

こうなん NOW

KONAN

令和4年度香南市広報誌



今月のNOW情報

成人式・22歳の集い 2～5

市民参加演劇公演 7

こうなんワーキングホリデー 8

プラスチック、ちゃんと
分別できていますか？ 18

令和3年度決算報告 21～23

広報がスマホで読める！



マチイロ

アプリダウン
ロードで最新号
の配信を通知！



Kochi
ebooks

高知県の情報
ポータルサイト

表紙を募集
しています！



20歳の門出
「成人式」

2年越しの開催
「22歳の集い」

ヤ・シィパークでお祝いの花火が上がりました

2



赤岡小学校区

吉川小学校区



1月4日(水)、夜須公民館マリホールで成人式が開催されました。平成14年4月2日から平成15年4月1日の間に生まれた市内在住・市内出身の269人が出席し、20歳の門出を祝いました。

祝
成人式

野市小学校区



東
野市東小学校区

佐古小学校区



岸本小学校区

香我美小学校区



夜須小学校区

22歳の集い

成人式と同日、夜須公民館マリホールで「22歳の集い」が開催されました。一昨年、新型コロナウイルス感染拡大の影響で中止となった成人式。当時出席予定だった方々が集まった2年越しの成人式となりました。
当日は希望者60人が会に出席し、「久しぶり!」「元気にしてた?」と再会を喜ぶ声が飛び交っていました。



香南市成人式 2023
SNAPSHOT at the ceremony



市民参加演劇公演

チケット販売中！

花咲く港

作 菊田一夫
脚色・演出 細川貴司
音楽 ハナカタマサキ



詳しい情報は
こちらから

夜須公民館主催の市民参加演劇公演がいよいよ今月上演です！

昨年11月に出演者を募集し、集まった香南市民を含む総勢27人のキャストで月末の本番に向けて稽古が進められています。

プロの俳優や劇団が作るのではない「この町でしか生まれない芝居」を見届けてみませんか？

■夜須公民館 ☎54-2121



▲細川 貴司さん 大手の浜にて

今回脚色・演出を担当する舞台俳優の細川貴司さん。子どもの頃、夏になると手結海水浴場に通った思い出があるといいます。2年前の独り芝居に始まり、高知での里帰り公演は今回で3回目。演出の参考のため訪れた塩屋や住吉、大手の浜など夜須の海沿いを歩きながら、公演に向けての思いを、細川さんに伺いました。

「次は夜須で芝居をつくらないか？」とお話をいただいた時、ふと手に取った台本がありました。それは、いつの日か取り組みたいと思っていた日本の近代戯曲、菊田一夫の『花咲く港』。

黒潮に浮かぶ絶海の孤島が舞台のこの作品からは、海とそこで暮らす人々の生活がありありと浮かんできます。幼い頃、夏になると通ったあの海辺の町夜須でならこの芝居を魅力的に立ち上げることができるとは思えない、そう思ったのです。

今回も魅力的な高知のキャストがたくさん集まってくれました。さらに僕とともに長野県松本市を拠点に芝居を作ってきたT.Cアルプの武居卓も参加

本番に向けて稽古中！

あなたの知っている人が
出演しているかも！？
お楽しみに！



します。そして、夜須公民館の皆さまをはじめとする熱意ある高知のスタッフにも出会うことができました。

初めて海で泳いだあの日のように、夜須の町に背中を押されて、この広大な戯曲に飛び込んでみようと思います。

どうぞ劇場へ足を運んでください。海辺の町の劇場で、ここでしか生まれない芝居があなたを待っています。

2/25(土)夜公演 18:30～
2/26(日)昼公演 14:00～

般 前売り2,000円(当日2,500円)
高校生以下 前売り1,000円(当日1,500円)
全席自由／未就学児入場無料

前売り券販売所

夜須公民館、中央公民館、香我美市民館、野市図書館、弁天座、フジグラン野市店、ホテルタマイ、高新プレイガイド、高知県立県民文化ホール、高知県立美術館ミュージアムショップ

市では、国から配分された森林環境譲与税などを活用して「森林整備の促進」「将来の担い手確保」「木質化の促進」につながる取り組みをしています。

森林を守ることで災害の防止につながることを子どもたちに伝えたり、木材や木製品とのふれあいを通じて木の持つぬくもりを感じてもらったりするなどのさまざまな木育への取り組みをご紹介します。

■農林水産課 ☎50-3015

森からの贈り物事業

市内の赤ちゃんを対象に香南市の木を使ったおもちゃをプレゼントしています！



動物の積み木

ころころ動物



赤ちゃんの積み木スペシャル

木製おもちゃの贈呈

昨年度に地元企業様よりいただいた「地域の学校支援のための緑の募金」を活用し、市内の認定こども園、子育て支援センターへ木製おもちゃを贈呈しました。

今年度も地域の企業様27社に協力いただきました

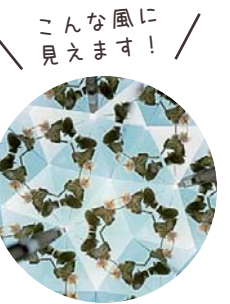
(株)キョウトウ、(株)精工KOCHI2020、ハマートクエスト野市店、(株)KTK、第十工業(株)、黒潮観光開発(株)、(株)大忍自動車、(株)暁産業、(有)クリエイト・テーマ、トップ総合通信(株)、(有)野市グリーン、野市中央病院、すし正、高知機型工業(株)、ネットトヨタ南国(株)のいち青空店、土佐カントリークラブ、(一社)高知県建設業協会 南国支部、高知黒潮ホテル、ボディショップ秋本、四国開発(株)、(有)サンロック、(有)エウチ、(一社)香南ケーブルテレビ、マルナカ野市店、(有)マルオカ、Ki craft、やすらぎ市



山や木に関する体験学習

小学校での万華鏡づくり

バードカービング作家の堀田幸生さんを招き、草や花で万華鏡を作りました。こどもたちはお互いの作品を見せ合いながら、身近な自然の美しさを学びました。



ファーストスプーンづくり

乳幼児の保護者等を対象に、香南市の木を使ったスプーンづくり講座を開催しました。ご夫婦や親子で協力して、世界に一本の特別なスプーンができました。



裏には
木育こーにゃん♪

たくさん遊んでね！

こうなん暮らしを体験! こうなんワーキングホリデー

今年度は、ご夫婦2人が井上ワイナリー株式会社でワーキングホリデーに参加しました!滞在期間中は、井上ワイナリーの店舗での販売や発送作業・ワインの醸造所やぶどう畑を見学。休日はみかんの収穫作業のお手伝いや高知県内の観光などを通してリアルな「香南暮らし」を体験できたようで、香南市の関係人口の増加や市の産業のPRにつながりました!

関係人口の拡大や香南市への移住・定住の促進を目的としたもので、実際に「仕事」や「暮らし」を体験しながら、一定期間香南市に滞在することにより、移住・定住後の暮らしを具体的にイメージすることが容易になります。

また、受入事業者の繁忙期の人手不足への対策としても利用されており、互いのニーズを繋げる取り組みとしても注目されています。



田中 光子さん

田中 航二さん

大阪府在住

税

南国税務署からのお知らせ (確定申告会場にお越しになる方へ)

混雑緩和のため、確定申告会場に入場する際には入場整理券が必要です。

【入場整理券の事前発行について】

入場整理券は、南国税務署の会場でも当日も配布していますが、LINEから事前に発行できます。国税庁を追加し、「相談を申し込む」より発行手続きができます。事前発行することで、待ち時間なしで申告を済ませましょう。

LINEによる国税庁の追加▼



【申告書の作成について】

確定申告会場では、自身のスマートフォンや設置しているパソコンを利用し、申告書を作成していただけます。スマートフォンをお持ちの方はご持参ください。

■開設期間

令和5年2月16日(木)から
3月15日(水)まで

※土・日・祝日を除く

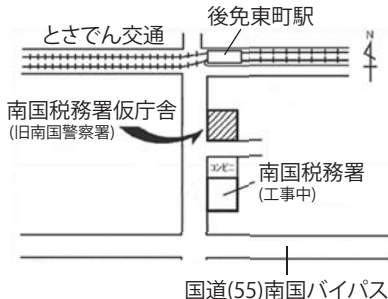
■受付時間

午前8時30分〜午後4時

■会場

南国税務署

仮庁舎(旧南国警察署)別館2階
南国市大桶甲1598番地の1



確定申告電話相談センター

所得税、消費税、贈与税の確定申告に関するご質問やご相談にお答えします。

※土・日・祝日については2月19日(日)及び2月26日(日)のみ、電話相談を行っています。

問 南国税務署

☎088-863-3215

自動音声に従って用件の番号を選択して下さい。

農業

制度を活用して地域の 農業・生活を守っていきましょう!

近年、中山間地域での高齢化や就農人口の減少などにより、農業や集落の維持を懸念する声があがっています。



農業の担い手の負担軽減と所得向上、地域の活性化に結びつけていくための交付金制度をご紹介します。

多面的機能支払制度

対象：市内全域

地域の共同活動を支援します。

▼水路の泥上げ、農道の路面維持など

田の場合(3000円/10アール)

畑の場合(2000円/10アール)

▼植栽やビオトープづくりなど農村環境活動

田の場合(2400円/10アール)

畑の場合(1440円/10アール)

▼水路や農道などの補修や更新

田の場合(4400円/10アール)

畑の場合(2000円/10アール)

※1アール=100平方メートル

※交付金は、全額が地域での共同活動に活用できます

中山間地域等直接支払制度

対象：中山間地域など



▲「楽しいお仕事でした」と田中光子さん



▲ワインが大好きという田中航二さん

井上ワイナリーでは、スタッフの皆さんが丁寧かつ親切に教えていただきました。物件の探し方などについても相談に乗っていただき、とても充実した日々が過ごせました。

実際に香南市に滞在することで、車がないと生活が厳しそうだな...とか、みかんやニラの収穫など、季節労働という形での仕事もあるんだな...など新しい発見がありました!ワーキングホリデーに参加して、移住への次のステップへ進めたような気がしました。ありがとうございました!

昔からのものづくりに興味があり、ワインの醸造に惹かれ参加しました。休日はハシビロコウ目当てのいち動物公園を訪れたり、井上ワイナリーでワインやチーズを購入して食べてみたり、ゆっくり過ごすことができました。ゲストハウス水仙の店主からみかんの収穫作業の手伝いを紹介してもらい、2回も参加できました。人から人への繋がりが目に見えて実感できたことが良かったなと感じています!

