

令和
6年度

自治会・協議会の行事の一つに! 香南市出前講座を ご利用ください

申し込み方法・実施方法

- 開催期間…令和6年4月19日(金)～令和7年1月31日(金)まで
※申し込みは4月1日から可能です。
- 対象…まちづくり協議会や自治会等の団体(概ね10人以上)
※複数講座の開催も可能です。
※複数自治会との共催も可能です。
- 会場…申込者でご準備ください。なお、会場は市内に限ります。
- 料金…受講料(職員派遣料、資料代)は無料です。
- 開催希望日…第3希望まで申込書に記入をお願いします。
申込書の提出は、希望日の3週間前までです。
地域と各課の調整は、地域支援課で行います。
- お願い
 - ・業務の都合等により、開催日や時間の変更・中止をお願いすることがあります。また、メニューによっては職員を派遣できない時期等がありますので、あらかじめご了承ください。
 - ・政治や宗教、営利、市への陳情・要望を目的とした集会・講演会など、本事業にそぐわないものはお断りします。
 - ・出前講座終了後、アンケートの回答にご協力ください。

出前講座とは?

出前講座とは、市の職員が講師として地域へ出向き、暮らしに役立つ情報や、香南市の取り組みなどについてご説明し、市民の皆さんが学べる機会を増やすことを目的とした講座です。

申込書に必要事項を記入のうえ、提出してください。

申し込み・問い合わせ

- 地域支援課 TEL 57-8503
※各支所でも受け付けします。
- 赤岡支所 TEL 55-3111
- 香我美支所 TEL 55-2111
- 夜須支所 TEL 55-3141
- 吉川支所 TEL 55-3121

※講座の開催にあたっては、それぞれの団体において基本的な感染防止対策をお願いします。

51

出前講座メニュー

次のメニューの中から好きなものを選び、別紙の申込書を提出してください。

1. 市民生活

No.	メニュー名(担当課)	内容	目安時間
01	建築確認とマイホームのリフォーム (住宅政策課)	建築確認の説明と住宅リフォーム補助金の活用方法について学びます。	30～60分 質疑含む
02	やってみよう!地域ぐるみで有害鳥獣対策 (農林水産課)	有害鳥獣の出没、被害で悩んでいるのは農家さんだけではありません。有害鳥獣被害対策について教材やDVDなどを活用し、地域の皆さんと一緒に学びましょう。	60分前後 (要相談)
03	消費生活講座 ①契約の基礎知識 (商工観光課)	契約書がなくても契約したことになるの?契約の基本を学びます。	30～60分 質疑含む
04	消費生活講座 ②訪問販売や電話勧誘販売の対応 (商工観光課)	突然の訪問販売や電話勧誘に対応するコツをお伝えします。	30～60分 質疑含む
05	消費生活講座 ③キャッシュレス決済 (商工観光課)	最近、様々なキャッシュレス決済方法があり、それぞれに特徴があります。そんなキャッシュレス決済について、基礎的なことを学びましょう!	30～60分 質疑含む

No.	テーマ名(担当課)	内容	目安時間
06	消費生活講座 ④詐欺的商法に気をつけて! (商工観光課)	身の回りには「お試し価格」「絶対儲かる」などの甘い言葉や架空請求、不安をあおるような詐欺的商法があります。そういったものに騙されないために気をつけてほしいことを相談事例をもとにお話します。	30~60分 質疑含む
07	消費生活講座 ⑤通信販売トラブル (TVショッピング・ネット販売) (商工観光課)	最近、通信販売(TVショッピング・ネット販売)に関する相談が増えています。利用する際の注意点などをお話します。	30~60分 質疑含む
08	消費生活講座 NEW! ⑥気をつけたい 子どもの契約 (商工観光課)	大人のクレジットカードを勝手に使ってしまったゲーム課金トラブルや、成年年齢が18歳に引き下げられたことにより増えてきた詐欺的商法など、子どもが陥りやすい消費者トラブルについて対策等を学びます。	30~60分 質疑含む
09	市営バスや予約式乗合タクシーでお出かけしよう♪ (地域支援課)	市営バスや予約式乗合タクシーの時刻表や路線の見方、実際の利用方法を学びます。	30~60分 質疑含む
10	持っていますか?マイナンバーカード (市民保険課)	マイナンバーカードの普及と活用について学びます。	30~60分 質疑含む
11	よくわかる後期高齢者医療制度 (市民保険課)	後期高齢者医療制度の仕組みについて学びます。	30~60分 質疑含む
12	市税の仕組みを知ろう (税務収納課)	制度のあらましや課税の仕組みについて学びます。	30~60分 質疑含む

