



市役所前のお弁当屋さん、気になっていたところに今月(10月号)のプレゼント、当たりますように。

### 防災 information

市内全地区の防災行政無線から自動音声の流れます。また、香南市メール配信サービスに登録しているアドレスにメールが送られます。

**11月16日(水)午前11時**



### 年金生活者支援給付金の請求手続きはお済みですか



年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。対象の方には請求に必要な書類を順次送付しています。同封のがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。請求が遅れると給付金の受け取りができない期間が生じる可能性があります。

- 対象 ①年金受給者で新たに支給要件に該当する方
  - ②昨年度給付金を受給しており、途中で支給要件不該当となったが、現在は支給要件に該当する方
- なお、支給要件に該当し、すでに受給している方は支給要件から外れない限り、新たに請求する必要はありません。
- ※給付金の請求手続きで、口座情報や手数料は不要です。給付金をかけた詐欺行為にはお気を付けてください
- 問い合わせ  
給付金専用ダイヤル  
☎0570-0514092  
※050から始まる電話の場合は  
☎03-55392216へ

### 11月11日~17日は「税を考える週間」



税務署では、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、集中的にさまざまな広報広聴施策を実施しています。その一環として「税に関する作品展」を開催します。入場無料ですので、ぜひご来場ください。

- ※ご来場の際にはマスクの着用をお願いします
- 内容 香南市・南国市・香美市・本山町・大豊町の小中学生から応募のあった、税に関する習字・ポスター・作文などの優秀作品を展示。
- 期間 11月11日(金)~17日(木)
- 場所 サークルアックス南国店 南国市大塚乙二〇〇九一
- 問い合わせ 南国税務署 総務課  
☎088-8663-3252

### 12/18 「ボンドで作るつまみ細工」



### 干支の置物

来年の干支をモチーフにしたオリジナルの置物をつまみ細工で作りませんか?一緒に新年を迎える準備をしましょう。

★申し込み時にライトブルー・ピンク・イエロー・パープルから、ご希望の色をお伝えください。

- 時間/9:30~12:00
- 対象/15歳以上の方
- 場所/のいちふれあいセンター 3階 学習室
- 講師/つまみ細工 雫さん
- 定員/10人
- 参加費/1,200円
- 持ち物/はさみ・マスク着用 ※眼鏡が必要な方は持参
- 申込み締切り/12月12日(月)
- 申込み・問い合わせ●香南市中央公民館 ☎56-1056

### 認知症高齢者を考える会「明日葉会」



- 認知症の方を介護するご家族や認知症について関心のある方が集まり、介護の仕方を学んだり、悩みを共有したり支えあいながら「明日葉会」として活動を行っています。
- 11月は、一陽病院の諸隈陽子先生を招いて講座を行います。受講料無料、申し込み不要ですので、ぜひご参加ください。
- ▼11月講演会:11月11日(金) 13時30分~15時
- 場所のいちふれあいセンター 2階 第1・第2研修室
- 講師 医療法人南江会 一陽病院 諸隈陽子医師
- 講座内容 「認知症を看る・守る」
- 申込み・問い合わせ 香南市社会福祉協議会  
☎57-7300  
市役所高齢者介護課  
地域包括支援センター  
☎57-8511

### 「ご存じですか?」医薬品副作用被害救済制度



- お薬(病院で処方されたもの、薬局等で買ったもの)は正しく使っても、副作用の起きる可能性があります。「医薬品副作用被害救済制度」は、万一、入院治療が必要になるほどの健康被害が起きたときに、医療費や年金などの給付を行う公的な制度です。
- この制度は独立行政法人医薬品医療機器総合機構(PMDA)が行っているもので、手続きは直接PMDAに対して行います。その際は医師の診断書等が必要となりますので、まずは電話やメールでご相談ください。
- 救済制度相談窓口  
☎0120-149-931
- メール kvutu@pmda.go.jp  
詳細についてはお問い合わせください。
- 問い合わせ 高知県中央東福祉保健所 衛生環境課  
☎0887-5210004

### 外国人生活相談会 in 南国市



高知県外国人生活相談センター(ココフォール)が、在留資格に関する相談会および外国人のための生活に関する相談会を開催します。

- 高松出入国在留管理局から専門家を招き、在留資格全般(入国・在留手続、特定技能等)に関する相談に心じるとともに、外国人の生活全般についての相談(仕事、社会保障、医療、教育、日本語学習、通訳、生活トラブル等)も受け付けます。
- 相談無料。在留資格に関する相談は、予約制で1組約40分、その他の生活相談は予約不要ですが、予約者優先です。
- 対象 外国人のほか、外国人と関わりのある方、外国人を雇用している事業所等
- 日時 11月13日(日) 10時~15時40分
- 場所 南国市立日章福祉交流センター
- 予約方法 11月10日(木)までにメール

### 香南ケーブルテレビからのお知らせ



- 光ねっと・光でんわサービスの契約者の方にご案内します。令和5年1月から利用料の請求がSTNet(ピカラ)に変更となります。
- ▼現在:香南ケーブルテレビ(2ヵ月毎に引落し)
- ▼令和5年1月:STNet(ピカラ)から請求(毎月払い)業務の効率化と充実したサービスをご提供するための変更です。詳細についてはお問い合わせください。

### 国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料 第5期の納期限は

**11月30日(水)**です。期限内の納付をお願いします。



### みんなチェック! 最低賃金。

高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、10月9日から施行することとしました。これにより、令和4年10月9日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間853円以上としなければなりません。

令和4年10月9日から高知県最低賃金は **《1時間》853円**です。  
▶問い合わせ/高知労働局 賃金室 ☎088-885-6024

### 健康テレホンサービス

24時間 ☎088-832-5266

月	電動歯ブラシについて
火	マスク生活で唾液の力が低下?!
水	コロナワクチン接種後の長引く諸症状
木	メニエール病についてご存じですか?
金	アトピー性皮膚炎の新しい治療法
土・日	若い人の薄毛

11月の番組表

※同じテーマのテープを朝9時~翌朝9時まで流しています(祝日は前日と同じテーマ)  
▼問い合わせ 高知保険医協会 ☎088-832-5231

※クレジットカード利用可能、名義口座はテレビと別契約可能  
8月から順次、STNetからご案内の書類を送付していますので、記入・捺印の上、同封の返信用封筒でご返送ください。なお、テレビ料金についてはこれまで通り香南ケーブルテレビからの請求です。ご理解、ご協力をお願いいたします。  
■問い合わせ 香南ケーブルテレビ ☎56-0102 STNet(ピカラ) ☎0800-10003950