短い間ではありましたが、とても楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございました!

補助制度のご紹介

市内滞在中の宿泊費と公共交通機関利用時の交通費を補助します。

■宿泊費
上限3,000円/日(最大31日)

■交通費
上限15,000円



市内事業者のみなさんへ 募集します

香南市は来年度も事業を実施予定です。ご協力いただける受入事業所がありましたら、地域支援課までお問い合わせください。

■地域支援課 ☎57-8503

問 農林水産課 ☎50-3015

条件不利地での農業生産活動の継続を支援します。

▼急傾斜地の田の場合
(21000円/10アール)

▼急傾斜地の畑の場合
(11500円/10アール)

交付金は個人配分及び共同活動(草刈りや水路の補修など)といった地域と農業者の実情に応じた幅広い用途に活用できます。

【すべての制度において】

※2人以上で活動組織をつくり、農業振興地域農用地区域内で活動する必要があります(一部例外あり)

※金額は活動内容によって変動します

お住まいの地域に合った制度活用を提案させていただきますので、興味がある方はぜひ農林水産課へご相談ください。なお、令和5年度から活用したい場合は、3月中旬に一度ご連絡をお願いいたします。

平成14年 香我美町成人式 参加者の皆さんへ

2月26日 「成人式タイムカプセルの1年過ぎたけど20年後の自分へのメッセージ開封式」

マスコット「みかんくん」をかたどったタイムカプセルをみんなて開封しましょう！

■時間/14:00 開封式スタート、16:00 終了予定
 ■場所/香我美市民館
 ■参加料/300～400円(参加人数により変更あり)
 ■参加者/平成14年香我美町成人式参加者(昭和56年4月～57年3月生まれ) 参加者自由
 ■申し込み・問い合わせ/
 平成14年成人式タイムカプセル開封式実行委員会
 ユーバンクス恵子 ☎090-4975-1612
 ※当日不参加の方は令和5年9月30日まで香我美市民館でお預かりしますが、期間を過ぎた後は破棄となります

県営住宅入居者

■物件・戸数
 赤岡町1戸、吉川町1戸

■申込み方法 申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付のうえ提出。詳細はお問い合わせください。

■申込書配布期間・配布場所
 2月1日(水)～14日(火)
 市役所住宅管財課・市役所市民保険課各支所

■申込受付期間
 2月8日(水)～14日(火)

■申込み・問い合わせ
 高知県住宅供給公社
 ☎088-883-0344

農業用水の水止め

物部川の町田堰から取水している農業用水の水止めにについてお知らせします。

■期間 3月1日(水)8時～3月7日(火)17時

■問い合わせ
 物部川土地改良区連合
 ☎55-2216

児童手当支給日

児童手当(10月～1月分)の2月定期支給日は、2月10日(金)です。

個別に支払通知はしませんので、通帳記帳で入金を確認してください。

■問い合わせ
 市役所市民保険課
 ☎57-7180
 FAX 57-7181

友禅染教室

トートバッグと巾着を染める

日時 3月11日(土)10:00～12:00
 場所 夜須公民館 調理実習室

友禅染とは日本の伝統的な染め工芸で、布の上に絵を描くようにさまざまな色を染めていく技法です。今回は、トートバッグに桜を、巾着袋にバラを染めていきます。難しそうに見えますが型紙があるので、初めての方でも短時間で簡単に染めることができます。この機会に友禅染の世界を体験してみませんか？

●講師/小串 益代さん(手描き友禅友の会)
 ●定員/10人(中学生以上) ●参加費/1,100円
 ●持ち物/ハンドタオル、持ち帰り袋 ※マスク着用
 ●申込み締切り/3月3日(金)
 ※香南市外の方は2月14日(火)から受け付け
 ●申込み・問い合わせ/夜須公民館 ☎54-2121

**固定資産税 第4期
 市県民税 随1期
 国民健康保険税 第8期
 介護保険料 第8期
 後期高齢者医療保険料 第8期**

の納期限は**2月28日(火)**です。
 期限内の納付をお願いします。

第16回 香南市長杯 オープンゴルフ大会

日時 3月23日(木) 7時28分～

場所 土佐カントリークラブ(桂浜・室戸コース)

参加資格 市内在住・在勤の方 ※1名での参加も可能です

定員 先着80人

参加費 1,000円

プレー費(各自負担)
 ・セルフ 8,150円
 ・キャディ付き 11,110円

※申込用紙は市役所本庁舎・各支所・および野市総合体育館で配布。また市教育委員会生涯学習課ホームページからもダウンロード可

競技方法 18Hストロークプレー

競技規則
 土佐カントリークラブローカルルール

■申込み方法
 申込用紙に必要事項を記入し、郵送・持参・FAX・メールのいずれかで提出。

■申込み締切り
 2月28日(火)必着

■申込み・問い合わせ
 〒781-5292
 野市町西野二七〇六
 市教育委員会 生涯学習課
 スポーツ振興係
 FAX 50-3024
 メールアドレス sports@city-kochi-konan.lg.jp
 http://www.city-kochi-konan.lg.jp/soshiki/karasagasu/kyoikuinkaishogaiyakushu/kal/event/8136.html

令和5年度 河川愛護モニター(物部川)

物部川を管理するうえで欠かせない地域の方々との連携を深めるため、河川愛護モニター(物部川)を募集します。

■活動内容
 ・物部川(指定の区間)を機会あるところに見る
 ・河川の状況について気がついたことを連絡する
 ・河川愛護モニター連絡会議に出席する

■モニター期間
 4月1日～令和6年3月31日

■モニター謝金
 月額2,800円

■応募資格 物部川の近隣に住んでいる満20歳以上の方で、川に接する機会が多く、河川愛護に関心がある方

■申込み方法
 メール、郵送またはFAX

※応募要綱はホームページからダウンロードしていただくか、電話またはFAXで連絡いただければ郵送します

■ホームページ <http://www.sk.mlit.go.jp/kochi/>

■申込み締切り
 2月28日(火)

■申込み・問い合わせ
 高知河川国道事務所
 〒780-8023
 高知市六泉寺町九六七
 ☎088-833-6904
 FAX 088-831-8570

▼物部川出張所
 〒783-0091 南国市立田古番所一三四七
 ☎088-863-2720
 FAX 088-863-2728

■メールアドレス
 skr-kouchi52@mlit.go.jp

BOOK REPAIR 本の修理とブックコート

お気に入りの一冊にブックコートをかけて大切に読み続けませんか？簡単な修理を紹介いたします。

■日時 2月26日(日) 10時30分～12時

場所 野市図書館

参加費 無料

定員 6人

持ち物 ブックコートをかけたい本1冊

※無い場合は図書館で用意します

■申込方法 2月4日(土)～電話またはFAXで申し込み

■申込み・問い合わせ
 野市図書館
 ☎56-3434
 FAX 56-3435

お知らせ

お問い合わせはこちらまで！

市役所(本庁) ☎56-0511	
市役所代表	FAX 56-0576
総務課	☎57-8500
防災対策課	☎57-8501
企画財政課	☎57-8502
地域支援課	☎57-8503
税務収納課(収納係)	☎57-8504
市民保険課	☎57-8505
人権課	☎57-8506
環境対策課	☎57-8507
高齢者介護課	☎57-8508
上下水道課	☎57-8510
会計課	☎57-8512
議会事務局	☎57-8515
住宅管財課	☎57-8513
福祉事務所	☎57-7536
健康対策課	☎57-8509
商工観光課	☎50-3011
農林水産課	☎50-3013
建設課	☎50-3015
農業委員会	☎50-3016
【教育委員会】	☎50-3018
学校教育課	☎50-3019
こども課	☎50-3021
生涯学習課	☎50-3022
	FAX 50-3024
赤岡支所 ☎55-3111	
赤岡市民館	☎55-3600
吉川支所 ☎55-3121	
吉川市民館	☎54-4218
香我美支所 ☎55-2111	
夜須支所 ☎55-3141	
その他施設	
こうなん学校給食センター	☎57-7524
総合子育て支援センター(にこなん)	☎50-5257
文化財センター	☎54-2296
香南市中央公民館	
(のいちふれあいセンター)	☎56-1056
香我美市民館	☎55-2143
夜須公民館	☎54-2121
香南消防 ☎55-4141	

防災information

市内全地区の防災行政無線から自動音声流れます。また、香南市メール配信サービスに登録しているアドレスにメールが送られます。

2月15日(水)午前11時



アラート
試験放送
を行います!

■ホームページ https://www.noj.go.jp/MINJI/mi05_00435.html

■申込み・問い合わせ
高知地方方法務局登記部門
☎088-822-1333
高知地方方法務局香美支局
☎088-715-213049

「ハローワークジョブセンターほんまち」に行ってみよう

「ハローワークジョブセンターほんまち」は、地域住民の利便性を向上させるため、在職の方も利用しやすいように夜間や土曜日も開庁し、多様なサービスを提供するハローワーク高知の附属施設です。

職業相談・紹介はもちろん、応募書類の作成アドバイス、個別面接の練習、各種セミナーの開催、職業訓練受講料無料情報提供等の支援を実施しています。

「平日や昼間は仕事や学校があってハローワークに行けない」という方のご利用をお待ちしています。

※雇用保険の手続きや、求人の申し込みはできませんのでご注意ください

■場所 高知市本町4丁目三十一番地 高知地方合同庁舎1階(高知県民文化ホール東隣)

■開庁時間 月・木曜日: 10時~19時、火・水・金曜日: 9時~17時15分、第2・4土曜日: 10時~17時

※日・祝日および、第2・4以外の土曜日は休み

■ホームページ <https://site.noj.go.jp/kochi-hellwork/>

■問い合わせ
ハローワークジョブセンターほんまち
☎088-826-8870

令和6年4月1日から、相続登記の申請が義務化されます。相続(遺言も含む)によって不動産を取得した相続人は、相続により不動産を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければならぬこととされました。令和6年4月1日より前の相続も対象です(正当な理由がなく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科されることがあります)。

●今のうちから、相続した土地・建物の相続登記をしましょう。今なら相続登記の免税措置も拡大されています。

詳細は、ホームページをご覧ください。あなたが家族をつなぐ「相続登記」で検索してください。

■ホームページ https://www.noj.go.jp/MINJI/mi05_00435.html

■申込み・問い合わせ
高知地方方法務局登記部門
☎088-822-1333
高知地方方法務局香美支局
☎088-715-213049

相続登記の申請が義務化されます!

