



健診受診券の発行

健診受診券は、5月中旬頃に郵送します。受診券郵送以前(4~5月中旬)に受診を予定している方は、事前発行を行いますので市民保険課へご連絡ください。

次の方で健診を希望する場合は申し出が必要ですが(受診券が発行できるまでに1カ月程度かかります)。
・令和6年4月1日以降に国保に加入した方
・令和6年4月1日~5月31日に75歳の誕生日を迎えた方
・後期高齢者医療保険に加入している生活習慣病で通院中の方
また、人間ドックを受診する際に受診券を持参すると、健

診に要する費用の割引が受けられます。ただし、左記の機関では受診券を利用できませんので、別途助成申請が必要です。
※申請は各支所でも受け付けています
■助成申請が必要な機関
・いずみの病院
・高知赤十字病院
■助成申請に必要なもの
被保険者証・振込先金融機関口座の分かるもの
■問い合わせ
市役所市民保険課

合併処理浄化槽設置整備事業補助金

香南市では、生活雑排水(台所、風呂、洗濯などの排水)と、し尿を併せて処理する合併処理浄化槽(10人槽以下)を設置する方に、予算の範囲内で補助金を交付します。先着順での受け付けとなります。各要件等、詳細についてはお問い合わせください。

補助金額表: 人槽区分(5人槽, 7人槽, 10人槽)と補助金額(国庫補助, 市単独補助)

■補助金交付条件/専用住宅、併用住宅(延べ床面積の2分の1以上を居住の用に供する建物)などの居住用建物の敷地に合併浄化槽を設置し、居住しようとする個人が対象です。
■補助対象地域/国庫補助地域と市単独補助地域
■補助金申請書/上下水道課窓口またはホームページから取得できます。
■受付開始/国庫補助...5月下旬(予定)~、市単独補助...5月7日~
※国庫補助については、市が国からの事業交付決定を受けてから申請受け付けを開始します。受付開始日は市ホームページをご覧ください。
■受付場所/上下水道課(市役所本庁舎5階)
■受付時間/8:30~17:15 ※土・日曜日、祝日、12:00~13:00を除く
■その他/補助金交付決定前にすでに開始または終了している場合は対象外。また、その他補助対象外となる場合が補助金交付要綱で定められています
■問い合わせ/市役所上下水道課 下水道係 ☎57-8512



住宅用太陽光発電システム補助金(活用ください)

香南市では、環境への負荷の少ない自然エネルギーを有効に活用し、地球温暖化対策を推進するため、「住宅用太陽光発電システム」を設置する方に対し、補助金を交付しています。ぜひ活用ください。

■補助対象者
・自らが居住する市内の住宅にシステムを設置する個人(店舗、事務所等併用住宅を含む)
・市内に居住を予定し新築、改築する住宅にシステムを設置する個人。
■補助金申請年度内に、電力会社との太陽光発電の余剰電力の需給を開始するもの。
※市税の滞納がある方は対象外
■補助金額 定額6万円
■申請方法
申請書に必要書類を添付し、環境対策課へ提出(郵送可)。
※申請は、太陽光発電システム設置工事着工前に行うことになっております。工事開始後の申請では補助金が交付できませんので、ご注意ください
■問い合わせ
市役所環境対策課



無料法律相談会 「貸借トラブル110番」

進学、就職や転職などで、賃貸住宅を借りたり退去したりすることが増えるこの時期、賃貸借トラブルに特化した相談窓口として、「賃貸借トラブル110番」を開催します。
■日時
4月14日(日)10時~13時
■場所 高知市旭町3丁目一五「ソール」2階
県立消費生活センター
■相談料 無料
■相談方法(予約不要)
面談または電話
※面談の場合は直接会場にお越しください。電話の場合は開催時間内に「県立消費生活センター」相談窓口へ連絡いただき、「賃貸借トラブル110番」の相談とお伝えください
■問い合わせ
県立消費生活センター
☎088-824-0999



春の全国交通安全運動

毎年恒例の春の全国交通安全運動が実施されます。南国警察署管内でも各種交通安全行事や取締りの強化などを実施し、交通安全意識の向上に取り組みます。

ドライバーも歩行者も、一人ひとりが気を付けて事故を起こさず、また事故にあわないように交通安全意識を高めて行動しましょう。
■実施期間
4月6日(土)~15日(月)

重点目標

- ①こどもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
②歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
③自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守
(南国警察署 香南警察庁舎 高齢者アドバイザー! 岡崎由美 ☎55-0110)

4月10日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です!



毎月第3木曜日は通学路安全の日

新入学・新入園の季節がやってきました。高知県警では、毎月第3木曜日を「通学路安全の日」と指定し、地域住民や防犯ボランティア等が教育機関および関係機関と連携し、目で見る活動を実施しています。
■三もく(目)活動
子どもを見守る目
香南市内の小・中学校等の通学路における、登下校時の児童等の見守り活動
▼安全点検の目 パトロールによる通学路の安全点検
▼変化を見る目
周辺住民との情報交換によ

通学路周辺の変化の把握

活動日時・内容
毎月第3木曜日、7時30分~8時30分・15時30分~16時30分、児童の登下校時間に、通学路を重点とした見守りや児童・地域住民への声かけ、通学路の安全点検の実施。
※祝日の場合は翌日。8月を除く
保護者の皆さまをはじめとした、日々の生活習慣のなかでの地域ぐるみの見守り活動にご協力をお願いします。
(香南地区地域安全協議会地域安全アドバイザー・長田麻紀 ☎55-0110)



市のうごき (R6.2.29現在) ()は昨年同月対比

- 人口/32,841人 (男/15,953人 女/16,888人)
- 世帯/15,553戸
- 出生/24人 ■死亡/44人
- 転入/84人 ■転出/78人
- 対前月人口比/14人減
- 2月の火災・救急出動件数
■火災 0件(6件減)
■救急 147件(1件増)

私はおばあちゃんにいつなれるんだろうか?と悩んでいたけど、名実ともにおばあちゃんになりました。



孫の成長はとっても楽しみ。「子どもは寝て育てる」と昔から耳にしていたけど、自分の子育て中はなかなかできなかった。反省。だから孫は褒めちぎっています。だって責任

を持たなくていいのが、じいじばばだから...
「すい」「すばらしい」「天才だね」まだ3歳だから何でも言えます。娘には「天才のまま育てては育て方次第だね」と、自分のことは棚に上げて。
二人目の孫は、こともあろうに「ばば見知り」をしています。私の顔を見ると、アレッと、ムスッとお母さんを探

巣作り

「娘は、「おばあちゃん来た!」私がいなくなるとわかってるよ」と。なるほど、私の顔を覚えこの顔がくるとうなるかもわかってるのか、「すばらしい!」いやいやただのばばバカです。
親ばかだったころは、ラグビー選手にならないかな、女医さん?芸術家になりそう?オリンピック選手か?いやいやもの見事に凡人に育ってしまいました。そんなものでしょう、私たち夫婦の子ですから。

私は子育て楽しかったと思っています。そしてこれからも楽しみにしています。子どもたちが、どんな親になるのか、どんな孫たちが私のところをやってくるか。



このころ

※香南市にゆかりのある方に、「コラム」を書いてもらうコーナーです