広報へのご意見　野市の紫陽花、いつもは山田方面に行く時車から見ていましたが、初めてのんびり歩きながら見てきました。きれいに手入れされてて、大きな花がたくさん咲いていました。

高知高専 オープンキャンパス

いろいろな楽しい体験学習を通して、高知高専を気軽に知ることができます！

日程 8／7(日) 9:30～15:30

場所 高知工業高等専門学校（南国市物部乙200-1）

■**内容**／電気を使ったおもちゃ、パソコンを使ったデザイン、セキュリティ競技、ストロートラス、藍染体験、ジェルキャンドル作りなど、興味を持ってもらえるような体験学習が盛り沢山！高専を目指す中学生には入試問題の解説や入試対策、高専での学習内容のガイダンスを行います。当日は無料送迎バスを運行（JR高知駅～高知高専）。詳細はホームページをご覧ください。

★参加人数に制限のあるイベントは事前登録制（7／15締め切り）です。事前登録者数が定員を超えた場合、抽選により参加者を決定します。
事前登録URL▶ https://www.kochi-ct.ac.jp/guide/taiken

■**対象**／小学生、中学生、保護者など

■**高知高専ホームページ**／https://www.kochi-ct.ac.jp/

※校内ではマスク着用、また感染症対策にご協力ください。新型コロナウイルスの感染拡大状況により、内容を変更する場合があります

高知工業高等専門学校 学生課総務・入試係 ☎088-864-5644

高知県史編さん民俗講演会

新たな高知県史の編さん開始を記念し、本県の民俗の楽しさを幅広い方々にお伝えする講演会を開催します。

※参加には事前申し込みが必要です

■**講演日程・場所**
7月23日(土)中土佐町人権啓発センター、7月24日(日)高知県立歴史民俗資料館

■**講演内容・講師**
・23日「地震の予兆とまじない」、24日「もし妖怪に出会ったら」／常光徹さん（国立歴史民俗博物館 名誉教授）
・23日「東と西のカツオ漁」、24日「土佐の漁労と民族」／川島秀一さん（日本民俗学会会長・日本カツオ学会会長）

■**定員** 50人

■**申込方法** 電話、FAX、またはメールで申し込み。

■**申込み・問い合わせ** 高知県歴史文化財課 県史編さん室
☎088-821-7952
FAX 088-821-7953
■メール 142001@ken.pref.kochi.lg.jp

年金

国民年金保険料一般免除の受け付けが始まります

7月1日から、国民年金保険料令和4年度一般免除の申請受け付けが始まります。令和4年度の対象期間は、令和4年7月から翌年6月までです。

また、過去期間については申請書を提出する日から2年1カ月前までさかのぼって申請できます。未納期間のある方で、一般免除の申請を希望する場合は、市民保険課または南国年金事務所へご相談ください。

■**申請場所**
南国年金事務所、市民保険課または各支所

■**必要なもの**
・基礎年金番号または、マイナンバーの分かるもの
・退職による免除を希望する方…申請年度または前年度の「雇用保険受給資格者証」、または「雇用保険被保険者離職票」の写し

■**問い合わせ**
南国年金事務所
☎088-864-1111
市役所市民保険課

高齢者

後期高齢者医療被保険者証等を7月下旬に発送します

現在お持ちの被保険者証、限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額適用認定証の有効期限は、令和4年7月31日までとなっています。

■**対象**
後期高齢者医療被保険者

■**送付するもの**
①後期高齢者医療の被保険者証（若草色・有効期限9月30日）
②限度額適用・標準負担額減額認定証（1割の方・クリーム色）
③限度額適用認定証（3割の方・紫色）
※①は緑色、②・③は桃色の封筒

②、③の認定証は、現在お持ちで8月からも該当する方には、被保険者証と別に送付します。②、③の有効期限は令和5年7月31日です。

※①の被保険者証は医療費の窓口負担割合変更になる方がいるため、交付が2回になります。なお、10月1日からの被保険者証（水色）は、9月中に発送します（有効期限は令和5年7月31日）

■**問い合わせ**
市役所市民保険課
高齢者医療係

後期高齢者医療保険料のお支払いについて

■**第1期の納期限は8月1日(月)です**

納入通知書は7月中旬に発送します。年金からの天引きの方、納付書払いの方、年金と納付書払いが併用の方など、お支払方法は個々によって異なります。必ず納入通知書を開封し、お支払方法をご確認ください。

