

### 多重債務者無料相談会

借金の返済に関する無料相談会を下記のとおり開催します。併せて「こころの健康相談会」も行いますので、心身に不調を抱えている方もお気軽にご相談ください。

**開催日時・場所**

- 9/20(土)13:00~16:00 / ☎088-823-9433  
高知市消費生活センター(高知市役所1階)
- 9/21(日)13:00~16:00 / ☎088-824-0999  
高知県立消費生活センター(ソレ2階)
- 9/27(土)13:00~16:00 / ☎0880-34-8805  
幡多広域消費生活センター(四万十市役所 5階)

●高知市消費生活センターではこころの健康相談会は開催しません。  
●希望の時間があれば、あらかじめ予約いただくとスムーズにご案内できます。最終受け付けは終了時間の30分前としています。ご了承ください。※四万十市役所会場のみ完全予約制です  
●契約書・督促状など債務の状況が分かる書類をお持ちください。

**■問い合わせ** / 高知県県民生活課 ☎088-823-9653

### 公正証書

「公正証書」とは、不動産の売買・金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり遺言をしたりする際、法務大臣の任命する公正証人に依頼して、法的に特別の証拠力が認められる文書(公正証書)を作成することにより、後日のトラブル防止と取引や財産の安全の確保を図る制度です。

高知公正証人会では、無料公正証書を実施しています。

**■無料公正証相談 高知会場**  
土・日曜日・祝日を除く毎日、10時~12時・13時~17時

**■場所・問い合わせ**  
高知合同公正証役場  
高知市本町一丁目一三  
朝日生命高知本町ビル3階  
☎088-823-8601  
☎088-872-4764

### 警察

### 秋の全国交通安全運動

毎年恒例の、秋の全国交通安全運動が始まります。南国警察署管内でも各種交通安全行事を実施するとともに、取り締まりを強化し交通安全意識の向上に取り組みます。

ドライバーも歩行者も、一人一人が事故を起こさないように、また事故にあわないように交通安全意識を高めて行動しましょう。

**▼秋の全国交通安全運動期間**  
9月21日(日)~30日(火)

**■運動の重点**

- 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

(南国警察署 香南警察庁舎)  
☎55-0110・交通安全協会  
香南支部 ☎54-0303

### 無料合同労働相談会

「職場でパワハラを受けている」「退職させてもらえない」「突然解雇された」といった職場のさまざまな問題でお悩みの方を対象に、国や県などの労働相談機関等が合同で、無料相談会を開催します。

当日は、弁護士、司法書士、社会保険労務士といった専門家が、面談または電話で相談をお受けします。事業主の方の相談もお受けしますので、お気軽にご相談ください。

**■日時** 10月31日(金)  
10時~17時

**■面談場所**  
高知市丸の内二丁目一  
高知県庁北庁舎  
※高知県庁北庁舎4階、高知県労働委員会事務局で受け付け

**■当日専用相談ダイヤル**  
☎088-821-4661

**■予約受付期間**  
9月1日(月)~10月28日(火)  
※相談は事前予約優先、先着順

**■予約申し込み問い合わせ**  
高知県労働委員会事務局  
☎088-821-4645

※その他、随時相談をお受けしています  
**■ホームページQR**

### 台風災害等に備えましょう

自然災害そのものを防ぐことはできませんが、一人一人の心がけと行動によって、被害を防止、軽減することは可能です。そのため日頃から台風に関する知識を持ち、台風発生時にはテレビやラジオで正しい情報を確認し、適切な行動が取れるようにしておきましょう。

**■避難するときは…**

- 避難中の火災や盗難防止のため、火元の点検と戸締まりを確実にしましょう。
- 慌てずに警察官や消防士等の指示に従って行動しましょう。
- 市町村等の情報や指示等がある場合は、必ず確認してください。