2. まちづくり

No.	テーマ名(担当課)	内容	目安時間
13	ふるさと納税ってなあに (商工観光課)	制度の概要と香南市に寄附されたふるさと応援寄附金の活用等についてお話します。	15~30分 質疑含む
14	楽しくなるイベントチラシや地域新聞の作り方 (総務課)	わかりやすい文章やレイアウトのポイントを学びます。	30~60分 質疑含む
15	多様な性を尊重するまちづくり (人権課)	誰もが自分らしく安心して暮らせる地域社会を目指して、性の多様性についての理解を深めましょう。	30~60分 質疑含む
16	男女共同参画ってなんだろう? (人権課)	男女共同参画を知って意識を変える講座です。	30~60分 質疑含む
17	統計はあなたが主役 (企画財政課)	統計調査の種類や目的・結果の活用などを学びます。	30~60分 質疑含む
18	あなたの空き家大丈夫ですか? (住宅政策課)	空き家の活用方法と、危険な空き家等の対策について学びます。	30~60分 質疑含む

3. 防災・安全

No.	テーマ名(担当課)	内容	目安時間
19	火災を防ぐためのポイント (消防本部)	火災予防・消火器の取り扱い等について学びます。	30~60分 質疑含む
20	いざという時のために知っておきたい応急処置 (消防本部)	心肺蘇生法、AEDの必要性について学びます。(十分な実技講習を希望される場合は救命講習として受付をしていますので、香南消防本部へ直接お問い合わせください。)	30~60分 質疑含む

No.	テーマ名(担当課)	内容	目安時間
21	いざというときのために知っておきたい応急手当 (消防本部)	簡単な応急手当(止血や固定方法等)について学びます。	30~60分 質疑含む
22	予防救急と119番通報 (消防本部)	救急車を呼ぶ前にできる事や、分かりやすい119番通報、また救急車の適正利用について学びます。	30~60分 質疑含む
23	物部川の洪水と永瀬ダムのはたらきについて 高知県(永瀬ダム管理事務所)	物部川の上流にある永瀬ダムのはたらきと、洪水のときの注意点等について学びます。	15~30分 質疑含む
New! 24	災害時の食の備え (健康対策課)	災害発生時には、ライフラインが閉ざされ食生活面にも影響を及ぼします。非常時に役立つ食の備えなどの情報について紹介します。	30分
25	いざというときのために! 救急法や防災について (福祉事務所)	日本赤十字社高知県支部から講師を派遣し、救急法や防災について学びます。	120分
26	災害の時、避難ができない人を作らないために! 《香南市の避難行動要支援者対策》 (福祉事務所)	香南市における要支援者(障害をお持ちの方や一人暮らしの高齢者)の災害時の支援について学びます。	30分
27	南海トラフ地震から身を守る (防災対策課)	南海トラフ地震から命を守るための防災・減災対策を学びます。	30~60分 質疑含む
28	風水害から身を守る (防災対策課)	近年、多発する風水害から命を守るための防災・減災対策を学びます。	30~60分 質疑含む
29	災害後に助かった命をつないでいくための避難所生活や物の備えを知ろう (防災対策課)	避難所生活を快適に過ごすための心得や、最小限必要なアイテムについて学びます。	30~60分 質疑含む
30	地域力を高める「自助」・「共助」について知ろう (防災対策課)	大規模災害時に一人ひとりが自らを守り、近くにいる人同士が助け合うために、必要な対策について学びます。	30~60分 質疑含む
31	被災後の復旧・復興について知ろう (防災対策課)	地震などの自然災害で被災した際に、被災者の復興と被災地の復興について学びます。	30~60分 質疑含む

