

お子さんと一緒にヨガをしてみませんか？

● 香南市中央公民館 ●

親子ヨガ教室

リラックスした状態でヨガをすることで、心と体の健康を促進することができます。お子さんとのコミュニケーションを大切にしながら、一緒にポーズをとってリフレッシュしませんか。

●日時／9月13日(土) 10:00～11:00

●場所／のいちふれあいセンター 4階 日本間

●講師／古味 咲姫さん(Studio Mahalo)

●対象／年中～小学4年生のお子さんと保護者

●定員／15組 ●参加費／500円

●定員／ヨガマット(あれば)、動きやすい服装等

●申し込み締め切り／8月29日(金)
※空きがあれば9月1日(月)～香南市外の方も受け付け

●申し込み・問い合わせ／香南市中央公民館 ☎56-1056

令和7年度趣味・教養教室

焼肉のたれ作り教室

市販のタレも美味しいけれど、焼肉のタレを手作りしてみませんか？タレが冷めるまでの間に「ナスのたたき」も作ります。本日のメニューは「焼肉」と「ナスのたたき」で決まり！

●日時 8月21日(木) 9:30～11:30

●場所 香我美市民館 1階 調理室

◆対 象／市内在住・在勤の方

◆定 員／10人程度 ※希望者多数の場合は抽選

◆講 師／別役 博子さん ◆参加費／900円(保険代含む)

◆持ち物／三角巾・空のペットボトル(容量500～600ml)・タッパー(容量400ml)・エプロン・手拭きタオル・マスク

◆申し込み／8月15日(金)までに電話または直接申し込み

◆申し込み・問い合わせ／香我美市民館 ☎55-2143
香我美町徳王子 2220-1

高知県立林業大学校の教育理念や特色を理解し、林業、木材産業、木造建築の各分野で、生涯にわたって活躍できる人材を日本全国から受け入れます。

■受験資格 令和8年4月1日時点で18歳以上の方など

■課程・選考区分・募集人数

●基礎課程

●推薦：10人程度

●一般1回目：2回目：3回目：4回目：…10人程度

▼専攻課程「森林管理コース・林業技術コース・木造設計コース」

●推薦：各コース5人程度

●一般1回目：2回目：3回目：4回目：…各コース5人程度

令和8年度 高知県立林業大学校 研修生募集

RECRUITMENT 募集

■募集日程

(①申請期間 ②選考日)

▼推薦試験

①7月28日(月)～8月22日(金)

②9月6日(土)

▼一般試験(1回目)

①8月25日(月)～9月19日(金)

②10月5日(日)

▼一般試験(2回目)

①10月16日(木)～11月14日(金)

②11月29日(土)

▼一般試験(3回目)

①12月22日(月)～

令和8年1月16日(金)

②令和8年1月31日(土)

▼一般試験(4回目)

①令和8年2月9日(月)～

2月27日(金)

②令和8年3月15日(日)

※推薦選考と一般選考は併願可能。基礎課程および専攻課程の一般選考2回目、3回目、4回目は合格者が募集定員に達した場合は実施しません

■研修料(税込み)

年額 130,680円

■研修期間 1年間

■申し込み・問い合わせ

〒782-0078
香美市土佐山田町大平八〇
高知県立林業大学校

☎0887-5210784

ホームページQR

■県営住宅入居者

■物件戸数

赤岡町1戸、吉川町1戸

■申し込み方法

申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付のうえ提出。

■申込書配布期間・配布場所

8月1日(金)～8月14日(木)
市役所住宅政策課 市役所総合案内・各支所

■申し込み受付期間

8月8日(金)～8月14日(木)

■申し込み・問い合わせ

高知県住宅供給公社

☎088-88310344

切って、削って、磨いて『まが玉』づくり！

令和7年度文化財教室を開催します。

■内容 まが玉の学習 作り方(30分)、まが玉づくり(90分)

■日時 8月26日(火)
13時30分～15時30分

■場所 香南市文化財センター

■対象 市内在住、または在勤の小学4年生以上の方

※保護者同伴の場合は年齢制限なし

■定員 先着10人

消費生活相談員登録者

県では、県内の消費生活センターや消費生活相談窓口での就業を希望する方の登録や、採用を希望する県内各自治体への情報提供を行う「消費生活相談員人材バンク」を設置し、登録者を募集しています。詳細はホームページをご覧ください。お問い合わせください。

■問い合わせ 高知県文化生活部 県民生活課

☎088-82319653

ホームページQR

令和8年4月2日～平成20年4月1日に生まれた方

■対象

■職种 技術職(施設の運転管理)

