

「よなこい高知文化祭2026」令和8年10/25~12/6 香南市連携事業【漢詩の祭典】開催 作品募集予定

### 漢詩ふれあい教室

漢詩とは中国の伝統的な詩であり、日本では奈良時代から詠まれています。しくみや作り方を楽しく学び、マイ漢詩づくりを楽しみましょう。

- 日時 時間はいずれも10:00~12:00(全5回)
- 10/19(日) 漢詩とは 伝統文化漢詩の魅力とすばらしさ
- 11/23(日) 漢詩のしくみ ●12/7(日) 漢詩のつくり方
- 12/21(日) マイ漢詩つくりに挑戦
- 2026年1/17(土) つくった漢詩を吟じてみよう
- 場所 のいちふれあいセンター 研修室
- 対象 小学6年生~大人 ※原則、全5回参加申し込みできる人
- 講師 上本 竹永さん
- 参加費 100円(全5回分)
- 定員 30人
- 持ち物 筆記用具、水筒
- 申込期間 9/8(月)~10/9(木)
- 申し込み・問い合わせ 香南市中央公民館 ☎56-1056

### NEWSSTEP 2025 in 香南市

高知県では、人との出会いや交流機会が減少している若い世代に、興味関心に応じてライフプランも学べるハードルの低い出会いの場として、マッチングのないイベント(社会人交流事業「NEWSSTEP」)を実施しています。

今年度は9月~令和8年2月の期間に、全13回の交流イベントを開催。香南市ではサバイバルゲームを実施します!

■日時 10月13日(月) 10時~16時

■場所 KFB Kochi Frontier Base(夜須町手結山)

■対象年齢 20歳~39歳

■参加費 3,500円

■定員 40人(独身者限定)

■申し込み締め切り 9月25日(木)

■問い合わせ 社会人交流事業事務局 (兼歳時記屋内) ☎088-882-1033

■メール info@kochi-newstep.com

■申し込み ホームページQR

■募集期間 8月1日(金)~10月31日(金)

■問い合わせ 高知龍馬マラソン・コールセンター ☎0570-823-3971

■ホームページQR

■スプリットアート(障害者芸術でまちを豊かに)

高知県立美術館で開催される「第29回スプリットアート高知県障害者美術展」の出品作品を募集中。

出品する方は、搬入日に出品目録用紙を作品に添えて搬入してください。

■応募資格 県内在住または、高知県出身の障害のある15歳以上の人(中学生を除く)

### 高知龍馬マラソン 2026 参加者募集

ランナーのご意見などをもとに、毎年進化を続ける本大会の完走率は驚異の94.7%(2025年大会)。今回は、沿道応援などのおもてなしをはじめ、ランナーサービスを一層パワーアップ!詳細はホームページをご覧ください。

■日時 2月15日(日)

■参加種目 フルマラソン、フアンラン、ペアリレー

■募集期間

■申し込み締め切り

■問い合わせ 高知龍馬マラソン・コールセンター

■搬入日時 9月25日(木) 9時~16時

■搬入場所 高知県立美術館

■募集作品 絵画・工芸・写真・書道・立体作品等

※募集要項、出店目録(申込用紙)は県障害福祉課のホームページからダウンロードできます

作品は10月3日(金)~10月12日(日) 9時~17時(初日のみ9時30時)~、高知県立美術館1階第4展示室で展示。入場無料。

■問い合わせ 高知県身体障害者連合会(実行委員会事務局) ☎088-872-9497

■ホームページQR

### 就職への第一歩! 職業訓練生募集

就職・転職をお考えの方のために職業訓練コースを開講します。訓練期間中は民間訓練機関とハローワークが積極的に就職支援します。受講料無料(テキスト代等別途必要)。

■訓練コース名

①訓練期間 ②募集期間

▼機械CAD技術科

①11月5日(水)~

令和8年4月28日(火)~

②9月1日(月)~9月30日(火)

■問い合わせ ポリテクセンター高知 ☎088-832-10447

### 9月23日は手話言語の国際デー

INTERNATIONAL DAY OF SIGN LANGUAGES

全日本ろうあ連盟では『手話言語をブルーライトで輝かせよう』市民・地域・社会をひとつにチャレンジプロジェクト2025』として、手話が言語であることへの認知を広めるため、9月23日は市役所本庁舎正面をテーマカラーであるブルーにライトアップします。

■日時 9/23(火・祝) 19:00~22:00

■場所 香南市役所 本庁舎正面

全日本ろうあ連盟 特集ページ

■問い合わせ/市福祉事務所 社会福祉係 ☎57-8509

### 子育てスキルアップ講座

#### 子どもの虫歯について

「子どもの虫歯について頃から注意が必要!」はみがきを嫌がって虫歯が心配…。毎日の食事、歯磨きの仕方についてふと疑問に思ったことはありませんか?