令和4年度・香南市文化財センター文化財講座

植物はわが友 —牧野富太郎の生涯—

香南市の植物や牧野植物園の取り組み、牧野博士の生涯を紹介します。

高知県立牧野植物園植物研究課長・研究員
講師 藤川 和美さん

◆時間 10:00~11:00
◆場所 夜須公民館 マリンホール
◆対象 市内在住・在勤者 ◆定員 100人程度(定員に達しない場合は市外の方も可)

◆申し込み 2月1日(水)~電話で受け付けます
◆申込み・問い合わせ 香南市教育委員会 生涯学習課 香南市文化財センター ☎54-2296

※新型コロナウイルスの感染予防のため、マスク着用でお願いします

受講無料!

2/11

夜須公民館 マリンホール

市内在住・在勤者 ◆定員 100人程度(定員に達しない場合は市外の方も可)

申し込み 2月1日(水)~電話で受け付けます

申込み・問い合わせ 香南市教育委員会 生涯学習課 香南市文化財センター ☎54-2296

※新型コロナウイルスの感染予防のため、マスク着用でお願いします

香南市いきいき
クーポン券



香南市に住民票があり、令和4年4月以降に健康パスポートアプリ内でランクアップした方に、香南市ギフトカタログで利用できる2,000円分のクーポン券をプレゼントしています(年度内1人1回のみ)。

令和5年2月28日で配布が終了しますので、お早めに健康



対策課まで交換にお越しください。詳細はお問い合わせください。

※クーポンの利用期限は、令和5年3月22日までです

■問い合わせ
市役所健康対策課

加入者が、日本国内での交通事故によりけが等をされた場合に、見舞金を受け取ることができる共済制度です。

■対象 香南市に住民登録をしている方

■対象となる交通事故 日本国内での交通事故

■共済掛金 一人 500円

■加入手続き 加入申込書に必要事項を記入し、防災対策課または各支所に提出

■受付期間 2月1日(水)~3月31日(金) ※4月1日以降も、随時申し込みを受け付けています

■共済期間 令和5年4月1日~令和6年3月31日 ※4月以降に加入した場合は、申込日の翌日から

■見舞金請求方法 必要書類を防災対策課または各支所に提出。

■問い合わせ 市役所防災対策課

香南市中央公民館の教室

アーティフィシャルフラワーで つくるコサージュ

卒業や入学に活躍したり、普段づかいのバッグにあわせたり… カジュアルからフォーマルまで使えるコサージュを手作りしてみませんか。胸元やバッグに添えて「晴れの日」や「日常」を華やかに彩りましょう。

日時 3月4日(土)10:00~12:00

場所 のいちふれあいセンター3階 学習室

●定員 10人 ●講師 井関 京子さん
●参加費 1,600円 ●持ち物 はさみ
●申込期間 2月13日(月)~2月27日(月)

灸で温活! 身体を温める養生法

もぐさづくりやツボ探し体験をしたり、実際にお灸をしたり、からだも心も温める教室です。日々のセルフケアのひとつとしてお灸を取り入れて、心地よい毎を送りましょう。

日時 3月26日(日)10:00~12:00

場所 のいちふれあいセンター3階 和室

●定員 10人
●講師 堀 今日子さん・辻 恵子さん(セルフケアもぐもぐ)
●参加費 600円
●持ち物 ひじから先・ひざから下が出やすい服装
●申込期間 2月13日(月)~3月17日(金)

◆申込み・問い合わせ◆
香南市中央公民館 ☎56-1056



夜須公民館自主事業

よしもとお笑いライブ in夜須2023

3/21 火祝 夜須公民館マリンホール
①11:00~ ②14:00~
出演 矢野・兵頭 尼神インター はんにや スーパーマラドーナ 新喜劇...川畑泰史ほか
主催:夜須公民館 企画制作:吉本興業株式会社

夜須公民館/香南市中央公民館
ローソンチケット(Lコード:63698)

2/10(金)発売 全席指定 5,000円

▶夜須公民館・香南市中央公民館でのチケット取り扱い、平日8:30~17:15です(2/10のみ10時~)。

▶チケット購入はお一人様5枚まで。

▶電話でのチケット確保・座席予約は受け付けていません。

▶ローソンチケットで購入する場合は、発券手数料110円をご負担ください。

問い合わせ...夜須公民館 ☎54-2121



ローソンチケットはこちらから

チケット
取り扱い

24時間
対応!





前照灯の早めの点灯とハイビームの活用

高知県の令和4年中の交通事故死者数は26人(前年比1人増)で、このうち高齢者の死者数は20人(前年比1人減)と全死者数の76.9%を占めており、全国平均を上回っています。また、歩行中の高齢者の死者は8人と前年比で1人増加しており、8人中6人は夜間に事故にあっています。まだまだ日の暮れが早いこ

の時期、夜間や薄暮時間帯における歩行中の交通事故が発生することが懸念されます。

■運転者の皆さんへ

道路横断中の歩行者との交通事故を防止するためには、歩行者に早く気づき対応することが重要となります。

歩行者に早く気づき対応するためにも、車間距離を十分にとり、前照灯は早めに点灯しましょう。また、薄暮時から夜間に運転する際は、先行車や対向車がない時は、ハイビーム(遠目)で走行しましょう。

交通事故は一瞬の不注意で起きてしまいます。車を運転する方はもちろん、歩行者や自

転車の方も交通ルールを守り、交通事故を起こさない、あわないようにお願いします。(南国警察署 香南警察庁舎 高齢者アドバイザー・岡崎由美 55-0110)

確定申告時期に多発する還付金詐欺にご注意

全国的に特殊詐欺被害が後を絶ちませんが、昨年、高知県内での特殊詐欺は32件発生し、被害額は約4,680万円でした。一昨年と比べると件数、被害額共に増加しています。

昨年は、市役所職員を名乗り、介護保険料等の払い戻し手続きをするよう指示される

還付金詐欺が年間を通して発生し、高知県では14件、約1,350万円の被害が出ています。香南市内でも市役所職員等を名乗る還付金詐欺まがいの電話がかかってきています(件数、被害額共に暫定値)。

また、例年、1、2月は確定申告期間と重なっていることから還付金詐欺が多く発生しています。

※還付金手続きのためにATMを操作するよう指示されたら、詐欺!身に覚えのない請求には応じず、不審な電話やはがき、訪問などおかしいと思ったら、すぐに警察や身近な人に相談しましょう

(香南地区地域安全協議会 地域安全アドバイザー・長田麻紀 55-0110)

市のうごき

(R4.12.31現在)〔 〕は昨年同月対比

- 人口/33,009人 (男/16,043人 女/16,966人)
- 世帯/15,386戸
- 出生/12人 ■死亡/46人
- 転入/90人 ■転出/66人
- 対前月人口比/10人減

12月の火災・救急出動件数
■火災 3件〔2件増〕
■救急 218件〔78件増〕



先日、香南市の20歳の成人式に参列させていただきました。私自身にも18歳の子がいて、「今年から成人!18歳!」と連呼するので自身の成人式以来、今年は数十年前ぶりに「成人」が身近な年開けになりました。

の、今年の式を18歳で行ったのは全国で数件だけだそうです。香南市も今までどおりに成人式を20歳で行うことに決まり、特に今回は2年前のコロナ禍で中止になった22歳の方たちの「22歳の集い」も開かれるのでダブル式典とのこと。当日、会場の外には晴れ着の若者がぞくぞくと集い、友人同士・家族との写真撮影や、久しぶりの再会

成人式

に弾ける笑顔が見られ、ようやく晴れのイベントが戻ってきたことをうれしく思いました。式典は20分ほどの短いものでしたが、皆静かに市長や教育長の祝辞に耳をかたむけ、テレビでたまに話題になるようなざわついた雰囲気は全く

ないことに感心。式典後の小学校、中学校の恩師からのビデオ動画メッセージには笑ったり、ジーンとしたり。22歳の集いでも同じく何人もの先生方のメッセージが流れました。沢山の人の関わりがあって健やかに成長された今の姿があるんだなあと感じるひと時でした。

講演会ではなく、地元の特産物が賞品の抽選会やヤ・シィパークでの打ち上げ花火を計画したそうです。地元愛に溢れる20歳と22歳の皆さんの未来を照らすような花火はとってもきれいでした。ご成人おめでとございます。

モリコ

※香南市にゆかりのある方に、コラムを書いてもらうコーナーです



皆さまの参加をお待ちしています!

香南市フレイル予防講演会

人生100年時代到来! 住民が主役のフレイル予防 ~やりがいと役立ちがいのすすめ~

日時 3/16(木) 14:00~16:00 参加無料 ※13:30~受け付け
場所 夜須公民館 マリンホール

高齢者が加齢によって心身ともに虚弱になった状態のことを「フレイル」といいます。健康と要介護状態の中間的な段階で、今後介護が必要になる可能性が高い状態です。「人生100年時代」を健康で幸せに過ごすために「フレイル予防」について学んでみませんか。

- 講師/東京大学高齢社会総合研究機構 学術支援専門職員 神谷 哲朗さん
- 定員/280人
- 申込み/電話で住所・氏名・連絡先をご連絡ください。
- 申込み締切り/2月28日(火)
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合もありますので、市ホームページをご確認ください
- 申込み・問い合わせ/市役所高齢者介護課 ☎57-8511

女性の健康講座

「正しく知れば大丈夫」 不安から身体や心を守りたい

日時 3/12(日) 14:00~16:00 参加無料
場所 こうち男女共同参画センター「ソーレ」 5階 視聴覚室 (高知市旭町3丁目115)

ホルモンの乱れによる不調や月経困難・妊娠・出産などのデリケートな性の心配事について分かりやすく話していただきます。女性が自身の身体や心の状態を安全に保ち自分で選択して健康に生きることを考える講座です。

- 講師/医療法人薫風会けやまクリニック産婦人科医 毛山 薫さん
- 対象/女性の方
- 定員/先着20人
- 申込み/電話またはホームページから申し込み
- 申込み開始/2月6日(月)9時~
- ホームページ/https://www.sole-kochi.or.jp
- 申込み・問い合わせ/こうち男女共同参画センター「ソーレ」 ☎088-873-9100



香南市産業振興計画・香南市中心市街地活性化計画 合同講演会 ~前向きに考える 事業承継セミナー~

日時 2/13(月) 18:30~20:00 ※18:15開場
場所 のいちふれいあいセンター 2階

事業承継とは、事業の経営権や理念・資産・負債等の「事業に関するすべてのものを次の経営者に引き継ぐこと」をいいます。人口減少や団塊世代の経営者の引退期が重なり、廃業を余儀なくされるケースも多く、大きな問題となっています。香南市では、事業承継を考えている事業者の第1歩を踏み出すための後押しと、起業の意思を持っている方の育成を目的に、事業承継セミナーを開催します。

