

こなん NOW

令和7年度香南市広報誌

KONAN

今月のNOW情報

- 戦争特集 2~3
- 香南市たまあるかデジタル商品券 6
- 香南市の「教育DX」最前線 7
- 台風・豪雨時に備えて「ハザードマップ」を確認しましょう 8
- 香南市職員採用試験案内 23

広報がスマホで読める!

 マチイロ

アプリダウンロード
QRコードで最新号の配信を通知!

 Kochi ebooks

高知県の情報ポータルサイト

表紙を募集
しています!



かがみ保・幼合同夏祭り

8

戦争特集

エピソード1

野村さん (野市町)

家族に遺したはがき

今年、終戦から80年を迎えます。当時の戦争体験を語るこ
とができる人たちを取材するこ
とは年々難しくなり、昨今の戦
争の語り部は、当事者である親
世代から聞いた話を、彼らの子
世代が、遺された資料を基に語
るといふ形に移りつつあります。

今回は、出征した義理の父親
が家族に遺したはがきを自宅で
発見した野村さんと、終戦直前
に中国で生まれ、わずか2歳で
引き揚げを経験した村上光代
さんに、それぞれ貴重なお話を
伺うことができましたので、紹介
します。

担当 広報編集委員
宮崎文敬

エピソード2

村上光代さん (香我美町)

80 kmに及ぶ逃避行

香我美町在住の村上光代さん
(80)は、中国東北部に位置するハル
ピン市で生まれました。1歳で終戦
を迎え、2歳の時に両親の「4人で
必ず日本の土を踏む」という決意の
もと、2歳年上の姉と共に、遼寧省
葫蘆島市までの約80kmの道のりを
歩き通しました。

その後、中国と米国の共同で行わ
れていた難民送還事業によって、福
岡県の博多港に着くことができま
した。昭和21年11月の暮れに実家の
ある香我美町へ無事に帰りつきま
すが、服は着の身着のままのボロボ
ロで、満身創痍での生還に、生きて
はいないかと思ひ込んでいた光代さ
んの祖父母は、腰を抜かすほど驚い
たそうです。幸いにも農家であった
ため、その後の食べ物に不自由する
ことはありませんでした。

野市町在住の野村さん(85)は、
家の片づけをした時、古いはがき
を見つけました。それは、野村さん
の旦那さんである宏さんと、義理
の母宛てに、義理の父の玉樹さん
が、戦地に向かう際に書き残した
ものでした。

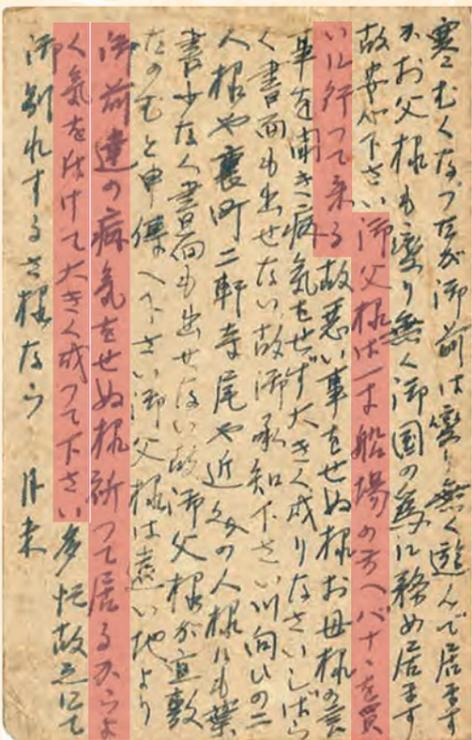
はがきは軍事項目に検閲が入る
ことから、玉樹さんは「船場(戦場)
へバナナを買いに行く」と書いて、
南方に行くことを家族に伝えまし
た。野村さんが義母から聞いた話
では、玉樹さんが向かった先はイン
ドネシアのモロタイ島で、米軍の
フライピン反攻の起点となるモロ
タイ島の戦いが行われた場所です
た。玉樹さんはそこで戦死しまし
たが、遺骨は戻らず、故人をしるぶ
ための葉っぱだけが義母の所へ届
けられたそうです。玉樹さんは京
都で日本画を学び、高知新聞の挿



▲光代さんのご両親

終戦当時30歳だった父親の義光
さんは軍属(軍人以外で軍隊に所属
する者)で、妻と幼い娘2人を連れ
ての引き揚げは検問も厳しく、大
変困難なものでした。ソ連兵を避け
るため、昼はモロコシ畑に身を隠
し、夜に行動するという慎重な逃避
行を続けましたが、途中で光代さ
んのお姉さんが現地の子どもたち
と遊びに夢中になって家族とはぐ
れたり、葫蘆島市に着いてから光代
さんが栄養失調になって生死をさ
まよったりと、何度も危ない目に
あったそうです。しかし、現地の
人々の善意や施しを受ける幸運に
も恵まれ、誰一人失うことなく日本
へ戻ることができました。

帰国後、親戚間で複数の戦死者
が出ていたことを知った義光さん
は、生き残った後ろめたさから、戦
争について語ることはほとんどあ
りませんでした。そのため、光代さ



▲玉樹さんが送った実際のはがき
マーカー部分には、本文にある船場(戦場)にバナナを
買いに行くことと家族の健康を祈ることが書かれている



▲玉樹さん

絵を担当したこともありまし
た。「生きていれば、やなせたかし
さんのように活躍していたかもし
れない」と、野村さんは無念さをに
じませていました。

このはがきが届いた頃、義母と
宏さんは安芸市に住んでいました
が、玉樹さんが亡くなると野市町
の姉のもとへ身を寄せます。「御前
達の病気をせぬ様祈つて居るから
よく気を付けて大きく成つて下さ

んは母親の薫子さんから、ハルピン
の水餃子の美味しさなど、当時のこ
とを断片的に聞くことはありまし
たが、父親については、昭和40年代
に特別弔慰金制度が始まって初め
て、軍属だったことを知ったほど
です。

生まれ故郷への思い

光代さんのハルピンでの記憶は
全くありませんでしたが、故郷への
思いや自身のルーツを辿りたい気
持ちは常にあったそうで、平成14
年、偶然にもハルピンを訪れる機会
に恵まれます。両親からの勧めも
あって、戸籍の記録から出生地を探
し当て、その地に再び立つことがで
きた時は、嬉しさと同時に、帰りに
くても帰れずに命を落とした多く
の日本人をしるび、思わず手を合わ
せたそうです。



▲出生地を訪れた光代さん

取材を終えて

野村さんと村上さんには、
共通点が幾つかありました。
それは、現在放送中の朝の
連続テレビ小説「あんぱん」の
戦争描写に感化されたこと、
鹿児島県の知覧特攻平和
会館を訪れて、戦争を語り
継ぐことが残された者の責務
だと決意されたこと、そして、
海外を度々訪れ、常にアンテ
ナを外に向けることで昨今の
世界情勢に危機感を抱
き、「戦争を二度としてはいけ
ない」と、戦争を語る重要性
を強く抱いたことです。

村上さんは「若い人たちに
は悲惨な戦争を学べる場所
に足を運んでほしい」と、主体
性を持った平和学習を強く
訴えていました。

お二人のお話は、私たちが
戦争や平和に対して、どう向
き合うべきか、一つの手本に
なるような気がしました。

※ご本人の意向により、野村さん
は名字のみの記載とさせていただきます



ぜんこく いっせい
全国一斉

「こどもの人権相談」強化週間

8.27(水) ~ 9.2(火) ※この期間以外でも
きかんいがい
そうだんできます

こまったときは
そうだんしてね!



いじめられてつらい。

おうちの人^{ひと}にいやなことをされている。

とも
友だちとのこと^{こと}でなやんでいる。

そんなときは、「こどもの人権110番」や「SOSミニレター」で
はなし
話をきいてもらえます。電話でも、お手紙でもOK!