■採用人数 若干名

■採用予定日 令和8年4月1日以降

■試験日 9月28日(日)

■申込書配布場所 香南香美衛生組合

■申し込み受付期間 8月15日(金)～9月12日(金)
※土・日曜日を除く

■申し込み・問い合わせ 香南香美衛生組合総務課

☎56-0141

■持ち物 マスク、目を守るためのゴーグル(必要な方のみ)

※滑石(かっせき)を削った粉が飛びますので、汚れてもよい服装でお越しください

■参加費 無料

■申し込み方法 電話で受け付け(平日8時30分～17時)

■申し込み期間 8月13日(水)～8月19日(火)

■申し込み・問い合わせ 香南市文化財センター

■申し込み・問い合わせ 香南香美衛生組合 職員募集

心も体もリラックス ヨガ教室

ヨガを正しく行くと血行やリンパの流れが良くなり内臓機能を活性化し、ホルモンバランスや自律神経が整う効果があります。まずは基本から学び継続して行うことが大切です。ヨガのアサナ(ポーズ)を通じて基本的な身体の使い方を学んでみませんか。

日程 全4回

9月2日(火)・9月16日(火)・9月30日(火)・10月7日(火)

●時間／18:30～19:30 ●場所／夜須公民館 和室

●講師／Eijiさん ●定員／12人 ●参加費／400円(全4回分)

●持ち物／ヨガマット、動きやすい服装、水分補給用の飲料 申し込みQR▲

●申し込み締め切り／8月25日(月) ※市外の方は空きがあれば8月14日(木)～受け付け。申込者多数の場合は抽選し、当選者には8月26日(火)から順次連絡します

●申し込み・問い合わせ／夜須公民館 ☎54-2121

令和7年度 自衛官募集

資料請求・お問い合わせ 自衛隊高知地方協力本部安芸地域事務所

☎0887-35-2749 メール kochi.pco.aki@rct.gsdf.mod.go.jp

詳しくは自衛隊高知地方協力本部のホームページをご覧ください！

募集種目	資格	受付期間	試験日
一般曹候補生	採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の人 ※32歳の人は採用予定月の末日現在、33歳に達していない人	7月1日～9月2日	1次試験／9月16日～9月18日(web試験で期間中1回)
自衛官候補生		年間を通じて実施	web試験／9月27日～29日 口述等／10月4日～5日(いずれか指定される1日)
航空学生	18歳以上23歳(空自は24歳)未満の人 ※高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)	7月1日～8月29日	1次試験／9月20日または9月27日
防衛大学校学生	推薦 18歳以上21歳未満の人 ※高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)。推薦については成績優秀、学校長推薦等の要件あり 総合選抜 一般	9月5日～9月9日 9月5日～9月9日 7月1日～10月16日	9月20日・21日 1次試験／9月20日 1次試験／11月1日
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満の人 ※高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)	7月1日～10月8日	1次試験／10月25日
防衛医科大学校看護学科学生		7月1日～10月3日	1次試験／10月18日

※自衛官候補生の採用試験は上記のほか、11月、令和8年1月、2月に実施予定です

お知らせ

8月のInformation

お問い合わせはこちらまで！

市役所(本庁)	☎56-0511
市役所代表	☎56-0576
総務課	☎57-8500
防災対策課	☎57-8501
企画財政課	☎57-8502
地域支援課	☎57-8503
税務収納課	☎57-8504
市民保険課	☎57-8506
人権課	☎57-8507
環境対策課	☎57-8508
福祉事務所	☎57-8509
高齢者介護課	☎57-8510
上下水道課	☎57-8512
議会事務局	☎57-8513
監査委員会	☎57-8514
会計課	☎57-8515
情報政策課	☎57-8526
住宅政策課	☎57-7536
契約管財課	☎50-3029
健康対策課	☎50-3011
商工観光課	☎50-3013
農林水産課	☎50-3015
建設課	☎50-3016
農業委員会	☎50-3018
【教育委員会】	
学校教育課	☎50-3019
こども課	☎50-3021
生涯学習課	☎50-3022
赤岡支所	☎55-3111
赤岡市民館	☎55-3600
吉川支所	☎55-3121
吉川市民館	☎54-4218
香我美支所	☎55-2111
香我美市民館	☎55-2143
夜須支所	☎55-3141
夜須公民館	☎54-2121
その他施設	
香南市中央公民館	☎56-1056 (のいちふれあいセンター)
こうなん学校給食センター	☎57-7524
総合子育て支援センター(にこなん)	☎50-5257
文化財センター	☎54-2296
香南消防	☎55-4141