- 内容/事業承継の基礎や事例紹介を伺うとともに、実際に香南市内で事業承継に取り組んでいる方々から体験をもとにしたお話を伺います。一緒に向き合ってみませんか?
- 対象/事業承継を検討している事業者および事業承継予定者
- 講師/高知県事業承継・引継ぎ支援センター 横山 昌幸さん
- ※事前予約は不要ですが、席の確保のため事前申し込みが可能です。事前申し込みを希望する場合は市ホームページからダウンロードするか、本庁・各支所・香南市商工会にあるチラシの裏面に名前等を記入しメール、FAX等で提出してください(座席は60席ほど用意します)
- 問い合わせ/市役所商工観光課 ☎50-3013

女性のための再就職支援イベント

事務職で働きたい女性のためのお仕事フェア ~企業の本音を聞いてみよう~

日時 2/21(火) 13:30~16:30 参加無料 ※13:00~受け付け
場所 こうち男女共同参画センター「ソーレ」 3階 大会議室 (高知市旭町3丁目115)

高知家の女性しごと応援室は、働きたいすべての女性を応援する相談窓口として、高知県が開設した施設です。このたび、「女性のための再就職支援イベント」を開催することになりました。お気軽にご参加ください。

- 内容/トークイベント「採用担当者が語る事務職の募集と採用の本音」、企業の採用の方と一緒に座談会・質疑応答。
- 定員/30人
- 申込み/電話またはホームページから申し込み
- ホームページ/https://www.kochijyosei.jp/
- 申込み・問い合わせ/高知家の女性しごと応援室 ☎088-873-4510



香南市◆会計年度任用職員を募集します！◆

詳細についてはお問い合わせください。

こども課 ☎50-3021						
職 種	業 務 内 容	必 要 な 資 格	勤 務 時 間	勤 務 地	給 与	雇 用 期 間
放課後児童クラブ支援員	小学校を下校後、放課後児童クラブにおいて児童の安全管理、遊びおよび生活指導など	保育士・幼稚園教諭・教員の有資格者および児童福祉事業従事経験者望む	1日／4時間 (14:00～18:00の内) または 1日／7時間45分 (8:00～18:00の内) 週5日	市内9児童クラブいずれか	77,470円～ ※4時間を超える勤務は時間外勤務手当を支給	令和5年4月1日～令和6年3月31日 ※勤務実績に応じて2回まで再度任用あり・最長3年
保育士	公立保育所における保育業務	保育士免許	1日／7時間45分 (7:30～18:45の内)	市内7保育所いずれか	158,900円～	
幼稚園教諭	公立幼稚園における幼児教育	幼稚園教諭	1日／7時間45分 (7:30～18:30の内)	市内4幼稚園いずれか	158,900円～	
保育士・幼稚園教諭(パート職員)	公立保育所・幼稚園における幼児教育・保育業務	有資格者望む 無資格可	1日／6時間以内 (7:30～18:45の内)	市内11幼保いずれか	116,206円～ (1日6時間の場合)	
保育給食調理員	公立保育所における給食業務	なし	1日／7時間45分 (7:30～17:15の内)	市内7保育所いずれか	148,700円～	
保育給食調理員(パート職員)	公立保育所における給食業務	なし	1日／4時間 (7:30～17:15の内)	市内7保育所いずれか	76,748円～	
■通勤手当 片道2km以上(上限31,600円) ■賞与 有り(6月、12月) ■加入保険等 雇用保険・労災ほか ■必要書類 ①履歴書(市販のもの) ②各職種で必要な資格の写し ■選考方法 履歴書到着後、書類選考の上、随時個別面接を行います(別途お知らせします) ■応募・お問い合わせ 〒781-5292 野市町西野2706 市教育委員会 こども課 ☎50-3021(持参または郵送)						

学校教育課 ☎50-3019						
職 種	業 務 内 容	必 要 な 資 格	勤 務 時 間	勤 務 地	給 与	雇 用 期 間
特別支援教育支援員	発達障害や不登校傾向など特別な支援を要する児童生徒への支援	教員免許	1日／6時間 週5日 (8:00～17:00の内) 1日／7時間45分 週4日 (8:30～17:15)	市内小中学校または森田村塾 森田村塾	131,458円～ 135,840円～	令和5年4月1日～令和6年3月31日 ※内1カ月は勤務を割り振らない期間有り 森田村塾は勤務を割り振らない期間無し
生活学習支援員	学習活動や生活指導の支援および、放課後の加力学習の支援	なし (教育関係の業務経験者の方なおし)	1日／7時間45分 週4日 (8:00～17:00の内)	市内小中学校	127,120円～	令和5年4月5日～令和6年3月24日 ※内1カ月は勤務を割り振らない期間有り
校務支援員	教職員の事務補助や新型コロナウイルス対策として、施設の消毒作業等	なし (パソコンの基本操作ができること。教育関係の業務経験者の方なおし)	1日／6時間 週5日 (8:00～18:00の内)	市内小中学校	116,206円～	
医療的ケア看護師	医療的ケア等が必要な児童生徒への医療的行為や支援	看護師免許	1日／6時間 週5日 (8:00～18:00の内)	市内小中学校	162,038円～	
学校図書館支援員	学校図書館の活動支援および、環境整備等	司書資格または学校図書館司書教諭免許	1日／7時間45分 週4日 (8:00～17:00の内)	市内小中学校	127,120円～	令和5年4月1日～令和6年3月31日
学校用務員	美化清掃、給食関連業務、施設の管理修繕、来客対応、文書送達等	普通自動車免許	1日／7時間 週5日 (7:30～15:15) ※学校休業時は異なる	市内小中学校	134,309円～	令和5年4月1日～令和6年3月31日 ※内1カ月は勤務を割り振らない期間有り
■通勤手当 片道2km以上(上限31,600円) ■賞与 有り(6月、12月) ■加入保険等 雇用保険・労災・健康保険・厚生年金 ■必要書類 ①履歴書(市販のもの) ②各職種で必要な資格の写し ■選考方法 履歴書到着後、書類選考の上、随時個別面接を行います(別途お知らせします) ■応募・お問い合わせ 〒781-5292 野市町西野2706 市教育委員会 学校教育課 ☎50-3019(持参または郵送)						

数字でみる国保の状況

国保の被保険者数は令和4年3月31日現在**7,844人(4,946世帯)**です。市民の**約23.8%**が加入しています。国保について、令和3年度の状況をお知らせします。

現在、勤務先の被用者保険に加入されている方も、将来、退職などにより被用者保険でなくなった後、74歳までは国保に加入となります。

■市民保険課 ☎57-8506

	1人あたりの年間医療費は・・・		
	区 分	令和2年度	令和3年度
	香南市	414,804円 (県内25/34位)	436,250円 (県内20/34位)
	県平均	437,150円	454,208円

※国保運営のために県全体でかかった医療費を各市町村で分担し、「国保事業費納付金」として県に納付しています

高知県での
死因の約3割は
生活習慣病です

早期の確認で重症化予防を！

■健診を受けて生活習慣病を予防しよう！

高血圧・糖尿病などの生活習慣病は『特定健診』を定期的に受けることで早期に発見できます。令和3年度の40歳以上を対象とした特定健診受診率は34.0%であり、約7割の方の健康状態が確認できていません。生活習慣病の予防と重症化を防ぐために、特定健診を受けましょう。

※令和4年度の「特定健診受診券(桃色)」の有効期限は3月31日までとなっています。紛失した場合は市民保険課で再発行できますのでお問い合わせください

■国保税の納付にご協力ください

令和3年度国保税の収納額(現年分) **7億5,581万8,693円**
(収納率95.66% 県内30/34位)

1人あたりの国保税額(現年分) **9万7,976円**

未収金額(現年分と滞納繰越分の合算) **7,301万2,256円**

国保税収は皆さんの医療費などにあてられる大切な財源です。国保税の納期内納付にご理解とご協力をお願いします。

使ってみたら意外とカンタン！ベンリ！

デジタル活用術

市の公式LINEでごみ出しがベンリに!?

捨てたいものはあるけど、これって何ごみになるの？



家庭ごみ冊子…なくしちゃったなあ。



まずはここから
友だち登録！

こんな時は**香南市LINEのメニュー**を使ってください！



市の公式LINEとの会話画面(トーク)を開くと左のように表示されます。

ここを押すと…

ごみ出しメニュー(下図)が表示されます。メニューは4項目あり、それぞれの場所を押すことで内容を見られます。

ごみ出しの回数や
ルールを確認できます

50音順もしくは
キーワードで
検索できます

ごみの 収集	ごみ分別 検索
家庭ごみ 冊子 (改訂版)	House trash Foreigner

外国語版家庭ごみ冊子
が確認できます

捨てたいものが何ごみ
なのか教えてください！

キーワードで探す

▲この空欄を押して、
捨てたいものの名前を入力！
例) ファイル、服、靴 など

▶入力した条件で検索

▲
入力後はこのボタン(空欄下)を
押すと検索結果が表示されます

家庭ごみ冊子をスマホで
確認できます！

巻末には50音順
ごみ辞典があって
探しやすい！



うまく検索できない、
詳細を知りたい時は
家庭ごみ冊子を確認！

プラスチック

ちゃんと分別できていますか？



ごみ出しクイズを実施しました



11月23日(水)、ふれあい祭りにて香南市のごみ出しクイズを行いました。クイズに参加された方も、そうでない方も、プラスチック類の分別をおさらいし、正しくごみを出すようにしましょう。



プラスチック製容器包装

プラスチック製容器包装は、きれいに水洗いして、プラスチック製容器包装として出します。汚れのひどいものは、燃えるごみで出します。

例



卵のケース



発砲スチロール



洗剤などのボトル



など

【覚え方】

- 商品として売っている物を入れている・包んでいる、プラスチックの入れものや包むものは、ごみ集積所に出せます。
- プラスチック製容器包装として出せるものは、プラマークがついています。プラマークの有無について、ご確認ください。