納付書払いの方は納期限内の納付をお願いします。コンビニ納付や口座振替もできますので、ご利用ください。

■**問い合わせ**
市役所市民保険課
高齢者医療係

健康テレホンサービス

24時間 ☎088-832-5266

▼問い合わせ／高知保険医協会 ☎088-832-5231

7月の番組表

月	こどもの歯並びについて
火	変形性股関節症
水	腸閉塞とは
木	眼瞼（がんけん）麻痺について
金	不妊でお悩みの方へ
土・日	夏に多い耳の病気

■同じテーマのテープを朝9時～翌朝9時まで流しています

国保

国保の高齢受給者証・各認定証の有効期限は7月31日まで

高齢受給者証と各認定証では、申請の有無等、手続きの方法が違いますのでご注意ください。

■**高齢受給者証をお持ちの方（70～74歳の国保の方）**
…有効期限を更新します
7月下旬に新しい高齢受給者証（クリーム色・ハガキサイズ）を世帯主宛てに郵送します。8月1日からお使いください。

※更新手続き不要
医療費の自己負担割合を更新します。高齢受給者証は、毎年8月1日を基準日として前年（令和3年1月～12月）の課税所得により、自己負担割合を判定しています。
▼3割負担…現役並み所得者
▼2割負担…現役並み所得者以外の方

■**各認定証をお持ちの方**
↓更新の手続きが必要です
現在次のいずれかの認定証をお持ちで、引き続き8月1日からも必要な人は更新手続きが必要です。被保険者証を持参し、市民保険課または最寄りの支所でお手続きください。
①国保限度額適用認定証（青色）
※70歳未満の課税世帯
②国保限度額適用認定証（薄紫色）
※70歳以上の現役並課税世帯（3割負担）
③国保限度額適用・標準負担額減額認定証（黄緑色）
※75歳未満の非課税世帯

■**問い合わせ**
市役所市民保険課

国保税のお知らせ

▼**第1期の納期限は8月1日(月)です**
納税通知書は7月中旬に発送します。納期限内の納付をお願いします。

▼**納付は便利な口座振替で！**
香南市内の金融機関で直接お申し込みください。

■**必要な物**
預金通帳・口座届出印

■**問い合わせ**
市役所税務収納課

健康

成人歯科健康診査が始まります

香南市では成人歯科健康診査を実施しています。対象者の方には、7月上旬に受診票を発送します。

■**対象** 市内在住の令和4年度に30歳・40歳・50歳・55歳・60歳・70歳になる方

■**実施期間**
7月1日～12月31日まで

■**歯科医療機関**
高知県委託歯科医療機関のみ（7月に送付する同封文書をご確認ください）

■**健診内容**
問診および口腔内診査（歯周病やむし歯の健診）

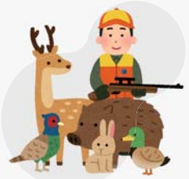
■**受診方法**
市から送付される受診票を持参し、歯科健診を受ける

■**健診料金**
期間内1回のみ無料
歯周病は30歳以上の約80%が罹患しているといわれています。口と身体の健康を守るかかりつけ医をもちましょう！

■**問い合わせ**
市役所健康対策課

広報へのご意見　いい歯の表彰のページで、親子で虫歯のないのはとてもいいことだなと感じました。私もこれから歯に気を付けて虫歯のない歯を目指そうと思いました。

狩猟免許試験案内



令和4年度狩猟免許試験を開催します。狩猟に興味のある方、また農林業被害でお困りの方は、この機会にぜひ受験をお願いします。

●**試験日程**／いずれも10時～

日程	会場	試験を行う免許の種類
8／27(土)・8／28(日)	高知市春野文化ホール（高知市春野町西分340）	わな猟 第一種銃猟 第二種銃猟
11／19(土)・11／20(日)	高知県立ふくし交流プラザ（高知市朝倉戊375-1）	

●**必要書類等**／申請書（県鳥獣対策課・香南地区猟友会で配布）、手数料、写真、医師の診断書（または銃所持許可証の写し）、受験票用のはがき

●**申込み方法**／上記の必要書類等を、受験しようとする試験日の10日前（必着）までに、県鳥獣対策課または高知県猟友会へ提出してください。

●**問い合わせ**／高知県鳥獣対策課 ☎088-823-9042
香南地区猟友会 ☎0887-56-0598

固定資産税 第2期
国民健康保険税 第1期
介護保険料 第1期
後期高齢者医療保険料 第1期
の納期限は**8月1日(月)**です。
期限内の納付をお願いします。

サマージャンボ7億円
（1等5億円・前後賞各1億円合わせて）
サマージャンボミニ3千万円
（1等3千万円）
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
7月5日(火) 2種類同時発売！
発売期間 7/5(火)～8/5(金)
公益財団法人高知県市町村振興協会