



～ワクチン接種で肌トラブルを回避～ 帯状疱疹を予防しよう

水痘帯状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿って、痛みを伴う水疱（水ぶくれ）が現れる皮膚の病気です。合併症で、皮膚の症状が治った後にも痛みが残ることがあり、日常生活に支障をきたすことも。ワクチンのことを知って、予防しましょう。



ワクチンを打つことで予防できる

帯状疱疹ワクチンには2種類あり、接種方法や、効果とその持続期間、副反応などの特徴が異なりますが、いずれのワクチンも、帯状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。

▶生ワクチン

病原性を弱めた病原体からできています。接種すると、その病気に自然にかかった場合とほぼ同じ免疫力がつくことが期待できます。

皮下に1回接種。接種から5年後時点で4割程度の予防効果があります。病気や治療によって、免疫が低下している人は接種できません。

▶組換えワクチン

感染力をなくした病原体や、病原体を構成するタンパク質から作られるワクチンです。

2か月以上の間隔をあけて2回筋肉内に接種します。5年後時点で9割以上、10年後時点で7割程度の予防効果があります。免疫の状態に関わらず接種できます。

●副反応は…？

ワクチン接種後には、接種部位の痛み、赤み、かゆみ、筋肉痛、熱感などの副反応が見られることがあります。

(参考：厚生労働省ホームページ)

帯状疱疹ワクチンが 定期接種になりました

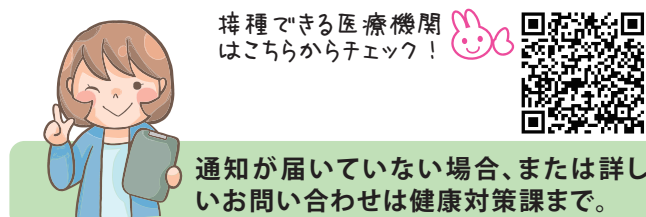
対象者には、4月中にお手紙を送っていますので、確認のうえ接種してください。

▶対象者

- ①令和7年度内に65歳を迎える方
- ②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方。
- ③令和7年度から令和11年度までの年度内に70、75、80、85、90、95、100歳になる方。
※5年間の経過措置です
※101歳以上の方は、令和7年度に限り全員対象です

▶自己負担額

- ・生ワクチン…3,000円
- ・組み換えワクチン…7,000円(1回につき)



一部の医療機関でがん検診を受診できます

市が発行する受診票等が必要です。指定医療機関に予約後、健康対策課(☎50-3011)へ申し込んでください。

※電子申請でも申し込み可

▶前年度に胃内視鏡検診・乳がん検診・子宮頸がん検診を受診している場合は受診できません(2年に1回受診可)。

※生活保護受給者は、いずれも自己負担不要

	胃内視鏡検診(胃カメラ)	乳がん検診	子宮頸がん検診
対象年齢	50歳以上	40歳以上	20歳以上
自己負担※	3,300円	1,000円	1,000円
受診期間	4月1日～12月31日	5月1日～12月31日	

▶受診できる指定医療機関はこちらからチェック！



胃内視鏡



乳がん



子宮頸がん



施行1周年

香南市手話言語条例

福祉事務所 ☎57-8509

令和6年4月に香南市手話言語条例を制定し1年が経ちました。

香南市ではさまざまな取り組みを通じて、聴覚障害者理解と手話言語の普及啓発に努めています。今回は、令和6年度に行った取り組みと、啓発チラシの一部をご紹介します。今後も、広報誌等を通じて情報発信をしていきますので、手話言語の普及啓発へのご協力をよろしくお願いします。



市長の定例会見を手話通訳付きで配信

広報誌でワンポイント手話コーナーを掲載し動画作成



令和6年度の取り組み



市民向け出前講座を実施



手話エンターテイメント発信団オイオイによる手話体験

聞こえない・聞こえにくい人は どんな場面で困っているの？

見た目では聞こえないことが分かりにくく、日々の暮らしの中でたくさんの困りごことがあります。

話しかけられても気付けない。

無視をしているのではないので、聞こえてないかも？と思ったら、正面から話しかけたり肩をたたいてみる。



複数名で話されると理解できない。周囲の騒音で聞き取りづらい。

筆談やアプリなどを使って視覚的にも分かりやすく会話をする。



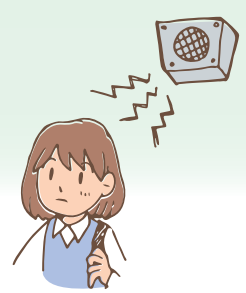
マスクをしていると口の形が読み取れない。

マスクをはずして口元をみせる。口の形が分かるようにはっきり話す。



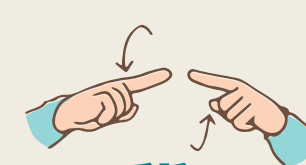
公共の場所での放送や火事発生時のベルが聞こえない。病院や銀行などの呼び出しや放送が聞こえない。

聞こえてないかな？と思ったら手招きなどで呼びかける。



コミュニケーションはどうやってとるの？

みんなが手話を使えるわけでは
ありません



手話



筆談

紙などに文字で書いて伝えること

指文字



あ

い

う

こうわ口話

(相手の口の形を読み取り、音声を使って会話をする方法)

身振り(ジェスチャー)



くうしょ空書