

ホール イベント情報

1

2

③【サ】

第37回
野市中学校吹奏楽部
定期演奏会
開場 13:30 (入場無料)

4

⑤【サ】

野市町文化協会
舞台部門発表会
開場 11:30 (入場無料)

6

7

8

9

10

11月

(11/1~11/10)



① 目につく所にはっておきましょう

11月の粗大ごみ受入

問い合わせ(環境対策課 ☎57-8508)

受入日	受入時間	受入場所
4日(土) 5日(日)	8:30~12:30	香我美地域一時保管施設
	8:30~12:30	夜須地域一時保管施設 (夜須支所 西側)
12日(日)・13日(月)	8:30~12:30	赤岡地域一時保管施設 (赤岡運動広場 西側)
12日(日)・13日(月) 18日(土)~20日(月)	7:30~12:30	吉川地域一時保管施設 (吉川みどり保育所 北側)

※野市町西佐古一般廃棄物処分場は覆土工事等のため、当面の間受け入れを中止します。中止期間中は吉川地域一時保管施設で受け入れを行います

日	月	火	水	木	金	土
カレンダーの見方 医 休日当番医 粗大ごみ 粗大ごみ受入 図書 図書休館(休室)			1 行政相談 人権相談 のいちふれあいセンター (10:00~15:00)	2	3 医 近森医院 (☎54-2235) 図書 香我美・野市 休み 夜須	4 粗大ごみ 香我美・夜須
5 医 野市中央病院 (☎55-1101) 粗大ごみ 香我美・夜須	6 人権相談 香我美保健福祉センター (10:00~15:00) 図書 香我美・野市 休み 夜須	7	8	9 図書 香我美・野市 休み	10 行政相談 人権相談 吉川防災コミュニティセンター (10:00~15:00) 法律相談 ※要予約 香我美保健福祉センター (13:30~16:30)	

健康食品で体調不良

~ 医師などに相談しよう ~

健康食品を利用する際は、自己判断での医薬品との併用は避け、不調を感じたら必ず医師や薬剤師に相談しましょう。

一般的に「好転反応」と呼ばれるような、体調が良くなる過程で不調の症状が出たり、体調がより悪くなったりする現象は、科学的には存在しません。体調が悪くなるのはその健康食品が身体にあっていない証拠です。体調に異変を感じたらすぐに使用を中止しましょう。

■ 問い合わせ / 市役所消費生活相談窓口
(商工観光課) ☎50-3013



11月の健診(検診)スケジュール

完全予約制

▶ 問い合わせ: 市役所健康対策課 ☎50-3011

日程	検診内容	場所
6日(月)	大腸がん(容器配布)	夜須大峰の里
8日(水) 9日(木) 10日(金)	大腸がん(容器回収)	のいちふれあいセンター
14日(火)	特定健診・胃がん検診 大腸がん(容器回収)	夜須大峰の里
16日(木) 17日(金)	特定健診・胃がん検診	のいちふれあいセンター
20日(月)	大腸がん(容器配布)	赤岡保健センター
21日(火)	大腸がん(容器配布)	吉川防災コミュニティセンター
22日(水)	大腸がん(容器配布)	香我美保健福祉センター
27日(月)	特定健診・胃がん検診 大腸がん(容器回収)	赤岡保健センター
28日(火)	特定健診・胃がん検診 大腸がん(容器回収)	吉川防災コミュニティセンター
29日(水)	特定健診・胃がん検診 大腸がん(容器回収)	香我美保健福祉センター

※対象は40歳以上の方。大腸がん検診は予約不要です
予約期間: 10月16日(月)~10月20日(金)



11月	野市・吉川	赤岡・香我美・夜須
1~4	株島内建材店 ☎56-0103	
5~11	㈱WIL ☎090-4504-4601	
12~18	㈱野村工務店 ☎52-8310	
19~25	池田商店 ☎55-0584	
26~30	野村設備 ☎55-1034	

※宅地内での漏水修理は、水道当番以外に利用する水道業者があれば、修理を依頼してもかまいません

■ 香南市内の文化ホールイベント

※詳しいイベント内容は左記へ問い合わせください

【弁】…弁天座 ☎57-3060

【サ】…サンホール
(のいちふれあいセンター) ☎56-1056

【サ】…マリンホール
(夜須公民館) ☎54-2121

【問い合わせ・注意事項】 ■ 法律相談(香南市社会福祉協議会 ☎57-7300) ■ 行政相談 ※12:00~13:00は休み(総務省高知行政監視行政相談センター ☎088-824-4100)

■ 人権相談(高知地方務務局香美支局 ☎52-3049)(市役所人権課 ☎57-8507) ■ 水道当番表(市役所上下水道課 ☎57-8512) ■ 休日当番医の診療時間は9時~17時となっています。詳細は医療機関にご確認ください。また、当番医は都合により交代する場合がありますので、最新情報を新聞等で確認のうえご利用ください。