このマークが目印

硬質プラスチック

硬質プラスチックでできているものは、ごみ集積所には出せません。手数料券を購入し、決められた日時に粗大ごみ一時保管施設に持ち込んでください。

例



タッパー



歯ブラシ



洗濯ばさみ など



【覚え方】

- プラスチック製品そのものが商品となっているものは、粗大ごみです。

ごみの分別に関するご相談は、環境対策課(☎57-8508)までお問い合わせください。



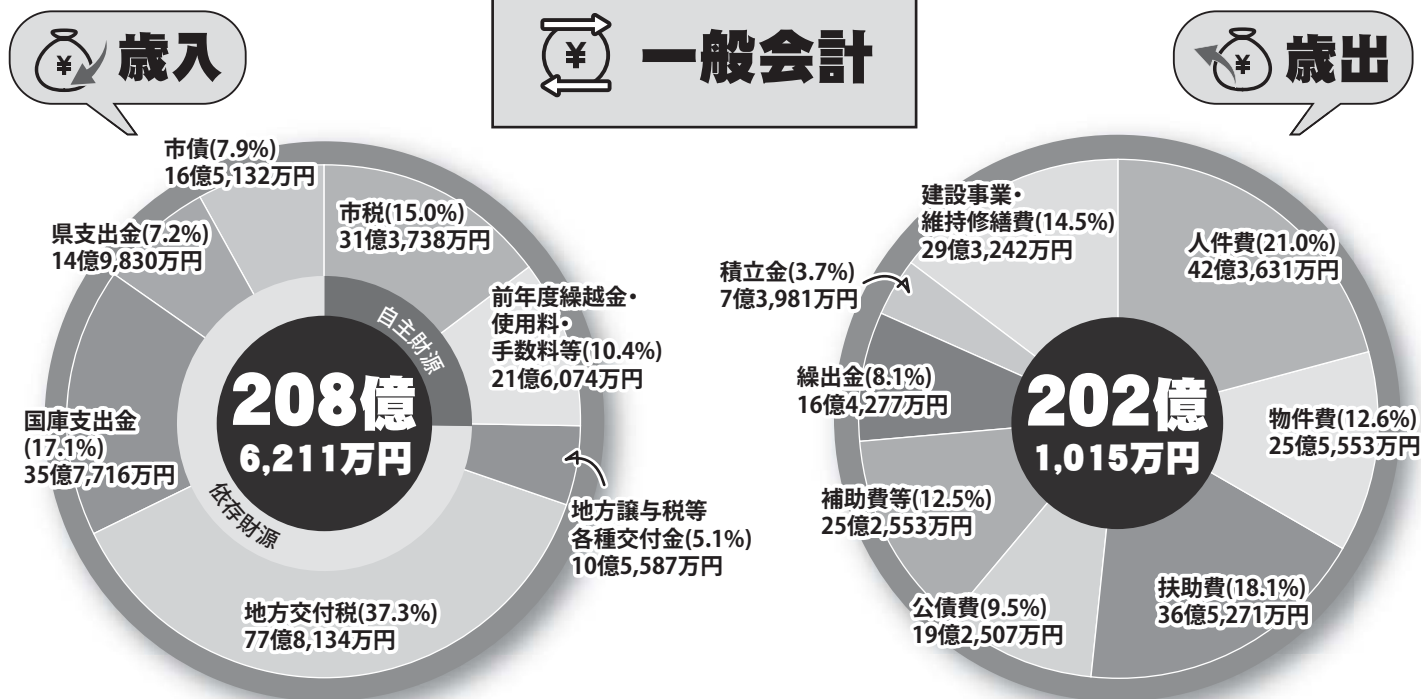
決算報告

令和3年度

報告

令和3年度決算が令和4年第105回香南市議会で認定されました。毎年公表される決算報告は、将来を見極めるうえで大切な指標となります。令和3年度にどれだけのお金をどのように使ったのかお知らせします。

企画財政課 ☎57-8502



令和3年度 決算まとめ

実質収支 **4億1,061万円 黒字**

歳入	208億6,211万円
→ 歳出	202億1,015万円
→ 繰越事業費※	2億4,135万円
実質収支	4億1,061万円

※令和3年度から4年度に繰り越した事業の財源となるもの

前年度比	歳入 33億215万円 減	↓	歳出 31億6,848万円 減
------	---------------	---	-----------------

新型コロナウイルス感染対策事業の一部をご紹介します

	感染拡大の防止	雇用の維持と事業の継続	経済活動の回復	強靱な経済構造の構築	合計
件数	3件	6件	4件	6件	19件
事業費	1,105万円	1億7,637万円	1億4,090万円	8,960万円	4億1,792万円

※事業費には国・県からの交付金(補助)も含まれます



体験型 市民防災研修 を実施します

防災の ススめ

「もしも」に備えを！

■防災対策課 ☎57-8501

人は、災害と戦える。今、やろう。災害から「命」を守るすべてを。

地域住民の方々を対象に、防災・減災に関するスキル習得のための研修を通して、防災力の充実・強化を目指します。

開催日 令和5年3月5日(日)
時間 午前9時～12時
場所 夜須公民館2階研修室(座学)
夜須福祉センター2階ホール(実技)

当日受付場所 夜須公民館玄関ホール
受付:8時30分から

対象者 香南市民
(自主防災組織、防災士、地域住民 等)

募集人員 36名

服装 動きやすい服装、運動靴

持参物 筆記用具、軍手
(お持ちの方はヘルメット、ゴーグル、安全靴、革手袋、ヘッドライト)

申込期限 令和5年2月24日まで

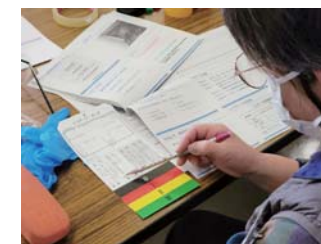
申込方法

【電話】
防災対策課までご連絡ください
問い合わせ:0887-57-8501
担当(久保、井上)
※①氏名、②住所、③連絡先をお聞きます

【メール】
下記の内容でご送信ください
宛先:bousai@city.kochi-konan.lg.jp
件名:(申し込み)市民防災研修
本文:①氏名 ②住所 ③連絡先

【FAX】
香南市ホームページに掲載の
参加申込票(様式)に必要な事項
を記入し、ご送信ください
FAX番号:0887-56-0576

市民防災研修に関する
ホームページ▶



マイナポイントを受け取るためには
2月末までにマイナンバーカードの申請を！



■市民保険課 ☎56-2155

申請期限の延長について

マイナポイントを受け取るために必要なマイナンバーカードの申請期限が、2月末まで延長されました。マイナポイント(最大20,000円分)は、好きなキャッシュレス決済サービスで利用できます。まだ、マイナンバーカードの申請がお済みでない方は、お早めに手続きをお願いします。市民保険課窓口でも無料で写真撮って申請をお手伝いしています。

マイナポイント申し込みについて

マイナポイントの受け取りは、マイナンバーカード取得後、別にお申し込みが必要です。また、マイナポイントの申請期限については、今後デジタル庁よりお知らせします。

2月末までにカードを申請された方が、適切にポイント申し込み等ができるよう、今後適切な時期を改めて公表します。

デジタル庁





滞納(未収金)

滞納額の総額は、約**3億8,015万円**

差し押さえも

令和 3 年度末の滞納額は、前年度より約3,804万円減少しています。

市では預金など418件の差し押さえを行いました。
また、高額滞納者などは南国・香南・香美租税債権管理機構に移管し、負担の公平性確保に向けた適正な執行に努めています。

滞納しない
ように
納めましょう!



健全化判断比率 資金不足比率

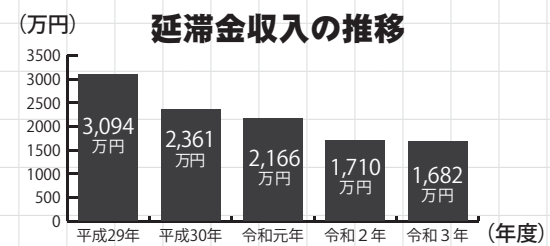
早期健全化基準をすべて満たす

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により、令和 3 年度決算に基づく健全化判断比率および資金不足比率の内容について公表します。

健全化判断比率については、4 指標(実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率)とも基準値を下回り健全でした。

これからも、
無駄なく健全に
運用していきます

令和 3 年度までの主な滞納額(未収金額)		
市税 4 税	市民税	2,921万円
	固定資産税	3,733万円
	軽自動車税	832万円
	国民健康保険税	7,301万円
介護保険料		875万円
後期高齢者医療保険料		0万円
給食費		1,281万円
保育所保育料		1,133万円
幼稚園保育料		60万円
住宅使用料		4,158万円
住宅新築資金等貸付金		6,704万円
水道使用料		4,000万円
下水道使用料		293万円
その他		4,724万円
合計額		3億8,015万円



※延滞金…市税(4税)・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納期限が過ぎた場合にかかるペナルティ

地方公共団体の財政の健全性に関する指標

健全化判断比率	香南市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 一般会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	—	13.15%	20.00%
連結実質赤字比率 すべての会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	—	18.15%	30.00%
実質公債費比率 借金の返済額等の大きさから資金繰りの危険度をみる比率	4.6% (0.0%)	25.00%	35.00%
将来負担比率 市が抱える負債の残高から将来財政への圧迫度をみる比率	—	350.0%	

()は前年度比

地方公営企業の経営の健全性に関する指標

資金不足比率	香南市	経営健全化基準	財政再生基準
資金不足比率 企業会計の資金不足割合から経営状況の深刻度をみる比率	—	20.00%	

※「—」は赤字が生じていない(経営なし)ことを表示

※実質公債費比率が18%を超えると、借金借入に県知事の許可が必要になります

※実質公債費比率が25%を超えると、単独事業の借金借入が制限され、市独自の事業は、ほとんどできなくなります



特別会計 企業会計

市では、一般会計以外に特別会計が 4 会計、企業会計が 3 会計あります。

特別会計への一般会計からの繰入金は、前年度と比較して特別会計全体で128万円減少しました。

特別会計 … 特定の収入で支出を賄っているもの

会 計 名	歳 入	歳 出	歳入のうち一般会計からの繰入金
国民健康保険特別会計	42億7,176万円	42億4,656万円	4億176万円
後期高齢者医療保険特別会計	5億5,171万円	5億4,213万円	1億4,924万円
介護保険特別会計	35億8,794万円	35億1,174万円	5億7,250万円
香南香美地区障害者自立支援審査会特別会計	77万円	77万円	0円

一般会計から総額11億2,350万円が繰り入れされました



企業会計 … 使用料などの収益で支出を賄っているもの

会 計 名	収益的収入	収益的支出	資本的収入	資本的支出	資本的収支の不足額
水道事業会計	6億551万円	4億7,642万円	5億338万円	9億4,942万円	4億4,604万円
公共下水道事業会計	6億1,632万円	6億87万円	6億354万円	6億9,861万円	9,507万円
農業集落排水事業会計	2億6,631万円	2億6,933万円	2億7,934万円	2億8,643万円	709万円