ひみつはまもります。お金もかかりません。

じんけんか
■人権課 ☎57-8507

でんわ
電話でそうだんしたいとき

じんけんひやくとおぼん
こどもの人権110番 0120-007-110
※フリーダイヤル(でんわ料金はかかりません)

じかん
【そうだんできる時間】

へいじつ じぶん じ
平日:あさ8時30分~よる7時
どにち じ
土・日:あさ10時~ゆうがた5時

てがみ
お手紙でそうだんしたいとき
(SOSミニレター)

がっこう くば
学校で配られた「SOSミニレター」をつ
かってね。

こまっていること、つらいことを書いて、
ゆうびんポストにいれたら、近く
の法務局に届きます。切手

はいりません。
じんけんようご いいん
人権擁護委員さんが読ん
で、お返事をくれます。



どんなことを
そうだんしていいの?

- 学校でのいじめ
 - ネットでの悪口やトラブル
 - おうちの人からのたたか・どなるなどのいやなこと
 - 先生にきつくあたられてこわかった
 - 友だちとうまくいかなくてつらいなど
- どんな小さなことでも大丈夫!

「話してもいいのかな…」と心配なときも、大丈夫。
あなたの声をちゃんと聞いてくれる人がいます。ちょっとだけ勇気を出して、そうだんしてみよう。ひとりじゃないよ。

あなたの気持ち、
とっても大事です。



野市小学校4年生の田植え体験
田んぼの中、素手と裸足で手植えを体験

6月6日(金)、野市小学校の児童83人が田植え体験を行いました。JA青壮年部野市支部の協力のもと行われたこの体験では、児童が裸足で水田に入り、苗を手作業で植えていきました。体験の後半では、手作業の何倍ものスピードで苗を植えていく田植え機を大興奮で見学しました。児童からは、「初めて田んぼに入った。足がはまって動きづらかった」「お米を植える大変さが分かった」などの感想や、「田植え機が泥の中で速く進めるのはどうして?」といった質問の声が上がっていました。



▲目印のロープに合わせて一列ずつ丁寧に植えていきました



▲間近で櫻井選手に構え(前傾姿勢)を教わる子どもたち

櫻井つぐみ・清岡幸太郎レスリング体験教室
W 金メダリストに子どもたちがタックル!

6月28日(土)、県立青少年センターで高知県が主催する「櫻井つぐみ・清岡幸太郎レスリング体験教室」が行われ、両選手の出身地である香南市と高知市の子どもたち(3歳~中学生)約120人が参加しました。レスリングの構えやパービー(足を後ろに下げて守る姿勢)、タックルなどを両選手と一緒に実践した子どもたちは、「(タックルの練習で)つぐみちゃんを倒せて思い出になった」、「レスリングは初めてだけど楽しかった」と笑顔を見せていました。



▲清岡選手にタックル!!

第21回土佐よさこいツーデーウォーク
全 国のウォーカー、香南市に集合!!

6月28日(土)・29日(日)、第21回土佐よさこいツーデーウォークが開催され、全国から計160人のウォーカーが参加しました。1日目は、ヤ・シィパークをスタートし、安芸市(18km)と芸西村(6km)へゴールする2つのコースがあり、青空のもと太平洋の絶景を楽しみながら海辺を散策しました。2日目は香南市内のコースで、手結港可動橋、月見山、絵金蔵などを散策。朝ドラ「あんぱん」をきっかけに参加した方もおり、「楽しかった。次回は家族と参加したい」と満足の声寄せられました。



▲ヤ・シィパークから、いざ出発!!(1日目)

深淵地区自治会アジサイ定植
地 域を花いっぱい

7月22日(火)、深淵神社周辺の緑化活動として、野市町深淵地区自治会によるアジサイ定植活動が行われ、ピンク色や水色など、色とりどりの苗約30株が地域の参加者の手で丁寧に植えられました。固い土を掘る作業や、日々の水やり・剪定・雑草除去など大変な作業もありますが、道を歩く人から「綺麗ですね」と言葉を掛けてもらったり、綺麗に咲き揃ったアジサイを見るとやりがいに繋がると、自治会長の竹村さんは嬉しそうに話してくれました。



▲作業は早朝から開始されました





未来を拓く!

香南市の「教育DX」最前線!

■学校教育課 ☎50-3019

「教育DX」って?

「教育DX(デジタルトランスフォーメーション)」とは、タブレット端末や生成AIなどのデジタル技術を使って、子どもたちの学び方や、先生たちの仕事のやり方を、より良くしていくことです。

拠点校って?

拠点校とは、先導的に研究を進める役割を担う中心的な学校のことで、令和7年度、香南市では野市中学校と野市小学校を拠点校として教育DXに取り組んでいます。



▲野市中学校で県内の教員150人以上が教育DXについて学びました(令和7年6月)

今 香南市の拠点校を中心に、教育DXが急速に進んでいます。例えば、AI(人工知能)のドリルの活用で、一人一人の得意・苦手や理解度に合わせて学べるようになります。子どもたちは、自分に合った問題や解説で、納得がいくまでじっくり学んだり、得意な分野は自主的に先に進めたりと、自分のペースで深く学ぶことができます。

タブレット端末は、一人一人の興味や関心に応じ、よさを伸ばし、困難の克服を助ける大きな可能性を秘めています。

こうした新しい学びの形を支えるため、教員も日々、子どもたちの可能性を最大限に引き出せるよう、学習指導のスキルアップに励んでいます。

さらに校務のデジタル化により、教員の事務作業の効率化を進めています。これにより、教員は子どもたちと向き合う時間を確保できるようにしています。香南市は、授業と校務の両面からデジタル化を進め、より良い学習環境の実現を目指します。



▲授業の内容を話し合う教員たち

デジタルで変わる! 香南市の教育現場

「私だけの学び」が当たり前



自分の理解度に合わせて学習を進められるようになりました。苦手な部分はじっくりと、得意な部分は自主的に先に進むなど、学び方が一人一人に合った形を目指そうとしています。

教室を超えて「世界とつながる学び」



インターネットを通じて遠く離れた専門家から直接話を聞いたり、学校を超えて学習を進めたりすることもできます。多様な視点から物事を考え、解決策を探る力を身につけられる教育の機会が生まれています。

子どもたちの学びは今、大きく進化しています。未来を生きる力を育む大切な学校の取り組みに、ぜひご注目ください!

香南市 たまあるか デジタル商品券

9月1日から販売します!

紙の商品券ではないため、窓口では販売しません

連続テレビ小説「あんぱん」の放送、高知物部川エリア観光博「ものべすと」の開催を契機に、地域経済の活性化を目的として、PayPayアプリを活用した「香南市たまあるかデジタル商品券」を販売します!



5,000円で7,500円分のお買い物! プレミアム率50%!

香南市内の対象店舗で利用できます!



商品券の概要

■商工観光課 ☎50-3013

■販売額:一口5,000円(一人4口まで。先着順)

※購入は一度だけで、追加購入はできません
※売り切れ次第、販売終了となります

■一口あたりの商品券の内容
(①②のセット:額面合計7,500円)

①全店舗共通券5,000円分

▶市内の利用対象店舗の全てで利用可能

②店舗限定券2,500円分

▶市内の利用対象店舗のうち、本店が県内にある店舗で利用可能

※本店が県外にある利用対象店舗では、
②店舗限定券は利用できません

■販売/利用期間:令和7年9月1日(月)10:00
~12月31日(水)

利用対象店舗

コンビニ、病院や調剤薬局などの一部店舗を除き、市内のPayPay加盟店で利用可能予定です。決定次第、お知らせします。

■購入対象者:居住地にかかわらず、満12歳以上の方であれば購入可能

※事前にPayPayアプリのインストールと、PayPayアプリ内での本人確認登録、メールアドレス登録が必要です。お早めに手続きをお済ませください

■購入方法:PayPayアプリ内にて購入(アプリ内に専用ページが開設されます)



■PayPayアプリのダウンロード方法やスマホの使い方等については、ソフトバンクショップ(香南55号)にて相談対応可能です。混み合う場合がございますので、行かれる際には以下のQRより事前予約をお願いします。



▲事前予約はこちらから!



ソフトバンク以外の方もご利用できます!

※たばこの購入、宝くじ等の換金性があるものの購入、公共料金の支払い、コンビニ、病院、調剤薬局などには利用できません

ホームページもご覧ください!