■食べることははじまる子どもの虫歯予防~健康な生活のための口腔ケアを学びましょう~

子どもの成長に伴ってお口の環境の変化によって虫歯のリスクが変わります。お家でできる虫歯予防の方法、気をつけておくべきポイントなどをお伝えします。ぜひご参加ください!

■日時 9月26日(金) 10時~12時

■場所 のいちふれあいセンター 1階 ふれあい室

### 子どもの成長に伴って

お家でできる虫歯予防の方法、気をつけておくべきポイントなどをお伝えします。ぜひご参加ください!

■日時 9月26日(金) 10時~12時

■場所 のいちふれあいセンター 1階 ふれあい室

■講師 横田友美さん(歯科衛生士)

■参加費 無料

※託児無料(事前予約制)

■申し込み方法 電話またはメール

■申し込み締め切り 9月12日(金)

■申し込み・問い合わせ 香南市社会福祉協議会 1つなんファミリーサポートセンター ☎57-7300

■メールアドレス konan-fs@ca.pika-rane.jp

### 高齢者健康診査を受診しましょう

健康診査を受診して生活習慣病等を早期発見し、病気の重症化を予防しましょう。

■対象 高知県後期高齢者医療に加入している方

※ただし、同じ年度内に特定健康診査や職場での健康診査をすでに受診している方や、6カ月以上入院をしている方、施設等に入院している方は対象外となります

■受診期限 令和8年3月31日

■受診券 ①次の方には4月に送付しています。

●生活習慣病で通院していない方

●昭和24年4月1日~昭和25年3月31日生まれの方

●令和6年度に後期高齢者健康診査を受診した方

②①に該当していない方は、受診券の申し込みが必要ですので、ご連絡ください。

■検査内容 身体計測、血圧測定、血液検査(血糖、コレステロール、肝機能、腎機能など)、尿検査(尿たんぱく、尿

### 後期高齢者健康診査を受診しましょう

健康診査を受診して生活習慣病等を早期発見し、病気の重症化を予防しましょう。

■対象 高知県後期高齢者医療に加入している方

※ただし、同じ年度内に特定健康診査や職場での健康診査をすでに受診している方や、6カ月以上入院をしている方、施設等に入院している方は対象外となります

■受診期限 令和8年3月31日

■受診券 ①次の方には4月に送付しています。

●生活習慣病で通院していない方

●昭和24年4月1日~昭和25年3月31日生まれの方

●令和6年度に後期高齢者健康診査を受診した方

②①に該当していない方は、受診券の申し込みが必要ですので、ご連絡ください。

■検査内容 身体計測、血圧測定、血液検査(血糖、コレステロール、肝機能、腎機能など)、尿検査(尿たんぱく、尿

### 糖、その他(問診・診察など) 持ち物

受診券、問診票、資格確認書またはマイナ保険証

■自己負担 無料

■受診方法

①集団健診/予約制。日程等については健診カレンダーをご確認ください。

②医療機関/予約が必要な場合がありますので、必ず事前に医療機関に確認してください。

③人間ドック/受診券・資格確認書を持参することで、健診分の費用が割引となります。

※いずみの病院・高知赤十字病院で人間ドックを受ける場合は、助成の申請が必要です

■問い合わせ 市役所市民保険課 高齢者医療係

### 下水道に布類を流さないで!

香南市の下水道には、汚水を送るマンホールポンプが多数設置されていますが、ガーゼなどの布類が流れ込んでポンプがたびたび故障しています。マンホールポンプが止まると、マンホールから汚水があふれ、さらに接続しているお宅の排水口から汚水が逆流する恐れがあります。下水道には布類を絶対に流さないでください。

流してはいけないもの

1. 水に溶けない紙

紙おむつやたばこの吸い殻、ティッシュペーパーなどは水に溶けません。トイレットペーパー以外の紙は流さないでください。

2. 食べ物のくずや油

食べ物のくずや油類は、下水道の管を詰まらせ、悪臭の原因にもなります。油は固めるか、紙や布で拭き取って可燃ごみに出してください。

3. ガソリン等可燃物

下水道管の中で引火すると、大事故につながります。

▶問い合わせ 市役所上下水道課 ☎57-8512

### ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

### ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月19日(金) 2種類同時発売!

発売期間 9/19(金)~10/19(日)

公益財団法人高知県市町村振興協会

### ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

### ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月19日(金) 2種類同時発売!

発売期間 9/19(金)~10/19(日)

公益財団法人高知県市町村振興協会