4. 環境

No.	テーマ名(担当課)	内容	目安時間
32	HOW TO ごみだし (環境対策課)	家庭ごみのだし方、リサイクルの方法等を学びます。	30分
33	ペットはあなたの家族です。 飼育のマナー (環境対策課)	犬、猫の飼育マナー等について学びます。	30分
34	“水のじゅんかん” 水道・下水道講座 (上下水道課)	下水道や水道水について学びます。	30分

5. 産業

No.	テーマ名(担当課)	内容	目安時間
35	知っておきたい農地の手続き (農業委員会)	農地法の各種手続きについて学びます。	30~60分 質疑含む
36	香南市の産業に活力を! (商工観光課)	香南市を元気にするための産業(農業・林業・水産業・商業・工業・観光の6分野)振興計画について説明します。	30~60分 質疑含む

6. 文化・教養・教育

No.	テーマ名(担当課)	内容	目安時間
37	香南市内の埋蔵文化財ってどんなものがあるの? (生涯学習課)	発掘調査によって、貴重な遺物や遺構が数多く出土しています。どんなものなのか学んでみましょう。	30~60分 質疑含む
38	地域ぐるみで子育てしよう! (こども課)	ファミリーサポートセンターの活用を学び、地域で子育て応援しましょう。	20分程度

7. 健康・福祉

No.	テーマ名(担当課)	内容	目安時間
39	児童虐待防止のために地域でできること!! (福祉事務所)	児童虐待は、どこでも起こり得る事であることを知り、声かけや見守りなど身近な地域でできる事を学びます。	30分
40	子育て今昔物語 (健康対策課)	祖父母のための孫育て講座です。	30~60分 質疑含む
41	健康寿命をのばそう (健康対策課)	健康づくりに関する講座です。	30分
42	NEW! 塩分を減らそう ~見えない塩に気をつけて~ (健康対策課)	減塩することで、高血圧の予防を改善するだけでなく胃がんの予防などにもつながります。上手に減塩するための工夫を紹介します。	30分
43	新型コロナウイルス感染症対策 (健康対策課)	新型コロナウイルス感染症対策や新しい生活様式について学びます。	30分
44	知っておこう介護保険 ~自分のために、家族のために~ (高齢者介護課)	保険料のことと介護サービスを受けるまでの必要な手続きのことについて学びます。	60分
45	認知症の人にやさしいまちづくり (高齢者介護課)	認知症の理解や周囲の対応、関わりについて学びます。	60分
46	NEW! 健康長寿の秘訣「フレイル予防」 (高齢者介護課)	フレイルとは加齢により心身の機能が低下している状態のことです。いつまでも元気に暮らすため、フレイルについて学びます。	60分
47	終活講座「遺言・相続・エンディングノート」 (高齢者介護課)	人生の終末期に関わる知っておきたい内容について学びます。	60分
48	暮らしにひそむ高齢者の危険 (熱中症、脱水症、ヒートショック) (高齢者介護課)	暮らしの中で高齢者に気をつけてもらいたいことをわかりやすく説明します。	60分
49	「実践型」認知症見守り講座 (高齢者介護課)	声かけを行い、安全な場所まで誘導する実践型の講座により、認知症の対応を学びます。	90分
50	正しく知ろう「ヤングケアラー」 (福祉事務所)	ヤングケアラーとはどういう状態のことかどのような支援があるか。正しく知り、気になる家庭があった際の相談窓口などを説明します。	30分
51	はじめての手話講座 (福祉事務所)	聴覚障害者協会から講師を派遣し、手話でのあいさつや自己紹介、コミュニケーション方法のコツなどを学びます。	60分

年 月 日

香南市長 様

「出前講座」 開催申込書

次のとおり申し込みます。

申込団体名		
代表者	住所	〒
	氏名	
	電話	
開催希望日時		※第3希望日まで記入。 ・ 第1希望日… 月 日 (曜日) 時から ・ 第2希望日… 月 日 (曜日) 時から ・ 第3希望日… 月 日 (曜日) 時から
開催場所		公民館 ・ 集会所
参加予定人数		※概ね10名以上。 複数団体での共催でも構いません。 名
希望講座No.		※複数の講座開催も可能です。
備考		※講座内容について、特に説明を希望することがあればご記入ください。

※ 市役所地域支援課または各支所へ提出してください。

※ 受付期間は、令和7年1月31日（金）までです。

※ ふらっと座談会と併せて出前講座を開催することも可能です。