

7月は「社会を明るくする運動」 強調月間・再犯防止啓発月間です

「社会を明るくする運動」はすべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

▼行動目標

- 犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと
- 犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること

また、7月は「再犯防止啓発月間」です。自らの過去と向き合い、生きづらさを抱えながらも生きていく人たち、犯罪や非行から立ち直ろうとする人を地域で支える絆や、やさしいまちづくりの輪を広げていきましょう。

福祉事務所 ☎57-8509

国民年金保険料一般免除の受け付けが始まります

7月1日から、国民年金保険料令和5年度一般免除の申請受け付けが始まります。令和5年度の対象期間は、令和5年7月から翌年6月までです。

また、過去期間については申請書を提出する日から2年1カ月前までさかのぼって申請できます。未納期間のある方で、一般免除の申請を希望する場合は、市民保険課または南国年金事務所へご相談ください。

■申請場所 南国年金事務所、市民保険課または各支所

■必要なもの

- 基礎年金番号または、マイナンバーの分かるもの
- 退職による免除を希望する方：申請年度または前年度の「雇用保険受給資格者証」、または「雇用保険被保険者離職票の写し」

※過去に同一の退職による免除申請をし、証明書類を提出した場合は不要

■問い合わせ
南国年金事務所
☎088-864-1111
市役所市民保険課

無料法律相談会

8月3日の「司法書士の日」を記念し、無料法律相談会を開催します。

不動産の相続や売買による名義変更登記、会社の設立・解散や役員変更に関する登記、借家の敷金や借金に関することなど、さまざまな相談に司法書士がお答えします。

■日時 8月3日(木) 10時～13時

■場所
のいちふれあいセンター

■問い合わせ
高知県司法書士会
☎088-825-1314

海の事故ゼロキャンペーン

7月16日(日)から31日(月)までの間、「海難ゼロへの願い」をテーマに、「海の事故ゼロキャンペーン」を展開します。

海に行かれる際は、次の点



連れ去り等から身を守るための知識を子ども自身に

子どもたちが楽しみにしていた夏休みが始まります。新型コロナウイルスによる規制も緩和され、今年の夏休みは行楽地では多くの人出が予想されます。楽しく充実した夏休みを過ごしていただくとともに、子どもたちが犯罪に巻き込まれることのないよう、今一度「家庭でルールを決めるなどして、家庭や地域で子どもたちを犯罪被害から守りましょう。」

■防犯のポイント

- 一人にならない
- 知らない人についていけない
- 出かけるときは家の人にどこでだれと・何をし・何時頃帰るかを伝える
- 車に乗った人から声をかけられても近づかない

■防犯の合言葉(いかのおすし)

【いか】(知らない人について行かない！) 【の】(知らない人の車に乗らない！) 【お】(連れ行かれそうになったら) 大声で叫ぶ！ 【す】(その場所から) すぐ逃げる！ 【こ】(近くの大人の) 知らせる！

(香南地区地域安全協議会地域安全アドバイザー・長田麻紀 ☎55-0110)

暗い時間帯の外出はご注意ください！

これからの時は日中の暑さを避けて、早朝や涼しくなる夕方に外出される方も増えるかと思えます。高齢者事故の過去の統計によると、夕暮れ・夜間・早朝に、歩行者がはねられる死亡事故の特徴は、「自宅から500メートル以内の生活圏内で道路横断中に事故にあっている」といっています。

▼自転車・歩行者の皆さん
こちらからは車が見えていないから、車からも見えていないと思うのは大変危険です。車の動きには十分注意しましょう。また、自分の存在を周

ドライバターの皆さん

早めのライト点灯を心掛けましょう。他者に自分の存在をアピールすることが交通事故防止につながります。併せて周りの状況をよく確認して安全運転をお願いします。

一人一人が、通り慣れた道でも油断することなく、ルールを守り、確実な安全確認をして交通事故を防ぎましょう。

(南国警察署 香南警察庁舎 高齢者アドバイザー・岡崎由美 ☎55-0110)

市のうごき (R5.5.31現在) ()は昨年同月対比

- 人口/33,003人 (男/16,064人 女/16,939人)
- 世帯/15,519戸
- 出生/20人 ■死亡/29人
- 転入/69人 ■転出/66人
- 対前月人口比/6人減

5月の火災・救急出動件数

- 火災 1件 [1件減]
- 救急 144件 [4件減]

「事業承継」の準備は進んでいますか？

事業承継の取り組みは、後継者の育成も含めると5年から10年かかると言われており、早期かつ計画的な取り組みが必要で、経営者の皆さん、準備は進んでいますか？

まずは、事業承継に関する公的な無料相談窓口である高知県事業承継・引継ぎ支援センター、お取引金融機関や顧問税理士等、専門家のサポートを受けながら、県の補助金や融資制度等の支援制度を活用

■問い合わせ
高知海上保安部 交通課
☎088-832-7114

■ホームページ
https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/150401/2022111800018.html

高知県労働部経営支援課 ☎088-823-9697

おもてなしタクシー 乗りのりキャンペーン2023

特産品などが合計1,000名様に当たる!

応募締切(当日消印有効)

1回目 令和5年8月31日 2回目 令和5年12月4日

おもてなしタクシーを利用してもらえる応募シールを3枚集めてハガキでご応募ください。詳しくは おもてなしタクシー乗りのりキャンペーン

おもてなしタクシー乗りのりキャンペーン事務局 (株)高知広告センター内 Tel.088-873-8700 10:00~17:00(土日祝休み)

60才を前に香南市に移住して早8年。当初は右も左も分からず、不安と期待と物珍しさが入り混じり、毎日あたふたと過ごしていました。

都会から田舎に移住するといふことは「こうあるべき」「こうするべき」「こう思うべき」という思い込みで、テレビの移住特集や漠然とした移住イコール楽園というイメージに

待ちに待った高齢者

到達できずで持続可能な目標を立てることにしました。幸いに30才で始めたスポーツを今だに続けており、毎日走ったり泳いで

①やりたいことは我慢しない
②食べたい物や、飲みたい物は我慢しない

だりすることが楽しくて仕方ありません。日本人男性の健康寿命の平均は72才くらいらしいですが、80才を過ぎても健康食品のCMに登場するような健康な老人でいることを目標に日々励んでおります。

③やりたいくないことは極力やらない

以上のようなことが健康に良いことは医学的にも言われているよです。

人生100年代、どこまで生きられるかは神のみぞ知ることですが、幸せなTHE ENDをピンピンと迎えることを最終目的として、日々を楽しく暮らしている今日この頃であります。

T・K