

cycle info

サイクル インフォ



■商工観光課 ☎50-3013

↑申し込みなど、お問い合わせはこちらまで！



開催日程 いずれの日程も時間は9時～12時です

10/8(日)
弁天座の舞台裏を学ぼう！/弁天座(赤岡町)

12/10(日)
みかん狩り体験/山北のみかん畑(香我美町)

2月上旬
企画
※いずれも時間や内容等については、
都合により変更することがあります

3/10(日)
防災について学ぼう！/各津波避難タワー(香南市内)

健康 サイクリング

香南市サイクリングターミナルを会場に、今年度も健康サイクリングを開催します！健康や地域の魅力についての座学と、サイクリングに行きます。ぜひご参加ください。詳細は問い合わせいただくか、香南市のホームページをご覧ください。

- 参加費：無料
※自転車のレンタル代・飲食代金は個人負担です
- 募集人数：各20名
- 対象者：自転車で自力走行ができる方
※18歳未満の方は保護者同伴で参加できます
- 集合場所：香南市サイクリングターミナル
- 締め切り：開催日の3日前(木)まで
- 申し込み：商工観光課までお問い合わせください
(氏名・生年月日・電話番号等を教えてください)

第6回 タンデム自転車講習会

一般公道の走行が可能なタンデム自転車。乗り方や交通ルールを知らないと実は乗るのが難しい自転車です。今回は乗り方から交通ルールまで、それぞれ専門の講師にお話ししていただき、講習後はみんなでサイクリングへ行きましょう！

- 日時：11月11日(土) 12時30分～17時(予定)
- 集合場所：香南市サイクリングターミナル(香南市夜須町手結山1304)
- 参加料金：無料
- 定員：先着20名
- 締め切り：11月8日(水)
※定員に達した場合は、その時点で締め切ります
- 申し込み：商工観光課までお問い合わせください
(氏名・生年月日・住所・電話番号等を教えてください)



消防本部から

救命・救急



のお知らせです

消防本部 ☎0887-55-4141

お知らせ
01

#7119

をご存じですか

迷ったら電話！



電話口で看護師や医師が、病院受診のアドバイスをしてくれます。急な病気やけがで判断に迷う時は「高知家の救急医療電話#7119」へお電話ください。

365日
24時間 対応
実質無料通話

一定の通話料は当面、利用者負担となりますが後日、補填されます

お知らせ
02

救命講習が
定期開催へ
変更予定です



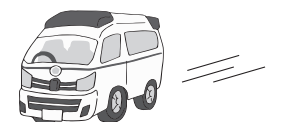
これまでは依頼に合わせて個別で日程調整を行っていましたが、現在下記の日程で定期開催をする予定で準備を進めています。

定時開催日時(予定)

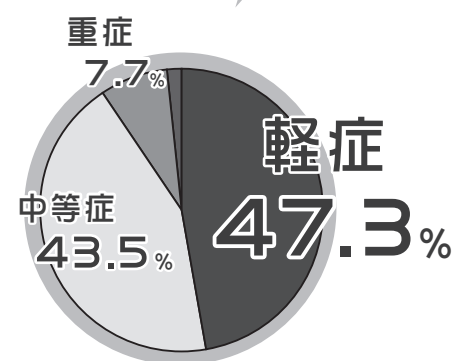
- ① 毎月第2・4水曜日
15:00～17:00
- ② 毎月第2土曜日
第4日曜日
10:00～12:00

お知らせ
03

救急車はほんとうに必要な人のために！
119番の適正利用にご協力ください



救急搬送される方の
約半数は軽症です



近くの病院連れてって
病院で待ちたくないんで
薬なくなったからもってきて
虫に刺されたあ



実際にあった119番への電話です

救急車は台数が限られています。本当に救急車を必要としている方を救うため、大切な命を救うために適正利用にご協力をお願いします。

でもこんな時は迷わず119番！

- 胸が痛い ●大きなけが
- 意識がない ●激しい頭痛