※収益的収支…水道水を家庭へ届けるための費用に関する経費(水道料金・水質管理費など)

※資本的収支…水道施設の建設・改良などに関する経費



市債(借金)返済 一般会計公債費

令和 3 年度の市債返済額は、19億2,507万円
借金残高は、**161億2,979万円**

計画的に返済



市債の返済額は、19億2,507万円で、前年度に比べて8,498万円減少しています。

令和 3 年度末の市債残高は、建設事業の減少に伴う新規借入の縮減などにより、前年度と比べると2億2,573万円の減少となっています。



基金(貯金)積立 一般会計積立金

令和 3 年度の基金積立額は、7億3,981万円
積立総額は、**121億7,932万円**

将来に備え貯金

基金の積立額は、7億3,981万円で、前年度に比べて1億2,006万円増加しています。

積立の内容は、減債基金に2億9,931万円、ふるさと応援基金に2億3,596万円、財政調整基金に1億6,553万円などとなっています。

令和 3 年度末の基金現在高は、前年度と比べると3億6,447万円の増加となっています。

konan book cafe としょかんナビ

『12月26日のクリスマス』

ひろた まお/さく こやと こう/え

少女はクリスマスに犬をプレゼントしてくれたサンタさんにお礼を言いたくて次の日探しに出かけ…。感謝を伝えることの大切さを学ぶ100のクリスマス物語です。



夜

『ジジイの台所』

沢野 ひとし/著



「ジジイの片づけ」に続く第2弾は台所。日頃の料理やお弁当、調理道具との付き合い方など、役立つ知恵も満載の台所で過ごすことが楽しくなるエッセイです。

香

『ひるごはん!』

武田 美穂/作

日曜日のひるごはんは、ナポリタン! 切って、ゆでで、炒めて、味付けして、盛り付けて。読み終えたあとはナポリタンが食べたくなること間違いなし。リズムカルなテンポで読み聞かせにもおすすめの1冊です。



野

『「戦争」は許されるのか?』

国際法で読み解く武力行使のルール

稲葉 義泰/著 ヒライ ユキオ/イラスト

SNSでも人気の国際法・防衛法制の研究者が、軍事力の行使に関する国際法をイラストを交えながら解説します。「許される」「許されない」の境界線を探る本です。



夜

『いつつごうざぎとゆきのもり』

まつお りかこ/作・絵



お店とお家がいっしょになったトラックでいろんなところを旅するいつつごうざぎ。ゆきの森でどんなメニューを出すのでしょうか? お腹も心もあたたかくなる絵本です。

香

『カレーはあとのおたのしみ』

シゲタ サヤカ/著

カレーのにおいに誘われて雪の下に降りてきたカミナリたち。お店でカレーを注文したのに出て来たのはハンバーグやとんかつ…。お店のおじさんの言う「カレーはあとのおたのしみ」ってどういうこと?!



野

2月のおはなし会

(中止になる場合があります)

内容	日にち	場所	時間
絵本読み聞かせ	毎週土曜日	野市図書館	10:00~11:30
なんじゃもんじゃ	第1,3,4土曜日	香我美図書館	10:30~11:00

※2月のおはなし会について

・入室制限のため、おはなし会の部屋への入室は2組までとします。
・マスク着用のご協力をお願いします(乳幼児はマスクなしでOK)。
ご不明な点は、図書館へお問い合わせください。

問い合わせ

- 野市図書館 ☎56-3434
- 香我美図書館 ☎55-0022
- 夜須図書室 ☎54-2121

★休館(室)日は別紙カレンダーを参照

文芸

花野句会

人参を抜き三領を遠く見る
弓提げる少女四日の高架駅
独り居の母の家計簿冬ぬくし
自動小銃カランニコフあかのまま
茶の花の黄に崩さるる愚痴ありて

森武司
尾崎百代
影山公子
井上育子
瀬川千津子

布袋草おそろしき世に子を残す
晩年という位置があり年始酒
定年のない美容師です冬薔薇
野水仙昨夜に作りし句がひとつ

山本房
高橋栄子
岸田房子
福田光子

問合せ

代表者 福田 ☎54-5403

天然色市場 バレンタインフェア

天然色市場では、
2月11日~14日まで
バレンタインフェアを開催します。
カヌレにチョコレートがかかった
「チョコカヌレ」や
土日限定の
「チョコチップスコーン」などの
販売を行います。



チョコカヌレ

Instagramも
チェック♪



チョコチップ
スコーン

天然色市場
☎電話: 0887-53-9799
■営業時間: 9:00-16:00
■住所: 香南市吉川町吉原1841-2



▲手際よく調理する城山高校家庭科クラブと地域の皆さん

地 三代交流会 地域のつながりを大切に

12月18日(日)、赤岡北部集会所で、あかおか北部自治会主催の三代交流会が行われ約40名が参加しました。アルファー米を使ったアレンジ料理の試食会やケーキ作り、子ども向けのボウリングゲームなどが行われ、幅広い世代が楽しめる交流会になりました。

料理を担当したのはいろいろなアレンジレシピを提案している城山高校家庭科クラブ。アルファー米を使った「肉巻きおにぎり」や乾パンの「ピザ」も作り、防災備蓄品のローリングストックを学びながらみんなで試食しました。



おいし～

ま 日吉神社のしめ縄作り まちの神社へ1年の感謝を込めて

12月19日(月)、野市町東野にある日吉神社のしめ縄作りが行われました。

しめ縄作りは地域の声かけで集まった方々で行われ、藁(わら)を水で濡らしながら織り込み、縄の形へ整え約2時間で完成。地域の皆で力を合わせて作成したしめ縄は、鳥居に取り付けられました。

初詣がまだ、という方はまちの神社へ「おそ詣」へ参ってはいかがでしょう？



▲真新しいしめ縄で新年を迎えました



防 令和5年香南市消防出初式 火・防災・救命の大切さを知ってもらうために

1月8日(日)、赤岡運動広場にて、市内各消防分団、女性防火クラブ、赤岡町少年防災クラブ、消防隊員ら約220名が参加し「令和5年香南市消防出初式」が開催されました。

式典では、服装・機械器具の点検、長年にわたり功績のあった消防職員・団員に対しての表彰や、消防活動協力者に対して感謝状が授与されました。

また、赤岡町少年防災クラブによる軽可搬ポンプ操法が披露され、防火・防災活動への決意を新たにしました。



▲式典は力強い分列行進で始まりました

香南市表彰

香南市表彰は、産業・教育・文化・福祉などの分野で、市の発展に貢献された方を表彰するものです。本年度の、受賞者の方を紹介します。

また、合併前の既存のイベントの集約や香南市みなこい港まつり初代実行委員会会長として、商業者の出店を促し、地域の祭りとして盛り上げることで地域振興のために大いに貢献されました。

平成5年から野市町商工会理事・副会長・会長の役職を歴任。平成18年の商工会の合併時にはリーダーとして、また、香南市商工会の初代会長として、組織の拡大と指導体制の強化、職員の人員確保と資質の向上などに努め、地域産業発展のための基礎固めにも尽力されました。



はたけなか よしお
畠中 義雄さん
野市町

香南市表彰 産業功労賞

棋 市内中学生が将棋選手権で優勝 土の星が香南市に現る！

11月23日(水)、第53回高知県学生将棋選手権が土佐高校で開催されました。選手権には県内の小学生から大学生まで61人が出場し、最もレベルの高いA級で野市中学校1年生の岩崎十二郎さんが優勝しました！



岩崎さんは「優勝は予想外でとても嬉しいです。準決勝で逆転勝ちをしたのが大きかったと思います。もっと実力をつけて強くなりたいです」と話していました。



▲中央が岩崎さん

土 第27回赤岡冬の夏祭り 土佐の江戸風ぶっつけ本番！

12月3日(土)・4日(日)、3年ぶりに冬の夏祭りが行われました。今年のテーマは「土佐の江戸風 ぶっつけ本番」。着物を着たり、かつらをつけたりする来場者も多く、粋な江戸っ子になりきり、お祭りを楽しんでいました。

定番の「路上こたつ」や「ユンデーホー綱引き」、「みんなで踊ろう赤岡慕情」などのほかにも、今回初めて「なりきり江戸人 仮装大会」が開催され、3年ぶりのお祭りは大盛況に終わりました。



▲みんなで踊ろう赤岡慕情♪



ユンデーホー♪
ユンデーホー♪



▲昔なつかし あめ細工



江戸の怪人！



▲赤穂浪士も登場！



▲お祭り限定の小判も！



▲「なりきり江戸人 仮装大会」の参加者たち

自 野市東小学校・焼き芋体験 自然の美味しさを昔ながらの味わい方で

12月16日(金)、野市東小学校の行事で焼き芋体験が行われました。今年は野市東保育所・幼稚園の園児も一緒に参加しました。地域の方々の協力のもと、学校北の農地で火を起し、それぞれの園や学校で収穫したさつま芋を焼き芋にしました。



ほくほくの黄色いさつま芋に「おいしい！おかわりほしい！」と元気な声があちこちから聞こえてきました。子どもたちの美味しい笑顔にあたたかい気持ちになる行事となりました。



▲ほくほくの焼き芋を堪能

“龍馬マラソンに向けて
現在トレーニング中
目指せ完走”



浜田 豪太

市長写真館

1月1日、香我美町の秋葉山に登り、初日の出を望みました。
日の出パワーを全身に浴び、皆さんの健康、香南市の発展、コ
ロナ収束、景気回復など…。少し欲張りをお願いしてしまいました。

1

元旦、秋葉山から…



あきばさん
秋葉山・秋葉神社(香我美町)から



素晴らしいご来光。今年もまっすぐ頑張るぞ！

18

香南市消防出初式



団員皆さんの献身的な活躍に
心から敬意を表し、感謝します

113

香南市表彰授賞式



受賞された畠中さんと関係者の皆さん
益々のご活躍をご期待申し上げます

香南市公式
SNSで香南市の
情報を配信中！

LINE



Face
book



You
Tube



つくねの宝煮

〈1人分の栄養価〉エネルギー 196kcal
たんぱく質:15.0g 脂質:10.4g
カルシウム:102mg 塩分:1.8g

作り方 (4人分)