市内事業所の皆さまへ

※すでにPayPayの加盟店で、決済を利用されている事業者は申し込みの必要はありません

商品券の利用対象店舗になるためには、PayPayの加盟店である必要があります。新規加盟のお申し込みはPayPay加盟店新規受付センターまでお願いします。

PayPay加盟店新規受付センター

☎0120-957-640
受付時間:10:00-19:00



▲市ホームページ



パブリックコメント(ご意見)を募集します

■総務課 ☎57-8500

第三次香南市行政改革大綱(案)ができましたので、パブリックコメントを募集します。

■募集期間

7月18日(金)～8月18日(月)

■大綱(案)の閲覧場所

総務課、各支所、市ホームページ



■提出方法

総務課、各支所または市ホームページ内にある募集用紙に必要事項を記入し、持参・郵送・FAX・メールのいずれかで提出してください。また、香南市電子申請サービスを利用することもできます。

■問い合わせ

総務課 ☎ 57-8500 ㊟FAX 56-0576

〒781-5292 野市町西野2706 市役所3階 総務課

✉メール soumu@city.kochi-konan.lg.jp

企業版ふるさと納税事業者へ感謝状を贈呈

■企画財政課 ☎57-8502

「地域の持続可能な発展への貢献」を掲げ、地域社会のさまざまな課題解決に取り組んでいるIT専門のリース・レンタル会社(株)JECC(本社:東京都)から、今年2月に地方創生応援税制「香南市企業版ふるさと納税」として200万円の寄付をいただいたことに対し、7月10日(木)、感謝状を贈呈しました。

寄付金は「令和6年度 地域活性化総合補助金事業」に活用させていただきました。

今後も企業よりいただいた寄付を活用し、地域の活性化を実現するための施策を推進していきます。



お知らせ クローズアップ!

CLOSE UP INFORMATION

■不足額給付①
当初調整給付の算定に際し、令和5年所得等を基にした推計額を用いて算定したことなどで、令和6年分所得税額および定額減税の実績額等が確定したのちに、本来給付すべき額と当初調整給付額との間で差額が生じた方

■対象者
令和7年1月1日に香南市にお住まいの方のうち、次の①②のいずれかに該当する方(本人の合計所得金額が1,805万円以下である場合に限り)ます。

対象者と確認できた方に、通知を8月上旬から順次発送します。手続きの流れについては、通知をご確認ください。



詳しくはこちら
令和6年度に実施した調整給付金の算定額が、所得税確定後に「本来給付すべき額を下回ることが判明した方」に対して、その不足分を追加で給付します。

税

※1 定額減税しきれなかった方に不足額を給付します

※2 令和6年分所得税額確定前に定額減税しきれないと見込まれた方への給付

- 不足額給付②
1. 令和6年分所得税額および令和6年度個人住民税所得割額とも定額減税前税額が0円
 2. 税制度上、「扶養親族」の対象外
 3. 低所得世帯向け給付対象世帯の世帯主・世帯員に該当してない

▼支給要件に該当するのに8月中旬に通知が届かない方は、申し出によって給付金を受け取れる可能性があります。右上のQRから市ホームページをご確認のうえ、お問い合わせください。

税務収納課 ☎57-8504

台風・豪雨時に備えて

「ハザードマップ」

を確認しましょう!

防災の
スズメ

「もしも」に備えを!

■防災対策課 ☎57-8501



香南市洪水・土砂災害
ハザードマップ

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自宅の災害リスクととるべき行動を確認しましょう。時間がある時にハザードマップを見て、さまざまなシミュレーションをしておくことで実際に災害が起こった時に落ち着いて行動ができる可能性が高まります。

ハザードマップ活用の仕方(洪水・土砂災害編)

洪水ハザードマップ



- 物部川・香宗川の浸水想定区域
- 0.0～0.5m
 - 0.5～3.0m
 - 3.0～5.0m
 - 5.0～10.0m
- 家屋倒壊等は氾濫想定区域(氾濫流・河岸浸食)



浸水範囲や浸水深、避難所や避難ルートを確認することが可能です。洪水発生時の避難行動や避難経路の計画を立てることができます。

土砂災害ハザードマップ



- 土砂災害特別警戒区域
- 急傾斜地特別警戒区域(レッドゾーン)
 - 土砂流特別警戒区域(レッドゾーン)
- 建築物に損壊が生じ、住民等の生命または身体に著しい被害が生じるおそれがある区域
- 土砂災害警戒区域
- 急傾斜地警戒区域(イエローゾーン)
 - 土砂流警戒区域(イエローゾーン)
- 土砂災害(急傾斜地の崩落・土石流)のおそれがある区域



土砂災害の危険性が高い区域では、かけ付近の危険箇所や避難所、避難先を確認することができます。

ハザードマップを
使用する際の心得

- 01 自分が住む地域の災害リスクを知る
「洪水・土砂災害」のハザードマップを確認し自分の住む地域にどんなリスクがあるか確認しましょう。
- 02 土砂災害についてのリスクを知る
「洪水・土砂災害ハザードマップ」には、斜面の崩壊や土石流の可能性のあるエリアを表示しています。特に「土石流」や「土砂崩れ」は甚大な被害をもたらします。
- 03 避難経路・避難場所を知る
最寄りの避難所を確認し、自宅や職場、学校から、安全にたどり着くまでのルートを検討しましょう。
- 04 家族で情報を共有する
家族みんなで情報を共有し、災害が起きた時にすぐに行動できるよう意識づけをすることが大切です。

お子さんと一緒にヨガをしてみませんか?

● 香南市中央公民館 ●

親子ヨガ教室

リラックスした状態でヨガをすることで、心と体の健康を促進することができます。お子さんとのコミュニケーションを大切にしながら、一緒にポーズをとってリフレッシュしませんか。



- 日時/9月13日(土) 10:00~11:00
- 場所/のいちふれあいセンター 4階 日本間
- 講師/古味 咲姫さん(Studio Mahalo)
- 対象/年中~小学4年生のお子さんと保護者
- 定員/15組 ● 参加費/500円
- 定員/ヨガマット(あれば)、動きやすい服装等
- 申し込み締め切り/8月29日(金) ※空きがあれば9月1日(月)~香南市外の方も受け付け
- 申し込み・問い合わせ/香南市中央公民館 ☎56-1056

令和7年度 趣味・教養 教室

焼肉のたれ作り教室

市販のタレも美味しいけれど、焼肉のタレを手作りしてみませんか? タレが冷めるまでの間に「ナスのたたき」も作ります。本日のメニューは「焼肉」と「ナスのたたき」で決まり!

日程 8月21日(木) 9:30~11:30

場所 香我美市民館 1階 調理室

- ◆ 対象/市内在住・在勤の方
- ◆ 定員/10人程度 ※希望者多数の場合は抽選
- ◆ 講師/別役 博子さん ◆ 参加費/900円(保険代含む)
- ◆ 持ち物/三角巾・空のペットボトル(容量500~600ml)・タッパー(容量400ml)・エプロン・手拭きタオル・マスク
- ◆ 申し込み/8月15日(金)までに電話または直接申し込み
- ◆ 申し込み・問い合わせ/香我美市民館 ☎55-2143 香我美町徳王子 2220-1

切って、削って、磨いて 『まが玉』づくり

令和7年度文化財教室を開催します。

- 内容 まが玉の学習(作り方(30分)、まが玉づくり(90分))
- 日時 8月26日(火) 13時30分~15時30分
- 場所 香南市文化財センター
- 対象 市内在住、または在勤の小学4年生以上の方
- 定員 先着10人
- 申し込み・問い合わせ 香南市文化財センター ☎088-823-9653

消費生活相談員登録者

県では、県内の消費生活センターや消費生活相談窓口での就業を希望する方の登録や、採用を希望する県内各自治体への情報提供を行う「消費生活相談員人材バンク」を設置し、登録者を募集しています。詳細はホームページをご覧ください。お問い合わせください。

お問い合わせ 高知県文化生活部 県民生活課 ☎088-823-9653

ホームページ QR

持物 マスク、目を守るためのゴーグル(必要な方のみ)

※滑石(かっせき)を削った粉が飛びますので、汚れてもよい服装でお越しください

● 参加費 無料

● 申し込み方法 電話で受け付け(平日8時30分~17時)

● 申し込み期間 8月13日(水)~8月19日(火)

● 申し込み・問い合わせ 香南市文化財センター

香南香美衛生組合 職員募集

● 対象 平成8年4月2日~平成20年4月1日に生まれた方

● 職種 技術職(施設の運転管理)

● 採用人数 若干名

● 採用予定日 令和8年4月1日以降

● 試験日 9月28日(日)

