



前照灯の早めの点灯とハイビームの活用

高知県の令和4年中の交通事故死者数は26人(前年比1人増)で、このうち高齢者の死者数は20人(前年比1人減)と全死者数の76.9%を占めています。また、歩行中の高齢者の死者は8人と前年比で1人増加しており、8人中6人は夜間に事故にあっています。まだまだ日の暮れが早いこ

の時期、夜間や薄暮時間帯における歩行中の交通事故が発生することが懸念されます。

■運転者の皆さんへ

道路横断中の歩行者との交通事故を防止するためには、歩行者に早く気づき対応することが重要となります。

歩行者に早く気づき対応するためにも、車間距離を十分にとり、前照灯は早めに点灯しましょう。また、薄暮時から夜間に運転する際は、先行車や対向車がない時は、ハイビーム(遠目)で走行しましょう。

交通事故は一瞬の不注意で起きてしまいます。車を運転する方はもちろん、歩行者や自

転車の方も交通ルールを守り、交通事故を起こさない、あわないようにお願いします。(南国警察署 香南警察庁舎 高齢者アドバイザー・岡崎由美 ☎55-0110)

確定申告時期に多発する還付金詐欺にご注意

全国的に特殊詐欺被害が後を絶ちませんが、昨年、高知県内での特殊詐欺は32件発生し、被害額は約4,680万円でした。一昨年と比べると件数、被害額共に増加しています。

昨年は、市役所職員を名乗り、介護保険料等の払い戻し手続きをするよう指示される

還付金詐欺が年間を通して発生し、高知県では14件、約1,350万円の被害が出ています。香南市内でも市役所職員等を名乗る還付金詐欺まがいの電話がかかってきています(件数、被害額共に暫定値)。

また、例年、1~2月は確定申告期間と重なっていることから還付金詐欺が多く発生しています。

※還付金手続きのためにATMを操作するよう指示されたら、詐欺!身に覚えのない請求には応じず、不審な電話やはがき、訪問などおかしなと思ったら警察や身近な人に相談しましょう(香南地区地域安全協議会 地域安全アドバイザー・長田麻紀 ☎55-0110)

市のうごき (R4.12.31現在) ()は昨年同月対比

- 人口/33,009人 (男/16,043人 女/16,966人)
- 世帯/15,386戸
- 出生/12人 ■死亡/46人
- 転入/90人 ■転出/66人
- 対前月人口比/10人減
- 12月の火災・救急出動件数
 - 火災 3件〔2件増〕
 - 救急 218件〔78件増〕

先日、香南市の20歳の成人式に参列させていただきました。私自身にも18歳の子がいて、「今年から成人!18歳!」と連呼するので自身の成人式以来、今年には数十年前ぶりに「成人」が身近な年明けになりました。



の、今年の式を18歳で行ったのは全国で数件だけだそうです。香南市も今までどおり成人式を20歳で行うことに決まり、特に今回は2年前のコロナ禍で中止になった22歳の方たちの「22歳の集い」も開かれるのでダブル式典とのこと。当日、会場の外には晴れ着の若者がぞくぞくと集い、友人同士・家族との写真撮影や、久しぶりの再会

成人式

に弾ける笑顔が見られ、ようやく晴れのイベントが戻ってきたことをうれしく思いました。式典は20分ほどの短いもの

ないことに感心。式典後の小学校、中学校の恩師からのビデオ動画メッセージには笑ったり、ジーンしたり。22歳の集いでも同じく何人もの先生方のメッセージが流れました。沢山の人の関わりがあって健やかに成長された今の姿があるんだなあと感じるひと時でした。

講演会ではなく、地元の特産物が賞品の抽選会やヤ・シィパークでの打ち上げ花火を計画したそうです。地元愛に溢れる20歳と22歳の皆さんの未来を照らすような花火はとってもきれいでした。ご成人おめでとございます。

モリコ

※香南市にゆかりのある方に、コラムを書いてもらうコーナーです

催し・イベント

INFORMATION

皆さまの参加をお待ちしています!

