

令和
8年度

自治会・協議会の行事の一つに！ 香南市出前講座を ご利用ください

申し込み方法・実施方法

- 開催期間…令和8年4月20日(金)～令和9年1月29日(金)まで
※申し込みは4月1日から可能です。
- 対象…まちづくり協議会や自治会等の団体(概ね10人以上)
※複数講座の開催も可能です。
※複数自治会との共催も可能です。
- 会場…申込者でご準備ください。なお、会場は市内に限ります。
- 料金…受講料(職員派遣料、資料代)は無料です。
- 開催希望日…第3希望まで申込書に記入をお願いします。
申込書の提出は、希望日の3週間前までです。
地域と各課の調整は、地域支援課で行います。

■お願い

- ・業務の都合等により、開催日や時間の変更・中止をお願いすることがあります。また、メニューによっては職員を派遣できない時期等がありますので、あらかじめご了承ください。
- ・政治や宗教、営利、市への陳情・要望を目的とした集会・講演会など、本事業にそぐわないものはお断りします。
- ・出前講座終了後、アンケートの回答にご協力ください。

出前講座とは？

出前講座とは、市の職員が講師として地域へ出向き、暮らしに役立つ情報や、香南市の取り組みなどについてご説明し、市民の皆さんが学べる機会を増やすことを目的とした講座です。

申込書に必要事項を記入のうえ、提出してください。

■申し込み・問い合わせ

地域支援課 TEL 57-8503
※各支所でも受け付けします。
赤岡支所 TEL 55-3111
香我美支所 TEL 55-2111
夜須支所 TEL 55-3141
吉川支所 TEL 55-3121

46 出前講座メニュー

次のメニューの中から好きなものを選び、別紙の申込書を提出してください。

1.市民生活

No	メニュー名(担当課)	内容	目安時間
01	やってみよう！ 地域ぐるみで有害鳥獣対策 (農林水産課)	有害鳥獣の出没、被害で悩んでいるのは農家さんだけではありません。有害鳥獣被害対策について教材やDVDなどを活用し、地域の皆さんと一緒に学びましょう。	60分前後 (要相談)
02	消費生活講座 ①契約の基礎知識 (商工観光課)	契約書がなくても契約したことになるの？ 契約の基本を学びます。	30～60分 質疑含む
03	消費生活講座 ②訪問販売や電話勧誘販売の対応 (商工観光課)	突然の訪問販売や電話勧誘販売に対応するコツをお伝えします。	30～60分 質疑含む
04	消費生活講座 ③キャッシュレス決済 (商工観光課)	最近、様々なキャッシュレス決済方法があり、それぞれに特徴があります。そんなキャッシュレス決済について、基礎的なことを学びましょう！	30～60分 質疑含む
05	消費生活講座 ④詐欺的商法に気をつけて！ (商工観光課)	身の回りには「お試し価格」「絶対儲かる」などの甘い言葉や架空請求、不安をあおるような詐欺的商法があります。そういったものに騙されないために気をつけてほしいことを相談事例をもとにお話しします。	30～60分 質疑含む

No	メニュー名(担当課)	内容	目安時間
06	消費生活講座 ⑤通信販売トラブル (TVショッピング・ネット販売) (商工観光課)	最近、通信販売(TVショッピング・ネット販売)に関する相談が増えています。利用する際の注意点などをお話しします。	30~60分 質疑含む
07	消費生活講座 ⑥気をつけたい 子どもの契約 (商工観光課)	大人のクレジットカードを勝手に使ってしまったゲーム課金トラブルや、成年年齢が18歳に引き下げられたことにより増えてきた詐欺的商法など、子どもが陥りやすい消費者トラブルについて対策等を学びます。	30~60分 質疑含む
08	市営バス・予約式乗合タクシー乗り方講座(地域支援課)	市営バスや予約式乗合タクシーの時刻表や路線の見方、実際の利用方法を学びます。	30~60分 質疑含む
09	よくわかる後期高齢者医療制度 (市民保険課)	後期高齢者医療制度の仕組みについて学びます。	30~60分 質疑含む
10	市税の仕組みを知ろう(市県民税・固定資産税) (税務収納課)	制度のあらましや課税の仕組みについて学びます。	30~60分 質疑含む