● 申込書配布場所 香南香美衛生組合

● 申し込み受付期間 8月15日(金)~9月12日(金) ※土・日曜日を除く

● 申し込み・問い合わせ 香南香美衛生組合総務課 ☎56-10141

ヨガ教室

ヨガを正しく行うと血行やリンパの流れが良くなり内臓機能を活性化し、ホルモンバランスや自律神経が整う効果があります。まずは基本から学び継続して行うことが大切です。ヨガのアサナ(ポーズ)を通じて基本的な身体の使い方を学んでみませんか。

日程 全4回 9月2日(火)・9月16日(火)・9月30日(火)・10月7日(火)

- 時間/18:30~19:30 ● 場所/夜須公民館 和室
- 講師/Eijiさん ● 定員/12人 ● 参加費/400円(全4回分)
- 持ち物/ヨガマット、動きやすい服装、水分補給用の飲料 申し込みQR▲
- 申し込み締め切り/8月25日(月) ※市外の方は空きがあれば8月14日(木)~受け付け。申込者多数の場合は抽選し、当選者には8月26日(火)から順次連絡します
- 申し込み・問い合わせ/夜須公民館 ☎54-2121

令和8年度 高知県立 林業大学校 研修生 募集

高知県立林業大学校の教育理念や特色を理解し、林業、木材産業、木造建築の各分野で、生涯にわたって活躍できる人材を日本全国から受け入れます。

- 受験資格 令和8年4月1日時点で18歳以上の方など
- 課程・選考区分・募集人数
- 基礎課程
- 推薦:10人程度
- 一般:1回目:2回目:3回目:4回目:10人程度
- ▼ 専攻課程「森林管理」コース、林業技術コース・木造設計コース
- 推薦:各コース5人程度
- 一般:1回目:2回目:3回目:4回目:各コース5人程度

募集日程

(1) 申請期間 (2) 選考日

▼ 推薦試験

- ① 7月28日(月)~8月22日(金)
- ② 9月6日(土)

▼ 一般試験(1回目)

- ① 8月25日(月)~9月19日(金)
- ② 10月5日(日)

▼ 一般試験(2回目)

- ① 10月16日(木)~11月14日(金)
- ② 11月29日(土)

▼ 一般試験(3回目)

- ① 12月22日(月)~
- ② 令和8年1月16日(金)
- ③ 令和8年1月31日(土)

▼ 一般試験(4回目)

- ① 令和8年2月9日(月)~
- ② 令和8年3月15日(日)

※推薦選考と一般選考は併願可能。基礎課程および専攻課程の一般選考2回目、3回目、4回目は合格者が募集定員に達した場合は実施しません

■ 研修料(税込込み) 年額 130,680円

県営住宅入居者

物件戸数 赤岡町1戸、吉川町1戸

申し込み方法 申込書に必要事項を記入し必要書類を添付のうえ提出。

申込書配布期間・配布場所 8月1日(金)~8月14日(木) 市役所住宅政策課・市役所総合案内・各支所

申し込み受付期間 8月8日(金)~8月14日(木)

申し込み・問い合わせ 高知県住宅供給公社 ☎088-883-10344

令和7年度 自衛官募集

資料請求・お問い合わせ 自衛隊高知地方協力本部安芸地域事務所 ☎0887-35-2749 メール kochi.pco.aki@rct.gsdf.mod.go.jp

詳しくは自衛隊高知地方協力本部のホームページをご覧ください!

募集種目	資格	受付期間	試験日
一般曹候補生	採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の人	7月1日~9月2日	1次試験/9月16日~9月18日 (web試験で期間中1回)
自衛官候補生	※32歳の人は採用予定月の末日現在、33歳に達していない人	年間を通じて実施	web試験/9月27日~29日 口述等/10月4日~5日 (いずれか指定される1日)
航空学生	18歳以上23歳(空自は24歳)未満の人 ※高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)	7月1日~8月29日	1次試験/9月20日 または9月27日
防衛大学校学生	推薦	9月5日~9月9日	9月20日・21日
	総合選抜	9月5日~9月9日	1次試験/9月20日
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満の人 ※高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)	7月1日~10月16日	1次試験/11月1日
防衛医科大学校看護学科学生	18歳以上21歳未満の人 ※高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)	7月1日~10月8日	1次試験/10月25日
防衛医科大学校看護学科学生	18歳以上21歳未満の人 ※高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)	7月1日~10月3日	1次試験/10月18日

※自衛官候補生の採用試験は上記のほか、11月、令和8年1月、2月に実施予定です

お知らせ

- お問い合わせはこちらまで!
- 市役所(本庁) ☎56-0511**
- 市役所代表 ☎56-0576
 - 総務課 ☎57-8500
 - 防災対策課 ☎57-8501
 - 企画財政課 ☎57-8502
 - 地域支援課 ☎57-8503
 - 税務収納課 ☎57-8504
 - 市民保険課 ☎57-8506
 - 人権課 ☎57-8507
 - 環境対策課 ☎57-8508
 - 福祉事務所 ☎57-8509
 - 高齢者介護課 ☎57-8510
 - 上下水道課 ☎57-8512
 - 議会事務局 ☎57-8513
 - 監査委員会 ☎57-8514
 - 会計課 ☎57-8515
 - 情報政策課 ☎57-8526
 - 住宅政策課 ☎57-7536
 - 契約管財課 ☎50-3029
 - 健康対策課 ☎50-3011
 - 商工観光課 ☎50-3013
 - 農林水産課 ☎50-3015
 - 建設課 ☎50-3016
 - 農業委員会 ☎50-3018
- 【教育委員会】**
- 学校教育課 ☎50-3019
 - こども課 ☎50-3021
 - 生涯学習課 ☎50-3022
- 赤岡支所 ☎55-3111**
- 赤岡市民館 ☎55-3600
- 吉川支所 ☎55-3121**
- 吉川市民館 ☎54-4218
- 香我美支所 ☎55-2111**
- 香我美市民館 ☎55-2143
- 夜須支所 ☎55-3141**
- 夜須公民館 ☎54-2121
- その他施設**
- 香南市中央公民館 ☎56-1056 (のいちふれあいセンター)
 - こうなん学校給食センター ☎57-7524
 - 総合子育て支援センター(にこなん) ☎50-5257
 - 文化財センター ☎54-2296
- 香南消防 ☎55-4141**



広報への意見

給金祭りもみなこい港まつりも時間だけではありませんので久しぶりに一人ですらつと行ってみようかと思えます。

心の輪を広げる体験作文・障害者週間のポスター募集

障害のある人もない人も、県民誰もが相互に人格と個性を尊重し支えあう共生社会を目指し、障害者に対する県民の理解の促進を図るため「心の輪を広げる体験作文」および「障害者週間のポスター」を募集します。

- テーマ・内容等
 - 作文／「出会い、ふれあい、心の輪―障害のある人となし人との心のふれあい体験を広げよう―」：題名は自由、内容は障害のある人となし人との心のふれあいの体験をつづったもの。
 - ポスター／「障害の有無にかかわらず誰もが能力を發揮して安全に安心して生活できる社会の実現」：題名は自由、内容は障害のある人に対する理解促進に資するものとし、障害のある人となし人の相互理解・交流等を表現したもの。
- 応募資格
 - 作文／県内在住の小学生以上の方
 - ポスター／県内在住の小学生、中学生
- 応募方法
 - 作文／原則400字詰原稿用紙

※パソコン等の電子機器による作成も可
●ポスター／ポスターの規格は、画用紙のB3判(横364mm×縦515mm)または四つ切り(横382mm×縦542mm)を使用し、これに満たない作品はB3判の台紙に貼付してください。なお、作品は縦位置(縦長)のみとします。彩色画材は自由。
※ポスターについては、標語およびそれに類する文字は入れないこと
※第三者が知的財産権を保有する著作物を使用しないこと。いずれも応募作品には、題名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、職業または学校名(学年)、電話番号、FAX番号、障害の有無・程度その他参考となる事項を記入した用紙を添付してください

■応募期間
7月1日(火)～
9月4日(木)必着
詳しい応募方法等、詳細はホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

■応募・問い合わせ
高知県子ども・福祉政策部
障害福祉課(担当 廣田、前島)
〒780-8570
高知市丸の内一丁目一〇
☎088-823-9633
ホームページQR




