

このまちで

「こんなところにジムが？」話には聞いていた夜須町の海沿いにある老舗のふとん屋兼古着屋。扉を開けると、さわやかな笑顔で出迎えてくれたのが、店舗内にフィットネスジムのオープンさせた池内拳介さん。

夜須中学校の時に野球部に所属していた、「体を動かすことに興味があるなら」と顧問の先生の勧めもあって、体育コースがある高校へ進学。部活動でのトレーニングを通して体づくりに関心を持ち始め、県外の体育の専門学校へ進んでスポーツトレーナーの資格を取得して、県外のジムで働いていました。

そんな折、実家のふとん製造業が忙しくなり、家族からの「戻ってこんか？」との声掛けをきっかけに夜須町に戻って家業に携わるようになりました。合間をぬって市外のジムへ通っていた拳介さん。「香南市にジムがあればいいんじゃないか？」と思い立ち、家族に相談した結果、店舗を改装し、新規事業としてジムをスタートすることになりました。

「海の雰囲気トレーニングできたら楽しいよね」と、ジムの内装から小物まで南国テイストに仕上げました。全身の体づくりに対応できるようにと選んだトレーニングマシンは、色にもこだわったオーダーカラー。「本当に珍しい色だから全国でここだけかも」と笑います。

オープンしてひと月あまりですが、20〜50歳代と幅広い年代が通っているそうです。「筋肉は何歳からでもつけることができます。年齢が上がっても膝の痛みなどがなくなったり、鍛えればその分、健康で暮らせますから老若男女問わず通ってもらいたいですね」

ジムでは拳介さんに体の鍛え方を教えてもらうこともできるそうです。皆さんも体づくりを始めてみては？

今月のプレゼントは拳介さんのジムからです。ぜひお申し込みください！



「無いなら作ろう
自分でやろう」

いけうち けんすけ
池内 拳介さん
(夜須町)



Instagram

今月の
プレゼント

入会金無料券
…5名様

5/23
OPEN!

シーサイドフィットアオ

Shop Sea.Side.Fit 碧

海まで徒歩1分、ヤ・シィパークまで徒歩10分という立地にある5月にオープンしたばかりの海辺のフィットネスジムです。マシンにこだわり、全身満遍なく鍛えられるように取り揃えています。老若男女問わず、初心者でも気軽に安心して通えるようにサポートしていきます。希望者にはパーソナルトレーニングも受け付けています。



Instagram

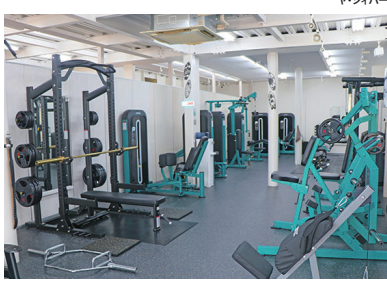
～料金～

- 入会金/5,000円
- 月会費/6,000円
- ビジター/1,200円

「このまちで
池内拳介さんが
オーナーです！」



- 住所/夜須町坪井811-8(ふとんの橘産業内)
- 営業時間/10:00～21:00(最終入場20:30)
日曜 ～18:00(最終入場17:30)
- 定休日/水曜、祝日
- ☎0887-54-2255



今月のクイズ

9月1日から販売する商品券は
〇〇〇〇〇商品券
(〇に入る文字をお答えください)

応募方法

◎住所の記入がない応募があります。必ず記入を！

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。

◆あて先 〒781-5292

香南市役所 総務課 秘書広報係まで
kouhou@city.kochi-konan.lg.jp



◀QRからも応募できます。
※メーカーや機種により表示できない場合もあります

締め切り 8/18(月)必着

※当選された方には無料券をお送りしますので、店舗で入会の際にご利用ください

プレゼントコーナーでお店や商品を紹介しませんか？詳しくは総務課秘書広報係まで。