので次回は全体の講習の時間を延ばしてもいいかもしれない。
5. 配布したチラシやアンケートを事前に施設職員の方に確認していただいていなかったので、次回は事前に確認し分かり辛いところは修正しておく必要がある。