令和7年度市町村民税額確定に伴う保育料の改定

特定教育・保育施設の保育料は、児童の属する世帯にかかる親権者の市町村民税額の総額により算定しており、根拠となる令和7年度の市町村民税額が6月に確定したことに伴い、9月に保育料の改定を行います。算定対象保育料は令和7年9月分～令和8年8月分です。

世帯の市町村民税額の総額に変更のあった方は、9月以降の保育料が変更になる可能性がありますので、あらかじめご了承ください(寄附金税額控除、住宅借入金等特別税額控除等は保育料算定には控除されません)。保育料が変更になる方のみ、9月上旬までに通知します。

◆令和7年度の所得の申告はお済みでしょうか？
所得の申告がまだの方は9月以降の保育料が算定できず、最高額の保育料を決定する場合があります。現在、無償化対象の方(3～5歳児、多



無料調停手続相談会

調停は裁判所で行われ、民事や家事のトラブルで困ったときに、非公開で話し合いによる解決を基本とし、手軽に、安く活用できる制度です。プライバシーも守られ、調停が成立すれば裁判による判決と同一の効力が生じます。予約不要。当日、相談会場へお越しください。

- 内容 民事問題(損害賠償、金銭貸借、立替金、家賃等)や家事問題(離婚、財産分与、養育費、相続等)などの問題を解決できる、調停制度を活用する方法について相談に応じます。
- 日時 ①9月5日(金)9時30分～15時30分、②9月29日(月)13時～16時
- 受け付けは①15時、②15時30分まで
- 場所 高知県民文化ホール 1階 第11多目的室
- 相談担当者 民事・家事調停委員(弁護士調停委員を含む)
- 問い合わせ
高知調停協会連合会事務局
(高知家庭裁判所内)
☎088-872-7884
※毎週月・水・金曜日9時～16時



後期高齢者医療保険の方の医療費について

■90日以上の長期入院の方は申請が必要です
後期高齢者医療保険の資格確認書をお持ちの方で、限度区分が「区分Ⅱ」に該当する方は、過去12か月間の入院期間が90日を超えた場合、長期入院該当適用申請を行うことができます。

長期入院該当と認定された場合は、「資格確認書」に長期入院該当日が記載されます。この資格確認書を提示することで、入院時の食事代がさらに減額されます。
■入院や高額な外来診療を受ける方は資格確認書に限度区分を記載することができます
限度区分を記載した「資格確認書」を医療機関に提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。
■限度額以上の医療費を支払った場合
払いすぎた医療費が、高知県後期高齢者医療広域連合から後日給付されます。口座

児童扶養手当現況届の受け付けが始まります

児童扶養手当の認定を受けている方には、現況届のお知らせを7月末に送付しています。

現況届の提出を忘れずに

現況届により8月1日現在の世帯の状況や前年分の所得等を確認し、11月分から翌年10月分までの手当額を決定します。現況届の提出が2年間ない場合は支給権を失うこととなります。

また、手当の受給から5年を経過する等の要件に該当している方には、「一部支給停止適用除外事由届出書」(緑色の用紙)を6月末に送付していただきますので、必要な書類を添付し、現況届と一緒に提出してください。
※郵送、代理人による提出はできません
8月29日(金)

■提出先 市民保険課
※支所での現況届の提出は受け付けていませんのでご注意ください

■受給者の方へのお願い
次に該当する場合は、速やかに届け出をお願いします。
①認定を受けている本人や児童が公的年金を受けるようになった
②所得の高い扶養義務者と別居または同居するようになった
③児童が養子縁組をした
④婚姻はしていないが異性と同居している、または定期的な訪問がある(資格喪失となります)

※届け出が遅れたり不正な手段で手当を受給した場合は、手当を返還していただくこととなりますのでご注意ください
■問い合わせ
市役所市民保険課

児童手当支給日

児童手当(6月～7月分)の8月定期支給日は、8月8日(金)です。個別に支払通知はしませんので、通帳で入金の確認をお願いします。
■問い合わせ
市役所市民保険

のいち動物公園入園パスポートの引き換えはお済みですか？

5月1日時点で香南市に住民票を有する新生児～小学生までの子どもがいる世帯主に、県立のいち動物公園入園パスポート引換券を1枚送付しています(引換券は5月下旬頃に発送しています)。
入園パスポートに引き換えたいことで、使用者となった方は期限まで何度でも訪れることができます。安心して子どもを遊ばせることができる公園に、お子さんと一緒に訪れませんか。
令和7年6月1日～

令和8年5月31日
■引換場所 県立のいち動物公園入口チケット売場
■引き換えに必要なもの 引換券(引き換え・有効期限が令和8年5月31日までのもの)
※引換券を紛失した場合は、電子申請サイトから再交付申請ができます

■電子申請
■お問い合わせ
市役所市民保険
市教育委員会(こども課)



つばき訪問看護ステーション

- 疾病や障がいのため通院が困難な方
- ご自宅でご家族と一緒に治療したい方
- 入退院を繰り返しされている方
- 退院されたばかりで生活に不安がある方
- 介護についてお困りの方
- 在宅での看取りの支援など

〒781-5232 香南市野市町西野2360番地1 グランピア野市101
HPアドレス tsubaki-houkan.com
E-MAIL tsubaki2023@outlook.jp ☎0887-52-9953

市 県 民 税 第2期
国民健康保険税 第2期
介護保険料 第2期
後期高齢者医療保険料 第2期

の納期限は **9月1日(月)** です。
期限内の納付をお願いします。



未登録の方のみ申請書が送付されますので、市役所市民保険課へ提出してください。詳細はお問い合わせください。
■マイナ保険証をお持ちの方
マイナ保険証をお持ちの方は受診の際、マイナンバーカードを提示するので、資格確認書の提示は必要ありません。しかし、区分Ⅱの方で90日を超える入院の時は手続きが必要ですので、市民保険課で申請をお願いします。
※マイナ保険証：被保険者証利用登録をしているマイナンバーカード
■問い合わせ
市役所市民保険課

広報への意見 職場の人とタナカフェの話題になっていったところへ、広報に掲載されてグッドタイミング。ぜひ行ってみたいと思っております！



燃料タンク対策事業費補助金のご案内

平成23年に発生した東日本大震災では、強い揺れや地盤の液状化、津波などによって燃料タンクが転倒・流出し、土壌汚染や火災発生といった、2次災害を引き起こしています。

農地パトロール

農業委員会では毎年9月、①地域の農地利用の確認、②遊休農地の実態把握、③違反転用の発生防止・早期発見を重点的に農地法第30条第1項に基づき、市内全域の農地を対象とした「農地パトロール(利用状況調査)」を実施しています。



国民健康保険の方へ 葬祭費・出産育児一時金

葬祭費 出産育児一時金の給付を受けるには申請が必要です。市役所市民保険課・各支所へ申請してください。



補助犬をご存知ですか？

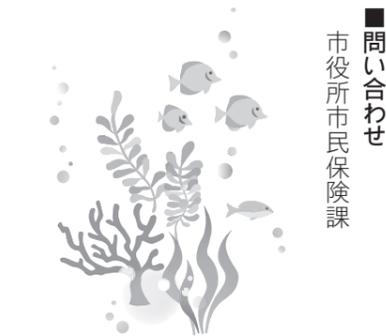
補助犬とは、身体障害者をサポートする「盲導犬」「介助犬」「聴導犬」の総称で、障害のある方が自立と社会参加をするための大切なパートナーです。



■事業内容 農業者が所有・利用している園芸用ハウスの加温用燃料タンクを削減する場合には、重油代替暖房機の整備に係る経費に対し、県と市が補助を行います。

この農地パトロールは、各地区の農業委員・農地利用最適化推進委員および担当職員が調査員として農地の現地確認を行い、耕作状況などを見て農地が適切に管理されているかの利用状況を調査するものです。

