

高知に移住した人と、もっとつながりたい！
ほかの地域で暮らす人の生活や楽しみ方も知りたい！

楽しもう！こうちライフ 移住者交流会



夏・秋・冬の3回開催！
第1回は中央エリア

9月8日(日)
9:00～16:00



SUP&カナディアンカヌー体験

「土佐あかうし」BBQ



ほかの地域に住む人の
話を聞いてみたい

同年代と
つながりたい



先輩移住者に
いろいろ聞いてみたい

趣味や仕事のネット
ワークを拡げたい



移住者の
サポートをしたい



高知県に移住した人(Iターン)、戻ってきた人(Uターン)全員が対象！
地域のみなさんのご参加も大歓迎です！

お申し込み・お問合せ先

NPO法人れいほく田舎暮らしネットワーク

メール: info@reihoku.in 電話:0887-72-9303

お申し込みはこちら⇒



タイムスケジュール

9:00~12:00

さめうら湖畔にて先輩移住者ガイドによる SUP & カナディアンカヌー体験！！

①9:00~10:30 ②10:30~12:00 (2部制)

* 申込み人数により、ご希望に添えない場合がございます。

会場: さめうらカヌーテラス (土佐町田井146-1)

参加費: 3000円 (当日、会場にて各自お支払いください)

募集人数: 60名

* 注意事項:

2歳からご参加頂けます。1人で漕げるのは小学4年生から。

2歳~3年生は一緒に参加の大人と同乗です (無料)。

水着にラッシュガードや水用のパンツなど、濡れても良い

ウェアで。シューズは水の中で脱げないかかとの固定できる

サンダルや、濡れても良いスニーカーを。

熱中症対策に帽子、飲み物をお持ちください。



13:00~16:00

土佐さめうらBBQテラスにて移住者大交流会！！

会場: 道の駅土佐さめうら BBQテラス

参加費: 3000円 (当日、会場にて各自お支払いください。乳幼児は無料)

(注) ドリンク代は含まれていません。飲み物をご持参するか、道の駅にてご購入ください

募集人数: 60名

幻の和牛「土佐あかうし」をバーベキューにて味わいながら、移住者同士の大交流会を開催します。高知暮らしについて、そして趣味や共通の話題で盛り上がりましょう！



注意事項

※会場までは、ご自身でお越しください。

<参加費について>

午前の部、午後の部、各3000円となっております。午前、午後両方の参加を基本としますが、片方だけの参加も可能です。お気軽にご参加ください。

<荒天の場合>

午前の部であるアクティビティは中止となる事があります。午後の部のBBQは基本開催を予定しています。