2.まちづくり

No	メニュー名(担当課)	内容	目安時間
11	楽しくなるイベントチラシや地域新聞の作り方(総務課)	わかりやすい文章やレイアウトのポイントを学びます。	30~60分 質疑含む
12	多様な性を尊重するまちづくり (人権課)	誰もが自分らしく安心して暮らせる地域社会を目指して、性の多様性についての理解を深めましょう。	30~60分 質疑含む
13	男女共同参画ってなんだろう? (人権課)	男女共同参画を知って意識を変える講座です。	30~60分 質疑含む
14	あなたの空き家大丈夫ですか? (住宅政策課)	空き家の活用方法と、危険な空き家等の対策について学びます。	30~60分 質疑含む
15	NEW! 香南市未来戦略 ~香南市の人口はようになっていく?~ (企画財政課)	香南市の今後の人口予測や、人口数に関する現状について共有します。まちづくりの素地としてご活用いただくとともに、小学4年生以上の児童や学生をターゲットとした形で、出前授業も可能です。	30~60分

3.防災・安全

No	メニュー名(担当課)	内容	目安時間
16	火災を防ぐためのポイント (消防本部)	住宅防火について・消火器の取り扱い等について学びます。	30~60分 質疑含む
17	いざという時のために知っておきたい応急処置 (消防本部)	心肺蘇生法、AEDの必要性について学びます。 (十分な実技講習を希望される場合は、救命講習として、受付をしていますので、香南市消防本部へ直接お問い合わせください。)	30~60分 質疑含む
18	いざという時のために知っておきたい応急手当(消防本部)	簡単な応急手当(止血や固定方法等)について学びます。	30~60分 質疑含む
19	予防救急と119番通報 (消防本部)	救急車を呼ぶ前にできる事や、分かりやすい119番通報、また救急車の適正利用について学びます。	30~60分 質疑含む
20	物部川の洪水と永瀬ダムのはたらきについて 高知県(永瀬ダム管理事務所)	物部川の上流にある永瀬ダムのはたらきと、洪水のときの注意点等について学びます。	15~30分 質疑含む

No	メニュー名(担当課)	内容	目安時間
21	災害時の食の備え (健康対策課)	災害発生時には、ライフラインが閉ざされ食生活面にも影響を及ぼします。非常時に役立つ食の備えなどの情報について紹介します。	30分
22	災害の時、避難ができない人を作らないために!《香南市の避難行動要支援者対策》 (福祉事務所)	香南市における要支援者(障害をお持ちの方や一人暮らしの高齢者)の災害時の支援について学びます。	30分
23	南海トラフ地震から身を守る (防災対策課)	南海トラフ地震から命を守るための防災・減災対策を学びます。	30~60分 質疑含む
24	風水害から身を守る (防災対策課)	近年、多発する風水害から命を守るための防災・減災対策を学びます。	30~60分 質疑含む
25	災害後に助かった命をつないでいくための避難所生活や物の備えを知ろう (防災対策課)	避難所生活を快適に過ごすための心得や、最小限必要なアイテムについて学びます	30~60分 質疑含む
26	地域力を高める「自助」・「共助」について知ろう (防災対策課)	大規模災害時に一人ひとりが自らを守り、近くにいる人同士が助け合うために、必要な対策について学びます。	30~60分 質疑含む
27	被災後の復旧・復興について知ろう (防災対策課)	地震などの自然災害で被災した際に、被災者の復興と被災地の復興について学びます。	30~60分 質疑含む

4.環境

No	メニュー名(担当課)	内容	目安時間
28	HOW TO ごみだし (環境対策課)	家庭ごみの出し方、リサイクルの方法等のほか、災害廃棄物の出し方を学びます。	30分
29	ペットはあなたの家族です。 飼育のマナー (環境対策課)	犬、猫の飼育マナー等について学びます。	30分
30	“水のじゅんかん”水道・下水道講座 (上下水道課)	下水道や水道水について学びます。	30分