国民健康保険の被保険者が死亡したとき、葬祭を行った方からの申請により4万円が葬祭費として支給されます。



補助犬を見かけた際は、食べ物を与えたり、触る・じっと見つめる・話しかけるなどの気をひく行為はせず、温かく見守ってください。



少年の飲酒・喫煙 絶対ダメ！

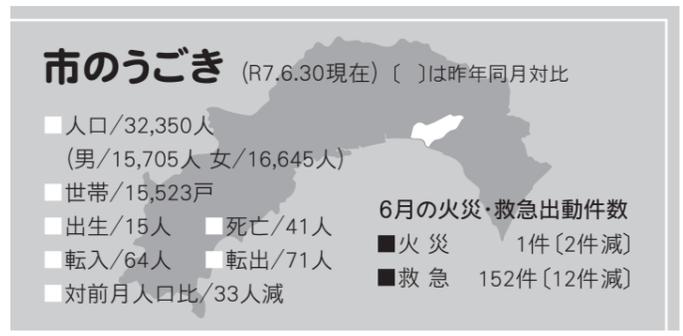
学校も夏休みに入り、熱中症対策に努めながら、川や海・山等に行ったり、旅行に出かけたりと家庭や地域で楽しく充実した夏休みを送っていると思います。



飲酒・喫煙等に走ったり、犯罪被害に遭ったりする機会が多くなる時期でもあります。成長期にある20歳未満の者の飲酒・喫煙は心身に重大な悪影響を及ぼすため、法律で禁止されています。

このコンテストは、運転者5人1組のチームをつくり、チーム単位で103日間「無事故・無違反」を目指すことで参加者の交通安全意識を高め、交通事故防止と交通マナーの向上を図ります。

参加申し込み受け付け期間 8月1日(金)～9月12日(金) 参加申込書配布場所 県内各警察署および警察庁舎



子どもたちはみんな独立し、急逝した夫を見送り一人になった。気楽なようで、寂しくもありこれから先の事を考えると不安もよぎる。「あの時こうしていれば」とか「もっとこうすれば良かった」とか黙々と過去への後悔が湧いてきて目の前はグレー

そんな時、SNSを流し見していたら故樹木希林さんの言葉が目と耳にとまった。もう年だからとか、年相応にしなければとか関係ない。そんなことは他人の意見。『年齢を脱ぐ、冒険を着る』。独特の声と語り口のその言葉が、自分の中に入ってきた。そっや！

真逆の景色

ちろんあったけれど、気持ちの持ちようで、プラスに変えられるようになったことは、ものすごく大きいと感じる。

約1年半後、職場で最後の挨拶。「こんなにもたくさんさんの若い職員さんがいる中で、まさかの私が寿退職ですみません」と。

海。右も左も分らない土地助のなさで、移動にはナビが欠かせない。いやナビがあっても間違えてしまったらどり着けず、辺りをグルグル周回も珍しくない。

※香南市にゆかりのある方に、「シラム」を書いてもらってコーナーです

3 野市中央病院 (☎55-1101) 【休】夜須 香我美・夜須	4 【休】香我美・野市	5	6	7 人権相談 赤岡市民館 (10:00~15:00)	8 行政相談・人権相談 夜須公民館 (10:00~15:00) 法律相談 香我美保健福祉センター (13:30~16:30)	9 【休】夜須
10 近森医院 (☎54-2235) 【休】夜須 赤岡・吉川 フジグラン野市 (11:00~16:00)	11 もえぎクリニック (☎57-3050) 【休】香我美・野市 夜須 赤岡・吉川	12	13	14 人権相談 赤岡市民館 (10:00~15:00) 【休】香我美・野市	15	16 【休】夜須 野市
17 さとう循環器 消化器科 (☎57-5311) 【休】夜須 野市	18 【休】香我美・野市 野市	19	20	21	22 行政相談 香我美保健福祉センター (10:00~15:00) 法律相談 夜須公民館 (14:00~16:00)	23 【休】夜須
24 赤岡医院 (☎55-2030) 【休】夜須	25 【休】香我美・野市	26	27	28	29	30 【休】夜須

31
かがみ診療所
(☎54-5678)
【休】夜須

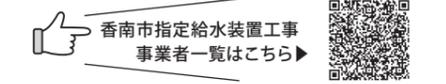


粗大ごみ受け入れ 環境対策課 ☎57-8508

受入日	受入時間	受入場所
2日(土)	8:30	香我美地域一時保管施設
3日(日)	~12:30	夜須地域一時保管施設(夜須支所 西側)
10日(日)	8:30	赤岡地域一時保管施設(赤岡運動広場 西側)
11日(月)	~12:30	吉川地域一時保管施設(吉川みどり保育所 北側)
16日(土)	7:30	野市地域一時保管施設
~18日(月)	~12:30	(野市ふれあい広場サッカー場 北側)

ご自宅で漏水が発生したら…

香南市指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。指定業者一覧は、上下水道課および各支所窓口でご確認いただくか、香南市ホームページをご覧ください。



戦後80年企画巡回パネル展 「香南市の戦争遺産」

香南市文化財センターでは、戦後80年を記念して市内の戦争遺産を紹介するパネル展を開催しており、右記の日程で巡回しています。また同時に、文化財センター展示室で同時開催の「戦後80年企画展 戦争を語るモノ」では、実際に使われていた戦時中の資料を展示しています。戦後80年の節目の年に、戦争と平和について考えてみませんか。

■開催日程・場所/
 ●8月 野市図書館
 ●9月 赤岡市民館 ●10月 のいちふれあいセンター
 ●11月 吉川市民館 ●12月 夜須公民館

■問い合わせ/香南市文化財センター ☎54-2296
 ホームページQR▶

高知県立地企業合同企業説明会 JOBフェア2025

日時 9/3(水) 13:00~16:00
 ※12:30~受け付け

場所 のいちふれあいセンター ▶参加無料

県外からの誘致企業を中心に、県内の優良企業が多数参加する合同企業説明会を開催します。求職中の方をはじめ、学生やその保護者の方など、どなたでも参加できます。ハローワークの就職相談コーナーもあります。当日参加もOK! 申し込み不要ですので、ぜひご参加ください。

■内容/企業の個別ブースでの面談、就職相談コーナー。参加企業の情報等、詳細はホームページをご覧ください。

※服装自由、入退場自由、無料駐車場あり

■問い合わせ/高知県企業誘致課 ホームページ ☎088-823-9693 QR▶

こうち空き家カレッジ ~みんなで学べる!相談できる!~

日時 9/7(日) 10:00~16:00

場所 南国市地域交流センター「みあーれ!」(南国市大そね甲2117)

スペシャルトークショーでは三山ひろしさんをゲストに迎え、空き家放置のリスクや空き家になる前から家の今後を考えておくことの重要性などについて、会場の皆さんと一緒に楽しく学びます。

専門家による片付けや相続に関するミニセミナー、空き家相談会も開催。お気軽にお越しください。

★三山さんが登壇するスペシャルトークショーのみ事前予約制です。申し込み方法等、詳細はホームページをご覧ください

■申込期間/8月4日(月)~8月29日(金) ※17時まで

■問い合わせ/こうち空き家カレッジ運営事務局 (株式会社ユーエスケー内) ☎088-883-6788 ホームページQR▶

高知城歴史博物館/夏休みキッズデー

日程 8/16(土)・8/17(日)

場所 高知県立高知城歴史博物館 (高知市追手筋2-7-5)

夏休みの工作にぴったりな手作りワークショップなどを日替わりで開催! レプリカの兜や刀を装着できる体験もあります。さらに、保護者の方1名も展示室の観覧無料(高校生以下は通常どおり観覧無料)。詳細はホームページをご覧ください。

■問い合わせ/高知県立高知城歴史博物館 ☎088-871-1600 ホームページQR▶

女性のための就労支援セミナー

一歩踏み出す! 「年収の壁」を理解して、もっと自由に働くセミナー

日時 8/26(火) 13:30~15:00
 ※13:00~受け付け ▶参加無料

場所 こうち男女共同参画センター「ソーレ」3階 大会議室 (高知市旭町3丁目115)

選択肢は扶養範囲内だけじゃない! 扶養範囲内・扶養範囲外それぞれのメリット・デメリットを比較検討し、あなたのライフプランに合った働き方を見つけませんか?