- ① 木綿豆腐は、キッチンペーパーで水気をふく。
- ② 長ねぎはみじん切りにする。しめじ、大豆は荒く刻んでおく。ほうれん草は茹でて3cm長さに切る。
- ③ ボウルに鶏ひき肉、木綿豆腐、長ねぎ、しめじ、大豆、卵、パン粉、酒、塩を加えて混ぜ、よくこねる。
- ④ 油揚げは油抜きをし、水気をふき取り半分に切る。中に③を詰める。
- ⑤ 鍋に④の調味料を合わせて沸騰させ、④を並べる。落し蓋をして15～20分煮る。
- ⑥ 煮汁に水溶き片栗粉(片栗粉・水)でとろみをつける。ほうれん草を添える。

材料

木綿豆腐 …… 120g 鶏ひき肉 …… 100g
長ねぎ …… 20g 卵 …… 1個
しめじ …… 60g パン粉 …… 10g
大豆(水煮) …… 20g 酒 …… 小さじ 1
ほうれん草 …… 2株 塩 …… 小さじ 1/4

栄養士のおすすめレシピ

健康対策課 ☎50-3011

油揚げ(正方形) …… 4枚
片栗粉・水 …… 各大さじ 1
かつおだし …… 500ml
薄口しょうゆ …… 大さじ 2
みりん …… 大さじ 2
砂糖 …… 大さじ 2

ワンポイント

鶏つくねのタネを油揚げに入れて煮ています。豆腐は水切り不要なので、柔らかく仕上がります。中に入れる野菜は、人参やえのきもお勧めです。

お酒

について
考えてみませんか？

お酒は、私たちの生活に豊かさや潤いをもたらしてくれます。しかし、不適切な飲酒により本人の健康を害するだけではなく、家族にも影響を与え、社会問題の原因にもなります。適量を守り、正しくお酒とお付き合いしていきましょう。

お酒の1日の適量は？

純アルコール摂取量で男性20g/日以下、女性・高齢者10g/日以下です。

男性のお酒の適量の例(女性・高齢者はこの半量)

※お酒の適量には個人差があります

ビールだと
中ビン1本
500ml

日本酒だと
1合
180ml

焼酎だと
0.5合強
100ml

酎ハイだと
缶1本
350ml

ワインだと
グラス2杯
200ml

ウイスキーだと
ダブル1杯
60ml

飲みすぎは心の健康にも悪影響



飲酒でうつ病や不眠が悪化します。ストレスや不安があると、つい多めに飲んでしまいます。しかし酔いからさめると気持ちの落ち込みが悪化し、うつを引き起こしたり、うつ病を悪化させることがあります。

また眠れないからと寝酒をすると熟眠感が得られにくく、睡眠の質を悪化させます。

マイルールを決めよう！

- 適量を守る
- 休肝日は週2日
- 深夜まで飲まない
- おつまみに気を付ける
(揚げ物は避けてチーズ・豆腐などたんぱく質を)
- 飲みすぎたら翌日はなるべくたくさん歩く
- お酒以外のストレス解消を見つける



今年も行こう、 今年も行こう、 がん検診

精密検査
受けてよ！

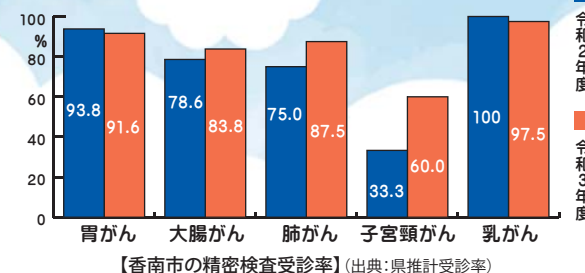


精密検査は本当に必要なの？

市が実施しているがん検診は「がんの疑いあり(要精検)」か「がんの疑いなし」かを調べる入口の検査です。
「症状がないから」「以前精密検査の結果異常がなかったから」と自己判断せず
に、要精検になったら必ず医療機関で精密検査を受けましょう。

がんの疑いありだった方が、精密検査(詳しい検査)を受けることで「がんがある」または「がんがない」の判断がされます。

がんの疑いありだった方が、その後の検査を受けずにいると、**がんの発見を見逃してしまうかもしれません。**



【香南市の精密検査受診率】(出典:県推計受診率)

パートナーシップ宣誓制度は婚姻とどう違うの？



婚姻を行うと、民法の規定に基づく法律上の親族となり、相続等財産上の権利や、税金の控除、親族の扶養義務などさまざまな権利・義務が発生しますが、パートナーシップ宣誓制度は、市の要綱に基づいて実施するため、法的効力はありません。また、戸籍や住民票の記載が変わることもありません。

用語解説

性的マイノリティ(性的少数者)

性自認、性的指向その他性のあり方について典型とされない人たちで、LGBTは性的マイノリティを表す言葉の一つとされています。

アウティング

本人の了解なく、その人の性自認や性的指向を他者に伝えることをアウティングと言います。アウティングの結果、いじめにあったり、学校や職場での居場所がなくなったりする人もいます。中には、自殺に追い込まれる人もいます。

制度が始まると何が変わる？

この制度により、日常生活のさまざまな場面での手続きが円滑になるほか、例えば市営住宅への入居申し込みや新たなサービスが受けられるようになります。法律行為である婚姻とは異なり、法律上の効果を生じさせるものではありませんが、多様な性や性的マイノリティの方々に對する理解を広め、生活上の困りごとの軽減など、暮らしやすい環境づくりにつながります。



カミングアウト

本人が自発的に性自認や性的指向を表明することを言います。必ずしもカミングアウトしなければならないものではありません。

カミングアウトされたら・・・

カミングアウトされたということは、あなたを信頼しているからこそ。まずは、受容的な態度で受け止めましょう。「大切なことを伝えてくれてありがとう」「何かできることがありますか」などと声をかけると良いかもしれません。「勝手に他人に共有しません」という意志をしっかりと伝えましょう。

ALLY(アライ)になりませんか？

性の多様性を理解し、性的マイノリティの方を支援する人をALLY(アライ)と言います。性的マイノリティのありのままを受け止め、生きやすい社会を願う人であれば誰もがALLYです。大切な人が自分のセクシュアリティで悩んでいるとき、打ち明けてくれたとき、それを受け止め、話に耳を傾けるだけでもALLYとしての立派なアクションになります。

講演会予告

香南市パートナーシップ宣誓制度施行記念講演会

男らしさ、女らしさより 自分らしさが社会を変える～LGBT・男性・女性とは～

講師 ブルボンヌさん(NHK Eテレ ハートネットTVフクチッチに出演中)

日時 2023年3月19日(日) 開場18:00 開演18:30

場所 香南市のいちふれあいセンター サンホール ※詳細はホームページをご覧ください

じんけん
通信

香南市は、性の多様性を認め合い

誰もが自分らしく生きられるまちになる

まちづくりをめざして

10月11日に「香南市にじいろのまち宣言」を行い

今年3月にパートナーシップ宣誓制度を制定します。

■人権課 ☎57-8507

パートナーシップ制度とは

パートナーシップ制度とは、地方自治体が同性カップルなどに対して、2人の関係を婚姻と同程度と認め、公的に証明する制度です。

平成27年に渋谷区、世田谷区で制度が始まり全国に広がっています。自治体によつて制度の特徴が異なり、条例や要綱、同性カップルだけでなく、トランスジェンダーや事実婚も対象に含むなど、制度の内容にも広がりを見せています。

令和5年1月現在、全国では、255団体の自治体で制度が導入され、高知県では、今年1月現在、高知市と土佐清水市、黒潮町、南国市の4つの自治体が制度を制定しています。

香南市パートナーシップ宣誓制度

(令和5年3月開始)

一方または双方が性的マイノリティである2人が、互いを人生のパートナーとし、日常生活において協力し合う関係であると宣誓したことを市が証明し、パートナーシップ宣誓書受領証を交付します。この制度に法的効力はありませんが、その関係を行政が認知することによつて、性的マイノリティに関する社会的理解を促進するとともに、性的マイノリティの

宣誓手続きの流れ

①事前予約

宣誓希望日の1週間前までをお願いします



②宣誓

必要書類をお持ちの上、二人そろってお越し下さい



③宣誓書受領証等の交付

宣誓書を受け付けてから宣誓書受領証の交付まで数日間必要です

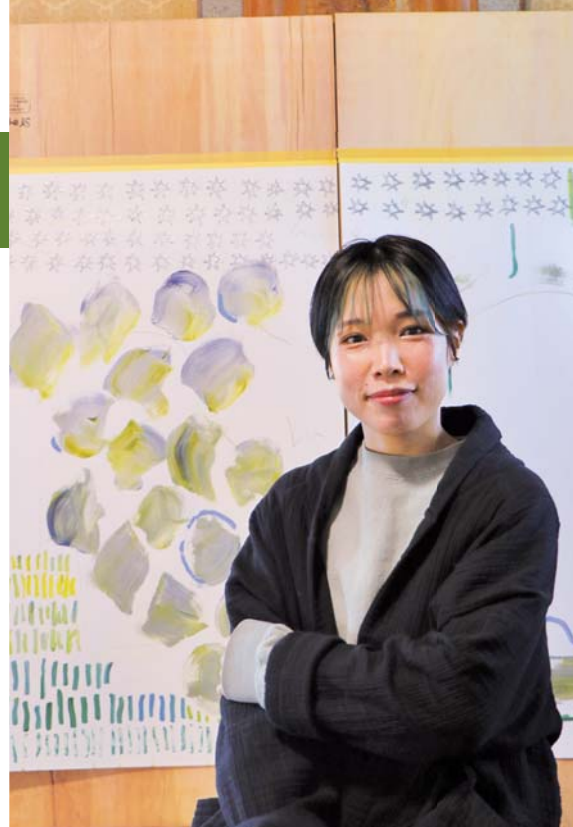
※詳しくは、香南市ホームページに掲載します

方が安心感を持って生活できる社会が実現することを期待しています。
香南市では、今年3月1日より性的マイノリティの一方または双方からの届出を受け、宣誓書受領証を交付していきます。



▲昨年10月に「にじいろのまち宣言」を行いました

このまちで



「絵のある暮らし」

かみむら ななこ

上村 菜々子さん

(野市町)

野市町のみかん農家で生まれ育ち「小さい頃から絵を描くことに集中し、両親のすすめもあり大阪の美術大学に進学しました。今は生まれ育った高知を拠点とし、壁画や絵画などの作品制作と子育ての日々を楽しんでいます」と話してくれた上村さん。

東京で中学校の美術講師をしながら、若手の絵画コンクールで最優秀賞を受賞したことをきっかけに、本格的に画家としての活動をスタートさせ、令和元年に帰高を決意。馬路村の地域おこし協力隊として村の文化振興と自身の創作活動に取り組みながら、結婚・出産という人生の大イベントを迎え、2年前に香南市へ帰ってきました。

「絵の仕事はフリーランスなので安定して依頼があるわけではありませんが、才能がある人を見ると自信が揺らぎ立ち止まってしまいます」と不安を口にしながらも「描き始めたらずっぱり楽しい。応援してくれる家族のおかげで続けることができている」と絵を描く喜びの方が大きいそうです。

数年前から香南市で自由絵画室の講師も務めている上村さん。香南市の魅力を伺うと「夕陽」と即答。「香南市の夕陽の表情は格別に美しい。地元には帰りたくなーいと思うところもありましたが、大変な時期に夕陽を見るとすごく元気をもらった。当たり前の景色が特別なものと気づきました。一度高知を離れてみると故郷の良さが分かり、それが自分のルーツとして大切に思えるようになります」と若い世代へのメッセージを送りながら、最後に「これから絵を描き続けて、大きな作品も作れるアトリエを持つのが目標」「香南市でも絵で関わる機会を増やし、絵を描きたい人が集まる場所をつくりたい」と地元への思いを未来の巨匠は話してくれました。

クイズに答えて
プレゼントをゲットしよう!