5.産業

No	メニュー名(担当課)	内容	目安時間
31	知っておきたい農地の手続き (農業委員会)	農地法の各種手続きについて学びます。	30~60分 質疑含む

6.文化・教養・教育

No	メニュー名(担当課)	内容	目安時間
32	香南市内の埋蔵文化財ってどんなものがあるの? (生涯学習課)	発掘調査によって、貴重な遺物や遺構が数多く出土しています。どんなものなのか学んでみましょう。	30~60分 質疑含む
33	地域ぐるみで子育てしよう! (こども課)	ファミリーサポートセンターの活用を学び、地域で子育て応援しましょう。	20分程度

No	メニュー名(担当課)	内容	目安時間
34	子育てに関すること(虐待の正しい認識と相談窓口や対応について) (福祉事務所)	児童虐待は、どこでも起こり得る事であることを知り、声かけや見守りなど身近な地域でできる事を学びます。	30分
New 35	図書館の便利な使い方 —あなたの図書館ライフをサポートします!— (生涯学習課(野市図書館))	図書利用カードの作り方、スマホによる図書の借り方、Webによる図書の予約・資料の検索方法など、他にも便利な利用方法をたくさん説明します。	30~60分 質疑含む

7.健康・福祉

No	メニュー名(担当課)	内容	目安時間
36	健康寿命をのばそう (健康対策課)	働き盛り世代に向けた健康づくりに関する講座です。	30分
37	塩分を減らそう ~見えない塩に気をつけて~ (健康対策課)	減塩することで、高血圧の予防を改善するだけでなく胃がんの予防などにもつながります。上手に減塩するための工夫を紹介します。	30分
38	こころの健康づくり (健康対策課)	まちづくり組織等に向けたゲートキーパー(悩んでいる人に「気づき」「声をかけて」「話を聞いて」「必要な支援につなげ」「見守る」役割)に関する講座です。	30~60分
39	良い睡眠とれていますか (健康対策課)	子ども・成人・高齢者、どの年代においても健康維持に睡眠は必要です。	30分
40	知っておこう介護保険 ~自分のために、家族のために~ (高齢者介護課)	保険料のことと介護サービスを受けるまでの必要な手続きのことについて学びます。	60分
41	認知症の人にやさしいまちづくり (高齢者介護課)	認知症の理解や周囲の対応、関わりについて学びます。	60分
42	健康長寿の秘訣「フレイル予防」 (高齢者介護課)	フレイルとは加齢により心身の機能が低下している状態のことです。いつまでも元気に暮らすため、フレイルについて学びます。	60分
43	終活講座「書いてみよう!エンディングノート」 (高齢者介護課)	葬儀・お墓・相続など、自分の最期のことについて考える講座です。	60分
44	暮らしにひそむ高齢者の危険 (熱中症、脱水症、ヒートショック) (高齢者介護課)	暮らしの中で高齢者に気をつけてもらいたいことをわかりやすく説明します。	60分
45	「実践型」認知症見守り講座 (高齢者介護課)	声かけを行い、安全な場所まで誘導する実践型の講座により、認知症の対応を学びます。	90分
46	はじめての手話講座 (福祉事務所)	聴覚障害者協会から講師を派遣し、手話でのあいさつや自己紹介、コミュニケーション方法のコツなどを学びます。	60分

年 月 日

香南市長 様

「出前講座」 開催申込書

次のとおり申し込みます。

申込団体名		
代表者	住所	〒
	氏名	
	電話	
開催希望日時		※第3希望日まで記入。 ・第1希望日… 月 日 (曜日) 時から ・第2希望日… 月 日 (曜日) 時から ・第3希望日… 月 日 (曜日) 時から
開催場所		公民館 ・ 集会所
参加予定人数		※概ね10名以上。 複数団体での共催でも構いません。 名
希望講座No.		※複数の講座開催も可能です。
備考		※講座内容について、特に説明を希望することがあればご記入ください。

※ 市役所地域支援課または各支所へ提出してください。

※ 開催期間は、令和9年1月29日（金）までです。

※ ふらっと座談会と併せて出前講座を開催することも可能です。