### 困ったら一人で悩まず行政相談!

国の仕事や手続き、サービスについて困っていることがあれば、総務省の行政相談をご利用ください。

総務省では、多くの皆さんに行政相談を利用していただくよう9月~10月を「行政相談月間」とし、各種行事を行っています。香南市でも総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が「一日行政相談所」を開設します。相談無料、秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

**■相談例**  
「医療保険や年金のことに教えてほしい」「国道の危険箇所を改修してほしい」「手続きや申請をどこにしたらよいか教えてほしい」など。

**■日時**  
10月15日(水)10時~15時

**■場所** フジグラン野市

**■問い合わせ** 高知行政監視行政相談センター  
☎088-824-4100

### 香南市戦没者追悼式

今年は戦後80年の節目です。犠牲になられた多くの方に心から追悼の意を表し、ご冥福を祈るとともに、戦争を知らない世代にも戦争の悲惨さと平和の尊さを伝えるため、戦没者追悼式を行います。ご遺族をはじめ市民の皆さまのご参加をお願いいたします。

※感染症対策により、入場制限を行う場合があります

**■日時** / 10月11日(土)・受け付け 12:30~13:20  
・式典 13:30~14:30(予定)

**■場所** / のいちふれあいセンター サンホール

**■問い合わせ** / 市福祉事務所 ☎57-8509

### 台風災害等に備えましょう

自然災害そのものを防ぐことはできませんが、一人一人の心がけと行動によって、被害を防止、軽減することは可能です。そのため日頃から台風に関する知識を持ち、台風発生時にはテレビやラジオで正しい情報を確認し、適切な行動が取れるようにしておきましょう。

**■避難するときは…**

- 避難中の火災や盗難防止のため、火元の点検と戸締まりを確実にしましょう。
- 慌てずに警察官や消防士等の指示に従って行動しましょう。
- 市町村等の情報や指示等がある場合は、必ず確認してください。

### 市のうごき

(R7.7.31現在) ( )は昨年同月対比

- 人口/32,326人 (男/15,708人 女/16,618人)
- 世帯/15,530戸
- 出生/10人 ■死亡/36人
- 転入/99人 ■転出/97人
- 対前月人口比/24人減

**7月の火災・救急出動件数**

- 火災 2件(増減なし)
- 救急 194件(39件減)

### みなこい港まつり

「今夜はみなこい祭やね。」  
今年の夏、東京から高知に帰省して幼なじみと話していた時、「花火、行く?」  
となんとなく友達に誘われた。「花火見たい!」盛り上がった私たちは、気づけば友達と運転する車で隣の吉川へ向かっていた。  
六年前の初三の夏にも、同じ友達と花火を見に行ったことが

ある。中学生としてはちょっとしたイベントだった。夕方、会場近くまで友達のお母さんに送ってもらい、花火が始まる前、のよさこいや屋台をめぐり、楽しいひとときを過ごした。けれど、暑さと人の多さにすっかりだれてしまい、「帰る?」と誰かが言い出した。せつかく来たのに花火の前に野市行きのシャトルバスに乗り、離れていくバス窓から遠くに打ちあがる花火を眺めた。それはそれで悪くはなかった。野市に着いてからは、フジグランのイートインスペースに座って、スーパーで買ったハーゲンダッツのアイスを食べた。幼なじみの目にチョコチップが飛んで笑い転げた。

あれから私は高校進学を機に地元を離れ、みなこいの花火は見んままになった。  
この日、天然色劇場への道は、変わらなず波瀾していた。物部川の対岸にあるやよい広場に車を停め、花火を待った。人はそこそこあったけど、東京みたいにぎゅうぎゅうじゃない。花火が打ち上がるなか、あの時のフジグラムのハーゲンダッツの話になってまた二人で笑った。  
花火は東京のよりずっと小さかったけど、やっぱりきれいだった。おんなじ場所とおんなじ友達。あの頃と今がふわっと重なった。

クリームソーダ

※香南市にゆかりのある方に、「コラム」を書いてもらうコーナーです