今月の プレゼント

提供/ 古民家
ココロオドル

今年開催した
成人式の参加人数は
〇〇〇人?

(〇に入る数字をお答えください)

2人以上のご来店で、
瓶ビール1本…10名様

※当選された方には引換券をお送りしますので、
ココロオドルで提示してください



応募方法

◎住所の記入がない応募
があります。必ず記入を!

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。

◆あて先 〒781-5292

香南市役所 総務課 秘書広報係まで
kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

締め切り 2/16(木)必着

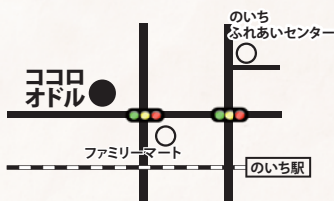


◀携帯の方はQRから応募できます。
※メーカーや機種により表示できない
場合もあります

◆1月号の答え
「別府 誠 (副市長)」

※当選の発表は、
プレゼントの商品券の
発送をもって代えさ
せていただきます

Shop 古民家 ココロオドル



■住所/野市町西野686
■TEL/090-4118-0304
■営業時間/17:00~24:00
■定休日/不定休

野市町の商店街に、築100年の古民家を改装した新しい居酒屋「ココロオドル」がオープンしました。弘化台から毎日仕入れる鮮魚と土佐赤牛を使った肉料理は自慢の一品。ぜひ食べていただきたい! 店内は昭和の古き良き品物が所狭しと並べられ、昭和の音楽と料理をつまみに、楽しい時間をお過ごしください。精一杯のおもてなしで皆さんの来店をお待ちしています。気軽にお立ち寄りください!



インスタグラム「ココロオドル」
で情報発信中!!

32 2023.2

🎁 プレゼントコーナーへ提供して下さるお店を募集しています。



2月の粗大ごみ受入

問い合わせ(環境対策課 ☎57-8508)

受入日	受入時間	受入場所
4日(土) 5日(日)	8:30~12:30	香我美地域一時保管施設
	8:30~12:30	夜須地域一時保管施設 (夜須支所 西側)
12日(日)・13日(月)	8:30~12:30	赤岡地域一時保管施設 (赤岡運動広場 西側)
12日(日)・13日(月) 18日(土)~20日(月)	7:30~12:30	吉川地域一時保管施設 (吉川みどり保育所 北側)

※野市町西佐古一般廃棄物処分場は覆土工事等のため、当面の間受け入れを中止します。中止期間中は吉川地域一時保管施設で受け入れを行います

❗目につく所にはっておきましょう

日	月	火	水	木	金	土
カレンダーの見方 医 休日当番医 粗大ごみ 粗大ごみ受入 図書休み 図書休館(休室)					10 行政相談 人権相談 夜須公民館 (10:00~15:00) 法律相談 ※要予約 香我美保健福祉センター (13:30~16:30)	11 医 野市中央病院 (☎55-1101) 図書休み 香我美・野市 夜須
12 医 野市整形外科 外科医院 (☎56-3063) 粗大ごみ 赤岡・吉川	13 図書休み 香我美・野市 夜須 粗大ごみ 赤岡・吉川	14 + 献血 YAMAKIN(株) (10:00~12:00) 野市中央病院 (13:15~15:30)	15	16	17	18 粗大ごみ 吉川
19 医 鈴木内科 (☎55-3030) 粗大ごみ 吉川	20 図書休み 香我美・野市 夜須 粗大ごみ 吉川	21	22	23 医 夜須診療所 (☎54-2250) 図書休み 香我美・野市 夜須	24 行政相談 香我美保健福祉センター (10:00~15:00) 法律相談 ※要予約 赤岡市民館 (14:00~16:00)	25
26 医 のいち眼科 (☎57-8810)	27 図書休み 香我美・野市 夜須	28				

 水道当番表	2月	野市・吉川	赤岡・香我美・夜須
	1~4	㈱国吉電気商会 ☎54-1577	
	5~11	㈱山下設備 ☎55-1464	
	12~18	㈱岡村住設 ☎56-0106	
	19~25	㈱島内建材店 ☎56-0103	
	26~28	四国開発(株) ☎55-4134	㈱WIL ☎090-4504-4601

※宅地内での漏水修理は、水道当番以外に利用する水道業者があれば、修理を依頼してもかまいません

2月の健診(検診)スケジュール

▶ 問い合わせ: 市役所健康対策課 ☎50-3011

日程	検診内容	場所
10日(金)	子宮頸がん	のいちふれあいセンター
11日(土)		
13日(月)		
14日(火)		

※子宮頸がん検診は予約申し込みが必要です

ホール イベント情報

10

11【マリノ】

香南市文化財センター
文化財講座
「植物はわが友」
牧野富太郎の生涯
開演 10:00 (入場無料)

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25【マリノ】

★25日・26日
市民参加演劇公演
「花咲く港」
開演・2/25(土)18:30
・2/26(日)14:00
入場料:
一般/2,000円(当日2,500円)
高校生以下/
1,000円(当日1,500円)
※未就学児入場無料

26

27

28

イベント・各種相談ほか、いずれの催しも新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止または内容が変更となる場合があります。

ホール イベント情報

1
2
3
4

【弁】

弁天座をどりの会
開演 10:30 (入場無料)

【サ】

野市町文化協会発表会
開演 11:30 (入場無料)

【マリ】

和太鼓ミニライブ&ワーク
ショップ〜太鼓を聴いて、
打ってみよう!〜
開演 15:00 (入場無料)

6
7
8
9
10

イベント・各種相談ほか、いずれの
催しも新型コロナウイルスの感染
拡大防止のため、中止または内容
が変更となる場合があります。



目につく所にはっておきましょう

3月の粗大ごみ受入

問い合わせ(環境対策課 ☎57-8508)

受入日	受入時間	受入場所
4日(土) 5日(日)	8:30~12:30	香我美地域一時保管施設
	8:30~12:30	夜須地域一時保管施設 (夜須支所 西側)
12日(日)・13日(月)	8:30~12:30	赤岡地域一時保管施設 (赤岡運動広場 西側)
12日(日)・13日(月) 18日(土)~20日(月)	7:30~16:00	吉川地域一時保管施設 (吉川みどり保育所 北側)

※野市町西佐古一般廃棄物処分場は覆土工事等のため、当面の間受け入れ
を中止します。中止期間中は吉川地域一時保管施設で受け入れを行います

日	月	火	水	木	金	土
カレンダーの使い方 医 休日当番医 粗大 粗大ごみ受入 図書 図書館(休室)			1 行政相談 人権相談 のいちふれあいセンター (10:00~15:00)	2	3 人権相談 香我美保健福祉センター (10:00~15:00)	4 粗大 香我美・夜須 ごみ
5 医 三谷医院 (☎56-0152) 粗大 香我美・夜須 ごみ	6 図書 香我美・野市 休み 夜須	7	8	9 図書 香我美・野市 休み	10 行政相談 人権相談 吉川防災コミュニティセンター (10:00~15:00) 法律相談 ※要予約 香我美保健福祉センター (13:30~16:30)	

子どものスマホ利用は
上手にコントロール
しましょう!



子どもたちにとって、スマホは「当たり前の道具」
となっており、危機感希薄になります。使い始

めから高校生まで、子どもの安全を守るのは大人の

役割です。子どもの安全のために、保護者がネット利用環境を整えることを「ペアレンタルコントロール」といい、その代表が「フィルタリング」です。個別に利用を許可するカスタマイズや長時間利用を防ぐ時間設定等、本体設定やアプリでできることはたくさんあるので、目的に応じて柔軟に活用しましょう。また、発達段階、使い方や環境等を考慮して、適切なルールづくりと相談しやすい環境づくりに努めましょう!

▶ 問い合わせ / 市役所消費生活相談窓口(商工観光課) ☎50-3013

消費生活
の
トラブル



水道
当
番
表

3月	野市・吉川	赤岡・香我美・夜須
1~4	四国開発㈱ ☎55-4134	(有)WIL ☎090-4504-4601
5~11	池田商店	☎55-0584
12~18	野村設備	☎55-1034
19~25	向井電機水道工業㈱	☎54-4827
26~31	(有)吉本設備	☎54-3742

※宅地内での漏水修理は、水道当番以外に利用する水道業者があれば、修理を依頼してもかまいません

Memo



■香南市内の文化ホールイベント
※詳しいイベント内容は左記へ問い合わせください
【弁】…弁天座 ☎57-3060
【サ】…サンホール
(のいちふれあいセンター) ☎56-1056
【マリ】…マリナーズホール
(夜須公民館) ☎54-2121

【問い合わせ・注意事項】 ■法律相談(香南市社会福祉協議会 ☎57-7300) ■行政相談(総務省高知行政監視行政相談センター ☎088-824-4100) ※12:00~13:00は休み
■人権相談(高知地方方法務局香美支局 ☎52-3049)(市役所人権課 ☎57-8507) ■水道当番表(市役所上下水道課 ☎57-8512) ■休日当番医の診療時間は9時~17時となつて
います。詳細は医療機関にご確認ください。また、当番医は都合により交代する場合がありますので、最新情報を新聞等で確認のうえご利用ください。