

未来の仲間、大募集！



令和8年4月1日採用 香南市職員採用試験案内

試験区分・採用人数・受験資格

① 初級事務…若干名

・平成7年4月2日～平成20年4月1日に生まれた人

② 初級事務…若干名 (障害者対象)

・昭和60年4月2日～平成20年4月1日に生まれた人で、障害者手帳等の交付を受けている人
※障害者手帳等に該当する要件、および注意事項は試験案内をご確認ください

③ 初級土木…若干名

・昭和60年4月2日～平成20年4月1日に生まれた人
・高等学校の土木科もしくはこれに相当する課程を卒業した人、または令和8年3月31日までに卒業見込みの人

④ 消防士…3名程度

・平成12年4月2日～平成20年4月1日に生まれた人
・採用後は香南市に居住できる人
・準中型自動車免許を有する人
(合格者は令和8年3月末までに同免許の取得が必要)
・身体基準有

⑤ 民間企業等職務経験者…若干名

・昭和60年4月2日～平成7年4月1日に生まれた人で、次の要件を満たす人
・ひとつの民間企業等での職務経験が連続して5年以上ある人
※職務経験に関する要件、および注意事項は試験案内をご確認ください
・民間企業等で培った豊富な知識経験を活かし、「即戦力」として市政課題に向けて取り組む強い意欲と行動力がある人
・困難な課題を解決できる論理的な思考力、判断力、表現力その他総合的な能力を有する人
・適切かつ効果的に対人折衝・調整を行うことのできる能力を有する人

⑥ 保育士・幼稚園教諭…若干名

・昭和60年4月2日以降に生まれた人
・両免許を有する人、または令和8年3月31日までに両免許を取得できる見込みの人

受付期間

8月1日(金) 午前9時
～8月29日(金)

※申し込みはインターネットによる「申込専用サイト(パブリックコネクト)」から24時間受け付け



◀専用サイトはこちらから!

第一次試験日程

●試験日 9月21日(日)

●場所
高知県農業協同組合野市支所ほか
(香南市野市町西野2704-2)

試験案内配布場所

香南市役所総務課(本庁3F)
※香南市ホームページからもダウンロード可



採用試験に関する情報はこちらから!

《問い合わせ》
〒781-5292 香南市野市町西野2706
香南市役所総務課 人材育成係
☎0887-57-8500

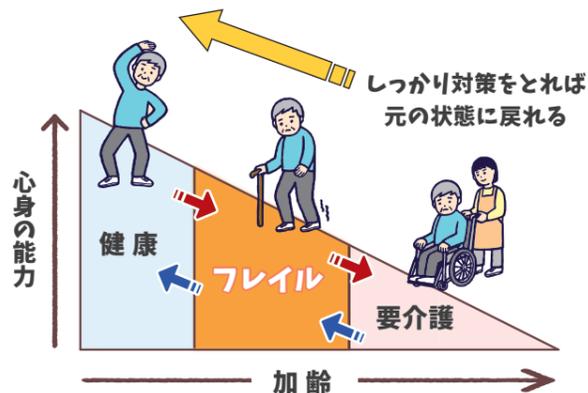
おいでよ、こうなん♪



いつまでも元気に笑顔で過ごすための

フレイル予防

■地域包括支援センター ☎57-8511



「フレイル」とは、加齢により心身の機能が低下した状態で、健康な状態と要介護状態の間の段階のことです。フレイルの進行を抑え、健康な状態を取り戻すためには早めの対策が重要です。

ひょっとしてフレイルの始まりかも!?

家族や友人とのつきあいが減った
歩くのが遅くなった
体重が減った
転びやすくなった
周りの人から物忘れがあるとされる

まずは、自分の状態を知ることが大切。 やってみよう! 体力測定

「買い物をする」「トイレに行く」「湯船に浸かる」など生活の場面で必要な「立つ」「歩く」「座る」といった基本動作。筋力やバランス能力が低下すると、基本動作が難しくなるだけでなく、転倒のリスクが高まります。体力測定で筋力、バランス力を確認し、改善につなげていきましょう!

【筋力がわかる検査】 握力、5回立ち上がり検査
【バランス】 開眼片足立ち、立ち上がり&歩行
【歩行能力】 10m歩行
【柔軟性】 長座前屈位
【認知機能】 認知機能テスト など



歩行検査

10mを歩く速度を測ります。青信号の間に、横断歩道を渡りきることができるかな?



握力検査

握る力だけでなく、全身の筋力の目安になります。

足指でしっかりと地面をつかめるように、タオルギャザーという運動がおすすめです

開眼片足立ち

バランス能力を判定します。バランス能力が弱くなると、転倒のリスクが大きくなります。

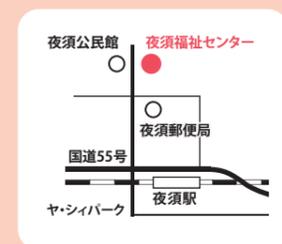


結果説明 他

測定結果によって、「足腰が弱い」「バランスが不安定」と具体的に把握でき、必要な運動が明確になります。



夜須福祉センターで体力測定を行います



高知健康科学大学の協力のもと、体力測定を行います。高齢者の質問票、歩行検査、握力検査、開眼片足立ち 他

日時 9/26(金) 9:30~12:00

対象 香南市在住の65歳以上の方
先着20名(参加費無料)

申し込み 地域包括支援センター
(高齢者介護課) ☎57-8511
9/22(月) 締め切り

