



●部屋がスツキリする色の魔法●

# インテリアカラー教室



きちんと掃除をしても、なぜか家の中が「ゴチャゴチャ、落ち着かない」と感じることはありませんか。それはインテリアの色の選び方や合わせ方に関係していることが多いと言われています。色の効果や影響を知り、もっと住み心地が良くなるあなたのインテリアカラーを見つけましょう。

### 内容

- あなたの家のベースカラーと組み合わせ方
- 部屋が広々と見えるインテリアカラーとは？
- 色と色の組み合わせで家の中での転倒防止
- 配色カードを使った実習 など

日時 5月22日(日) 10:00~11:30

場所 夜須公民館 大研修室

- 講師 / 七彩 はなさん ●参加費 / 1,000円
- 定員 / 15人 (中学生以上)
- 持ち物 / はさみ・のり・筆記用具・マスク
- 申込み締切り / 5月13日(金)  
※市外の方は4月14日(木)~受け付け
- 申込み・問い合わせ / 夜須公民館 ☎54-2121

※マスク着用でお越しください。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、日程・内容等が変更となる場合があります

詩は特に良かったです。



## 高齢者生涯学習講座

- ①野市地区高齢者学級
  - ②夜須町高齢者生涯学習講座
- 期間  
①5月~令和5年3月  
②4月~令和5年3月
- 場所  
①のいちふれあいセンター  
②夜須公民館
- 対象  
市内在住の60歳以上の人  
※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止または内容が変更となる場合があります
- 申込み・問い合わせ  
①野市町高齢者クラブ地区会長または香南市中央公民館  
②夜須公民館

## レンタサイクルクーポンキャンペーン協力店舗募集

「自転車のまち香南市」をPRするため、5月~7月の3カ月間、香南市内のレンタサイクル施設で自転車をレンタルすると、協力店舗で使えるクーポンがもらえるキャンペーンを実施する予定です。

そのため、レンタル自転車利用者がクーポンを利用できる観光施設・店舗などを募集します。

■対象 クーポンの利用が可能で、市内に店舗がある事業者

■募集期間  
4月8日(金)~7月15日(金)

**固定資産税 住民税 国民健康保険 後期高齢者医療保険料**

随2期の納期限は **5月2日(月)**です。期限内の納付をお願いします。

詳細は、香南市観光協会・市役所商工観光課へお問い合わせください。

■問い合わせ  
香南市観光協会 ☎56-5200  
市役所商工観光課



## 高知家健康パスポート 香南市いきいきクーポン

■高知家健康パスポート  
令和4年4月から、高知家健康パスポートのポイントがアプリでの取得となりました。冊子版パスポート・シールの配布は終了しますので、アプリを未取得の方は、アプリのダウンロードをお願いします。

なお、お持ちの冊子版パスポートは、各参加施設で提示

公式アプリはこちら↓

▲Android版 ▲iPhone版

■香南市いきいきクーポン  
令和4年4月以降、アプリ内でランクアップすると香南市ギフトカタログで利用できる2,000円分のクーポン券1枚をプレゼントします。ぜひご利用ください！

※クーポン発行申請が必要ですので、健康対策窓口へお越しください(複数回ランクアップしても、年度内1人1回まで)

■健康いきいきチャレンジ  
血圧・運動・体重を1カ月間記録し、記録を提出すると5ポイント(グリーンまたはブルー)が取得できます。

受付期間は令和5年1月31日(火)まで。詳細は健康対策課へお問い合わせください。

■問い合わせ  
市役所健康対策課

## 特定健診受診券の発行

特定健診受診券は、4月1日時点で国保に加入している40~74歳の方を対象に、5月下旬頃に郵送します。受診券郵送以前(4~5月下旬)に受診を予定している方は、受診券の事前発行を行いますので、市民保険課へご連絡ください。

4月1日以降に国保に加入した方で受診券が必要な場合は、申し出が必要ですが(受診券が発行できるまで1カ月程度かかります)。

また、人間ドックを受診する時に受診券を持参すると、特定健診にあたる費用の割引が受けられます。ただし、左記の機関では受診券を持参して人間ドックを受診しても割引を受けることができませんので、別途助成申請が必要です。

※申請は各支所でも受け付けています

■助成申請が必要な機関  
・いずみの病院  
・高知赤十字病院

■助成申請に必要なもの  
国保被保険者証・振込先金融機関口座の分かるもの

■問い合わせ  
市役所市民保険課

# お知らせ

お問い合わせはこちらまで!

<b>市役所(本庁)</b> ☎56-0511	市役所代表 ☎56-0576
総務課 ☎57-8500	防災対策課 ☎57-8501
企画財政課 ☎57-8502	地域支援課 ☎57-8503
地域支援課 ☎57-8503	税務収納課 ☎57-8504
税務収納課 ☎57-8504	(収納係) ☎57-8505
市民保険課 ☎57-8506	人権課 ☎57-8507
環境対策課 ☎57-8508	高齢者介護課 ☎57-8510
上下水道課 ☎57-8512	会計課 ☎57-8515
議会事務局 ☎57-8513	住宅管財課 ☎57-7536
福祉事務所 ☎57-8509	健康対策課 ☎50-3011
健康対策課 ☎50-3011	商工観光課 ☎50-3013
農林水産課 ☎50-3015	建設課 ☎50-3016
農業委員会 ☎50-3018	
<b>【教育委員会】</b>	学校教育課 ☎50-3019
こども課 ☎50-3021	生涯学習課 ☎50-3022
	☎50-3024
<b>赤岡支所</b> ☎55-3111	赤岡市民館 ☎55-3600
<b>吉川支所</b> ☎55-3121	吉川市民館 ☎54-4218
<b>香我美支所</b> ☎55-2111	
<b>夜須支所</b> ☎55-3141	
<b>その他施設</b>	こうなん学校給食センター ☎57-7524
総合子育て支援センター(にこなん) ☎50-5257	文化財センター ☎54-2296
香南市中央公民館(のいちふれあいセンター) ☎56-1056	香我美市民館 ☎55-2143
夜須公民館 ☎54-2121	<b>香南消防</b> ☎55-4141

香南市中央公民館の催し案内

## 自由絵画室

◆場所 / のいちふれあいセンター  
◆講師 / 上村 菜々子さん  
◆定員 / 8人  
◆参加費 / 3,500円(全10回分)  
◆持ち物 / お持ちの画材(描く物ならば何でも可)、スケッチブック(あれば)

※画材は問いません。自由な絵画を楽しみながら自分の描きたい作品を描きます。作品によって自費がかかる場合があります

◆申込み締切り / 4月28日(木)  
◆申込み・問い合わせ / 香南市中央公民館 ☎56-1056

※マスク着用でお越しください。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、日程・内容等が変更となる場合があります

日程  
毎月第2日曜日(6/5は第1日曜日)  
5月8日・6月5日  
7月10日・8月14日・9月11日  
10月9日・11月13日・12月11日  
令和5年1月8日・2月12日  
時間 / 10:00~12:00

★第1~3回 / 自由な線スケッチ  
★第4~9回 / 作品制作  
★第10回 / 講評会

自由な線で絵を描きます。絵が好き、苦手だけど気になる、自分がどんな絵を描くのか知りたい、上手になりたい、集中したい、わくわくしたい...そんな気持ちで参加してみませんか?あなたを通して生まれる線で作品を作ってみましょう。