

放送大学入学生募集!

放送大学は、10代から90代の幅広い世代、8万5千人以上の学生が、大学を卒業したい、卒業や学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

現在4月入学生を募集しています。資料を無料で差し上げていますので、お気軽にお問い合わせください。

出願期間

・第1回/2月28日(金)まで

・第2回/3月11日(火)まで

放送大学高知学習センター

☎088-1843-14864

新成人の皆さんへ

20歳になったら国民年金



国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなが支えようという考えで作られた仕組みです。

20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

★国民年金のポイント

▼将来の大きな支えになります 国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

▼老後のためだけのものではありません 国民年金は年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

▼納付猶予制度 学生でない50歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。



相談登記無料相談会

高知県司法書士会では、2月を「相談登記はお済みですか月間」として、相談登記に関する無料相談会を開催します。

令和6年4月1日から義務化された相談登記の申請に関すること、遺言や遺産分割協議、相続登記手続き全般についてお気軽にご相談ください。

■日時 2月2日(日)10時~15時

■場所 安芸市民会館(安芸市矢ノ丸3丁目1-1)ほか

安岡家住宅一般公開
国の重要文化財「安岡家住宅」を、ボランティアガイドさんの案内で見学してみませんか?
日時 1/25(土)・26(日) 3/22(土)・23(日) 5/24(土)・25(日)
場所 安岡家住宅(香南市香我美町山北979)



新型コロナワクチン・インフルエンザ定期接種

65歳以上の方等を対象とした、令和6年度新型コロナワクチンの定期接種は令和7年1月31日(金)までです。

また、インフルエンザワクチンの定期接種期間が延長され、令和7年1月31日(金)までとなりました。



お薬についてのあれこれ

ジェネリック医薬品を活用ください

ジェネリック医薬品は、新薬の特許がきれた後に販売される医薬品です。

・新薬より安価で経済的 開発費を低く抑えることができるため、そのほとんどが低価格で販売され、患者さんの自己負担額の軽減だけでなく、医療保険財政の改善にもつながります。

・効き目や安全性は新薬と同等 形や色、味などが新薬と異なりますが、新薬と効き目や安全性が同等であると厚生労働省の承認を得ている医薬品です。

「ポリファーマシー」を「ご存じですか?」 「ポリファーマシー」とは、多くの医薬品を服用しているために、副作用を起したり、き

ちんと医薬品が飲めなくなったりしている状態をいいます。薬の分解・排泄がうまくできな

13 数十年前振りに子どもを連れて行ってみたいですね(笑) ただ、5歳の娘が転んでしまいそうと、心配しそうですが...

第三者の行為が原因で国保を使って治療する時には届け出を!

交通事故や傷害事件などでけがをした場合の治療費は、本来、加害者(第三者といいます)が負担するべきものですが、届け出をすることで、国保を使って治療を受けることができます。



- 届け出に必要なもの
・交通事故の場合は「事故証明書」
・「印かん」
・「第三者行為による傷病届」

- 次のような場合、国保は使えません
・業務上や飲酒運転・無免許運転による負傷の場合
・届け出をする前に加害者と示談をしていた場合
・加害者から既に治療費全額を受け取っている場合

示談の前には相談を!
加害者側と示談をする前に、国保の窓口にご相談ください。示談が成立すると、場合によっては加害者側へ医療費の請求ができなくなり、国保を使用して治療を受けられなくなることがあります。

問い合わせ ● 市役所市民保険課 ☎57-8506