■定員/30人 ※無料託児あり(要予約)、対象は6か月~未就学児

■申し込み/電話、メールまたはホームページから申し込み

■申込締め切り日/8月22日(金) ホームページQR▶

■申し込み・問い合わせ/高知家の女性しごと応援室 ☎088-873-4510

■メール/soudan@kochijyousei.jp

『はじめてのクラフト盆栽』
日本クラフト盆栽作家協会/著

本物のように見えるけど、本物じゃない。枯れない、手入れの要らない針金と紙で作られているクラフト盆栽。簡単に、短時間で自分の希望の樹形に仕上げることができます。作ってみませんか？



香

『クリームソーダになりたいアザラシちゃん』
古川紙工/監修・絵 わだことみ/構成・文

「お菓子などぶつ工房」に行けば、好きなお菓子になれると知ったアザラシちゃん。クリームソーダになるために出かけます。でも、発明家のマスターの作る発明品は失敗ばかり。アザラシちゃんは憧れているクリームソーダになれるかな？



香

『一冊でわかるメキシコ史』
国本伊代/監修



野

オルメカ文明→マヤ文明→アステカ帝国→スペインの支配→近代化→現在のメキシコまで、紀元前1200年ごろから現在までのメキシコの歴史を地図やイラストを用いてわかりやすく解説。メキシコの偉人やひみつコラムも掲載。

『ことばをおぼえるうたえほん』
田島信元/監修

人気の歌をカラフルな絵や模様で描いた絵本。読み聞かせより効果的な歌いかけで、赤ちゃんが言葉をどんどん覚えます。ものの名前、色、数にも注目して声かけをしてみましょう。



夜

『中学生のテストがさくっと解ける勉強の技術』
植木和実/著



野

勉強のコツは「習慣化」。長時間やればやるほどいいというものではない。毎日短時間勉強するクセをつけよう。「やる気はやっているうちに出てくるもの」。やる気がないまま机に向かおう。プロの家庭教師が教える一番シンプルな勉強法の本です。

『山にのぼる 家族で日本100名山』
accototo/著

家族5人で日本100名山に挑戦している一家の山旅エッセイ。空の青さ、風の力強さ、大自然と一体になれる幸せ。体の奥から沸き上がるような感動。こんな感情、山に登るまで知らなかった…あなたも近場から始めてみませんか？



夜

工作であそぼ!実施日
野市:2.9.23.30日
香我美:9日

8月のおはなし会

行事	絵本のよみかきせ	おはなしの会 なんじゃもんじゃ
場所	野市図書館	香我美図書館
日にち	毎週土曜日	毎週土曜日
時間	10:00~11:30	10:30~11:00
協力	のいち子ども図書館クラブ (もこもこ)	かがみ読書の会

問い合わせ

- 野 野市図書館 ☎56-3434
- 香 香我美図書館 ☎55-0022
- 夜 夜須図書室 ☎54-2121

★休館(室)日は17ページのカレンダーを参照

どくだみの白の十字の過疎明り 森武司
外し置く眼鏡にとおき日の青葉 尾崎百代
昨日から今日へのあわい桜咲く 影山公子
遠い記憶の釣ぼたんのような初夏の月 井上育子
出たいていとお客道具は春の蔵 山本房

問合せ 代表者 福田 ☎54-5403

陽炎や畦道帰る兄妹 高橋栄子
麦秋のホームに残した土佐訛 岸田房子
箒振り螢追いし子今は星 瀬川千津子
木洩れ日に少女の塑像夏深し 福田光子

文芸

花野句会



令和7年7月1日採用
新採用職員紹介

- 小松 周平 (契約管財課)
- 高橋 保博 (商工観光課)
- 中村 有紗 (福祉事務所)
- 会所 沙羅 (高齢者介護課)
- 大井 博登 (税務収納課)
- 元吉 冬弥 (地域支援課)
- 近森 巧実 (上下水道課)
- 山本 里央 (生涯学習課)

香南市
集落支援員
地域おこし協力隊
奮闘記

地域おこし協力隊 着任しました！



地域おこし協力隊 過疎や高齢化の進行が著しい地方において、地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした制度

地域おこし協力隊
みかん農家研修生



香南市の地域おこし協力隊に応募しようと思ったきっかけはいくつかあるのですが、大きな判断材料になったのは、地域・関係各所の方々の人柄と、山北みかんの圧倒的なおいしさに惹かれたことです。

千葉県出身なので、柑橘があまり身近ではない環境で育ちました。昨年の今頃は、みかんのイメージは給食で出た冷凍ミカンのイメージしかなく、「みかんってそんなに美味しいかなあ」という印象でした。ですがこの印象は年末に香南市のみかんを食べた際に一変、目を見開いたのを今でも覚えています。

また、山北や西川など香我美地区の行事や祭り、興味のある狩猟関連の現場などに機会があれば参加し、地域の文化や特徴・問題に触れ、もっと知りたいと思います。

新しい環境でいろいろなことを感じ、成長し、いつか自分の作ったみかんを関東の方々にも食べてもらえることができればと思います。今後ともよろしくお願いいたします。



令和7年6月着任

たなか けい
田中 圭
(千葉県出身)



地域おこし協力隊
みかん農家研修生



四国を訪れた時、就農するなら四国がいいなと思い、説明会などに参加して香南市に決めました。将来は海、川、山と自然にあふれたこの土地に住み農業をしたいと思っています。

現在は、主に「株式会社山北みらい」にてみかんなどの柑橘類の作り方を学んでいます。まだ小さい果実を見ていると早く収穫の時期にならないかと思ってしまいます。もちろん体力的にもきつい仕事ではありますが、今までやったことのない作業が多く、新鮮な毎日を送っています。高知の方言にも少しずつ慣れていけたらと思っています。

香南市に来てから良心市を知り、見つけたら購入して毎日のおかずに使っています。香南市に来てからすごくたくさんの野菜を食べられて幸せだなと思っています。この調子で元気に楽しく研修に取り組んでいき地域の方々とも交流していけたらと思っています。見かけましたらお声がけをお願いします！



令和7年6月着任

やお たかと
矢尾 孝斗
(北海道出身)



地域ぐるみの粗大ごみの 集積所回収を行います！

収集日

赤岡町・香我美町
夜須町・吉川町 ➡ 10月の
ビンの日

いつものごみ捨て場に
出せます！

野市町 ➡ 10月の
ビン・金属の日

収集品目

これら以外は
収集できません

化粧ビン
ガラス製品
陶磁器類



- 化粧ビンは中身を使い切る
- キャップ類は材質によって分別
- 割れたものは、新聞紙等で包む

乾電池
温度計
体温計



- ボタン電池は収集可
- ※充電式電池・バッテリー類は収集不可
- 温度計・体温計は水銀含有物に限る

傘



- 分解は不要
- ごみ袋に入れるか、ひもで縛る

ライター
着火具類



- 分解は不要
- ガス等の中身は使い切る

蛍光灯管
電球類
鏡



- 割れたものは新聞紙等で包む

注意

⚠ 午前8時までに出してください

⚠ 品目ごとに分別し、市指定資源ごみ袋で出してください。入りきらないものは出せません(傘は例外)

⚠ 収集できないものが残った場合は地域で処分をお願いします。粗大ごみ受け入れ施設に持ち込みが必要な場合は許可証をお渡しますので、環境対策課へご連絡ください

セアカゴケグモにご注意を！

セアカゴケグモは特定外来生物に指定されている毒グモで、側溝の中や遊具の下など、物陰に巣を作ります。毒を持つメスにかまれると、痛みや腫れ、場合によっては吐き気や腹痛、けいれんなどを引き起こします。数年前から吉川町など海岸域で報告事例がありましたが、最近、野市町西野

でも確認され、生息範囲が拡大傾向にあります。セアカゴケグモを見つけた際は、絶対に素手で触らず、市販の殺虫剤(ピレスロイド系)をかけるか、靴で踏みつぶして駆除してください。卵のうは、踏みつぶすか焼却が有効です。



▲セアカゴケグモの卵



▲セアカゴケグモ(イメージ図) 体長約7~12mm。全体的に黒色または濃い褐色で、腹部の背に「赤色の帯状の模様」がある

未来の仲間、大募集！



令和8年4月1日採用 香南市職員採用試験案内

試験区分・採用人数・受験資格

① 初級事務…若干名

・平成7年4月2日～平成20年4月1日に生まれた人

② 初級事務…若干名 (障害者対象)

