

高知家健康パスポート 香南市健康ポイント提供一覧(H29年度)

ポイントがもらえる事業	ポイント 数	ヘルシー ポイント	香南市健康ポ イント	もらえる場所
検診を受ける				
特定健康診査(集団健診)	3	○		集団健診会場
特定健康診査(医療機関での個別健診)	1	○		結果通知に同封
人間ドック・生活習慣病健診・職場健診	2	○		健診実施医療機関
がん検診(集団健診)	1	○		集団検診会場
乳幼児健診(4ヶ月・10ヶ月・1.7歳・2.3歳・3.4歳)	1	○		集団健診会場(保護者に対し)
知る・参加する				
特定保健指導	2	○		指導の受診時
献血	1	○		献血場所
香南ふれあい祭り	2~7	○	○	開催場所(担当：地域支援課)
自治会協議会視察研修(健康に関するもの)	1		○	開催場所(担当：地域支援課)
香南いきいきセミナー健康講座	1	○		開催場所(担当：生涯学習課)
健康推進員協議会ウォーキング大会	1	○		開催場所(担当：健康対策課)
パパママ教室	1	○		開催場所(担当：健康対策課)
離乳食講習会	1	○		開催場所(担当：健康対策課)
健診結果説明会	1	○		開催場所(担当：健康対策課)
けんこうアップ講座	1	○		開催場所(担当：健康対策課)
香南市食生活改善推進員協議会総会・研修会	1	○		開催場所(担当：健康対策課)
香南市健康推進員協議会総会・研修会	1	○		開催場所(担当：健康対策課)
子育て支援センター育児学級(健康に関するもの)	1		○	開催場所(担当：こども課)
認知症サポーター養成講座	1		○	開催場所(担当：高齢者介護課)
いきいきクラブ※	1		○	開催場所(担当：高齢者介護課)
脳の健康教室※	1		○	開催場所(担当：高齢者介護課)
運動啓発事業(体力測定)	1		○	開催場所(担当：高齢者介護課)
運動自主グループ活動※	1		○	開催場所(担当：高齢者介護課)
健康マージャン教室(自主グループ含む)※	1		○	開催場所(担当：高齢者介護課)
こうなんスポーツクラブ主催のスポーツ教室※	1		○	開催場所(担当：生涯学習課)
町内駅伝大会	1		○	開催場所(担当：生涯学習課)
ツーディウォーク	1		○	開催場所(担当：生涯学習課)
高齢者学級(健康講座)	1		○	開催場所(担当：生涯学習課)
中央生活学級(健康講座)	1		○	開催場所(担当：生涯学習課)
海の駅クラブ主催の教室※	1		○	開催場所(担当：生涯学習課)
健康イキイキチャレンジ★	5		○	健康対策課
健康イキイキビッグチャレンジ★	10		○	健康対策課
楽しく動く				
野市総合体育館(トレーニングルーム利用)	1	○		トレーニングルーム利用時
野市パークゴルフ場	1	○		パークゴルフ場利用時
サイクリングターミナル	1	○		施設利用時

注意

パスポート取得時と県の景品応募のポイントはヘルシーポイント(シール)のみ有効です。

香南市健康ポイントはスタンプのため、「高知家健康パスポート」を必ずイベント会場等にお持ちください。

※印の実施回数の多い教室の場合は、参加者に対して1回のみポイントをお渡しします。

★印のチャレンジ事業については別紙をご参照ください。