



自転車に乗るときはヘルメットをかぶろう！

令和5年4月からすべての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となっています。自分の命を守るためにも、自転車に乗るときは大人も子どももヘルメットをかぶりましょう。

■自転車安全利用五則

- ①車道が原則、左側を通行
②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

- ③夜間はライトを点灯
④飲酒運転は禁止
⑤ヘルメットを着用

全国の交通事故統計から、自転車運転中に交通事故で亡くなった方のうち、約6割は頭部に致命傷を負っています。また、自転車に乗車中の交通事故でヘルメットを着用していた方に比べて約2.4倍も高くなっています。

交通事故の被害を軽減するためには、頭部を守ることがとても重要です。

(南国警察署 香南警察庁舎 高齢者アドバイザー！岡崎由美 55-0110)

連れ去り等から身を守るための知識を子ども自身に

あつという間に一年が過ぎ、子どもたちは卒業(修了)を迎え、新しいステージを心待ちにしていることでしょう。

この先子どもたちが犯罪被害に巻き込まれることのないよう、いま一度ご家庭でルールを決める等して、家庭や地域で子どもたちを犯罪被害から守りましょう。

【防犯のポイント】

- 一人にならない
知らない人についていけない
出かけるときは家の人にとこ
で、だれと何をし、何時帰

るかを伝える
・車に乗った人から声をかけられても近づかない

■防犯の合言葉(いかのおすし)

- いか：知らない人について行かない！
の：知らない人の車に乗らない！
お：連れて行かれそうになったら
大声で叫ぶ！
す：その場所からすぐ逃げる！

し：(近くの大人の)人に知らせる！

(香南地区地域安全協議会 地域安全アドバイザー！長田麻紀 55-0110)

市のうごき (R7.1.31現在) ( )は昨年同月対比

Table with population, households, births/deaths, and fire/emergency statistics.

ある日のこと。突然電話のベルが鳴った。



「こちらは日本年金機構です」
年金に関すること
と、話を聞いてみた。
「先日、封筒で還付金のお知らせをお送りしていましたが、ご覧いただきましてどうですか？」

も、確かに来た事があるのでそのことかな？と、話を聞いてみると「手続きが本日までとなっておりまして、本日過ぎますと年金の支給が止まってしまうので、お送りした書類が見つからないようであれば、書類がなくとも手続きができるようにいたします。本日お振り込みする準備をいたしますのでお使いの銀行を教えてください」

日々勉強

何も疑う余地もなく、親切な人だな。という印象。
「14時に〇〇銀行のATMまでお越しください。こちらから

連絡いたしますので電話番号を教えてくださいませんか？」と個人の携帯番号を聞かれた。い人だと思っているから全く疑問もなく、電話番号を伝えた。

と、さらにおかしなことを言い出した。「40万円以上入っている通帳がないと入金できません。他に通帳はありますか？」
「あ…」と確認した。ここに来るまで気づかなかったなんて。
「もし、40万円以上通帳に入っていたら確実に詐欺にあっていた。と思うと笑いがこみ上げてきて、(あー、お金がなくてよかった)胸をなでおろした。

トジ子

※香南市にゆかりのある方に「コラムを書いてもらおうコーナーです」

催し・イベント INFORMATION

皆さまの参加をお待ちしています！



よしかわキッズブラス 「しおさいコンサート2025」

日時 3/9(日) 開場13:30 開演14:00

場所 吉川小学校 体育館

ゲスト出演 赤岡中学校吹奏楽部

よしかわキッズブラスは、吉川小学校を活動拠点とした市内小学生による金管バンドです。自分たちの暮らす海辺の町から聞こえる潮の音のように、自分たちの音楽がみんなに届くようにとの思いを込めた、「しおさいコンサート」を開催します。

今回のテーマは『咲かせよう！～音楽でつなぐ笑顔の花～』。私たちの演奏する音楽で、皆さんの笑顔が広がっていくように、がんばります！ぜひ、ご来場ください！！

問い合わせ/よしかわキッズブラス (吉川小学校内) 54-2572



企画展 高知の地震災害史 ～紡がれた記憶と記録～

日時 3/20(木・祝)～5/25(日)9:00～18:00

場所 高知県立高知城歴史博物館 (高知市追手筋2-7-5)

江戸時代以降に発生した南海トラフ地震を中心に、多様な資料から過去の被害や復興に向けた人々の営みを振り返ります。

観覧料/700円(4月1日(火)以降は800円)
※高校生以下および高知県・高知市長寿手帳をお持ちの方は無料
問い合わせ/高知県立高知城歴史博物館 088-871-1600

ものべがわエリア 観光博「ものべすと」

オープニングイベント

日時 3/30(日)10:00～16:00

あかおか駅・井天座
やなせたかしさんゆかりの地、物部川エリア(南国市・香南市・香美市)での観光博「ものべすと」が開幕となる3月29日(土)、香美市ではオープニングセレモニー、トークショーや香美市キャラクターの着ぐるみなどが登場し、賑やかにスタートします。また、香美市立やなせたかし記念館アンパンマンミュージアムも同日リニューアルオープン！翌日3月30日(日)は香南市、そして南国市でも多彩なステージイベントや地元グルメなどが楽しめます。

「愛と勇気と挑戦だ！」をテーマに、ものべのベストが大集合！「ものべすと」オープニングイベント、ぜひご家族やお友達と遊びにきてください！詳しくは「ものべすと」公式ホームページをご確認ください。

◆あかおか駅 会場/10:00～16:00

ごめん・なはり線キャラクターのリニューアル除幕式、吹奏楽演奏、ラッピング列車お披露目、あんぱん&もち投げ(中学生以下対象)、地元グルメの出店多数！

◆井天座 会場/13:00～16:00

ゲストトークショー、香我美中学校ダンスパフォーマンス、「未来の絵金コンテスト」表彰式、ごめん・なはり線キャラクター着ぐるみショー

問い合わせ/(一社)物部川DMO協議会 088-802-5050



第20回 高知香南ジュニアオーケストラ定期演奏会

日時 3/30(日) 開場13:00 開演13:30

場所 のいちふれあいセンター サンホール

高知香南ジュニアオーケストラは今年度、20周年を迎えました。今回の定期演奏会は記念公演として、卒団生も演奏に参加します。

これからの20年もこれまでと変わらず、子どもたちに音楽の楽しさを伝えていける楽団でありたいと思います。県内最古のジュニアオーケストラの演奏を、ぜひお楽しみください。

入場料/500円(当日券あり)
※未就学児無料、席座利用の場合有料
問い合わせ/高知香南ジュニアオーケストラ事務局 080-4032-5120