・昭和60年4月2日～平成20年4月1日に生まれた人で、障害者手帳等の交付を受けている人
※障害者手帳等に該当する要件、および注意事項は試験案内をご確認ください

③ 初級土木…若干名

・昭和60年4月2日～平成20年4月1日に生まれた人
・高等学校の土木科もしくはこれに相当する課程を卒業した人、または令和8年3月31日までに卒業見込みの人

④ 消防士…3名程度

・平成12年4月2日～平成20年4月1日に生まれた人
・採用後は香南市に居住できる人
・準中型自動車免許を有する人
(合格者は令和8年3月末までに同免許の取得が必要)
・身体基準有

⑤ 民間企業等職務経験者…若干名

・昭和60年4月2日～平成7年4月1日に生まれた人で、次の要件を満たす人
・ひとつの民間企業等での職務経験が連続して5年以上ある人
※職務経験に関する要件、および注意事項は試験案内をご確認ください
・民間企業等で培った豊富な知識経験を活かし、「即戦力」として市政課題に向けて取り組む強い意欲と行動力がある人
・困難な課題を解決できる論理的な思考力、判断力、表現力その他総合的な能力を有する人
・適切かつ効果的に対人折衝・調整を行うことのできる能力を有する人

⑥ 保育士・幼稚園教諭…若干名

・昭和60年4月2日以降に生まれた人
・両免許を有する人、または令和8年3月31日までに両免許を取得できる見込みの人

受付期間

8月1日(金) 午前9時
～8月29日(金)

※申し込みはインターネットによる「申込専用サイト(パブリックコネクト)」から24時間受け付け



◀専用サイトはこちらから！

第一次試験日程

●試験日 9月21日(日)

●場所 高知県農業協同組合野市支所ほか
(香南市野市町西野2704-2)

試験案内配布場所

香南市役所総務課(本庁3F)
※香南市ホームページからもダウンロード可



採用試験に関する情報はこちらから！

《問い合わせ》
〒781-5292 香南市野市町西野2706
香南市役所総務課 人材育成係
☎0887-57-8500

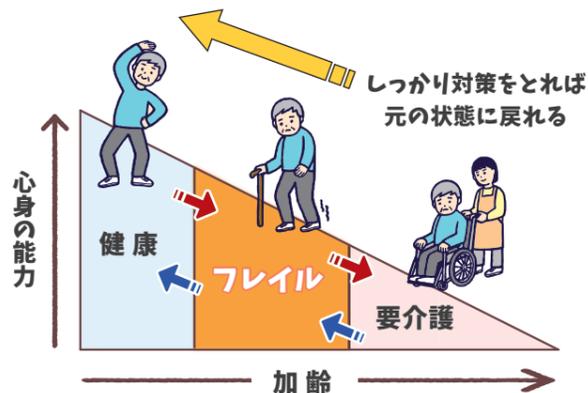
おいでよ、こうなん♪



いつまでも元気に笑顔で過ごすための

フレイル予防

■地域包括支援センター ☎57-8511



「フレイル」とは、加齢により心身の機能が低下した状態で、健康な状態と要介護状態の間の段階のことです。フレイルの進行を抑え、健康な状態を取り戻すためには早めの対策が重要です。

ひょっとしてフレイルの始まりかも!?

家族や友人とのつきあいが減った
歩くのが遅くなった
体重が減った
転びやすくなった
周りの人から物忘れがあるとされる

まずは、自分の状態を知ることが大切。 やってみよう! 体力測定

「買い物をする」「トイレに行く」「湯船に浸かる」など生活の場面で必要な「立つ」「歩く」「座る」といった基本動作。筋力やバランス能力が低下すると、基本動作が難しくなるだけでなく、転倒のリスクが高まります。体力測定で筋力、バランス力を確認し、改善につなげていきましょう!

【筋力がわかる検査】 握力、5回立ち上がり検査
【バランス】 開眼片足立ち、立ち上がり&歩行
【歩行能力】 10m歩行
【柔軟性】 長座前屈位
【認知機能】 認知機能テスト など



歩行検査

10mを歩く速度を測ります。青信号の間に、横断歩道を渡りきることができるかな?



開眼片足立ち

バランス能力を判定します。バランス能力が弱くなると、転倒のリスクが大きくなります。



握力検査

握る力だけでなく、全身の筋力の目安になります。

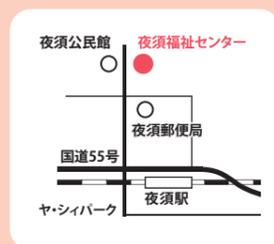
足指でしっかりと地面をつかめるように、タオルギャザーという運動がおすすめです

結果説明 他

測定結果によって、「足腰が弱い」「バランスが不安定」と具体的に把握でき、必要な運動が明確になります。



夜須福祉センターで体力測定を行います



高知健康科学大学の協力のもと、体力測定を行います。高齢者の質問票、歩行検査、握力検査、開眼片足立ち 他

日時 9/26(金) 9:30~12:00

対象 香南市在住の65歳以上の方
先着20名(参加費無料)

申し込み 地域包括支援センター
(高齢者介護課) ☎57-8511
9/22(月) 締め切り



このまちで



「こんなところにジムが？」話には聞いていた夜須町の海沿いにある老舗のふとん屋兼古着屋。扉を開けると、さわやかな笑顔で出迎えてくれたのが、店舗内にフィットネスジムのオープンさせた池内拳介さん。

夜須中学校の時に野球部に所属して、「体を動かすことに興味があるなら」と顧問の先生の勧めもあって、体育コースがある高校へ進学。部活動でのトレーニングを通して体づくりに関心を持ち始め、県外の体育の専門学校へ進んでスポーツトレーナーの資格を取得して、県外のジムで働いていました。

そんな折、実家のふとん製造業が忙しくなり、家族からの「戻ってこないか？」との声掛けをきっかけに夜須町に戻って家業に携わるようになりました。合間をぬって市外のジムへ通っていた拳介さん。「香南市にジムがあればいいんじゃないか？」と思い立ち、家族に相談した結果、店舗を改装し、新規事業としてジムをスタートすることになりました。

「海の雰囲気トレーニングできたらしめよ」と、ジムの内装から小物まで南国テイストに仕上げました。全身の体づくりに対応できるようにと選んだトレーニングマシンは、色にもこだわったオーダーカラー。「本当に珍しい色だから全国でここだけかも」と笑います。

オープンしてひと月あまりですが、20〜50歳代と幅広い年代が通っているそうです。「筋肉は何歳からでもつけることができます。年齢が上がっても膝の痛みなどがなくなったり、鍛えればその分、健康で暮らせますから老若男女問わず通ってもらいたいですね」

ジムでは拳介さんに体の鍛え方を教えてもらうこともできるそうです。皆さんも体づくりを始めてみては？

今月のプレゼントは拳介さんのジムからです。ぜひお申し込みください！



「無いなら作ろう 自分でやろう」

いけうち けんすけ
池内 拳介さん
(夜須町)



Instagram

今月の プレゼント

入会金無料券 …5名様

5/23
OPEN!

Shop | Sea.Side.Fit 碧

海まで徒歩1分、ヤ・シィパークまで徒歩10分という立地にある5月にオープンしたばかりの海辺のフィットネスジムです。マシンにこだわり、全身満遍なく鍛えられるように取り揃えています。老若男女問わず、初心者でも気軽に安心して通えるようにサポートしていきます。希望者にはパーソナルトレーニングも受け付けています。



Instagram

- ～料金～
- 入会金/5,000円
 - 月会費/6,000円
 - ビジター/1,200円

「このまちで」
池内拳介さん
オーナーです！



- 住所/夜須町坪井811-8(ふとんの橘産業内)
- 営業時間/10:00～21:00(最終入場20:30)
日曜 ～18:00(最終入場17:30)
- 定休日/水曜、祝日
- ☎0887-54-2255



今月のクイズ

9月1日から販売する商品券は
〇〇〇〇〇商品券
(〇に入る文字をお答えください)

応募方法

◎住所の記入がない応募があります。必ず記入を！

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。

◆あて先 〒781-5292

香南市役所 総務課 秘書広報係まで
kouhou@city.kochi-konan.lg.jp



◀QRからも応募できます。
※メーカーや機種により表示できない場合もあります

締め切り **8/18(月)必着**

※当選された方には無料券をお送りしますので、店舗で入会の際にご利用ください

🎁 プレゼントコーナーでお店や商品を紹介しませんか？詳しくは総務課秘書広報係まで。