香南市フレイル予防講演会

人生100年時代到来! 住民が主役のフレイル予防 ~やりがいと役立ちがいのすすめ~

日時 3/16(木) 14:00~16:00 参加無料 ※13:30~受け付け

場所 夜須公民館 マリンホール

高齢者が加齢によって心身ともに虚弱になった状態のことを「フレイル」といいます。健康と要介護状態の中間的な段階で、今後介護が必要になる可能性が高い状態です。「人生100年時代」を健康で幸せに過ごすために「フレイル予防」について学んでみませんか。

- 講師/東京大学高齢社会総合研究機構 学術支援専門職員 神谷 哲朗さん
- 定員/280人
- 申込み/電話で住所・氏名・連絡先をご連絡ください。
- 申込み締切り/2月28日(火)
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合がありますので、市ホームページをご確認ください
- 申込み・問い合わせ/市役所高齢者介護課 ☎57-8511

女性の健康講座

「正しく知れば大丈夫」 不安から身体や心を守りたい

日時 3/12(日) 14:00~16:00 参加無料

場所 こうち男女共同参画センター「ソーレ」 5階 視聴覚室 (高知市旭町3丁目115)

ホルモンの乱れによる不調や月経困難・妊娠・出産などのデリケートな性の心配事について分かりやすく話していただきます。女性が自身の身体や心の状態を安全に保ち自分で選択して健康に生きることを考える講座です。

- 講師/医療法人薫風会けやまクリニック産婦人科医 毛山 薫さん
- 対象/女性の方 ■定員/先着20人
- 申込み/電話またはホームページから申し込み
- 申込み開始/2月6日(月)9時~
- ホームページ/https://www.sole-kochi.or.jp
- 申込み・問い合わせ/こうち男女共同参画センター「ソーレ」☎088-873-9100

香南市産業振興計画・香南市中心市街地活性化計画 合同講演会

~前向きに考える 事業承継セミナー~

日時 2/13(月) 18:30~20:00 ※18:15開場

場所 のいちふれいあいセンター 2階

事業承継とは、事業の経営権や理念・資産・負債等の「事業に関するすべてのものを次の経営者に引き継ぐこと」をいいます。人口減少や団塊世代の経営者の引退期が重なり、廃業を余儀なくされるケースも多く、大きな問題となっています。香南市では、事業承継を考えている事業者の第1歩を踏み出すための後押しと、起業の意思を持っている方の育成を目的に、事業承継セミナーを開催します。

- 内容/事業承継の基礎や事例紹介を伺うとともに、実際に香南市内で事業承継に取り組んでいる方々から体験をもとにしたお話を伺います。一緒に向き合ってみませんか?
- 対象/事業承継を検討している事業者および事業承継予定者
- 講師/高知県事業承継・引継ぎ支援センター 横山 昌幸さん
- ※事前予約は不要ですが、席の確保のため事前申し込みが可能です。事前申し込みを希望する場合は市ホームページからダウンロードするか、本庁・各支所・香南市商工会にあるチラシの裏面に名前等を記入しメール、FAX等で提出してください(座席は60席ほど用意します)
- 問い合わせ/市役所商工観光課 ☎50-3013

女性のための再就職支援イベント

事務職で働きたい女性 ためのお仕事フェア

~企業の本音を聞いてみよう~

日時 2/21(火) 13:30~16:30 参加無料 ※13:00~受け付け

場所 こうち男女共同参画センター「ソーレ」 3階 大会議室 (高知市旭町3丁目115)

高知家の女性しごと応援室は、働きたいすべての女性を応援する相談窓口として、高知県が開設した施設です。このたび、「女性のための再就職支援イベント」を開催することになりました。お気軽にご参加ください。

- 内容/トークイベント「採用担当者が語る事務職の募集と採用の本音」、企業の採用の方と一緒に座談会・質疑応答。
- 定員/30人
- 申込み/電話またはホームページから申し込み
- ホームページ/https://www.kochijyosei.jp/
- 申込み・問い合わせ/高知家の女性しごと応援室 ☎088-873-4510