



きちんと知って、みんなにやさしい インターネットと人権

CHECK

あなたは大丈夫？ インターネットやSNSの使い方



- 面白い・共感できると思った投稿はとりあえず拡散してみる
- インターネットに書き込むとき、つい強い口調になることがある
- 友だちと撮った写真を投稿するとき、友だちにはいちいち確認しない
- いたずら心でちょっとした嘘や話を盛って投稿したことがある(写真を含む)
- 個人名や場所は伏せて、誰かの悪口や不満を投稿したことがある

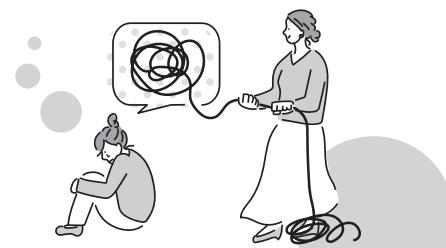
インターネットでは、直接話すより誤解や感情の行き違いが起こりやすいもの。軽い気持ちで拡散・投稿されたものが**誤った情報**であったり、他人や自身の**名誉・プライバシー**を侵害するものかもしれません。また利用するときは匿名に見えても、**発信者を特定できる**仕組みがあったり、これまでの投稿で個人を特定できる可能性もあります。傷つくだけでなく、平穏な生活や生命を脅かす事態につながることもあるのです。

その使い方、危ないかも！？



傷つけるだけじゃない…

もしも、あなたが**傷つけられたり、トラブルにあったときは…**



1人で悩まず、信頼できる人や相談窓口にご相談しましょう

どうしたらいいかわからないときは**まずここに相談を！**

香南市人権課

☎57-8507

もしくは
市役所4階人権課まで
おいでください

違法・有害情報
相談センター(総務省)



ネットトラブルの専門家

その他にもさまざまな相談窓口があります

書き込み・画像を削除したい

書き込んだ相手に損害賠償を求めたい

悩みや不安について相談したい

人権相談
(法務省)

☎0570-003-110



誹謗中傷
ホットライン



セーフライン



法テラス



まもろうよ ころも



消防本部からのお知らせ

熱中症予防×新型コロナウイルス感染予防

これからは熱中症になりやすい季節です。体調管理に注意し、上手に予防していきましょう。

熱中症予防のポイント

体調管理

バランスの良い食事を心がけましょう。運動は体調と相談しながら行いましょう。



環境調整

日傘や帽子を活用して涼しい服装を意識しましょう。エアコンや扇風機利用時もこまめに換気を！

水分補給と塩分補給

1日あたり1.2L(リットル)を目安に水分補給を！汗をかいたら塩分もこまめにとりましょう。

屋外でのマスク着用について

5月8日から新型コロナウイルス感染症の基本的方針が廃止され、マスクの着用が個人などの判断に委ねられることになりました。そのため、屋外でのマスク着用は気温や体調を考慮して、適切な判断をお願いします。



熱中症に弱い方

子ども

晴天時は照り返しなどにより地面に近いほど気温は高くなるため、大人が暑ければ、子どもはさらに高温な環境にいます。ベビーカーの乳幼児にも注意が必要です。



高齢者

高齢者は若年者より体内の水分が少ないため、脱水症状に陥りやすくなっています。こまめに水分を摂りましょう。寝たきりの高齢者がいる場合は特に注意しましょう。



以下の症状が出た場合はすぐに救急車を！



- 自分で水が飲めない。
- 普段通りに歩けない。
- けいれんしている。
- 意識がない、あるいは意識が朦朧としている。

ガソリンを購入されるみなさまへ

ガソリンは貯蔵、取り扱いを間違えると大変恐ろしいものであり、「危険物」として消防法に定められています。

令和2年2月1日より、ガソリンを購入する場合は、ガソリンスタンド側から身分証などによる本人確認や使用目的の確認を行うことが義務化されました。ガソリンの安全な取り扱いのため、ご協力をよろしくお願いいたします。

■ガソリンを容器で購入する場合

- ①消防法令に適合した容器(ガソリン携行缶)を準備してください。
- ②本人確認のため、運転免許証などの提示をお願いします。
- ③使用目的の確認のため、購入先の従業員の質問に回答してください。

意志つなぐ
連携プレーで
事故防ぐ

令和5年度
危険物安全週間推進標語

※危険物取扱者(係員)は、危険物の取扱が適正に行われ安全な給油作業をさせる義務と責務があります。係員の指示に従い安全に給油を行ってください