

介護保険料が見直されます

介護保険料のお知らせ

-7月中旬に65歳以上の方へ介護保険料の納入通知書をお送りします-

保険料の決まり方

65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険料は、市で決められた基準額（第5段階=68,880円）をもとに、ご本人の所得や同じ世帯のご家族の課税状況に応じた負担になるように段階的に決まります。納入通知書が届きましたら、年間の保険料額、徴収方法などをご確認ください。

※令和6年度から介護保険料が見直されます。令和6年度(令和6~8年度)からの第9期保険料については、基準額に変更はありませんが、国が示す基準に基づき所得段階が10段階から13段階に変更となります

課税状況 (市民税)	所得段階	対象者	※太字が昨年と変更になっています	基準額に 対する乗率	保険料 (年額)
本人・世帯員 ともに 非課税	第1段階	①生活保護受給者 ②老齢福祉年金受給者 ③前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下		0.285	19,630円
	第2段階	前年の合計所得金額と 課税年金収入額の合計	が80万円超え120万円以下	0.485	33,400円
	第3段階		が120万円を超える	0.685	47,180円
本人:非課税 世帯員:課税	第4段階	前年の合計所得金額	が80万円以下	0.90	61,990円
	第5段階		が80万円を超える	1.00	基準額 68,880円
本人が 課税	第6段階	前年の合計所得金額	が120万円未満	1.20	82,650円
	第7段階		が120万円以上210万円未満	1.30	89,540円
	第8段階		が210万円以上320万円未満	1.50	103,320円
	第9段階		が320万円以上420万円未満	1.70	117,090円
	第10段階		が420万円以上520万円未満	1.90	130,870円
	第11段階		が520万円以上620万円未満	2.10	144,640円
	第12段階		が620万円以上720万円未満	2.30	158,420円
	第13段階		が720万円以上	2.40	165,310円

年金額が18万円未満

【普通徴収】
納付書で支払い

第1期の納期限は**7月31日(水)**です。
通知書と同封の納付書で期日までに市役所会計課、各支所、指定金融機関、コンビニ等でお支払いください。便利な口座振替がおすすめです。

年金額が18万円以上

【特別徴収】
年金から差し引き

納め方は**2種類**

注意!!
支払い方法は選択できません(原則、特別徴収です)

次の場合は一時的に納付書で支払いとなります。
●年度途中で65歳になった ●転入
●年金を繰り下げ待機している
●保険料の所得段階が変更になった など

各種教室・防犯訓練を実施しています!

少年非行や少年犯罪被害の防止、高齢者の犯罪被害防止・交通事故防止に対応するため、警察署および当協議会では各種教室・訓練を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

■誘拐被害防止教室／保育所・幼稚園・小学校において、園児・児童を対象に実施

■非行防止・薬物乱用防止教室／小中学校・高等学校において、児童・生徒を対象に関係機関と協力して実施

■親子の絆教室／保育所・幼稚園等において、園児の保護者を対象に実施

■高齢者安全教室／各地区の公民館等において、香南市内居住の65歳以上の高齢者を対象に実施

■不審者対応訓練／保育所・幼稚園・小中学校等において、教職員を対象に実施

(香南地区地域安全協議会地域安全アドバイザー! 長田麻紀 ☎55-0110)

暗い時間帯の外出はご注意ください!

これからの季節は日中の暑さを避けて、早朝や涼しくなる夕方以降に外出される方も多いと思います。高齢者事故の過去の統計によると、夕暮れ・夜間・早朝に、歩行者がはねられる死亡事故の特徴は、自宅から500メートル以内の生活圏内で道路横断中に事故にあっていてのことです。

▼自転車・歩行者の皆さん
こちらからは車が見えていないから、車からも見えていないと思うのは大変危険です。車の動きには十分注意しましょう。また、自分の存在を周りに知らせるため、懐中電灯などライトを持って出たり、白や黄色といった明るい色の服装に反射材を着用して目立つようしましょう。

▼ドライバーの皆さん
早めのライト点灯を心掛けましょう。他者に自分の存在をアピールすることが交通事故防止につながります。併せて周りの状況をよく確認して安全運転をお願いします。

一人一人が、通り慣れた道でも油断することなく、きちんとルールを守り、確実な安全確認をして交通事故を防ぎましょう。

(南国警察署 香南警察庁舎 高齢者アドバイザー! 岡崎由美 ☎55-0110)

市のうごき (R6.5.31現在) ()は昨年同月対比

■人口/32,707人 (男/15,889人 女/16,818人)
■世帯/15,590戸
■出生/13人 ■死亡/32人
■転入/86人 ■転出/101人
■対前月人口比/34人減

5月の火災・救急出動件数
■火災 1件 [増減なし]
■救急 140件 [4件減]

退職後の健康維持のため、高知家の「健康パスポート」アプリを導入して早や5年。当初は一日八千歩を超えるべく、夕暮れの野市町をたったかたつたか歩いておりました。毎日一万歩前後歩いて、3カ月ほど経ったとき膝に違和感を覚え、最後には痛みに変わり歩けなくなりました。

なんとか自己解決できないかとストレッチなど試してみても変化はなく、最終的に病院に行くこと、膝に水が溜まっているとのこと。医者は、歩き過ぎやねと言いつつ水を抜いてくれました。健康のために歩くことで、かえって歩けなくなるといっては矛盾しているのですが、解決法はないか考えあぐねていた矢

先、わりと安価なカメラが発表されました。以前から運動会や修学旅行など行事の写真を撮っておいて、音楽をつけて花や植物を撮り続けていると、歩数も稼げるし新鮮な空気と目の保養、なによりこれっぽちの興味もなかった花の名前や生態も学ぶことが出来るようになります。

その後、神木隆之介氏主演の連続ドラマ「らんまん」が発表され、植物園の人はうなぎ登りで来場者数も増えましたが、園はとも広い

の中で入れれば混雑しているという実感もなく楽しい生活三昧の日々を過ごせています。また、働いている時には見ることもなかった、吉川漁港から物部川の向こうに沈む夕陽の美しさに圧倒されたり、あじさい街道にて蛍の乱舞を写し止めた時、香南市の素晴らしさも実感しているところです。

としくん

※香南市にゆかりのある方に、コラムを書いてもらうコーナーです