

このまちで

「やりたいことをやってみる」を信条とする下村久美さん。以前はさほど積極的な性格ではなかったのですが、2年前の誕生日を前にして人生が変わり始めたそうです。「明日誕生日だから私は何か変わろう！って急に思ったんですよ。今までしたことないことをやってみると決めたんです」

まずは、ひとりで外食したことがなかったで行ってみたところ、そこでの人との出会いがきっかけとなり、新しい世界が開けたように感じたとのこと。「小さいことでも、やったことないから私には無理！って、自分で自分に足かせを付けてただけなんじゃないかな…」

それから、もっと変わりたい、そして自分が成長するために、苦手だったことにもあえてチャレンジし始めた久美さん。「失敗することを想像したら怖くなるから考える前に行動しよう」と決めました「苦手だったことにも慣れて

克服し、心も軽くなったそうです。「やってみようかな…と考えているだけでは、だいたい動かない平行線のままなので、やる！と決めて自分が動く。すると、現実も初めて動きだして変化と成長がある」と、久美さんは考えています。実際に行動するために、大小合わせて50個ほどの「人生でやることリスト」をノートに書きとめているそう、自宅で開業しているエステサロンに加え、昨秋、野市町内にバーをオープンさせたこともリストの中のひとつです。

5人の子どもの母親でもあります。子どもがいるから…をきらめる理由にはしたくない久美さん。子どもたちにもこれからの人生を自由に選択してもらいたいと考えています。

「変わりたい！」から目覚めた新しい自分。本当に足かせが外れたかのような、生き生きとした笑顔が印象的な久美さんでした。



「動き出すタイミングは自分で決める」

しもむら くみ
下村 久美さん
(野市町)



Instagram

今月の / プレゼン

モーニングプレート …5名様



提供

Shop

Cafe Pleasure
カフェプレジャー

- 住所/夜須町千切537-90 道の駅やす内
- TEL/0887-53-9345
- 営業時間/8:00~17:00
- 定休日/木、第2・3金



昨年、道の駅やすにオープンした海沿いのロケーションでゆったりくつろげるカフェ。店主こだわりの厳選されたコーヒー豆をサイフォンやフレンチプレスで香り深い最高の一杯としてご提供。ケチャップが香ばしい鉄板ナポリタンや、注文を受けてから絞るできたてのBigモンブランもぜひどうぞ。



Instagram



今月のクイズ

170年ぶりに仁王像が
修復された夜須町羽尾の寺は
〇〇寺です
(〇に入る文字をお答えください)

応募方法

◎住所の記入がない応募があります。必ず記入を！

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。

◆あて先 〒781-5292

香南市役所 総務課 秘書広報係まで
kouhou@city.kochi-konan.lg.jp



◀QRからも応募できます。
※メーカーや機種により表示できない場合もあります

締め切り

1/20(月)必着

◆先月号の答え
「人権」

※当選された方には引換券をお送りしますので、店舗で引き換えてください



プレゼントコーナーでお店や商品を紹介しませんか？詳しくは総務課秘書広報係まで。